

lokal



Oleh Sri Ayu Kartika
Amri, Muhamad Razis
Ismail dan Hafiz Ithnin
am@hmetro.com.my

Kuala Lumpur

Ketika dunia tertumpu kepada Malaysia sebagai tuan rumah Sidang Kemuncak ASEAN ke-47, pasukan perubatan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) menjadi antara watak penting menjaga aspek kesihatan berada pada tahap terbaik selain memastikan imej negara terpelihara.

Bagi mereka, setiap denyut nadi pemimpin dunia, tetamu kenamaan dan petugas adalah amanah negara.

Bertugas di 'hospital mini' di tingkat tiga Pusat Konvensyen Kuala Lumpur (KLCC) yang dilengkapi lantai katil, peralatan moden, ubat-ubatan kecemasan serta sistem pemantauan pesakit berteknologi tinggi, 512 petugas kesihatan KKM sentiasa bersedia demi memastikan kesihatan pemimpin dunia, delegasi serta kru penganjuran berada pada tahap terbaik.

Bukan itu sahaja, petugas kesihatan turut ditempatkan di hotel yang menempatkan kenamaan sebagai persediaan menghadapi sebarang kemungkinan.

Sejak beroperasi pada 23 Oktober lalu, seramai 400 pesakit terdiri daripada delegasi dalam dan luar negara sudah mendapatkan rawatan bagi pelbagai penyakit termasuk masalah pernafasan, sakit tekak, batuk dan demam.

Timbalan Pengarah Kesihatan Negeri (Perubatan) Jabatan Kesihatan Kuala Lumpur dan Putrajaya, Dr Muhammad Yusof Sibert berkata, pihaknya menerima maklum balas positif daripada delegasi dalam dan luar negara.

Katanya, ia menjadi pengiktirafan bermakna kepada KKM yang berjaya



KAKITANGAN bertugas di klinik KKM yang disediakan sempena Sidang Kemuncak ASEAN ke-47 di KLCC. - Gambar NSTP/ASWADI ALIAS

'Hospital mini' KKM beroperasi cemerlang

Koordinasi, kualiti perkhidmatan 512 kakitangan pastikan kesihatan pemimpin dunia, tetamu kenamaan serta delegasi petugas di tahap terbaik

melaksanakan operasi kesihatan dengan cemerlang sepanjang Sidang Kemuncak ASEAN ke-47.

"Perancangan dan latihan intensif yang digerakkan sejak Mei lalu membolehkan pasukan perubatan berada pada tahap kesiapsiagaan tertinggi menjelang penganjuran sidang berprestij itu.

"Malah, ada yang menyatakan mereka ingin menjadikan model kesiapsiagaan KKM ini sebagai rujukan apabila pulang ke negara masing-masing," katanya kepada Harian Metro.

Sementara itu, Ketua Koordinasi KKM sempena Sidang Kemuncak ASEAN ke-47, Dr Muhammad Yunus Tauhid Ahmad berkata, kepercayaan yang di-



DELEGASI mendapatkan rawatan di klinik KKM.

berikan untuk mengemudi pasukan kesihatan sepanjang sidang yang menghimpunkan pemimpin dunia itu adalah satu penghormatan dan peluang berkhidmat untuk negara.

Katanya, ini antara program terbesar pernah dijalankan sepanjang berkhidmat sebagai pegawai perubatan di KKM.

"Saya bersama semua petugas KKM yang terbabit berasa bangga dan teruja kerana dapat menggalas amanah besar ini.

"Kami bukan hanya petugas KKM, tetapi duta kecil Malaysia yang menunjukkan nilai profesionalisme dan semangat khidmat untuk negara," katanya.

Dalam pada itu, Ketua



Pegawai Perubatan Sidang Kemuncak ASEAN ke-47, Dr Hafiz Syarbaini Mansor berkata, pelaksanaan operasi perubatan kali ini disifatkan antara yang paling mencabar kerana membatikan kehadiran ketua negara dan imej Malaysia sebagai tuan rumah.

"Oleh itu, setiap langkah memerlukan persediaan

rapi, latihan serta koordinasi mantap antara pasukan kesihatan, polis, bahagian protokol dan keselamatan.

"Keupayaan bertindak pantas, berdisiplin serta profesional menjadi tunjang kejayaan pasukan dalam memastikan setiap situasi dapat ditangani dengan efisien," katanya.

Negeri Sembilan catat 352 kes influenza setakat 18 Oktober

SEREMBAN - Negeri Sembilan mencatat sebanyak 352 kes influenza membabitkan 14 kluster pada Minggu Epidemiologi ke-42 iaitu dari 12 hingga 18 Oktober lalu.

Menteri Besar, Datuk Seri Aminuddin Harun berkata, jumlah itu menunjukkan peningkatan empat kluster berbanding

minggu sebelumnya, melibatkan 13 kluster di kalangan pelajar sekolah di Seremban dan satu kluster di Port Dickson.

Menurutnya, peningkatan kes tersebut susulan pertambahan jangkitan di institusi pendidikan khususnya di Seremban.

"Majoriti kes melibatkan pelajar seko-

lah rendah dan menengah kerajaan, manakala sebahagian kecil daripada institusi agama dan sekolah antarabangsa.

"Kebanyakan kes adalah ringan, dirawat sebagai pesakit luar dan berada dalam keadaan stabil serta terkawal," katanya pada Isnin.

Proposal to create regional medical supply reserve

■ BY FAIZ RUZMAN

newsdesk@thesundaily.com

KUALA LUMPUR: Asean has proposed the creation of a regional reserve of medical supplies under the Asean Plus Three (APT) framework to strengthen the region's preparedness for future health crises, a move Malaysia is urging member states to fast-track.

Prime Minister Datuk Seri Anwar Ibrahim, who chaired the 28th APT Summit at the Kuala Lumpur Convention Centre yesterday, said the establishment of the Asean+3 Reserve of Medical Supplies for Public Health Emergencies was crucial to ensuring the region's collective readiness in facing future pandemics or similar threats.

"We should proceed to establish the proposed APT reserve on medical supplies for public health emergencies to prepare for future health crises."

He said the APT grouping, which brings together Asean member states with China, Japan and South Korea, had consistently proven its value during times of crisis.

"Born in the wake of the Asian Financial Crisis in 1996, the APT has prevailed through other crises and proven its effectiveness during the Covid-19 era," he said, adding that the grouping must now evolve beyond past achievements to ensure fairness, inclusivity and shared prosperity in the next phase of regional growth.

"Our task is clear; to ensure that growth is fair, prosperity is widely shared and progress brings peace. We must prepare our youth and women for an East Asia that is sustainable, inclusive and interconnected."

The Asean+3 Summit was co-chaired by Anwar, Chinese Premier Li Qiang, Japanese Foreign Minister Motegi Toshimitsu, and South Korean President Lee Jae-myung.

Anwar also emphasised that regional growth must be fair and inclusive, ensuring that prosperity is broadly shared and that progress contributes to lasting peace and stability.

He said it was vital to prepare the youth and women of Asean+3 for a region that is sustainable, inclusive and interconnected.

The prime minister also looked forward to a constructive engagement on the future of this cooperation, in which the region continues to serve as a cradle of stability, opportunity, and hope.

Toshimitsu, the current coordinator for the Plus Three countries, reaffirmed Tokyo's commitment to regional food and financial security via mechanisms such as the APT Emergency Rice Reserve and the Chiang Mai Initiative.

Meanwhile, Li called on regional economies to uphold "openness and cooperation" amid rising protectionism, adding that the "East Asian Miracle" remains a living story rather than a chapter of the past.

Asean moots medical stockpile with China, Japan, S. Korea

KUALA LUMPUR: Asean has called for the establishment of the proposed Asean Plus Three (Asean+3) Reserve of Medical Supplies for Public Health Emergencies (APTRMS) to ensure the region is better prepared for future health crises.

Prime Minister Datuk Seri Anwar Ibrahim, chairing the Asean+3 Summit, said the initiative would strengthen Asean+3's collective resilience and ability to respond swiftly to public health challenges.

The APTRMS is a proposed regional stockpile of essential medical supplies jointly developed by Asean and its Plus Three partners — China, Japan and South Korea.

It aims to serve as a mechanism for a swift and coordinated response to the emergency needs of member states during public health crises, such as the Covid-19 pandemic.

"We initiated the Asean+3 more than three decades ago to establish enduring frameworks for dialogue and cooperation.

"Born in the wake of the Asian Financial Crisis in 1996, the

Asean+3 has prevailed over other crises such as the 2008 financial crisis and, most recently, the Covid-19 pandemic.

"These achievements form a strong foundation that has enabled the Asean+3 to mature, and we must double down on engagement and cooperation, which remain the key to stability."

The prime minister also said the grouping's mission remains clear — to ensure that growth is fair, prosperity is widely shared, and progress continues to bring peace to the region.

He underscored the importance of preparing future generations, particularly youth and women, to thrive in an East Asia that is sustainable, inclusive and interconnected.

"We must prepare our youth and women for an East Asia region that is sustainable, inclusive and interconnected."

Anwar also expressed hopes for constructive engagement among Asean+3 members to shape a future where East Asia continues to be a cradle of stability, opportunity and hope.

Hope through health, education

ECO World Foundation presented two new dialysis machines worth RM86,000 to Ampang Kau Ong Yah Foundation Haemodialysis Centre for the benefit of underprivileged kidney patients.

In a press release, Eco World said eight of the centre's 22 machines were more than six years old and increasingly difficult to maintain.

The haemodialysis centre, founded in 2003, is recognised as one of the pioneer and larger non-profit ones in Selangor, and has provided subsidised dialysis treatment to needy Malaysians with kidney failure.

It currently serves 73 patients and operates two shifts daily, six days a week.

At the handover, Eco World Foundation chairman Tan Sri Lee Lam Thye said, "Eco World Foundation hopes to ease the burden on the centre and improve the quality of care for patients who depend on dialy-

New dialysis machines, learning hub offer bright spark to the underprivileged

sis for their survival.

"This initiative reflects our belief that corporate responsibility extends beyond education and community support, to encompass healthcare and overall well-being."

In Rawang, the foundation also donated a RM52,000 dialysis machine to St John Ambulance Malaysia-Kawasan Pantai Selangor Foundation's dialysis centre.

Meanwhile, Eco World Foundation celebrated another milestone in empowering education by presenting Kapsul Ilmu, a mini library and multifunctional activity centre built for SJK(T) Bestari Jaya through the support of Eco Ardence.

Kapsul Ilmu, which means vessel of

knowledge, offers pupils a comprehensive, modern and conducive learning space designed to cultivate a love for reading and digital learning.

Costing RM42,000, this is the fourth knowledge capsule delivered by EcoWorld Group this year, bringing the total investment to RM204,000.

Lee said Kapsul Ilmu represented the company's commitment to nurturing young minds and strengthening schools supported under the foundation's Student Aid Programme.

"Beyond providing financial assistance, we want to create learning environments that inspire creativity, collaboration and curiosity," he said.

The air-conditioned, open-concept Kapsul Ilmu provides a comfortable and interactive environment for pupils to read, learn and explore, and offers teachers a venue for professional discussions and idea sharing.

It is also equipped with internet access.

Located in the school's courtyard, Kapsul Ilmu is designed to be a lively hub for outdoor classroom sessions, co-curricular activities and reading events.

Lee expressed appreciation to Eco World Divisional general manager Datuk Ho Kwee Hong and the teams from Eco Sanctuary, Eco Ardence and Eco Grandeur for teamwork in completing the project promptly.

"I hope the pupils will make the best use of Kapsul Ilmu and cherish the facilities provided so that future generations of students can also benefit from this gift," Lee added.



(Back row, from left) Eco World Development Group Bhd manager Max Lee, Eco World Foundation Board of Trustee members Tan Sri Mohd Radzi Sheikh Ahmad and Philip Matthews, Lee, Eco World Development Group Bhd chief executive officer Datuk Chang Khim Wah and Ho with by SJK (T) Bestari Jaya teachers and pupils.



(From left) Ampang Kau Ong Yah Foundation vice-president Lim Thang Soon and president Wong Kin Tack, Lee and Matthews with the donated dialysis machines.

PENANG

By CHARANJEET KAUR
metro@thestar.com.my

Sikh NGO holds unity walk, health camp in Penang

HUMANITARIAN organisation United Sikhs Malaysia held a goodwill walk and medical camp at Gurdwara Sahib Bayan Baru, Penang, over two days.

A full-day medical camp provided complimentary health screenings to more than 200 members of the public.

“Volunteer doctors, nurses and healthcare professionals administered comprehensive health assessments.

“These included glucose monitoring, cholesterol testing, dental examinations, eye screenings, bone density checks, and cardiac evaluations.

“This ensured attendees received holistic health assessments addressing multiple aspects of their well-being,” said United Sikhs Malaysia director Sunil Shukvir Singh.



Jagdeep (holding Penang flag) launching the goodwill walk at Gurdwara Sahib Bayan Baru. On his right is Sunil Shukvir holding the Jalur Gemilang. (Right) The medical camp by United Sikhs Malaysia at the gurdwara,



The United Sikhs legal team also set up an interactive information booth for participants seeking to understand their legal rights and protection.

The non-governmental organisation's (NGO) legal team also addressed issues like bullying and cyberbullying.

A 3km goodwill walk was held

the next day attracting more than 100 participants.

It aimed to promote healthy living and interfaith unity, with people of different backgrounds

walking together in a display of harmony.

Sunil Shukvir said the collaboration with Malaysia Foodbank Organisation and healthcare professionals showed how faith-based institutions could serve all communities, transcending boundaries of race and religion.

Both events were launched by Deputy Chief Minister II Jagdeep Singh Deo, who said Penang remained committed to being a model state where people were healthy and lived in harmony, regardless of race or religion.

“The location of this gurdwara beside a church and a Buddhist temple symbolises what Penang stands for – unity, respect, and shared humanity,” said Jagdeep.

thestar 28/10/2025 ms/6

Apa Itu INFLUENZA A?

Tanda, Gejala dan Langkah Kawalan

INFLUENZA A merupakan sejenis jangkitan virus yang menyerang sistem pernafasan manusia dan boleh menyebabkan gejala yang berbeza-beza tahapnya, daripada ringan hingga serius.

Ia tergolong dalam kumpulan virus influenza dan sering menjadi punca utama kepada jangkitan selesema bermusim yang berlaku di seluruh dunia, termasuk Malaysia. Meskipun sering disamakan dengan selesema biasa, Influenza A sebenarnya jauh lebih berbahaya kerana ia boleh mengakibatkan komplikasi serius, terutamanya dalam kalangan kanak-kanak, warga emas, ibu mengandung dan individu yang mempunyai sistem imun yang lemah.

Influenza A ialah satu daripada tiga jenis utama virus influenza, iaitu Influenza A, B dan C. Daripada ketiga-tiga jenis ini, Influenza A merupakan jenis paling mudah tersebar dan berpotensi mencetuskan wabak atau pandemik. Virus ini kerap bermutasi dan menghasilkan subjenis baharu seperti H1N1 dan H3N2, keserapan Mutasi ini menyebabkan virus tersebut sukar diramal dan sukar dikawal sepenuhnya.

Virus Influenza A merebak melalui titisan pernafasan yang terhasil apabila seseorang yang dijangkiti bersin, batuk atau bercakap. Ia juga boleh tersebar melalui sentuhan tangan yang telah tercemar, kemudian menyentuh bahagian muka seperti mata, hidung atau mulut. Oleh itu, menjaga kebersihan diri amat penting untuk mengurangkan risiko jangkitan.

Tanda-tanda Influenza A biasanya muncul secara tiba-tiba dan lebih berat berbanding selesema biasa. Antara gejala utama termasuklah:

- Demam tinggi (biasanya melebihi 38°C)
- Sakit tekak dan batuk berterusan
- Hidung berair atau tersumbat
- Sakit kepala
- Sakit badan dan sendi
- Keletihan yang melampau
- Menggigil
- Kadang-kala muntah atau cirit-birit (jauh lebih jarang dalam kalangan kanak-kanak)

Gejala-gejala ini boleh berlarutan selama beberapa hari. Dan dalam kes yang lebih

serius, ia boleh menyebabkan komplikasi seperti radang paru-paru, serangan asma, kegagalan pernafasan atau kematian sekiranya tidak dirawat dengan segera.

Dagi mengawal penularan Influenza A, beberapa langkah pencegahan perlu diambil oleh setiap individu dan masyarakat secara menyeluruh. Antaranya ialah:

1. Mengamalkan kebersihan diri

yang baik

2. Menutupi mulut dan hidung ketika batuk atau bersin
3. Mengelakkan berada di tempat sesak jika mengalami gejala
4. Memakai penutup muka di kawasan awam
5. Disarankan rawatan awal sekiranya bergejala

Influenza A bukanlah sekadar "selesema biasa", sebaliknya ia merupakan penyakit berjangkit

yang berpotensi serius dan memerlukan perhatian yang sewajarnya. Pengetahuan tentang tanda-tanda serta gejala, dan pengambilan langkah pencegahan yang tepat dapat membantu mengurangi penyebaran virus dalam kalangan masyarakat. Oleh itu, setiap individu harus bertanggungjawab dalam menjaga kesihatan diri dan orang sekeliling dengan mengamalkan gaya hidup sihat.



Kenapa Kulit MENGELUPAS?

Ketahui Tanda dan Penjagaannya

KULIT merupakan organ terbesar dan paling penting dalam tubuh manusia kerana ia berfungsi sebagai pelindung daripada kuman, sinaran matahari, dan pencemaran.

Namun begitu, kulit juga sangat sensitif dan mudah terjejas akibat faktor persekitaran, gaya hidup, dan kesihatan dalaman. Salah satu masalah kulit yang sering berlaku kepada ramai individu ialah kulit mengelupas. Keadaan ini bukan sahaja menyebabkan ketidakselesaan, malah boleh menjejaskan keyakinan diri seseorang jika tidak dirawat dengan betul.

Secara umumnya, kulit mengelupas merujuk kepada proses di mana lapisan atas kulit tertanggal atau berkepok. Proses ini boleh berlaku secara semula jadi apabila sel-sel kulit mati digantikan dengan sel baru. Walaupun kulit mengelupas tidak menyakitkan, namun apabila pengelupasan berlaku secara berlebihan atau disertai dengan kepalatan atau kemerahan, ia mungkin menandakan sesuatu masalah kulit yang memerlukan perhatian.

Antara punca utama kulit mengelupas ialah kulit kering. Kulit yang tidak cukup lembapan akan menjadi kasar, tegang, dan mudah merekah. Ini sering berlaku apabila seseorang terlalu lama terdedah kepada penghawa dingin, cuaca sejuk, atau menggunakan sabun dan pencuci muka yang tidak

sesuai dengan jenis kulit. Selain itu, kesan terbakar akibat terlalu lama terdedah kepada cahaya matahari juga boleh menyebabkan kulit mengelupas. Dalam kes ini, sinaran UV merosakkan lapisan kulit luar dan menyebabkan kulit mati tertinggal selepas beberapa hari.

Selain faktor luaran, penyakit kulit seperti ekzema, psoriasis dan dermatitis juga boleh menyebabkan kulit mengelupas secara kronik. Penyakit-penyakit ini biasanya menyebabkan kulit menjadi kering, berbisik dan gatal, dan boleh berulang jika tidak dirawat. Alahan terhadap bahan kosmetik atau produk penjagaan kulit yang tidak sesuai juga boleh mencetuskan reaksi kulit seperti pengelupasan, terutama jika produk mempunyai bahan yang mengeringkan kulit.

Kadangkala, kulit mengelupas juga boleh menjadi petanda kepada masalah kesihatan dalaman. Kekurangan vitamin seperti vitamin A, C dan E boleh menyebabkan kulit menjadi tidak sihat dan mudah rosak. Begitu juga dengan keadaan seperti dehidrasi atau penyakit autoimun, yang boleh mempengaruhi keseimbangan hormon dan sistem imun, seterusnya memberi kesan kepada kulit.

Untuk menangani masalah ini, penjagaan kulit yang betul sangat penting. Pertama sekali, penggunaan pelembap kulit secara konsisten amat digalakkan, terutamanya selepas mandi. Pilih pelembap yang mengandungi bahan seperti aloe vera, shea butter atau ceramide yang mampu memulihkan dan memulihkan lapisan kulit. Elakkan penggunaan sabun atau pencuci muka yang mempunyai bahan kimia keras. Sebaliknya, gunakan produk berasaskan bahan semula jadi dan sesuai dengan jenis kulit.

Selain itu, minum air secukupnya setiap hari adalah langkah asas tetapi penting untuk memastikan kulit sentiasa terhidrat dari dalam. Bagi mereka yang mempunyai kulit sensitif atau sering terdedah kepada cahaya matahari, penggunaan pelindung matahari amat digalakkan bagi melindungi kulit daripada sinaran UV yang merosakkan.

Kulit mengelupas bukan sahaja berpanca daripada kesukesan biasa, malah juga boleh menjadi petanda awal kepada masalah kulit atau kesihatan yang lebih serius. Oleh itu, amat penting untuk kita peka terhadap perubahan yang berlaku pada kulit dan mengambil langkah penjagaan yang berkesan.