

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 1
RUANGAN : MUKA HADAPAN

Khamis, 27 Jun 2024 | 20 Zulhijah 1445 | Tel: 1 300 22



AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 2
RUANGAN : NASIONAL

Minda Pengarang



Perhebat kempen kepada orang muda bahaya merokok, vape punca serangan jantung

Pendedahan Ketua Pegawai Eksekutif Institut Jantung Negara (IJN), Datuk Dr Aizai Azan Abdul Rahim yang semakin ramai golongan muda, terutama individu berusia antara 20-an dan 30-an dikesan mengalami serangan jantung berikutan ketagihan tembakau amat mengejutkan dan membimbangkan.

Walaupun tidak menyatakan secara spesifik jumlah kes dirujuk ke IJN, namun kegemaran golongan lelaki merokok, manakala wanita cenderung menggunakan vape berikutan didakwa boleh melangsingkan badan antara faktor peningkatan generasi muda mengalami serangan jantung.

Lebih menakutkan apabila meningkatnya perokok 'dua dalam satu' iaitu menghisap rokok tembakau dan vape dalam kalangan usia muda, ditambah mengamalkan gaya hidup tidak sihat, sekali gus membuatkan individu terbabit lebih cepat mendapat serangan jantung kerana kesan di alami mereka menjadi dua kali ganda lebih berisiko.

Ia sepatutnya menjadi kejutan amaran kepada masyarakat bahawa serangan jantung tidak lagi hanya dialami individu berusia, warga emas dan golongan rentan, sebaliknya meluas dalam segenap usia masyarakat. Perkembangan terkini yang berbahaya ini seharusnya membuka mata kerajaan untuk mencari jalan mencegah sebelum merawat 'penyakit' ini.

Kementerian Kesihatan (KKM) tidak harus bertangguh untuk mencari mekanisme dan merangka pelan tindakan baharu bagaimana hendak meminimumkan risiko serangan jantung dialami golongan muda. Penyakit berkaitan jantung antara penyebab utama kematian di Malaysia setiap tahun, sekali gus membebankan kewangan negara.

Berdasarkan laporan Kos Penjagaan Kesihatan Langsung Penyakit Tidak Berjangkit di Malaysia, dianggarkan RM3.93 billion daripada jumlah keseluruhan RM9.65 billion kos perawatan kesihatan digunakan bagi perbelanjaan pada 2017 adalah merawat pesakit jantung.

Atas faktor ini, kerajaan harus segera mengaktifkan program dan kempen kesedaran mengenai ancaman serangan jantung yang banyak dipengaruhi akibat tabiat merokok termasuk vape. Ia harus bermula di sekolah rendah dan diperhebatkan pada peringkat sekolah menengah.

Kementerian Pendidikan perlu lebih agresif mewujudkan peraturan khas bagi membendung trend menghisap vape dalam kalangan pelajar seperti dilaporkan media sebelum ini. Ibu bapa juga tidak boleh lepas tangan kepada pihak sekolah untuk mengawal dan memantau anak mereka daripada tabiat merokok serta menghisap vape.

Ibu bapa tidak boleh lagi berlembut, sebaliknya perlu lebih tegas memantau dan mengawal aktiviti anak supaya tidak terjebak dengan perangkap tabiat merokok serta menghisap vape yang diketahui menjadi punca utama kepada serangan jantung kepada generasi muda hari ini.

Kerajaan juga harus segera meluluskan Rang Undang-Undang (RUU) Akta Generasi Penamat Rokok (GEG) jika benar-benar komited mahu melindungi generasi muda hari ini daripada serangan jantung yang diketahui berpunca daripada tabiat merokok dan menghisap vape.

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 4
RUANGAN : NASIONAL

**6,787
kekosongan
jawatan
jururawat
setakat Mac**

Kuala Lumpur: Kementerian Kesihatan (KKM) merekodkan 6,787 kekosongan jawatan jururawat setakat Mac lalu, merangkumi jawatan sedia ada dan baharu berikutan naik taraf serta pembinaan fasiliti kesihatan baharu.

Sehubungan itu, Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad, berkata KKM sedang melaksanakan proses pengambilan menerusi Suruhanjaya Perkhidmatan Awam (SPA) bagi memastikan bilangan jururawat mencukupi.

"Pengambilan akan dibuat secara berfasa dalam kalangan graduan diploma kejururawatan dari institusi pendidikan tinggi awam (IPT) awam dan swasta serta graduan diploma kejururawatan dari Institut Latihan KKM (ILKKM).

"Selain itu, KKM juga meningkatkan lagi jumlah pengambilan pelatih untuk mengikuti diploma kejururawatan di ILKKM, daripada 1,000 kepada 2,000 pelatih.

"Tawaran kepada Jururawat Masyarakat untuk Program Peningkatan Secara Lantikan (PSL) juga ditingkatkan daripada 800 kepada 1,000 orang setahun," katanya dalam jawapan bertulis di Dewan Rakyat, semalam.

Beliau menjawab soalan Sim Tze Tzin (PH-Bayan Baru) mengenai tindakan KKM menanganai peletakan jawatan jururawat yang dilaporkan kerana tidak puas hati gaji rendah dan bagaimana KKM mengisi jawatan kosong jururawat yang agak banyak.

Dzulkefly memaklumkan, KKM tidak mengambil ringan perkara itu kerana ia boleh mengganggu kesinambungan penyampaian perkhidmatan kesihatan.

"Masalah sama turut dihadapi fasiliti kesihatan swasta kerana ada juga petugas mereka yang meletak jawatan untuk bekerja di fasiliti kesihatan lain di dalam atau luar negara.

"KKM sentiasa dinamik untuk laksana pelbagai inisiatif seperti memperbaiki persekitaran kerja, menimbang insentif dan kemudahan berbentuk kewangan dan bukan kewangan bagi mengekalkan petugas kesihatan, khususnya jururawat dalam perkhidmatan kementerian.

"Kerajaan juga sedang memuktamadkan Kajian Sistem Saran Perkhidmatan Awam (SSPA) bagi menyemak semula gaji, insentif dan kemudahan anggota perkhidmatan awam, termasuk pegawai dalam perkhidmatan KKM," katanya.

'Usia muda sudah sakit jantung angkara vape, rokok'

Ketagihan kedua-dua tabiat sebabkan serangan jantung lebih cepat kerana kesannya dua kali ganda

Oleh Mahani Ishak
mahani@bh.com.my

Kuala Lumpur: Semakin ramai orang muda berusia antara 20-an hingga 30-an dikesan mengalami serangan jantung.

Ketua Pegawai Eksekutif Institut Jantung Negara (IJN), Datuk Dr Aizai Azan Abdul Rahim, berkata ia berdasarkan pengalaman rawatan pesakit di IJN yang menunjukkan peningkatan pesakit jantung dari kalangan usia berkenaan.

Menyifatkan perkembangan itu semakin membimbangkan, beliau berkata, rekod berkenaan bertentangan dengan tanggapan ramai bahawa penyakit jantung hanya menyerang mereka yang berusia.

Selain faktor ketagihan tembakau, Dr Aizai Azan berkata, pengesanan penyakit jantung yang semakin meningkat dalam kalangan orang muda mungkin disebabkan ramai lebih peka dan membuat pemeriksaan awal.

"Ini sekali gus membolehkan pesakit dikesan awal," katanya pada sidang media selepas merasmikan Hari Tanpa Tembakau Sedunia bertepatan 'Melindungi Kanak-kanak dari Pengaruh Industri Tembakau' di IJN, di sini semalam.

Beliau bimbang dengan trend ketagihan kedua-dua tabiat, merokok dan pada masa sama menghisap 'vape' yang akan menyebabkan serangan jantung lebih cepat berikutan kesannya dua kali ganda.

"Semakin membimbangkan apabila meningkatnya perokok tembakau dan penghisap 'vape' dalam kalangan usia muda yang menggunakan kedua-dua tembakau dan 'vape'.

"Lelaki lebih ramai merokok, wanita pula cenderung menggunakan 'vape' kerana menganggap menghisap 'vape' boleh melangsingkan badan," katanya.

Bahaya tembakau
Katanya, perokok beralih kepada 'vape' kerana bentuk peranti itu lebih kecil, mudah dibawa atau

disembunyikan, selain tiada bau atau mempunyai bau-bauan seperti buah-buahan berbanding asap tembakau.

"Justeru, kita adakan program Hari Tanpa Tembakau sebagai usaha menumpukan pendidikan, pencegahan serta sokongan kepada pelajar sekolah menengah supaya mereka buat pilihan sihat, faham bahaya tembakau dan tidak mula merokok.

"Matlamat kami melindungi kanak-kanak dan remaja daripada gangguan industri tembakau yang sekian lama guna taktik mengelirukan untuk menyasarkan generasi muda, sekali gus menyebabkan ketagihan tembakau pada usia awal dan beralih daripada tembakau kepada vape," katanya.

Dalam ucapannya, beliau ber-



Dr Aizai Azan bersama Penasihat Program Hari Tanpa Tembakau IJN, Dr Emily Tan (tiga dari kiri) dan wakil sekolah pada Hari Tanpa Tembakau Sedunia 2024, di Institut Jantung Negara, semalam. (Foto Aziah Azmee/BH)

disembunyikan, selain tiada bau atau mempunyai bau-bauan seperti buah-buahan berbanding asap tembakau.

"Justeru, kita adakan program Hari Tanpa Tembakau sebagai usaha menumpukan pendidikan, pencegahan serta sokongan kepada pelajar sekolah menengah supaya mereka buat pilihan sihat, faham bahaya tembakau dan tidak mula merokok.

"Matlamat kami melindungi kanak-kanak dan remaja daripada gangguan industri tembakau yang sekian lama guna taktik mengelirukan untuk menyasarkan generasi muda, sekali gus menyebabkan ketagihan tembakau pada usia awal dan beralih daripada tembakau kepada vape," katanya.

Dalam ucapannya, beliau ber-

disembunyikan, selain tiada bau atau mempunyai bau-bauan seperti buah-buahan berbanding asap tembakau.

"Justeru, kita adakan program Hari Tanpa Tembakau sebagai usaha menumpukan pendidikan, pencegahan serta sokongan kepada pelajar sekolah menengah supaya mereka buat pilihan sihat, faham bahaya tembakau dan tidak mula merokok.

"Matlamat kami melindungi kanak-kanak dan remaja daripada gangguan industri tembakau yang sekian lama guna taktik mengelirukan untuk menyasarkan generasi muda, sekali gus menyebabkan ketagihan tembakau pada usia awal dan beralih daripada tembakau kepada vape," katanya.

Dalam ucapannya, beliau ber-

disembunyikan, selain tiada bau atau mempunyai bau-bauan seperti buah-buahan berbanding asap tembakau.

"Justeru, kita adakan program Hari Tanpa Tembakau sebagai usaha menumpukan pendidikan, pencegahan serta sokongan kepada pelajar sekolah menengah supaya mereka buat pilihan sihat, faham bahaya tembakau dan tidak mula merokok.

"Matlamat kami melindungi kanak-kanak dan remaja daripada gangguan industri tembakau yang sekian lama guna taktik mengelirukan untuk menyasarkan generasi muda, sekali gus menyebabkan ketagihan tembakau pada usia awal dan beralih daripada tembakau kepada vape," katanya.

Dalam ucapannya, beliau ber-

disembunyikan, selain tiada bau atau mempunyai bau-bauan seperti buah-buahan berbanding asap tembakau.

"Justeru, kita adakan program Hari Tanpa Tembakau sebagai usaha menumpukan pendidikan, pencegahan serta sokongan kepada pelajar sekolah menengah supaya mereka buat pilihan sihat, faham bahaya tembakau dan tidak mula merokok.

"Matlamat kami melindungi kanak-kanak dan remaja daripada gangguan industri tembakau yang sekian lama guna taktik mengelirukan untuk menyasarkan generasi muda, sekali gus menyebabkan ketagihan tembakau pada usia awal dan beralih daripada tembakau kepada vape," katanya.

Dalam ucapannya, beliau ber-

kata, Tinjauan Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NHMS) 2022 dan Tinjauan Kesihatan Remaja 2022 mendapati ada sedikit peningkatan perokok remaja di negara ini dalam tempoh 2012 hingga 2017.

Selain itu, terdapat peningkatan trend penggunaan e-rokok atau 'vape' dengan kira-kira 42.2 peratus remaja mengguna atau mencuba peranti itu sebelum usia 14 tahun, kebanyakannya remaja lelaki.

Kajian juga mendapati penurunan tabiat merokok dalam kalangan remaja, iaitu 6.2 peratus pada 2022 berbanding 13.8 peratus pada 2017, namun ada peningkatan ketara pengguna vape atau e-rokok, daripada 9.8 peratus kepada 14.9 peratus bagi tempoh sama.

Hanya 17 pakar bedah kardiotorasik di KKM

Kuala Lumpur: Hanya ada 17 pakar pembedahan kardiotorasik yang berkhidmat di Kementerian Kesihatan (KKM) pada masa ini, kata Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad.

Pada masa sama, katanya, hanya ada 23 pelatih sedang mengikuti latihan kepakaran pembedahan kardiotorasik, termasuk 16 menjalani Latihan Kepakaran Lulusan Paralel dan tujuh bagi Program Sarjana Perubatan di Universiti Teknologi MARA (UiTM).

Katanya, KKM sentiasa berusaha mengatasi masalah kekurangan pakar berkenaan, antaranya memperkenalkan latihan kepakaran melalui Latihan Kepakaran Lulusan Paralel pada 2014 dan Sarjana Perubatan Pembe-

dahan Kardiotorasik pada 2020.

"KKM sentiasa menambah baik untuk memperluas perkhidmatan kepakaran di fasiliti kerajaan kepada rakyat, termasuk kepada pembedahan kardiotorasik.

"Antara inisiatif aspek latihan bagi meningkatkan bilangan pakar perubatan secara keseluruhan adalah meningkatkan slot tajaan Hadiah Latihan Persekutuan daripada 1,500 slot setiap tahun kepada 1,650 slot pengajian bagi sesi 2024/2025.



Dr Dzulkefly Ahmad

"Ia bagi menggalakan lebih ramai pegawai perubatan melanjutkan pengajian dalam program sarjana perubatan," katanya dalam jawapan bertulis bagi menjawab soalan Khoo Poay Tiong (PH-Kota Melaka) di Dewan Rakyat, semalam.

Kardiotorasik merujuk perkhidmatan perundingan kepakaran perubatan, penjagaan dan rawatan serta pembedahan jantung dan paru-paru.

Inisiatif lain, kata Dzulkefly, meningkatkan peluang latihan kepakaran perubatan supaya le-

bih ramai doktor pakar dihasilkan melalui Latihan Kepakaran Lulusan Paralel di KKM yang menawarkan 600 slot tajaan.

Kepada soalan Datuk Dr Alias Razak (PN-Kuala Nerus), beliau berkata, KKM akan berbincang lanjut dengan Universiti Awam (UA) bagi memperkukuhkan pelaksanaan program sarjana perubatan, termasuk bidang kardiotorasik.

"Perbincangan awal sudah dilaksanakan Januari 2024 dengan Majlis Dekan-Dekan Fakulti Perubatan mengenai perkara ini," katanya menjawab soalan Dr Alias mengenai perancangan kerajaan untuk meluaskan kursus pengajian kepakaran kardiotorasik dengan kerjasama UA lain selain UiTM.

AKHBAR : KOSMO
MUKA SURAT : 13
RUANGAN : NEGARA



DR. AIZAI (belakang, tengah) bergambar bersama pelajar yang hadir pada pelancaran Hari Tanpa Tembakau Sedunia 2024 di Institut Jantung Negara, Kuala Lumpur semalam. – SYAKIR RADIN

Jumlah remaja merokok, hisap vape meningkat

Umur 20 tahun dah kena serangan jantung

Oleh ZUBAIDAH IBRAHIM

KUALA LUMPUR – Semakin ramai individu berusia 20 dan 30 tahun mengalami serangan jantung disebabkan penggunaan tembakau.

Ketua Pegawai Eksekutif Institut Jantung Negara (IJN), Datuk Dr. Aizai Azan Abdul Rahim berkata, ramal yang mengangap serangan jantung hanya menyerang orang dewasa tetapi trend terkini menunjukkan golongan muda semakin ramai mengalaminya.

"Tinjauan Kesihatan & Morbiditi Kebangsaan (NHMS) 2022, Tinjauan Kesihatan Remaja 2022 menunjukkan peningkatan perokok daripada golongan itu antara 2012 hingga 2017.

"Terdapat juga trend yang semakin membimbangkan dalam

penggunaan e-rokok atau vape.

"Menurut kajian, 42.2 peratus remaja yang menggunakan atau mencuba vape atau rokok elektronik (e-rokok) telah bermula seawal usia 14 tahun," katanya pada sidang akhbar selepas merasmikan Hari Tanpa Tembakau Sedunia 2024 di IJN, di sini semalam.

Jelasnya, kebanyakan perokok terdiri daripada remaja lelaki, manakala golongan wanita lebih berminat menghisap vape kerana dikatakan dapat menguruskan badan, sebagai pengganti rokok dan cara dipasarkan lebih selamat.

"Laporan NHMS 2022 menunjukkan terdapat lonjakan ketara bagi pengguna vape atau e-rokok pada 2017 iaitu daripada 9.8 peratus kepada 14.9 peratus," katanya.

Jelas beliau, saiz vape yang

kecil dan didatangkan dengan pelbagai perisa termasuk buah-buahan menyebabkan penggunaan e-rokok sukar dibendung.

"Penggunaan serentak rokok dan vape boleh mendapat kesan dua kali ganda," katanya.

Terdahulu, Hari Tanpa Tembakau Sedunia 2024 mengambil tema Melindungi Kanak-kanak Daripada Pengaruh Industri Tembakau.

Sehubungan itu, baru-baru ini IJN telah mengadakan program Hari Tanpa Tembakau Sedunia selama seminggu bertujuan memperkasakan belia untuk menentang tarikan produk tembakau dan nikotin termasuk e-rokok.

Inisiatif itu berlangsung dari 10 hingga 14 Jun lalu dan melibatkan lima buah sekolah di sekitar Kuala Lumpur.

AKHBAR : KOSMO
MUKA SURAT : 18
RUANGAN : NEGARA

Kes demam denggi meningkat di Terengganu

KUALA TERENGGANU - Kes demam denggi di Terengganu meningkat kepada 125 kes pada Minggu Epidemiologi ke-25 tahun ini.

Pengarah Kesihatan Terengganu, Datuk Dr. Kasamani Embong berkata, ia kenaikan 5.9 peratus berbanding tempoh sama pada tahun lalu.

"Setakat ini, lima kes demam denggi direkodkan iaitu masing-masing dua di Besut dan Marang, manakala satu di Hulu Terengganu.

"Begitupun, kes demam denggi di negeri ini masih dianggap terkawal dan setakat ini tiada lagi kematian direkodkan," katanya di sini semalam.

Dalam perkembangan sama, Kasamani memberitahu, sebanyak 1,261 notis kompaun kesalahan pembiakan nyamuk Aedes dikeluarkan di negeri ini sehingga bulan Mei lalu.

Beliau berkata, notis kompaun yang dikeluarkan mengikut Akta Pemusnahan Serangga Pembawa Penyakit 1975 itu bernilai keseluruhan RM198,500.

"Tumpuan pemeriksaan dilakukan di tapak pembinaan, kedai tayar dan kawasan perindustrian di seluruh negeri ini.

"Kami sentiasa komited dan mengambil tindakan serius melalui aktiviti penguatkuasaan berikutan peningkatan kes demam denggi sejak akhir-akhir ini," katanya.

Kasamani menegaskan tindakan penguatkuasaan merupakan pilihan terakhir diambil Jabatan Kesihatan Negeri Terengganu bagi membanteras penularan demam denggi di negeri ini.

Sehubungan itu, beliau menasihatkan masyarakat agar menjaga kebersihan premis masing-masing bagi mengelak ia menjadi tempat pembiakan nyamuk Aedes.

Antara yang perlu dilakukan untuk membasmi tempat pembiakan nyamuk aedes ialah memusnahkan tempat pembiakannya, membuang air bertakung, membersihkan kolah secara kerap dan menyembur racun serangga.

AKHBAR : SINAR HARIAN
MUKA SURAT : 3
RUANGAN : NASIONAL

TELUS & TULUS • MATA DAN TELINGA RAKYAT • PEMACU PERUBAHAN

TELUS & TULUS
Sinar
Harian

NASIONAL 3

KHAMIS 27 JUN 2024 • SINAR HARIAN

Turut berpotensi hidup
kanser, gangguan
pernafasan jika terdedah
lama dengan e-waste

Oleh AISYAH BASARUDDIN
SHAH ALAM

LAPORAN
MUKA
DEPAN

Inisiatif ESG
Sinar Harian

Lestari
@Sinar

Golongan berisiko tinggi seperti kanak-kanak dan warga emas berpotensi mengalami kanser, perkembangan otak yang perlahan atau gangguan sistem pernafasan sekiranya terdedah kepada bahan kimia berlebihan daripada sisa elektrik dan elektronik (e-waste).

Pakar Perubatan Kesihatan Awam Malaysia, Datuk Dr Zainal Ariffin Omar berkata, bahan toksik contohnya dioksin memberi kesan kepada sistem imun badan, arsenik mengakibatkan kencing manis atau penyakit berkaitan kardiovaskular dan merkuri menyebabkan kerosakan buah pinggang.

Menurutnya, penggunaan peralatan elektrik dan elektronik memang memudahkan urusan harian, namun sebaik sahaja jangka hayat berakhir, ia perlu dilupuskan secara betul sebelum bahan berbahaya di dalamnya terdedah kepada orang di sekeliling.

"Kaum wanita yang sedang hamil, remaja, dewasa atau anak-anak kecil juga boleh terkena penyakit kulit, mata

dan lain-lain jika pencemaran udara atau air.

"Pencemaran boleh berlaku kepada udara, tanah dan sumber makanan harian kita. Boleh dikatakan terdapat sekurang-kurangnya 69 elemen terdiri daripada logam berharga, termasuk bahan berbahaya," katanya kepada *Sinar Harian* pada Selasa.



DR ZAINAL ARIFFIN

Tambah Dr Zainal Ariffin, Pertubuhan Kesihatan Dunia (WHO) pernah menyatakan bahawa e-waste boleh menjadi ancaman kepada alam sekitar dan kesihatan manusia jika tidak diurus, dibuang, dikitar semula atau dilupuskan dengan kaedah berselesaian.

Beliau berharap kerajaan dapat membangunkan sistem pelupusan atau rawatan secara teratur bagi mengelakkan industri tersebut diuruskan oleh pihak yang tidak mengikut kaedah yang telah ditetapkan.

Lambatkan perkembangan otak kanak-kanak

KESAN KANDUNGAN TOKSIN E-WASTE KEPADA KESIHATAN

PLUMBUM:

- Perkembangan otak terjejas
- Kerosakan buah pinggang dan sistem darah

MERKURI:

- Kerosakan kronik pada otak dan pernafasan

KADMIUM:

- Merosakkan buah pinggang dan hati
- Kerosakan saraf
- Teratogenik

BERILIUM:

- Karsinogenik (kanser paru-paru)
- Penyakit kulit

PLASTIK (TERMASUK PVC):

- Pembakaran akan menghasilkan dioksin
- Permasalahan sistem pembiakan dan perkembangan
- Sistem imun badan terjejas

BARIUM:

- Kerosakan jantung, hati dan limpa
- Lemah otot

KROMIUM:

- Asma
- Bronkitis

Sumber: Laman Sesawang Jabatan Alam Sekitar (JAS)

"Kerajaan mesti peka dan bangunkan sistem yang efisien di peringkat global dan domestik, kita sudah ada (pusat pe-

ngumpulan serta kemudahan pemerolehan kembali) namun ia masih tak mencukupi," ujarnya lagi.

AKHBAR : SINAR HARIAN
MUKA SURAT : 25
RUANGAN : NEGERI

Hospital Pantai Klang lancar Makmal Kateterisasi baharu

KLANG - Bagi memberikan kemudahan terbaik kepada pelanggannya, Hospital Pantai Klang kini mempunyai Makmal Kateterisasi baharu yang dilengkapi sistem pengimejan jantung dengan detektor 50.8 sentimeter yang canggih.

Ketua Pegawai Eksekutifnya, Rachel Yew berkata, sistem berkenaan mampu memberi kualiti pengimejan terbaik bagi pengesanan awal.

Menurutnya, melalui sistem pengimejan berkenaan juga, pesakit dapat di diagnosis dengan tepat bagi membolehkan mereka mendapat rawatan berkesan terhadap penyakit kardiovaskular.

"Selain itu ia juga memudahkan prosedur invasif minimum seperti an-

gioplasti dan pemasangan stent yang mampu merawat serangan jantung dan arteri tersumbat," katanya pada Pelancaran Makmal Kateterisasi di sini pada Rabu.

Majlis pelancaran makmal berkenaan telah disempumakan oleh Ahli Dewan Undangan Negeri (ADUN) Pandamaran, Tony Leong Tuck Chee.

Rachel berkata, makmal berkenaan beroperasi selama 24 jam sehari di bawah kendalian pasukan perubatan profesional diketuai Dr Suhaimi Osman.

Sementara itu Tuck Chee berkata, dengan tawaran kemudahan itu, Hospital Pantai Klang mampu menjadi peneraju dalam memberikan perkhidmatan terbaik untuk pesakit jantung di Lembah Klang ini.



Tuck Chee (empat dari kiri) bersama tetamu kehormat yang hadir pada Pelancaran Makmal Kateterisasi di Hospital Pantai Klang pada Rabu.

AKHBAR : SINAR HARIAN
MUKA SURAT : 26
RUANGAN : NEGERI

Berpuluh lagi penduduk
RPT Pengkalan Pegoh
positif wabak berkenaan

Oleh NORMAWATI ADNAN
IPOH

Denggi: Dua kematian dalam tempoh seminggu

Dua kematian akibat denggi berlaku dalam tempoh seminggu di Rancangan Perkampungan Tersusun (RPT) Pengkalan Pegoh dekat sini, minggu lalu.

Kedua-dua itu mengusarkan penduduk apatah lagi berpuluh-puluh daripada mereka turut mengalami positif denggi sejak wabak berkenaan dilaporkan April lalu.

Berdasarkan statistik minggu lalu, terdapat hampir 40 kes terkumpul direkodkan di kawasan penempatan itu dengan mangsa mengalami gejala seperti demam, sakit kepala dan lenguh badan.

Penduduk, Azman Sahlan, 56, berkata, anak perempuannya antara yang menjadi mangsa demam denggi sebelum disahkan meninggal dunia akibat wabak itu, 19 Jun lalu.

Menurutnya, anak ketiga daripada empat beradik berusia 21 tahun itu, mengalami simptom kritikal sehingga mengakibatkan kiraan platelet rendah dan perlu di-

tidurkan di unit rawatan rapi (ICU) Hospital Raja Permaisuri Bainun, Ipoh.

"Arwah pada mulanya mengadu sakit kepala dan apabila dimasukkan ke wad hospital platelet darahnya menurun mendadak.

"Semasa kejadian, anak bongsu saya juga dijangkiti wabak sama, namun dia pulih sementara kakaknya tidak dapat

diselamatkan," katanya ketika ditemui di sini pada Rabu.

Beliau berkata, kawasan RPT Pengkalan Pegoh yang mempunyai sekitar 100 rumah kediaman adalah antara lokasi titik panas wabak denggi di daerah Kinta.

Menurutnya, aktiviti kawalan termasuk semburan asap telah dijalankan Jabatan Kesihatan Negeri dan pihak berkuasa tempatan (PBT), namun kes masih meningkat.

"Kawasan ini bukanlah dikelilingi tapak-tapak buangan sampah haram, aktiviti tanaman tanpa kebenaran yang berisiko untuk pembiakan nyamuk aedes juga tiada.

"Mungkin kes meningkat disebabkan faktor cuaca," katanya.

Sementara itu, ahli keluarga mangsa kedua, Abdul Latif Shaiddin, 60, yang meninggal dunia akibat demam denggi Jumaat lalu turut disahkan positif denggi.

Anak mangsa, Muhammad Nabil Abdul Latif, 18, berkata, dia bersama abang dan ibunya masing-masing turut mengalami simptom demam, sakit urat dan kepala sejak seminggu lalu.

Sinar Harian dimaklumkan, satu perjumpaan bakal diadakan penduduk RPT tersebut bagi mencari jalan penyelesaian terbaik terhadap penularan wabak denggi.

AJENYE
YEL

Karnival Rakyat
Wow! Banyak Aktiviti Tradisi
dulu-dulu dan peluang memenangi pelbagai hadiah istimewa!



Seorang penduduk, Mohd Nordin Adnan menunjukkan keadaan saliran longkang di RPT Pengkalan Pegoh.



Azman (kiri) bersama Mohd Nordin melakukan pemeriksaan pembiakan nyamuk aedes di kediaman penduduk.

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA
MUKA SURAT : 4
RUANGAN : DALAM NEGERI



DR. AIZAI Azan Abdul Rahim (belakang, tengah) bersama sebahagian pelajar sekolah yang menghadiri pelancaran Hari Tanpa Tembakau anjuran Institut Jantung Negara di Kuala Lumpur, semalam.

Vape, tembakau tingkat risiko serangan jantung golongan muda

KUALA LUMPUR: Golongan belia berusia 20 hingga 30 tahun berisiko mengalami serangan jantung ekoran ketagihan dalam penggunaan tembakau dan vape.

Ketua Pegawai Eksekutif Institut Jantung Negara (IJN), Datuk Dr. Aizai Azan Abdul Rahim berkata, orang ramai mungkin berpendapat bahawa penyakit jantung hanya menimpa golongan berusia, sebaliknya golongan muda juga semakin ramai terkena serangan jantung.

Katanya, sepanjang pengalamannya di IJN, beliau mendapati situasi itu semakin menjadi keimbangan dan serangan jantung turut menyerang golongan berusia di bawah 30 tahun.

"IJN tidak mempunyai statistik berapa ramai (pesakit) tetapi golongan lelaki lebih ramai merokok, manakala golongan wanita pula lebih cenderung menggunakan vape ekoran ter-

tarik dengan kelebihan yang didakwa boleh menurunkan berat badan," katanya selepas pelancaran program Hari Tanpa Tembakau Sedunia 2024, semalam.

Dr. Aizai berkata, peningkatan kes penyakit jantung dalam kalangan golongan muda juga mungkin disebabkan oleh kepekaan orang ramai yang datang mendapatkan rawatan awal, sekaligus membolehkan penyakit itu dikesan pada peringkat awal.

"Namun, apa yang semakin membimbangkan apabila berlaku peningkatan risiko terhadap serangan jantung terhadap mereka yang merokok dan dalam masa yang sama turut menggunakan vape.

"Tindakan itu membuatkan mereka lebih mudah dan meningkatkan risiko dua kali ganda untuk mengalami serangan jantung," katanya.

Beliau berkata, ramai juga yang beralih daripada merokok kepada vape kerana peranti itu lebih kecil, mudah dibawa dan disembunyikan, selain tiada bau busuk berbanding asap tembakau tetapi langkah itu sebenarnya tidak mengurangkan risiko terkena serangan jantung.

"Justeru, program tersebut dilaksanakan agar dapat menangani isu ini secara langsung dengan memberi tumpuan kepada pendidikan, pencegahan dan sokongan dan bertujuan untuk memperkasakan belia dengan maklumat yang mereka perlukan untuk menjadikan lebih sihat," katanya.

Dalam ucapannya, Aizai berkata, Tinjauan Kesihatan & Morbiditi Kebangsaan 2022 dan Tinjauan Kesihatan Remaja 2022, terdapat sedikit peningkatan penggunaan tembakau dalam kalangan remaja Malaysia dari 2012 hingga 2017.

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA
MUKA SURAT : 6
RUANGAN : DALAM NEGERI

Malaysia hanya ada 17 pakar bedah kardiotorasik

Oleh JUANI MUNIR ABU BAKAR
juanibakar@mediamula.com.my

PETALING JAYA: Kementerian Kesihatan kini hanya mempunyai 17 pakar pembedahan kardiotorasik yang masih berkhidmat.

Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr. Dzulkefly Ahmad berkata, terdapat seramai 23 pelatih yang merangkumi 16 latihan kepakaran laluan Paralel dan tujuh Program Sarjana Perubatan Universiti Teknologi Mara (UiTM) yang sedang mengikuti latihan kepakaran pembedahan kardiotorasik.

Bagaimanapun, menurut beliau, Kementerian sentiasa berusaha untuk mengatasi masalah kekurangan pakar pembedahan kardiotorasik dan antara langkah-langkah yang diambil adalah dengan memperkenalkan latihan kepakaran melalui Latihan Kepekaran Laluan Paralel pada 2014.

"Seterusnya pada 2020 UiTM mewujudkan Sarjana Perubatan Pembedahan Kardiotorasik. Inisiatif ini adalah bagi meningkatkan jumlah pakar pembedahan kardiotorasik," katanya dalam jawapan bertulis di Dewan Rakyat, semalam.

Beliau menjawab soalan Khoo Poay Tiong (PH-Kota Me-



Kementerian Kesihatan sentiasa menambah baik untuk memperluas perkhidmatan kepakaran di fasiliti kerajaan kepada rakyat termasuklah kepekaran pembedahan kardiotorasik."

DZULKEFLY AHMAD

laka) mengenai langkah Kementerian Kesihatan bagi mengatasi isu kekurangan pakar pembedahan kardiotorasik bagi menyelesaikan rungutan masa menunggu yang lama bagi pesakit yang memerlukan pembedahan itu.

Mengulas lanjut, Dr. Dzulkefly berkata, Kementerian Kesihatan sentiasa menambah baik untuk memperluas perkhidma-

tan kepekaran di fasiliti kerajaan kepada rakyat termasuklah kepekaran pembedahan kardiotorasik.

Katanya, antara inisiatif dilaksanakan dari aspek latihan bagi meningkatkan bilangan pakar perubatan dalam pelbagai bidang klinikal secara keseluruhan di seluruh negara dengan meningkatkan slot tajaan Hadiah Latihan Persekutuan daripada

1,500 slot setiap tahun kepada 1,650 slot pengajian bagi sesi 2024/2025 untuk menggalakan lebih ramai pegawai perubatan melanjutkan pengajian dalam Program Sarjana Perubatan.

"Meningkatkan peluang latihan kepekaran perubatan supaya lebih ramai doktor pakar dihasilkan melalui Latihan Kepekaran Laluan Paralel di Kementerian Kesihatan yang menawarkan 600 slot tajaan," katanya.

Sementara itu, menjawab soalan Datuk Dr. Alias Razak (Pas-Kuala Nerus) yang meminta penjelasan Kementerian berhubung perancangan kerajaan untuk meluaskan kursus pengajian kepekaran bidang kardiotorasik selain UiTM, Dr. Dzulkefly berkata, pihaknya akan mengatur perbincangan lanjut bersama pihak universiti awam.

Katanya, ia bagi memperkukuhkan pelaksanaan Program Sarjana Perubatan termasuklah untuk bidang Pembedahan Kardiotorasik.

"Perbincangan awal juga telah dilaksanakan pada bulan Januari 2024 bersama dengan pihak Majlis Dekan-dekan Fakulti Perubatan berkenaan perkara tersebut," katanya.

UM bakal tawar program kardiotorasik

KUALA LUMPUR: Isu kekurangan pakar bedah kardiotorasik yang dihadapi negara ketika ini dijangka mampu diselesaikan Oktober ini.

Menteri Pendidikan Tinggi, Datuk Seri Dr. Zambry Abdul Kadir berkata, Universiti Malaya (UM) bakal menawarkan kursus pembedahan kardiotorasik selepas mengadakan perbincangan dengan pihak Kementerian Kesihatan.

Menurut beliau, kerajaan menyedari mengenai masalah dihadapi dan ingin menyelesaikan isu kekurangan pakar bedah kardiotorasik dengan kadar segera.

"Insya-Allah dalam tempoh terdekat isu-isu seperti ini akan kita selesaikan dengan kadar segera. Kita jangkakan pada Oktober nanti, kursus berkaitan kardiotorasik ini dapat diselesaikan.

"Maknanya (akan) ada laluan-laluan lain selain Universiti Teknologi Mara (UiTM), ada juga di universiti-universiti lain yang

Pakar perubatan kurang bukan salah UiTM

UiTM hanya melabuhkan 20 doktor pakar setahun, keperluan negara pula 28,000

akan menawarkan," katanya ketika sesi Pertanyaan-Pertanyaan Bagi Jawab Lisan di Dewan Rakyat semalam.

Dr. Zambry berkata demikian bagi menjawab soalan tambahan Ramkarpal Singh Karpal Singh (PH-Bukit Gelugor) yang meminta beliau menyatakan langkah kerajaan untuk mengatasi masalah kekurangan pakar bedah kardiotorasik.

Dalam pada itu, Dr. Zambry

berkata, pengkalan dasar UiTM untuk kaum Melayu, Orang Asli dan anak Sabah dan Sarawak masih diperlukan dalam usaha untuk merealisasikan hasrat kerajaan merapatkan jurang antara kaum terutama apabila melibatkan aspek sosioekonomi.

"Laporan Kongres Ekonomi Bumiputera pada tahun 2024 oleh Kementerian Ekonomi menunjukkan masih terdapat

jurang ekonomi melibatkan bumiputera dari segi purata pendapatan bulanan, pegangan ekuiti korporat, kadar kemiskinan, pengeluaran tenaga kerja mahir serta kelayakan profesional.

"Malah kadar miskin mutlak dalam kalangan bumiputera masih memerlukan usaha secara berterusan untuk diperbaiki," jelasnya.

Kata beliau, penubuhan UiTM sudah membantu ramai anak-anak bumiputera memperoleh peluang menyambung pengajian dan dilatih untuk mengisi pelbagai jenis jawatan sama ada dalam sektor awam mahupun dalam sektor industri.

"Penubuhan UiTM adalah sebagai respons terhadap kekurangan golongan profesional yang terlatih, terutama dalam kalangan kaum bumiputera di Malaysia yang rata-ratanya terlibat dalam sektor pekerjaan tidak mahir pada ketika itu," katanya.

UTUSAN
Malaysia
14 Mei
2024

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA
MUKA SURAT : 28
RUANGAN : KOMUNITI KITA



Hari Perubatan Kecemasan tingkat kesedaran orang ramai

JABATAN Kecemasan Hospital Sultan Abdul Halim (HSAH) menganjurkan Hari Bersama Pelanggan bersempena Hari Perubatan Kecemasan Sedunia di hospital itu di Sungai Petani, Kedah, baru-baru ini.

Program itu bertujuan meningkatkan kesedaran orang awam terhadap perkhidmatan kecemasan di samping memberi pendedahan seperti bantuan pernafasan (CPR), patukan ular, penyakit berkaitan haba dan Pusat Khidmat Krisis Sehati.

Pengunjung turut diberi peluang mencuba melakukan CPR dengan teknik yang berkesan memandangkan ilmu itu sangat penting dalam

rawatan asas kecemasan yang dapat menyelamatkan nyawa terutama mangsa serangan jantung.

Pengarah HSAH, Dr. Mithali Abdullah merasmikan program itu yang turut dihadiri Ketua Jabatan Kecemasan dan Trauma HSAH, Dr. Zainal Effendy Zainal Abidin.

KAKITANGAN dan pegawai perubatan Jabatan Kecemasan Hospital Sultan Abdul Halim (HSAH) bergambar selepas majlis perasmian program Hari Bersama Pelanggan sempena Hari Perubatan Kecemasan Sedunia di HSAH, Sungai Petani, Kedah, baru-baru ini.

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA
MUKA SURAT : 34
RUANGAN : DALAM NEGERI

34

Utusan Malaysia
KHAMIS • 27 JUN 2024

Dalam Negeri

Terengganu keluar 1,261 notis biak aedes

Oleh KAMALIZA KAMARUDDIN
utusannews@mediamail.com.my

KUALA TERENGGANU : Jabatan Kesihatan Negeri Terengganu (JKNT) mengeluarkan sebanyak 1,261 notis kesalahan pembiahan aedes dalam tempoh lima bulan pertama tahun ini.

Pengarah Kesihatan Negeri, Datuk Dr. Kasemani Embong berkata, kesalahan itu dikesan

melalui tindakan penguatkuasaan Op Ugat-Ugat di bawah Akta Pemusnahan Serangga Pembawa Penyakit (APSPF) 1975.

"Semua kesalahan pembiahan Aedes itu ditawarkan dengan jumlah kompaun sebanyak RM198,500.

"Secara keseluruhannya, sebanyak 110 premis telah diperiksa dan 82 daripadanya dikesan melakukan pelbagai kesalahan.

"Jabatan sentiasa komited dan mengambil tindakan serius melalui aktiviti penguatkuasaan dengan peningkatan kes demam denggi di Terengganu," katanya ketika ditemui *Utusan Malaysia*, di sini, semalam.

Antara premis yang diperiksa ialah tapak pembinaan, kedai tayar dan kawasan industri bertujuan mencegah serta mengawal penyakit demam denggi.

Jumlah kes demam denggi di seluruh negara meningkat kepada 2,900 bagi tempoh 9 hingga 15 Jun lalu dengan lima kematian direkodkan, berbanding 2,508 kes minggu sebelumnya.

Kumulatif kes demam denggi dilaporkan adalah 70,037 berbanding 54,139 kes bagi tempoh sama tahun lalu.

Kasemani berkata, dalam operasi ini, sebanyak lima premis

dikesan menjadi tempat pembiahan aedes dan ditawarkan kompaun dengan nilai RM2,500.

Dalam pada itu, beliau berkata, kes demam denggi dilaporkan meningkat di seluruh Terengganu iaitu sebanyak 125 kes berbanding 118 kes bagi tempoh yang sama tahun 2023 iaitu peningkatan sebanyak 5.9 peratus pada Minggu Epid ke 25/2024.

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES
MUKA SURAT : 5
RUANGAN : NATION / NEWS

CARDIOTHORACIC SPECIALISTS

ONLY 17 ATTACHED TO MINISTRY

23 are in training as Health Ministry addresses shortage, says Dr Dzulkefly

KUALA LUMPUR

THERE are only 17 cardiothoracic surgical specialists serving with the Health Ministry.

Health Minister Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad said at the same time, there are 23 trainees undergoing cardiothoracic surgical specialisation training, including 16 trainees in the Parallel Pathway programme and seven in the Master of Medicine Programme at Universiti Teknologi MARA (UITM).

Dzulkefly said the ministry is addressing the shortage of cardiothoracic surgical specialists, including introducing specialised training through the Parallel Pathway Specialty Training in 2014 and establishing the Master of Medicine in Cardiothoracic Surgery in 2020.

"The ministry is constantly improving to expand specialised services in government facilities for the benefit of the people, including cardiothoracic surgical

expertise."

Earlier yesterday, it was reported that Universiti Malaya is expected to offer a cardiothoracic surgery postgraduate programme by October, the Dewan Rakyat heard yesterday.

Higher Education Minister Datuk Seri Dr Zambry Abd Kadir said the move was a comprehensive resolution to address the lack of such specialists.

Meanwhile, in a parliamentary reply on Tuesday, the Health Ministry said vacancies for nurses at government health facilities stood at 6,787 positions as of March 31.

They include existing and new positions resulting from upgrades and the construction of new health facilities.

"The ministry is undergoing a hiring process through the Public Service Commission to ensure an adequate number of nurses.

"The recruitment process will be conducted in phases and will include graduates of Diploma in Nursing from public and private higher learning institutions, as well as graduates from the Health Ministry Training Institute.

"The ministry has also in-

creased the number of intake of Diploma in Nursing trainees at ILKMM from 1,000 trainees to 2,000 trainees.

"The offer to community nurses for the Promotion by Appointment programme has been increased from 800 to 1,000 individuals annually."

The ministry said this in response to Sim Tze Tzin (PH-Bayan Baru) who asked about the action taken by the ministry

to deal with the resignation of nurses and its plan to fill the large number of vacant positions for nurses.

The ministry said it is concerned with the healthcare workers leaving their positions to work elsewhere, outside the ministry.

"This challenge is also encountered by private healthcare facilities, where staff resign to pursue opportunities in other settings, domestically or internationally.

"The ministry does not take

this matter lightly, due to its potential to disrupt the continuity of healthcare service delivery.

"As such, the ministry is actively pursuing several initiatives to address the issue, including enhancing work environments and reviewing both monetary and non-monetary incentives and facilities."

Last month, Dr Dzulkefly said the shortage of nurses in the nursing field was projected to be close to 60 per cent by 2030.

Meanwhile, Zambry said Universiti Malaya is expected to offer a cardiothoracic surgery postgraduate

programme by October. "A discussion has also been held with UM and the UM Medical Centre for the programme to be offered at the university."

"We expect UM to offer this programme by October so that those who want to pursue it can do so there.

"(And) subsequently, other universities will follow suit," he said during the minister's question time in the Dewan Rakyat yesterday.



Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad

AKHBAR : THE STAR
MUKA SURAT : 5
RUANGAN : NATION

Don't feed the rat infestation

Expert: Massive food waste contributing to population of pests

PETALING JAYA: The main contributing factor to rat breeding is abundant food waste, a public health expert has pointed out.

Prof Datuk Dr Lokman Hakim Sulaiman, an epidemiologist, said no city in the world was free from rats including in developed countries.

However, he said Tokyo, New York, London and Singapore practised very good food waste management and rats were hardly seen on the surface.

"The rats have to scavenge for food in underground sewage systems over there. Here, while we also have underground sewage systems, there is also an abundance of food on the surface.

"So we have to holistically address the food waste issue if we are serious about addressing the population of rats," he said in response to cases of leptospirosis recorded in Melaka and Kedah recently after people visited parks.

On how contamination could take place at outdoor parks, Dr Lokman said besides rodents, many wild animals might also carry *Leptospira*, which could contaminate waterways.

These include dogs, cattle, sheep, pigs and horses, but the most important one associated with human infection is the brown rat (*rattus norvegicus*), he said.

While there is a dilution factor when the animals urinate, an individual might be unlucky to be "at the wrong place at the wrong time" and be exposed to higher concentrations of it in the water, he added.

"The risk of contamination increases with increase of reservoir hosts. In the context of rats, abundance of food leads to an increase in their population which in turn increases the risk of contamination and infection.

"If you have a cut or abrasion, the risk of infection is higher and leptospirosis can be very danger-

Leptospirosis

- A rare, severe and contagious bacterial infection caused by several species of the genus *Leptospira*, a spiral-shaped microorganism (spirochete).
- It is caused by exposure to the bacteria, which can be found in fresh water contaminated by animal urine. It occurs in warm climates.

Risk factors

Occupational exposure – farmers, ranchers, abattoir workers, trappers, veterinarians, loggers, sewer workers, rice field workers and military personnel.

Recreational activities – fresh water swimming, canoeing, kayaking and trail biking in warm areas.

Household exposure – pet dogs, domesticated livestock, rainwater catchment systems and infestation by infected rodents.



Contaminated by animal urine

Signs and symptoms

Symptoms

- Incubation period of two to 26 days (average 10 days)
- Abrupt onset of fever, rigors, myalgias, and headache in 75 to 100% of patients
- Dry cough (25-35% of cases)
- Nausea, vomiting, and diarrhea (50% of cases)
- Joint aches, bone pain, sore throat, and abdominal pain
- Conjunctivitis

 Dry cough
  Fever
  Nausea
  Headache
  Conjunctivitis
  Sore throat

Signs and tests

- White blood cell (WBC) counts are generally less than 10,000.
- Urinolysis frequently is abnormal.
- Elevated creatine kinase found in 50% of patients.
- About 40% of patients have minimal to moderate elevations of liver enzymes.
- Diagnosis is made by serologic (antibody) testing.
- Leptospira* can be grown from blood, urine and CSF.
- Isolation of the organism from the blood is successful in 50% of cases.
- Urine cultures become positive during the second week of the illness and remain positive up to 30 days.

Complications

- Jarisch-Herxheimer reaction when penicillin is given
- Meningitis
- Severe bleeding
- Respiratory distress
- Liver failure
- Renal failure

Treatment

- Penicillins
- Tetracyclines
- Doxycycline
- Chloramphenicol
- Erythromycin

Prevention

Avoid areas of stagnant water, especially in tropical climates. If you are exposed to a high risk area, taking doxycycline may decrease your risk of developing disease.

ous. Although most infections are mild, a small proportion of patients can develop severe infections with organ failure and death," he added.

Public Health physician Datuk Dr Zainal Ariffin Omar said prevention was crucial and one should opt for recreational areas that are well maintained and with no slow-moving streams.

"Do not get into the stream if you are already unwell or have

skin cuts or injuries. Make sure you get treated after visiting such places as a precautionary measure.

"As for operators, they must keep premises and surrounding areas clean and free from rats as well as other pests.

There should be monitoring of staff members and visitors with leptospirosis symptoms or signs, he added.

In Kedah, a total of 105 leptospi-

rosis cases were recorded from January to June 8, with one fatality. A recreational area was temporarily closed after two visitors were suspected of contracting leptospirosis and treated in the intensive care unit of a hospital in the state.

It was also reported that 33 people from a school in Jasin, Melaka, were suspected of being infected by rat urine after visiting a pool earlier this month.

The unseen threat of rat infestation

PETALING JAYA: The quick decision to visit the health clinic saved student Muhammad Akhbar Shah Ayub Khan's life after experiencing fever, diarrhoea and extreme body aches.

The 22-year-old from Ulu Kelang, Ampang, however, did not anticipate that he would end up in the hospital due to leptospirosis, an illness caused by an infection with the bacteria *Leptospira*.

"I actually thought I had dengue because of the symptoms; my body was aching too much. The decision to go to the clinic really saved me because they did a blood test and found my white blood cell count to be low.

"They arranged for an ambulance to take me to Hospital Ampang because I was already weak. After a thorough blood test, they discovered I had contracted leptospirosis.

"I was warned and the hospital immediately administered anti-

otics, and after several days I managed to get better," he said.

Asked how he could have come into contact with the bacteria, Akhbar said rats could have urinated on the shoes that he wore.

He said there are issues with rats in the drains around his housing area, and despite attempts to get rid of the rodents, there's always a few lurking around.

"These rats are smart; they know how to avoid traps and rat poison. We try our best to ward them off, but one or two still roam around the porch.

"Usually, if I see one, I try to catch or kill it. They come out mostly at night, and it is a real problem because we need to find their hiding places to eradicate them.

"The rat urinated on my shoes, probably because it was the only thing that was outside on the porch. Every now and then, you see one or two quickly dashing back into the drains," he said.

He said the local council should carry out more efforts to eradicate the population of rats in housing areas.

Retiree David Chetty from Melaka, 80, was devastated after his pet dogs (a Pomeranian and a mongrel) suddenly became seriously ill.

While one managed to survive the ordeal, the other succumbed to its illness after enduring weakness, vomiting, hair loss and diarrhoea.

"I keep my house clean inside and out. The dogs eat from their bowls only. So, I am surprised both of them fell ill and eventually one perished.

"I believe it might have been rats, as they have a habit of urinating on the dogs' food bowls. I no longer leave the bowls on the floor anymore.

"I am on a mission to catch these pesky rodents. They are a menace to society," he said.

David had set traps and placed

rat poison to catch the rats in the housing area.

He hopes that by doing so, residents in the neighbourhood as well as pets can be saved from getting leptospirosis.

David also urged his neighbours, who feed stray cats, to clean up after them.

"I think the onus is on the residents to keep the housing area clean because we don't want to promote or create an environment for rats to come," he said.

In curbing the population of rats in the city, Kuala Lumpur City Hall (DBKL) has caught 26,232 rats from Jan 24 until June 24.

Some of the contributing factors to the presence of rats include food waste and illegal dumping grounds, which become the source of food and dirty premises, DBKL said.

"Public members must be wise and eat only on clean premises that do not face rodent problems," it added.

Beware of water activities as deadly disease lurks

JOHOR BARU: The public must take precautionary measures when participating in water recreational activities to prevent leptospirosis infection, says Johor health and environment committee chairman Ling Tian Soon.

He said there is no significant rise in the number of leptospirosis cases currently, but the public should always remain cautious.

"Leptospirosis is a disease that can be contracted by coming into contact with bacteria in water that has been tainted by rodent urine, among other mammals," he said in an interview.

Ling said that the public could take measures to prevent infection, including avoiding water recreational activities, especially during the rainy season.

"It is also important to maintain excellent hygiene to prevent infection. This includes washing hands before preparing food, while eating, and after going to the toilet.

"People should also keep their houses and surroundings clean and cover food to avoid attracting rats," he said.

"The public should also not wade in floodwaters. They should also clear rubbish from their homes regularly," he said.

Checks on the Johor Health Department website showed that a total of 216 cases had been reported statewide as of June 15 this year.

Johor Baru recorded the highest number of cases this year, with a total of 79.

This was followed by Pontian (30), Kulai (22), Segamat (20), Kota Tinggi (19), Kluang (17), Tangkak (12), Muar (nine), Mersing (seven) and Batu Pahat (one).

Meanwhile, 50-year-old fruit seller Diong Ong Ham, who enjoys spending time at natural attractions, said he would continue to visit waterfalls despite recent media reports about leptospirosis in the country.

"I am aware of the recent leptospirosis case in Melaka, but that has not deterred me from spending time in nature with my family.

"We will be visiting several waterfalls in Perak next month, and for now, there are no plans to cancel the vacation or to skip the waterfalls," he said, adding that they will take precautions by maintaining good hygiene.

Trader Nur Syafiqah Yahya, 37, said that she has decided to stay away from water recreational activities for now.

"I am not only worried about leptospirosis but also the higher risk of drowning when swimming during a downpour, especially for children," said the mother of two.

Meanwhile, the Petaling Jaya City Council (MBPJ) has a special unit to halt the rat menace.

It said the unit placed traps and rat poison in specific areas.

Rat index surveys had also been carried out in several commercial areas and MBPJ public markets.

AKHBAR : THE STAR
MUKA SURAT : 6
RUANGAN : NATION

8 Nation



AT THE DEWAN RAKYAT

THE STAR, THURSDAY 27 JUNE 2024

Reports by MARTIN CARVALHO, KHOO GEK SAN and JUNAID IBRAHIM

UM to offer cardiothoracic specialist training by October

CARDIOTHORACIC specialist training is expected to be offered at Universiti Malaya by October, says Higher Education Minister Datuk Seri Dr Zambry Abd Kadir.

He said the University Malaya Medical Centre (UMMC) would offer the course as one of the ways to address the shortage of specialists in the field.

"A discussion was held with UM through UMMC. We are hopeful the issue can be resolved by October.

"The course offered will allow those interested to pursue the specialisation, and it will also be followed by other universities," he said in response to a supplementary question by Ramkarpal Singh (PH-Bukit Gelugor).

Ramkarpal, in his original ques-

tion, had asked the ministry to explain whether it would allow non-bumiputra students to enrol in UiTM by amending the UiTM Act 1976.

He said the question was put forward following recent reports on an acute shortage of cardiothoracic specialists and that only UiTM was offering the post-graduate course.

Responding to this, Zambry said UiTM would maintain its bumiputra policies, citing a study by the Bumiputra Economic Congress that showed there were still economic gaps between the group and other races.

It was reported that UiTM is the only university that offers a parallel pathway programme in collaboration with the National Heart

Institute (IJN) in the cardiothoracic field, which comprises surgery and care for heart and lung diseases.

On April 25, a news report quoted UiTM-IJN cardiothoracic surgery postgraduate programme board member Raja Amin Raja Mohdhar as saying that the university was agreeable to opening the course to non-bumiputra.

Previously, the Malaysian Medical Association said UiTM should allow the entry of non-bumiputra Malaysians seeking specialised training in the cardiothoracic field since international students could enrol in the university.

Back in May, Zambry said there had been no discussion on allowing the entry of non-bumiputra into UiTM.

Meanwhile, Health Minister Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad told the Dewan Rakyat that while there were only 17 cardiothoracic specialists serving in the ministry now, there were 23 doctors receiving training in the specialisation, with 16 of them through parallel pathway training and seven taking the UiTM Medical Master's programme.

"The ministry is constantly trying to overcome the shortage of cardiothoracic surgery specialists. Among the steps taken is to introduce specialist training through parallel path specialist training in 2014, and in 2020, UiTM established a Master of Medicine in Cardiothoracic Surgery," he said in a written reply to Khoo Poay Tiong (PH-Kota Melaka).

Khoo had asked the ministry to explain measures taken to address the lack of cardiothoracic surgery specialists.

Dzulkefly said the ministry had carried out several initiatives to further improve and widen specialist services for Malaysians, including increasing the number of federal specialist scholarships to 1,650 slots annually.

"(The ministry) is also increasing the opportunities for specialist training through the Health Ministry's parallel pathway programme, with 600 slots being offered," he added.

The Star reported in March that the shortage of cardiothoracic surgeons has left some 1,500 heart and lung disease patients in government hospitals in dire straits.

AKHBAR : THE SUN
MUKA SURAT : 1
RUANGAN : MUKA HADAPAN

Call to ban caffeine- flavoured vapes

Inhaling
caffeine
through vape
introduces it
directly into the
lungs, where it
can potentially
cause irritation,
inflammation,
and other
respiratory
issues, says
expert.


Report
on page 3



AKHBAR : THE SUN
MUKA SURAT : 3
RUANGAN : NATIONAL

THURSDAY | JUNE 27, 2024

NATIONAL 3

'Pass laws against sale of caffeine-flavoured vapes'

■ BY QIRANA NABILLA MOHD RASHIDI
newsdesk@thesundaily.com

PETALING JAYA: Laws should be passed against vapes, especially those with flavours that contain caffeine, said Universiti Kebangsaan Malaysia public health medicine specialist Prof Dr Sharifa Ezat Wan Puteh.

She said the legislative measures should limit the variety of vape flavours as in Denmark, Estonia and Slovenia, where only tobacco and menthol flavours are allowed, and Australia, which only permits the sale of vapes under prescription, with flavours restricted to tobacco, mint and menthol.

Sharifa Ezat said more than 30 countries have prohibited the sale of vapes as consumer products, which also means that the sale of flavoured vapes is not allowed.

She said flavoured vapes can appeal to youth, potentially increasing their adoption of the habit due to the enjoyable and customisable experience, which facilitates a transition away from traditional cigarettes.

"Nonetheless, the potential for addiction and the associated health

➤ Inhaling substance introduces it directly into lungs, increasing health risks such as irritation, inflammation, respiratory and heart issues: Expert

risks still make this an important area for further research and regulation."

Sharifa Ezat said the laws should also enforce labelling of nicotine strength and ingredients and have stringent quality control to prevent highly harmful additives and mixing of substances such as Delta-9-tetrahydrocannabinol, cannabidiol or synthetic drugs.

She also called for strict regulations and awareness campaigns on the use of vapes to deliver substances like multivitamins, given that the risk outweighs the benefits, especially since the long-term health effects are unknown.

While the US Food and Drug Administration classifies caffeine as a drug and a food additive commonly used in drinks with a recommended maximum daily

intake of 400mg, coffee-flavoured vapes containing caffeine are increasingly popular among male and female students in Malaysia, exposing them to high risk of health issues.

"Caffeine is the most commonly consumed drug worldwide as it is used in prescriptions and over-the-counter medicines as it boosts energy, combats tiredness and enhances the effects of some pain relievers.

"Inhaled when vaping, it can produce a similar effect as other stimulants, but with greater risks due to the potential of containing other harmful additives such as volatile organic compounds (VOCs), which can lead to heart distress, palpitations, and insomnia.

"Some sellers add Vitamin E acetate to make the vapour thicker,

but VOCs are harmful and can be emitted from flavoured vape liquids, and especially coffee flavours," she said.

Sharifa Ezat said although vaping is not intended as a general consumer product, it is used in some countries as a tool to help tobacco smokers switch to a less harmful alternative in terms of toxicology.

She said caffeine is more dangerous in vaping as it can become a septic focus (the tendency to look at a problem in isolation from its context), cause serious health complications and localised infections that can spread.

"Inhaling caffeine through vape introduces it directly into the lungs, where it can potentially cause irritation, inflammation, and other respiratory issues.

"High doses of caffeine are a concern because it is a powerful stimulant that increases the heart rate and blood pressure. This could theoretically lead to severe cardiovascular problems, such as heart arrest."

Sharifa Ezat said although it is nearly impossible to reach such high doses from typical vaping, the risk remains a concern.