

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 2
RUANGAN : NASIONAL

Pakai pelitup muka dalam bangunan jadi pilihan

Penggunaan wajib bagi kes positif COVID-19, dalam pengangkutan awam dan di fasiliti kesihatan

Oleh Mohd Iskandar Ibrahim
dan Maham Ishak
bhnews@bh.com.my

Kuala Lumpur: Kementerian Kesihatan (KKM) memutuskan pemakaian pelitup muka di dalam bangunan dan kawasan tertutup dijadikan pilihan individu berkuat kuasa serta-merta.

Pemakaian pelitup muka bagaimanapun masih diwajibkan bagi kes positif COVID-19, dalam pengangkutan awam dan di fasiliti kesihatan seperti hospital, klinik, rumah penjagaan dan pusat hemodialisis.

Pengumuman terbaru itu dibuat selepas empat bulan kerajaan mengumumkan pemakaian pelitup muka di luar bangunan dan kawasan terbuka tidak lagi diwajibkan selepas negara memasuki fasa peralihan ke endemik.

Mengumumkan perkara itu, Menteri Kesihatan, Khairy Jamaluddin, berkata keputusan dibuat berdasarkan penilaian situasi semasa COVID-19 serta mengambil kira keperluan semasa.

"Ketetapan baharu itu bagaimanapun terpuang kepada pemilik premis sama ada mahu menentukan pengunjung perlu memakainya atau sebaliknya.

"Selain itu, orang ramai amat digalakkan memakai pelitup muka kerana ia terbukti mampu mengurangkan penularan jangkitan," katanya pada sidang media selepas menghadiri Persidangan Persatuan Perubatan Biosimilar dan Generik Antarabangsa (IGBA) - Persatuan Industri Farmaseutikal Malaysia (MOPI), di sini, semalam.

Turut hadir, Ketua Pengarah Kesihatan, Tan Sri Dr Noor Hisham Abdullah.

Mengulas lanjut, Khairy ber-

kata, KKM juga amat menggalakkan agar pemakaian pelitup muka terus diamalkan, terutama apabila berada di kawasan ramai orang dan sesak seperti pasar malam, stadium, gedung membeli belah dan rumah ibadah.

"Pemakaian pelitup muka juga digalakkan kepada individu bergejala seperti demam, batuk dan selesema, individu berisiko tinggi seperti warga tua, orang dengan penyakit kronik, individu dengan imuniti rendah dan ibu mengandung serta ketika melakukan aktiviti bersama orang yang berisiko tinggi seperti warga emas dan kanak-kanak," katanya.

Tanggungjawab lebih besar

Beliau berkata, keperluan pemakaian pelitup muka di luar bangunan dan kawasan terbuka adalah sama seperti yang diumumkan sebelum ini iaitu tidak diwajibkan.

"Dengan kelonggaran ini juga, orang ramai perlu memikul tanggungjawab individu yang lebih besar melindungi bukan sahaja

diri sendiri, tetapi seluruh komuniti.

"KKM percaya orang ramai akan terus mengamalkan kawalan sendiri yang terbaik, termasuk memastikan kebersihan diri bagi mengelak daripada dijangkiti penyakit berjangkit termasuk COVID-19 seperti yang diamalkan pada masa ini," katanya.

Pemakaian pelitup muka diwajibkan bermula 1 Ogos 2020 susulan penularan pandemik COVID-19 ketika negara masih berada dalam Perintah Kawalan Pergerakan (PKP).

Menerusi Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1989 (Akta 342), mana-mana individu yang melanggar kesalahan berkenaan boleh dikenakan denda tidak melebihi RM1,000 atau penjara selama tempoh tidak melebihi enam bulan.

Khairy berkata, apabila negara

memasuki fasa peralihan ke endemik sejak 1 April lalu, KKM terus memastikan penularan kes COVID-19 dikawal dengan selamat dan berkesan menerusi pelaksanaan pelbagai aktiviti pencegahan dan kawalan kesihatan awam, termasuk program vaksinasi COVID-19 serta pengurusan kes melalui pemberian paxlovid, ubat antiviral bagi mengurangkan gejala COVID-19.

Katanya, aktiviti pencegahan dan kawalan kesihatan awam yang berterusan serta kesedaran orang ramai mengenai kepentingan mengamalkan langkah pencegahan kepada penurunan kes COVID-19 serta menstabilkan sistem perkhidmatan kesihatan dengan kadar kemasukan kes COVID-19 ke hospital dan wad rawatan rapi (ICU) yang rendah.

Malah, sepanjang fasa peralihan ke endemik, semua sektor ekonomi dan aktiviti sosial di-

benarkan, manakala pintu masuk sempadan juga dibuka.

"Walaupun banyak prosedur operasi standard (SOP) dilonggarkan sepanjang tempoh ini, pemahaman orang ramai untuk sentiasa menitikberatkan penjagaan kesihatan sendiri membolehkan proses peralihan ini berjalan dengan lancar.

"Hasilnya, negara mencatatkan pertumbuhan kukuh Keluaran Dalam Negara Kasar (KDNK) negara pada suku kedua tahun ini sebanyak 8.9 peratus," katanya.

Peralihan ke fasa endemik bergantung mutasi virus

Ditanya mengenai bila jangkaan negara boleh beralih ke fasa endemik sepenuhnya, Khairy berkata, perkara itu berdasarkan mutasi virus COVID-19.

"Kita melihat bahawa selepas beberapa bulan atau tahun virus itu akan tenggelam dengan sendiri, tetapi dalam kes COVID-19 kita tak tahu ke arah mana mutasinya membawa virus itu.

"Ada kemungkinan mutasinya membawa virus itu ke arah lebih bahaya kepada manusia, manakala penyakit lebih serius ataupun ada senario di mana mutasi ini berubah kepada virus yang tidak memberi ancaman kepada manusia," katanya.

Justeru, beliau berkata, bila jangkaan ia akan beralih kepada mutasi bergantung tahap mutasi virus berkenaan.

"Jika varian baharu ini tidak menyebabkan penyakit COVID-19 yang serius, bolehlah kita pertimbangkan untuk masuk sepenuhnya ke fasa endemik, namun KKM masih berpendapat kita berhati-hati," katanya.

Sementara itu, beliau berkata, KKM sedang melihat kepada pembelajaran yang digunakan khusus untuk varian baharu.

"Kita akan buat keputusan berdasarkan trend epidemiologi dan melihat kepada mereka yang berisiko tinggi.

"Namun, kita belum buat keputusan, sama ada akan menawarkan vaksin itu kepada semua atau kepada mereka yang berisiko tinggi sahaja," katanya.



Khairy (tengah) merasmikan Persidangan Persatuan Perubatan Biosimilar dan Generik Antarabangsa yang turut dihadiri Dr Noor Hisham (kiri) di Kuala Lumpur, semalam.
(Foto Arzuiddin Saad/BH)

PROTOKOL BAHARU PEMAKAIAN PELITUP MUKA

Pemakaian pelitup muka masih **DIWAJIBKAN** bagi situasi berikut:

- i) Kes positif COVID-19.
- ii) Menggunakan perkhidmatan pengangkutan awam seperti bas, kereta api, teksi termasuk perkhidmatan e-hailing, kapal terbang serta bas, van pekerja dan van sekolah.
- iii) Semasa berada di fasiliti kesihatan seperti hospital, klinik, rumah penjagaan, pusat hemodialisis dan yang setara dengannya.

KKM menggalakkan pemakaian pelitup muka di luar bangunan terus diamalkan sekiranya:

- i) Berada di kawasan ramai orang dan sesak.
- ii) Individu bergejala seperti demam, batuk dan selesema.
- iii) Individu berisiko tinggi.
- iv) Melakukan aktiviti bersama orang yang berisiko tinggi seperti warga emas dan kanak-kanak.



KKM juga **AMAT MENGALAKKAN** agar pemakaian pelitup muka terus diamalkan, terutama apabila:

- i) Berada di kawasan ramai orang dan sesak seperti pasar malam, stadium, gedung membeli belah dan rumah ibadah.
- ii) Individu bergejala seperti demam, batuk dan selesema.
- iii) Individu berisiko tinggi seperti warga tua, orang dengan penyakit kronik, individu dengan imuniti rendah dan ibu mengandung.
- iv) Melakukan aktiviti bersama orang yang berisiko tinggi seperti warga emas dan kanak-kanak. Keperluan pemakaian pelitup muka di luar bangunan (outdoor) dan kawasan terbuka adalah sama seperti yang diumumkan sebelum ini iaitu tidak diwajibkan.

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 3
RUANGAN : NASIONAL

Penularan COVID-19

'Rasa lebih selamat terus amal pakai pelitup muka'

Orang ramai mahu terus jaga SOP elak risiko jangkitan penyakit

Oleh Tuty Haryanti Ahmad Rodzi
 bhnews@bh.com.my

Kuala Lumpur: Kebanyakan orang ramai masih mahu memakai pelitup muka walaupun Kementerian Kesihatan (KKM) membuat penetapan tidak mewajibkan pemakaiannya.

Kakitangan swasta, Nurhidayu Mat Noh, 33, berkata dia tetap mahu memakai pelitup muka selepas ini kerana menggunakan pengangkutan awam ke tempat kerja di ibu kota setiap hari yang mendedahkannya dengan risiko dijangkiti COVID-19 susulan berada di kawasan tertutup.

"Sehingga kini saya masih bimbang jika terlupe memakai pelitup muka, malah sentiasa meletakkan pelitup muka tambahan dalam beg sebagai persediaan.

"Walaupun kerajaan tidak lagi mewajibkan pemakaian pelitup muka, saya masih memilih memakainya kerana mengelak risiko jangkitan, tambahan pula



Kebanyakan orang ramai masih memilih untuk mengenakan pelitup muka terutama di kawasan tertutup ketika tinjauan di Putrajaya, semalam. (Foto Mohd Fadli Hamzah/BH)

tahun ini saya terkena jangkitan COVID-19 dan Influenza, selain untuk mengelak jangkitan penyakit lain," katanya.

Bagi pesara, Agilan S Ayapan, 56, sejak memakai pelitup muka selama dua tahun, dia sudah terbiasa dengan keadaan itu dan selesa meneruskannya selepas ini.

"Selain dapat mengelak penyakit, dengan pemakaian pelitup muka juga dapat menghindari masalah pencemaran alam yang berleluasa ketika ini.

"Ini juga sekali gus dapat



Nurhidayu Mat Noh

mengelak penyakit lain seperti alahan dan sebagainya," katanya yang menetap di Cheras.

Elak risiko wabak

Pelajar kursus Bioteknologi di Universiti Malaysia Pahang (UMP), Mohd Zikrulhafiz Aizuddin, 20, pula berkata dia juga masih memilih memakai

pelitup muka bagi mengelak risiko penularan penyakit terutama COVID-19 yang masih wujud ketika ini.

"Sebagai peniaga minuman secara sambilan, saya berasakan pelitup muka masih penting ke-

rana kita tidak tahu siapa yang berpenyakit yang datang berjumpa kita setiap hari.

"Jadi dengan memakai pelitup muka, ia dapat mengurangkan penularan penyakit terutama COVID-19," katanya.

Bermula 1 Mei lalu, KKM mengumumkan kelonggaran pemakaian pelitup muka apabila ia tidak lagi diwajibkan di luar bangunan dan kawasan terbuka, namun pelitup muka masih wajib dipakai apabila berada di dalam bangunan dan pengangkutan awam termasuk e-hailing.

Penguatkuasaan pemakaian pelitup muka adalah berdasarkan peruntukan dalam Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 (Akta 342).

KKM teliti cadangan tawar vaksin influenza percuma

Petaling Jaya: Kementerian Kesihatan (KKM) akan memperhalusi cadangan untuk menawarkan vaksin influenza secara percuma kepada kumpulan berisiko tinggi termasuk warga emas seperti dilakukan negara lain.

Timbalan Menteri Kesihatan I, Datuk Dr Noor Azmi Ghazali, berkata cadangan itu mampu dilakukan berikutan populasi warga emas tidak ramai iaitu kira-kira 3.5 juta atau tujuh peratus ketika ini.

"Kita akan membawa cadangan ini ke mesyuarat (KKM). Ini kerana pada 2030, warga emas dijangka bertambah 14.3 peratus iaitu seramai 5.2 juta orang.

"Realiti demografi ini mempunyai implikasi serius kerana penuaan sering dikaitkan dengan permulaan dan perkembangan penyakit kronik seperti diabetes dan penyakit jantung.

"Pertambahan jumlah warga emas, akan menyebabkan penyakit kronik meningkat. Jika gaya hidup tidak sihat berterusan, dianggarkan orang ramai akan menghabiskan 9.5 tahun jangka hayat mereka dalam keadaan kesihatan buruk," katanya selepas melancarkan kempen 'Mencegah Influenza pada Usia Menjangkau 65 Tahun' anjuran Immunise4Life (IFL) di sini, semalam.

Hadir sama, Pengerusi Jawatankuasa Teknikal Program IFL, Prof Datuk Dr Zulkifli Ismail dan Presiden Persatuan Penyakit Berjangkit dan Kemoterapi Malaysia (MSIDC), Prof Dr Zambari Sekawi.

tingkat kesihatan rakyat

Dr Azmi berkata, KKM juga meletakkan agenda negara menuai sebagai antara satu fokus dalam Kertas Putih Kesihatan.

"Malaysia sedang menuju populasi penuaan pada 2030 dan penting kita mewujudkan lebih ramai pakar geriatrik dan fasiliti khusus untuk golongan warga emas dan kita akan membentangkannya supaya mendapat tumpuan lebih dalam Kertas Putih (Kesihatan).

"Malah, kita sebenarnya sudah buat persediaan ke arah itu dengan pelaksanaan program saringan kesihatan untuk golongan 40 tahun ke atas di klinik kesihatan," katanya.

Sementara itu, Dr Zulkifli berkata, sistem imun badan akan menjadi lemah seiring peningkatan usia.

"Jadi, sistem imun akan menjadi lemah dan fungsi paru-paru kita juga akan merosot. Keadaan ini meningkatkan kecenderungan untuk mengalami penderitaan atau kematian daripada kesan-kesannya," katanya.

Syor beri dos kanak-kanak, bayi berisiko

Kuala Lumpur: Kementerian Kesihatan (KKM) mengesyorkan bayi dan kanak-kanak berusia enam bulan hingga lima tahun dengan komorbiditi atau imun yang lemah akan ditawarkan pemberian vaksin COVID-19.

Menteri Kesihatan, Khairy Jamaluddin, berkata Kementerian sudah memulakan proses perolehan vaksin COVID-19 dengan formulasi khusus untuk kumpulan terbahit.

Beliau berkata, perkara itu antara disyorkan oleh Kumpulan Kerja Teknikal (TWG) pada 3 Ogos lalu, yang membincangkan syor terkini berkaitan pemberian vaksin COVID-19 membabitkan pemberian dos primer, dos penggalak dan dos penggalak kedua.

"Turut disyorkan adalah pemberian dos penggalak pertama kepada kanak-kanak berusia lima hingga 12 tahun dengan komorbiditi atau imun lemah bagi

meningkatkan keberkesanan vaksin terhadap penyakit teruk yang disebabkan oleh varian Omicron.

"Kumpulan kanak-kanak itu berisiko mendapat jangkitan COVID-19 yang teruk. Pemberian dos penggalak boleh diberikan dalam tempoh enam sehingga sembilan bulan selepas penerimaan dos vaksin terakhir," katanya.

Beliau berkata demikian pada sidang media selepas merasmikan Persidangan IGBA-MOPI 2022 di sini, semalam.

Hadir sama Ketua Pengarah Kesihatan, Tan Sri Dr Noor Hisham Abdullah.

Selain itu, Khairy berkata, Kementerian juga mengesyorkan wanita hamil atau ibu yang menyusukan bayi mendapatkan dos penggalak kedua Messenger Asid Ribonukleik atau mRNA.

Katanya, ia berikutan wanita mengandung dikategorikan se-

bagai golongan rentan kerana berisiko tinggi mendapat penyakit teruk akibat jangkitan COVID-19.

Golongan berisiko tinggi

Khairy berkata, wanita yang mengandung berisiko tinggi mendapat penyakit teruk akibat jangkitan COVID-19 ditawarkan pemberian dos penggalak kedua.

Tambahnya, jangkitan COVID-19 boleh meningkatkan risiko mendapat komplikasi yang boleh menjejaskan kehamilan dan perkembangan bayi.

"Data sedia ada menunjukkan bahawa vaksin mRNA berkesan mengurangkan risiko untuk mendapat jangkitan teruk semasa kehamilan. Antibodi yang dihasilkan wanita mengandung mengambil vaksin turut dikesan pada bayi dan boleh membantu melindungi bayi daripada jangkitan.

"Data keselamatan vaksin se-

bagai golongan rentan kerana berisiko tinggi mendapat penyakit teruk akibat jangkitan COVID-19.

dia ada juga tidak menunjukkan sebarang peningkatan risiko keguguran, komplikasi kehamilan dan kecacatan kelahiran atau sebarang kebarangkalian ke atas aspek keselamatan bagi wanita mengandung yang menerima vaksin mRNA," katanya.

Mengulas lanjut, katanya, wanita mengandung dan menyusukan bayi boleh menerima vaksin dos penggalak, manakala bagi mereka berisiko mendapat penyakit teruk akibat COVID-19 juga boleh menerima dos penggalak kedua pada bila-bila masa sepanjang tempoh kehamilan.

Beliau berkata, buat masa ini hanya vaksin Pfizer yang diluluskan untuk pemberian dos penggalak kedua kepada individu berusia 50 tahun, individu berusia 12 tahun ke atas dengan imun lemah, individu berisiko berusia 18 tahun ke atas, wanita mengandung dan petugas kesihatan.

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 12

RUANGAN : RENCANA

Kekal disiplin patuh SOP COVID-19 walaupun diberi kelonggaran

● Keperitan hidup akibat COVID-19 diharap matangkan rakyat membuat keputusan menjaga SOP bagi elakkan diri terdedah atau menyebarkan jangkitan virus

● Kelonggaran SOP pencegahan wabak bukan bermakna kita lepas dan bebas daripada etika kemanusiaan serta penjagaan kesihatan



Pakar Perubatan Kesihatan Awam, Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan, Universiti Putra Malaysia (UPM)

Oleh Prof Madya Dr Malina Osman
bhrencana@bh.com.my

Pandemik COVID-19 menyelubungi negara dan dunia pada awal 2020 boleh dikatakan mulai reda ketika ini hasil program vaksinasi dan penggunaan ubat antivirus yang terbukti berkesan merawatnya.

Sesuai dengan perubahan situasi semasa, beberapa negara kini melonggarkan sebahagian besar prosedur operasi standard (SOP) berkaitan pencegahan dan kawalan jangkitan COVID-19.

Kini, boleh dikatakan masyarakat turut tertunggu-tunggu bilakah kita akan kembali ke fasa endemik iaitu tempoh tidak

lagi terikat dengan peraturan memakai pelitup muka, perlu menjaga jarak fizikal serta berdepan sekatan pergerakan.

Sepanjang tempoh dua dan sembilan bulan ini, setiap rakyat melalui fasa getir yang tidak pernah terfikir seperti tidak dibenarkan keluar rumah atau kawasan tertentu, dilarang merentas negeri, urusan ekonomi terhad, tiada majlis keramaian dan interaks sosial, tiada solat jemah atau majlis perayaan agama dan pelbagai kesengsaraan emosi.

Penderitaan mental juga berlaku amat ketara berdasarkan peningkatan kes membunuh diri ketika Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) dilaksanakan.

Namun sejak lebih lima bulan lalu, SOP pencegahan COVID-19 mula dilonggarkan seperti pemakaian pelitup muka di tempat terbuka serta ketika makan. Sempadan antarabangsa turut dibuka dan aktiviti pelancongan termasuk ibadah haji dan umrah kini boleh dilaksanakan.

Melihat kepada data semasa, dari sudut epidemiologi, tiada sebarang petunjuk yang memungkinan berlakunya potensi gelombang baharu jangkitan COVID-19.

Kebanyakan petunjuk kawalan wabak iaitu kes baharu, kes aktif, kemasukan ke hospital dan kematian akibat COVID-19 dalam pola menurun. Namun, angka dirawat dalam unit rawatan rapi (ICU) masih menunjukkan pola memerlukan pemantauan rapi.

Dos pengalagat kurang sambutan

Liputan penduduk menerima vaksin anti-COVID-19 pula mencapai 84 peratus secara keseluruhan, namun vaksinasi dalam kumpulan kanak-kanak masih agak rendah sekitar 43 peratus menerima atau mengambil vaksin.

Dos pengalagat kedua pula dilihat mendapat sambutan dingin dalam kalangan mereka yang layak. Sehingga kini, ramai masih tidak menyedari keperluan membuat temu janji sendiri melalui aplikasi MySejahtera.

Justeru, fokus pada masa ini tertumpu kepada penggunaan pelitup muka di dalam bangunan serta ruang tertutup. Kita pada masa ini masih tertakluk kepada peraturan menghendaki setiap individu mematuhi peraturan memakai pelitup muka ketika berada di dalam bangunan.

Keperluan ini mencakupi kepada semua prasarana di dalam bangunan termasuk pejabat, bangunan serta apa sahaja institusi seperti sekolah, ruang kedai dan pusat perniagaan.

Dalam tempoh pandemik ini, pelitup muka perlu dipakai untuk mengekang penularan jangkitan COVID-19 serta mengelakkan wujud kluster

baharu jangkitan.

Secara umum, pelitup muka adalah keperluan untuk semua petugas kesihatan dan perubatan apabila melakukan prosedur khas ketika rawatan atau menguruskan pesakit.

Bagi orang awam, ia perlu dipakai jika tidak sihat terutama mengalami batuk dan selsema serta kerap bersin, namun pada masa sama perlu berurusan dengan individu lain.

Pemakaian pelitup muka juga diperlukan apabila menziarahi individu mengalami masalah daya tahan tubuh lemah seperti warga emas uzur, pesakit kanser dan menghidap penyakit kronik.

Justeru, seandainya penggunaan pelitup muka di dalam premis tertutup dilonggarkan kecuali pada premis tertentu seperti fasiliti kesihatan dan pengangkutan awam, orang ramai perlu menyedari kelonggaran itu bukan bersifat *blanket rule* yang membolehkan kita mengambil sikap tidak prihatin atau melupakan terus peranan pelitup muka.

Kita perlu menyedari, ada dalam kalangan kita mengalami masalah kesihatan tertentu sehingga keadaan mereka secara perubatan tidak boleh divaksin. Angka pesakit dirawat di dalam ICU akibat

“Kita perlu menyedari, ada dalam kalangan kita mengalami masalah kesihatan tertentu sehingga keadaan mereka secara perubatan tidak boleh divaksin”

COVID juga dalam pola memerlukan pemantauan rapi.

Berdasarkan data semasa, situasi pada masa ini adalah selamat untuk melonggarkan SOP memakai pelitup muka di dalam premis bangunan untuk mereka yang sihat dan lengkap vaksin.

Namun demikian, ia perlu diterjemahkan dengan berhemah dalam amalan untuk mencegah kemungkinan apa sahaja jangkitan disamping melindungi mereka yang rentan serta tidak boleh divaksin.

Amal etika batuk, bersin

Bagi individu sihat, menerima vaksin lengkap dan tiada sebarang masalah perubatan adalah selamat untuk tidak memakai pelitup muka, namun etika ketika batuk dan bersin yang selamat masih perlu diamalkan bagi mengurangkan risiko jangkitan.

Mereka yang sihat juga perlu sentiasa membuat pemeriksaan kesihatan rutin bagi memastikan tidak mempunyai sebarang masalah komorbid disamping menjaga pemakanan mengelakkan kegemukan melampau atau obesiti.

Fokus terhadap kanak-kanak yang berkemungkinan terdedah kepada jangkitan perlu juga diberikan tumpuan. Ketika angka vaksinasi rendah dalam kumpulan umur ini, ibu bapa perlu meneruskan amalan pemakaian pelitup muka kepada anak kecil atau belum divaksin terutama di tempat sesak atau mengelak membawa mereka ke tempat terbahat.

Golongan warga emas dan mereka yang mempunyai komorbid juga perlu kekal memakainya terutama di tempat sesak dan mempunyai sistem pengudaraan tidak memuaskan.

Keperitan akibat COVID-19 yang pernah dilalui sebelum ini diharapkan memantapkan rakyat dalam membuat keputusan terbaik untuk mengelakkan diri daripada terdedah atau menyebarkan jangkitan virus.

Kelonggaran sesuatu SOP pencegahan wabak bukan bermakna kita lepas dan bebas daripada etika kemanusiaan serta tanggungjawab terhadap masyarakat, sebaliknya disiplin mematuhi SOP perlu diteruskan sepanjang masa sehingga keadaan jangkitan kembali terkawal.



AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 12
RUANGAN : MINDA PEMBACA

Tingkat inovasi teknologi perubatan hadapi cabaran kesihatan

Artikel ini
dijana oleh
Universiti Malaysia
Pahang

Seperti kata ahli falsafah China, Sun Tzu dalam setiap keributan pasti ada peluang, justeru kita melihat pelbagai inovasi teknologi perubatan susulan wabak COVID-19 yang melanda sejak akhir 2019.

Berbanding pada awal kemunculannya yang menyaksikan dunia meraba-raba mencari jalan mengendalikan COVID-19, sinergi antara penyelidik pelbagai bidang melahirkan seribu satu inovasi.

Antaranya teknologi yang mampu mengesan tahap pesakit COVID-19 menggunakan pemroses gambar radiologi perubatan seperti sinar-X dan imbasan CT.

Selain itu, lahirnya sistem penjejak dengan menggunakan gelang pemantauan dalam membantu proses pematuhan peraturan kuarantin sebelum dunia melihat pembangunan analisis genom melalui perkongsian data global yang mempercepatkan lagi proses mengenal pasti mutasi virus, juga proses pembuatan vaksin.

Berbanding sebelum ini, proses semasa menyaksikan ia dijalankan secara automatik sehingga berupaya mengesan lebih daripada dua virus gen dalam tempoh lebih cepat.

Ujian mengenal pasti virus SARS-COV-2 juga turut berkembang maju apabila kehadiran antigen virus dalam sampel air liur boleh dikesan dalam tempoh 15 hingga 30 minit. Kecepatan tempoh bermaksud kos diperlukan juga jauh lebih rendah.

Selain itu, teknologi dron digunakan untuk membuat proses sanitasi di tempat awam, terutama kawasan bandar.

Operasi ini mula dilaksanakan sejak 2020 yang memfokuskan kawasan berisiko tinggi dan zon me-

rah wabak. Hal ini dapat mengurangkan risiko jangkitan kepada kakitangan, sekali gus menyelesaikan masalah kekurangan kakitangan bertugas.

Robot turut digunakan secara meluas dalam usaha mengesahkan wabak COVID-19. Di Denmark misalnya, kerjasama kumpulan perubatan dan jurutera dari Universiti Selatan Denmark berjaya membina robot yang membantu pengambilan sampel hidung serta tekak dengan tepat, jitu dan selamat.

Di Malaysia, Hospital Canselor Tunku Mizan, Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM) dengan kerjasama Universiti Teknologi Malaysia (UTM) dan DF Automation and Robotics Sdn Bhd berjaya menghasilkan prototaip robot yang dikenali sebagai Mak Cik Kiah 19 (MCK19) atau Key Innovation Assisting Healthcare (KIAH). Robot Mak Cik Kiah ini berperanan sebagai penghantar makanan dan ubat kepada pesakit COVID-19 tahap satu dan dua.

Tambah baik aplikasi MySejahtera

Dalam konteks pengurusan COVID-19 pula, aplikasi MySejahtera banyak membantu Kementerian Kesihatan (KKM) untuk memantau status individu.

Hari ini walaupun aliran jangkitan menunjukkan penurunan, MySejahtera sebenarnya masih platform kesihatan yang baik.

Malah, apabila fungsinya ditambah baik, aplikasi itu boleh dijadikan platform untuk pelaksanaan tempahan janji temu kesihatan, pemantauan trend kesihatan, perkhidmatan telekonsultasi, ikrar pendermaan organ dan urusan ubat-ubatan dan lain-lain.

Penambahbaikan ini pasti membantu rakyat untuk mendapat sistem kesihatan lebih baik. Ia juga

mengurangkan masa pencarian data secara manual, sekali gus fokus kepada penjagaan pesakit boleh dibuat secara menyeluruh.

Secara umum hasil inovasi seperti ini membantu KKM mengesahkan beban wabak penyakit COVID-19 dengan lebih baik. Ia juga menyumbang dalam menurunkan kadar kematian, seterusnya membolehkan rakyat dapat menjalankan kegiatan ekonomi secara normal, seperti sebelum datangnya COVID-19.

Bagaimanapun, ancaman kesihatan sama ada dari segi penyakit berjangkit atau bioterrorism akan muncul dari semasa ke semasa. Menyedari hal ini KKM kekal berusaha menjadi lebih mampan, seterusnya meningkatkan kesejahteraan kesihatan rakyat. Dalam hal ini, inovasi teknologi perubatan akan sentiasa perlu dipertingkatkan. Ia juga perlu menjadi nilai tambah dalam meningkatkan perkhidmatan kesihatan.

Justeru, budaya inovasi ini wajar digerakkan dan disokong supaya mampu menarik minat kakitangan KKM atau awam. Susulan itu penambahan jumlah peruntukan geran perlu dipertimbangkan dalam usaha untuk menggalakkan budaya penyelidikan dan inovasi. Ini membolehkan KKM memiliki peralatan terkini sejajar dengan perubahan zaman dan dasar digitalisasi negara.

Semoga dengan pembudayaan penyelidikan dan inovasi ini, setiap cabaran kesihatan pada masa hadapan dapat ditangani, seterusnya menjadikan Kementerian ini sebagai organisasi mampan dan kompetitif.

Sistem penjagaan kesihatan yang mampan dan berdaya saing dapat membantu pemacuan ekonomi negara menjadi lebih stabil dan utuh.

AKHBAR : HARIAN METRO
MUKA SURAT : 6
RUANGAN : LOKAL

Act of Love PREVENTING THE FLU AT 65 & BEYOND

On 7 Sept 2022,
Yan Berhenti Dapur
Deputi Menteri di
7 Sept 2022



DR Noor Azmi Ghazali (kiri) bersama Dr Zulkifli Ismail pada majlis pelancaran kempen mencegah influenza pada usia menjelang 65 tahun. - Gambar NSTP/ROHANIS SHUKRI

Suntikan percuma untuk warga emas

Kerajaan perhalusi cadangan untuk cegah influenza

Oleh Mahaizura Abd
Malik
mahaizura@hmetro.com.my

Potaling Jaya

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) akan memperhalusi pemberian suntikan vaksin influenza secara percuma kepada warga emas seperti kebanyakan negara lain.

Timbalan Menteri Kesihatan I, Datuk Dr Noor Azmi Ghazali berkata, cadangan itu sebahagian daripada persediaan Malaysia menghadapi negara menua pada 2030.

"Cadangan untuk memberi suntikan percuma bagus untuk memudahkan warga emas berusia 65 tahun ke atas itu (mendapatkan suntikan).

"Itu penting, jika kita lihat golongan itu tidak ramai di

Malaysia, mungkin kita akan fikirkan (pertimbangan percuma). Akan dibawa ke dalam mesyuarat KKM," katanya pada sidang media selepas melancarkan Kempen Mencegah Influenza pada usia Menjangkau 65 tahun anjuran Program Immunise4life (IFL) di sini, semalam.

Katanya, pihaknya juga meletakkan agenda negara menua sebagai salah satu fokus dalam Kertas Putih Kesihatan.

"Negara kita akan menuju populasi penuaan pada 2030 yang peratusannya dijangka meningkat 14.3 peratus iaitu 5.2 juta berbanding 3.5 juta atau tujuh peratus golongan 65 tahun ke atas daripada keseluruhan populasi rakyat Malaysia.

"Sebab itu pentingnya kita wujudkan lebih ramai pakar geriatrik dan fasiliti khusus untuk golongan itu

dan ini juga kita bentangkan supaya menjadi tumpuan lebih dalam Kertas Putih.

"Malah, kita sebenarnya sudah buat persediaan ke arah itu dengan pelaksanaan program saringan kesihatan untuk golongan 40 tahun ke atas di klinik kesihatan.

"Perkara itu akan diteruskan dan diperkasa seiring dengan hasrat kerajaan menerusi Agenda Malaysia Sihat," katanya.

Sementara itu, Pengerusi Jawatankuasa Teknikal IFL, Profesor Datuk Dr Zulkifli Ismail berkata, suntikan vaksin influenza penting bagi mengurangkan risiko kematian dan tahap teruk kepada warga emas dan berisiko tinggi seperti komorbid.

"Penghidap diabetes adalah enam kali ganda lebih berkemungkinan dimasukkan ke hospital dan tiga kali

ganda lebih berkemungkinan untuk mengalami kematian akibat komplikasi influenza serta boleh memburukkan lagi keadaan diabetis seseorang.

"Malah, ketika melawan jangkitan influenza, tindak balas keradangan badan boleh menyebabkan pembekuan darah, kenaikan tekanan darah dan bengkak atau parut dalam jantung.

"Bagi orang dewasa yang berusia lebih 40 tahun tanpa sejarah penyakit kardiovaskular, keadaan itu boleh mencetuskan serangan jantung atau strok dalam tempoh tiga hari pertama jangkitan influenza.

"Jika individu lebih tua mempunyai penyakit arteri koronari, kegagalan jantung atau penyakit jantung lain, tahap serangan influenza boleh menjadi terlalu teruk untuk dilawan dan sukar dikawal," katanya.

Kembali lingkungan 2,000 kes Covid-19

Kuala Lumpur: Kes harian Covid-19 di negara ini kembali ke lingkungan 2,000 dengan 2,067 kes dilaporkan setakat tengah malam kelmarin.

Menerusi laman sesawang COVIDNOW, kes yang dilaporkan itu membabitkan 2,063 kes penularan tempatan dengan empat lagi adalah kes import yang mendapat jangkitan dari luar negara.

Perkembangan itu menjadikan sehingga kini jumlah penularan Covid-19 di negara ini mencecah 4,795,009 kes sejak ia di kesan di negara ini.

Secara keseluruhannya, negara masih mempunyai 27,328 kes aktif dengan kebanyakannya Covid-19 dan daripada jumlah itu sebanyak 95 peratus bersamaan 25,963 kes sedang dalam kuarantin wajib di rumah.

Selain itu, terdapat 1,277 kes atau 4.7 peratus sudah mendapatkan rawatan lanjut di hospital, Pusat Kuarantin dan Rawatan Covid-19 (PKRC) (19); unit

rawatan rapi (ICU) (29) dengan 40 kes memerlukan alat bantuan pernafasan.

Sehingga kini, kadar penggunaan wad ICU di paras 64 peratus, bagaimanapun yang digunakan untuk pesakit Covid-19 sahaja adalah 18.6 peratus.

Dalam pada itu, turut mencatatkan pertambahan adalah kes kematian akibat jangkitan berkenaan dengan enam kes dilaporkan kelmarin.

Ia termasuk satu kes meninggal dunia di luar fasiliti kesihatan (BID).

Ia menjadikan sehingga kini jumlah angka korban di negara ini sudah mencecah 36,255 kes dengan 7,706 kes pula meninggal dunia sebelum bantuan perubatan dapat diberikan.

Bagi jumlah kes sembuh di negara ini, setakat kelmarin terdapat sebanyak 2,279 kes menjadikan jumlah keseluruhan kes pulih daripada jangkitan berkenaan adalah 4,731,426 kes.

25,963 kes

Jumlah pesakit kes Covid-19 sedang dalam kuarantin wajib di rumah



MALAYSIA masih mempunyai 27,328 kes aktif dengan kebanyakannya Covid-19.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 8

RUANGAN : LOKAL

KELONGGARAN GUNA PELITUP MUKA

Pilihan individu untuk pakai dalam bangunan

Oleh Raja Noraina
Raja Rahim
noraina@hmetro.com.my

Kuala Lumpur

Pemakaian pelitup muka tidak lagi diwajibkan di dalam bangunan, berkuat kuasa serta-merta.

Namun, Menteri Kesihatan Khairy Jamaluddin berkata, pemakaiannya masih diwajibkan bagi individu bergejala dan disahkan positif Covid-19.

"Berdasarkan penilaian situasi semasa Covid-19 serta mengambil kira keperluan semasa, pemakaian pelitup muka di dalam bangunan kini atas pilihan.

"Bagaimanapun pemilik premis boleh menentukan sama ada pengunjung wajib memakai pelitup muka atau boleh memilih untuk memakai pelitup muka," katanya dalam sidang media selepas merasmikan Persidangan IGBA-MOPI 2022 di sini, semalam.

Turut hadir Ketua Pengarah Kesihatan Tan Sri Dr Noor Hisham Abdullah.

Mengulas lanjut, Khairy berkata, bagaimanapun pemakaian pelitup muka masih diwajibkan bagi kes positif Covid-19.

Selain itu, katanya, pemakaian juga diwajibkan se-

masa menggunakan perkhidmatan pengangkutan awam seperti bas, kereta api, teksi termasuk perkhidmatan e-hailing, kapal terbang, bas, van pekerja dan van sekolah serta berada di fasiliti kesihatan.

"Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) amat menggalakkan pemakaian pelitup muka terus diamalkan terutama apabila berada di kawasan ramai orang dan sesak seperti pasar malam, stadium, gedung beli-belah dan rumah ibadat.

"Bagi individu bergejala seperti demam, batuk dan seselama, individu berisiko tinggi seperti warga emas, orang dengan penyakit kronik, individu dengan imuniti rendah dan ibu mengandung serta melakukan aktiviti bersama orang yang berisiko tinggi," katanya.

"KKM galakkan pemakaian pelitup muka terus diamalkan kawasan ramai orang"
Khairy Jamaluddin



Bermula 1 Mei lalu, KKM mengumumkan kelonggaran pemakaian pelitup muka apabila ia tidak lagi diwajibkan di luar bangunan dan kawasan terbuka, namun pelitup muka masih wajib dipakai apabila berada di dalam bangunan dan pengangkutan awam termasuk e-hailing.

Penguatkuasaan pemakaian pelitup muka adalah berdasarkan peruntukan dalam Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 (Akta 342).

Kemuka sekali lagi representasi kepada Jabatan Peguam Negara

Kuala Lumpur: Selepas gagal membatalkan tiga pertuduhan rasuah dan enam pertuduhan pengubahan wang haram di Mahkamah Rayuan, Datuk Seri Abdul Azeez Abdul Rahim sekali lagi mengemukakan representasi kepada Jabatan Peguam Negara (AGC).

Timbalan Pendakwa Raya Nik Haslinie Hashim berkata, representasi terbaharu itu dihantar pada 5 September lalu, hari sama Mahkamah Rayuan menolak permohonan Ahli Parlimen Baling itu untuk membatalkan sembilan pertuduhan dihadapannya.

"Representasi itu sudah diterima oleh pendakwaan pada 5 September, namun ia masih belum dibawa ke perhatian Peguam Negara.

"Walaupun isu-isu yang dikemukakan dalam representasi itu sama seperti yang terkandung dalam representasi terdahulu, pihaknya perlu mendapatkan arahan daripada Peguam Negara berhubung representasi itu," katanya semasa sebutan kes itu di hadapan Hakim Mahkamah Sesyen Azura Alwi, semalam.

Peguam Amer Hamzah Arshad yang mewakili Abdul Azeez itu mengesahkan pihaknya sudah menghantar representasi bagi membatalkan sembilan pertuduhan itu susulan ia mengandungi fakta sama.

"Saya difahamkan mereka (pendakwaan) masih meng-



Saya difahamkan mereka (pendakwaan) masih mengkaji representasi itu. Oleh itu, pihak kami memohon satu tarikh sebutan ditetapkan untuk mendapatkan maklum balas berhubung perkembangan representasi terbabit"

Amer Hamzah Arshad

kaji representasi itu. Oleh itu, kami memohon satu tarikh sebutan ditetapkan untuk mendapatkan maklum balas berhubung perkembangan representasi terbabit.

"Kami bersedia sekiranya mahkamah mahu menetapkan tarikh sambung bicara jika representasi itu tidak diterima," katanya.

Mahkamah menetapkan 23 September ini untuk sebutan kes bagi mengetahui status representasi itu dan akan menetapkan tarikh perbicaraan baharu sekiranya representasi itu ditolak.

Semasa ditemui di luar mahkamah, Amer Hamzah berkata pihaknya telah mengemukakan representasi itu buat kali kelima.

Pada 5 September lalu, Abdul Azeez gagal dalam rayuannya di Mahkamah Rayuan membatalkan tiga per-

tuduhan rasuah dan enam pertuduhan pengubahan wang haram dihadapannya.

Panel tiga hakim terdiri daripada Datuk Seri Kama-ludin Md Said, Datuk Abu Bakar Jais dan Datuk Che Mohd Ruzima Ghazali menolak rayuan Abdul Azeez untuk membatalkan sembilan pertuduhan selepas memutuskan pertuduhan ditekankan terhadap beliau tidak cacat dan memerintahkan perbicaraan kes itu di Mahkamah Sesyen diteruskan.

Bagaimanapun panel itu membenarkan rayuan bekas Pengerusi Tabung Haji itu bagi membatalkan empat pertuduhan pengubahan wang haram.

Abdul Azeez, 55, didakwa atas tiga pertuduhan menerima rasuah RM5.2 juta dan enam pertuduhan pengubahan wang haram bernilai RM972,414.60 berhubung projek jalan raya di Perak serta Kedah.

Semua perbuatan itu didakwa dilakukan di lima bank di ibu negara antara 6 September 2010 hingga 10 April 2018.

Abdul Azeez dituduh mengikut Seksyen 16(a)(A) Akta Suruhanjaya Pencegahan Rasuah Malaysia 2009 dan Seksyen 28(1)(c) akta sama boleh dihapus di bawah Seksyen 24(1) akta sama memperuntukkan hukuman penjara maksimum 20 tahun dan denda tidak kurang daripada lima kali ganda jumlah atau nilai suapan.

Kerosakan loji rawatan air punca gangguan di hospital

Kota Bharu: Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan (JKNK) memaklumkan berlaku gangguan bekalan air di Hospital Machang sejak kelmarin.

Pengarahnya, Datuk Dr Zaini Hussin berkata, siasatan mendapati gangguan itu berlaku pada tangki utama hospital berkenaan berpunca daripada kerosakan loji rawatan air di Sungai Bagan Machang.

Bagaimanapun, katanya, pihak Air Kelantan Sdn Bhd (AKSB) sudah menghantar bekalan air ke Hospital Machang bagi mengatasi masalah gangguan berkenaan dengan mengisi simpanan air di tangki simpanan utama hospital itu.

"Kita amat prihatin terhadap isu permasalahan air yang berlaku di Hospital Machang sebagaimana yang

ditularkan dalam media sosial Facebook sejak semalam.

"Siasatan awal mendapati Hospital Machang sudah mengalami gangguan bekalan air pada tangki utama hospital berkenaan sejak Isnin yang berpunca daripada kerosakan Loji Rawatan Air di Sungai Bagan Machang.

"Susulan daripada itu, bekalan air sudah kembali pulih pada sebelah petang semalam (kelmarin) secara berperingkat dan kadar kekeruhan air juga semakin pulih," katanya menerusi kenyataan media di sini, semalam.

Dr Zaini turut menegaskan bahawa perkhidmatan dan pengurusan pesakit di dalam hospital itu tidak terganggu akibat kejadian permasalahan air yang ditularkan dalam media sosial.

"JKNK merakamkan kesalanan di atas kesulitan yang dihadapi dan berterima kasih atas tindakan segera yang diambil oleh pihak Hospital Machang, Perkhidmatan Sokongan Hospital (Redicara) dan AKSB yang mengambil tindakan segera bagi mengatasi gangguan air berkenaan.

"Pihak kami sentiasa berusaha dan mengambil langkah-langkah penambahbaikan bagi meningkatkan kesesuaian serta kualiti penjagaan pesakit," katanya.

Terdahulu, tular di media sosial mengatakan berlaku gangguan bekalan air di hospital berkenaan termasuk air keruh menyebabkan berlaku kesukaran di kalangan pesakit serta pelawat hospital terbabit.

Sudah terbiasa berpelitup muka

Kuala Lumpur: Ada bersetuju dan gembira, tidak kurang juga mempersoalkan dan memilih terus memakai pelitup muka.

Itu antara reaksi orang ramai susulan pengumuman Menteri Kesihatan, Khairy Jamaluddin berhubung ketetapan baharu pemakaian pelitup muka dalam bangunan indoor yang tidak lagi diwajibkan sebaliknya mengikut pilihan sendiri.

Kakitangan swasta, Ameenul Fadzleey Jamil, 33, berkata, sekalipun pemakaian pelitup muka dimansuhkan, dia tetap akan memakainya apabila berada di tempat awam.

"Saya tak pasti orang lain, tetapi saya akan terus pakai pelitup muka.



"Macam tak yakin pula keluar tanpa memakai pelitup muka kerana orang duduk di sebelah belum tentu sihat.

"Tak tahu sampai bila akan pakai pelitup muka, mungkin sehingga yakin, tetapi buat masa ini belum ada keyakinan lagi," katanya.

Sementara itu, Mariss Khan, 43, berkata, dia menyambut baik pengumuman berkenaan kerana lebih selesa berada di khalayak tanpa memakai pelitup muka.

Bagi Razaleigh Zainal, (gambar), 58, dia akan terus memakai pelitup muka walaupun dimansuhkan kerana menganggapnya sebagai amalan baik untuk kesihatan.

"Sudah jadi kebiasaan sejak dua tahun lalu jadi saya terus memakainya.

"Pada masa sama, saya akan menggunakan cecair pembasmi kuman," katanya.

AKHBAR : KOSMO

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NEGARA



PEMAKAIAN pelitup muka di dalam pengangkutan awam dan fasiliti kesihatan masih lagi diwajibkan walaupun kelonggaran diberikan di dalam bangunan. – GAMBAR HIASAN

KKM minta orang ramai amal kawalan sendiri

Pemakaian pelitup muka dilonggarkan

Oleh ZULKIFLI MANZOR

KUALA LUMPUR – Kementerian Kesihatan (KKM) mengumumkan berkuat kuasa semalam, pemakaian pelitup muka dalam bangunan adalah atas pilihan.

Menteri Kesihatan, Khairy Jamaluddin Abu Bakar berkata, keputusan itu dibuat berdasarkan penilaian situasi semasa Covid-19 serta mengambil kira keperluan semasa.

Bagaimanapun, kata beliau, pemilik premis masih boleh menentukan sama ada pengunjung masih wajib memakai pelitup muka dalam premis mereka.

"Mengambil kira situasi Covid-19 di Malaysia yang bertambah baik, KKM telah meneliti dan menyamak beberapa prosedur pencegahan penularan jangkitan Covid-19 yang boleh dilonggarkan demi kesejahteraan rakyat.

"Dengan kelonggaran ini, orang ramai perlu memikul tanggungjawab individu yang lebih

besar melindungi bukan sahaja diri sendiri, tetapi seluruh komuniti.

"KKM percaya orang ramai masih akan terus mengamalkan kawalan sendiri yang terbaik, termasuk memastikan kebersihan diri, bagi mengelakkan dijangkiti penyakit berjangkit termasuk Covid-19 seperti yang diamalkan pada masa ini," katanya pada sidang akhbar di sini semalam.

Sejak 1 Mei lalu, pemakaian pelitup muka hanya diwajibkan apabila berada di dalam bangunan dan di dalam pengangkutan awam termasuk perkhidmatan e-hailing.

Khairy Jamaluddin berkata, namun pemakaian pelitup muka masih diwajibkan bagi kes positif Covid-19, menggunakan perkhidmatan pengangkutan awam dan semasa berada di fasiliti kesihatan.

Menurut beliau, KKM juga amat menggalakkan pemakaian pelitup muka terus diamalkan

apabila berada di kawasan ramai orang dan sesak seperti pasar malam, stadium, gedung beli-belah dan rumah ibadah.

Tambah beliau, individu bergejala dan berisiko tinggi seperti warga tua, orang dengan penyakit kronik, individu dengan imuniti rendah dan ibu mengandung juga amat digalakkan terus memakainya.

Kata beliau, pemakaian pelitup muka juga amat digalakkan mereka yang melakukan aktiviti bersama orang yang berisiko tinggi seperti warga emas dan kanak-kanak.

"Keperluan pemakaian pelitup muka di luar bangunan dan kawasan terbuka adalah sama seperti yang diumumkan sebelum ini iaitu tidak diwajibkan.

"Bagaimanapun KKM menggalakkan agar pemakaian pelitup muka di luar bangunan terus diamalkan sekiranya berada di kawasan ramai orang dan sesak," tambahnya.

AKHBAR : SINAR HARIAN
MUKA SURAT : 6
RUANGAN : NASIONAL

Pakai pelitup muka kini jadi pilihan

Namun wajib pakai di fasiliti kesihatan, pengangkutan awam

Oleh NURUL HUDA HUSSAIN
KUALA LUMPUR

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) mengumumkan protokol pemakaian pelitup muka di kawasan tertutup kini tidak lagi diwajibkan sebaliknya atas pilihan berkuat kuasa serta-merta.

Menterinya, Khairy Jamaluddin Abu Bakar berkata, keputusan itu dibuat setelah mengambil kira situasi semasa Covid-19 dalam negara serta penilaian semasa yang dilakukan kementerian itu.

Bagaimanapun beliau menjelaskan, pemilik premis boleh membuat ketetapan sama ada mewajibkan pengunjung memakai pelitup muka atau sebaliknya.

"Sekarang ini kita serah kepada pemilik premis untuk membuat ketetapan kepada pengunjung yang datang ke premis mereka sama ada untuk wajibkan atau sebaliknya. Namun, orang ramai amat digalakkan memakai pelitup muka kerana ia terbukti mampu mengurangkan penularan jangkitan.

"Kelonggaran yang diberikan ini bukanlah bermakna orang ramai boleh memandang ringan risiko



Walaupun tidak lagi diwajibkan, pengunjung premis tertutup amat digalakkan memakai pelitup muka.



KHAIRY

jangkitan Covid-19. Orang ramai dalam masa sama juga perlu memikul tanggungjawab individu yang lebih besar melindungi bukan sahaja diri sendiri tetapi seluruh komuniti," katanya dalam satu sidang akhbar khas di sebuah hotel di sini pada Rabu.

Ahli Parlimen Rembau itu dalam masa sama turut memaklumkan masih ada beberapa kategori individu dan tempat yang wajib memakai pelitup muka sehingga kini.

"Pemakaian pelitup muka hanya diwajibkan kepada individu

yang bergejala atau positif Covid-19," jelasnya.

Selain itu ujan, individu yang menggunakan pengangkutan awam, bas, kereta api, teksi, termasuk e-hailing, kapal terbang serta bas pekerja dan bas sekolah juga diwajibkan memakai pelitup muka.

Turut diwajibkan adalah apabila berada di fasiliti kesihatan atau penjagaan seperti hospital, klinik, rumah penjagaan atau pusat hemodialisis.

Sejak negara memasuki fasa peralihan ke endemik sejak 1 April lalu, pelbagai prosedur operasi standard (SOP) dilonggarkan antaranya tiada penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka di tempat terbuka atau di luar bangunan tidak lagi diwajibkan.

Dos penggalak pertama untuk kanak-kanak 5 hingga 12 tahun

KUALA LUMPUR - Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) akan melaksanakan pemberian dos penggalak pertama untuk kanak-kanak berusia lima hingga bawah 12 tahun.

Menterinya, Khairy Jamaluddin Abu Bakar berkata, keputusan itu dibuat dengan mengambil kira perkembangan semasa penularan varian baharu Covid-19.

"Varian Omicron lebih mudah berjangkit dan merebak dengan lebih cepat selain berisiko menyebabkan lebih banyak kematian ke hospital dan kemati-

an.

"Kekebalan sistem imun yang berkurangan dari masa ke masa, ditambah dengan pengelakan imun oleh varian Omicron, akan menyebabkan keberkesanan vaksin juga berkurang.

"Kanak-kanak berumur lima hingga bawah 12 tahun dengan komorbiditi atau imunokompromi (imun yang lemah) adalah kumpulan kanak-kanak yang berisiko mendapat jangkitan Covid-19 yang teruk," katanya dalam sidang akhbar di sini pada Rabu.

Justeru katanya, pemberian

dos penggalak pertama terhadap kumpulan kanak-kanak itu akan dapat meningkatkan keberkesanan vaksin terhadap penyakit teruk yang disebabkan oleh varian Omicron dan boleh diberikan dalam tempoh enam hingga sembilan bulan selepas penerimaan dos vaksin terakhir.

Khairy dalam masa sama turut menjelaskan, pemberian vaksin Covid-19 kini turut ditawarkan kepada kanak-kanak berumur enam bulan hingga lima tahun dengan komorbiditi atau imunokompromi yang teruk.

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES

MUKA SURAT : 2

RUANGAN : NEWS/STORY OF THE DAY

RULING IN FORCE SINCE 2020

MASK IN ENCLOSED SPACES NOW OPTIONAL

However, it is still mandatory on public transport and for those who test positive for Covid-19

VEENA BABULAL
AND LUQMAN HAKIM
KUALA LUMPUR
news@nst.com.my

THE Health Ministry announced yesterday that the wearing of a face mask in enclosed spaces is now optional.

However, the mask remains mandatory on public transportation such as buses and aircraft, and at health facilities and care centres.

It is also mandatory for those who have tested positive for Covid-19 and are required to go to Covid-19 assessment centres to undergo a health evaluation.

Health Minister Khairy Jamaluddin said owners of premises could require those seeking to enter their establishments to wear a mask.

"It's the owners' right to deny customers who flout their conditions. Some premises' owners may feel that they are exposed and the risk is high if masks are

not worn," he told a press conference here yesterday.

Despite the lifting of the restriction, he said, people are advised to keep wearing a mask as it stops the spread of Covid-19.

He said it is crucial for those in the high-risk category, especially the elderly and the immunocompromised, as well as those who are exposed to them and people who are symptomatic, to continue wearing a mask.

Khairy offered the same advice to those visiting crowded spaces such as shopping malls.

He said the outdoor mask rule, which was lifted on May 1, remained unchanged.

"However, the relaxations do not mean that the virus and its spread can be taken lightly. If cases rise and become severe again, the government will reimpose the mandate."

Khairy said 19 per cent of the 371 intensive care unit beds are occupied by those with Covid-19 and suspected patients.

Those on ventilators made up 11 per cent of the number. Only four per cent of the 530 beds at low risk Covid-19 quarantine and treatment facilities are in use.

When the ruling was lifted on

May 1, it was decided that masks would still be required in public indoor environments, with the government warning of fines for non-compliance.

On Aug 31, the Malaysian Medical Association said the mask mandate for enclosed spaces should be reviewed as the number of cases in the country had reached a "plateau of sorts" and the hospitalisation rate was manageable.

Its president, Dr Koh Kar Chai, said this was because the people had been living with Covid-19 for a long time now and were becoming familiar with the infection.

Mask wearing was made compulsory in public indoor and outdoor areas in the country since August 2020.

The ruling was put in place during a time of relatively low infection and hospitalisation rates and was meant to cater to the gradual reopening of the economy, which required the easing of movement restrictions.

However, people were allowed to take it off at home, when eating in public, as well as exercising in outdoor parks and visiting recreational areas such as beaches or forests.



Khairy Jamaluddin

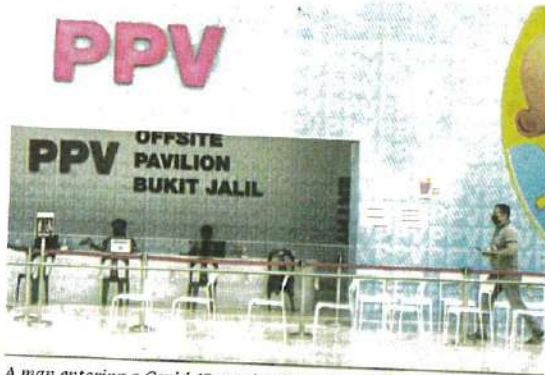


People must continue to wear face masks on public transport. PIC BY ASYRAF HAMZAH

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES

MUKA SURAT : 3

RUANGAN : NEWS/STORY OF THE DAY



A man entering a Covid-19 vaccination centre in Kuala Lumpur recently. PIC BY HAZREEN MOHAMAD

2,279 RECOVERIES

Covid-19 cases cross 2,000 mark on Tuesday

KUALA LUMPUR: Daily Covid-19 cases increased to 2,067 on Tuesday, taking the cumulative tally to 4,795,009.

On Sunday and Monday, cases remained below 2,000, at 1,904 and 1,486, respectively.

On Tuesday, Selangor, Kuala Lumpur, and Putrajaya recorded 589, 454 and 49 cases, respectively, accounting for more than half the daily cases.

Sixty cases were recorded in Sabah, 145 in Perak, 132 in Sarawak, 90 in Negri Sembilan,

80 in Kedah, 74 in Melaka, 69 in Johor, 67 in Kelantan, 62 each in Pahang and Penang, 27 in Terengganu, four in Labuan and three in Perlis.

The Health Ministry recorded 2,279 recoveries and six deaths, including one brought-in-dead case in Kuala Lumpur, on Tuesday.

Up to Tuesday, the ministry recorded a total of 4,731,426 recoveries, 36,255 deaths and 27,328 active cases.

Of the active cases, 25,963 are

undergoing home quarantine, 1,277 are receiving treatment in hospitals, 69 are warded in intensive care units and 19 cases are being monitored at Covid-19 low-risk quarantine and treatment centres.

Forty patients in the ICU are on ventilator support. Some 417 patients were admitted to hospitals on Tuesday.

The national positivity rate stood at 7.6 per cent on Sunday with 22,123 reports to the Health Ministry.

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES

MUKA SURAT : 12

RUANGAN : NEWS/NATION

SERIOUS IMPLICATIONS

THOSE OVER 65 MAY GET FREE INFLUENZA SHOT

Health Ministry intends to enhance focus on ageing nation agenda in Health White Paper, says deputy minister

GISTINA SALLEHUDDIN
PETALING JAYA
news@nst.com.my

THE Health Ministry is considering a proposal to allow free influenza shots for those aged 65 years and above.

Deputy Health Minister Datuk Dr Noor Azmi Ghazali said this idea stemmed from

the country's ageing population.

"The number is expected to increase to 9.6 million (23.6 per cent) of the total population by 2050.

"This demographic has serious implications and was also discussed extensively at the recent Health Policy Summit.

"This is why we need to transition from sick care to healthcare instead," he said at the launch of the "Preventing the Flu at 65



Deputy Health Minister Datuk Dr Noor Azmi Ghazali (left) and Immunise4Life Technical Committee chairman Profesor Datuk Dr Zulkifli Ismaili launching the "Preventing the Flu at 65 and Beyond" campaign in Petaling Jaya yesterday. PIC BY ROHANIS SHUKRI

and Beyond" campaign here, yesterday.

The deputy minister also noted that the ministry would enhance its focus on the ageing nation agenda in the Health White Paper.

"It is important that we create more geriatric specialists and special facilities for the elderly.

"They (elderly) are also likely to experience severe flu symptoms, acute respiratory distress syndrome and complications like pneumonia, inflammation of the heart and brain that can result in multi-

organ failure and death.

"The flu can also trigger a heart attack and stroke just three days after infection.

He added that symptoms could also worsen the condition of those with comorbidities and lead to life-threatening emergencies.

"This is why our healthcare system is in need of a paradigm shift and it is definitely time for us to invest efforts in improving preventive and promotive, primary healthcare measures," Dr Noor Azmi added.

AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NATION

Masks can come off indoors now

Except on public transportation and in medical facilities, says Khairy

KUALA LUMPUR: It's no longer a must to put on a face mask in any enclosed area in Malaysia, except in public transportation and medical facilities.

"The use of face masks indoors is now optional. This takes immediate effect," Health Minister Khairy Jamaluddin told a press conference yesterday.

However, property owners have the discretion to enforce a face mask requirement on visitors.

"If the owners of the premises decide to impose a face mask ruling on patrons, the visitors must abide by it. The owners have the right to refuse entry for those who do not comply," said Khairy.

He said the easing of one of the key Covid-19 restrictions was due to the country's improving pandemic situation.

"Throughout Malaysia's transition into endemicity, economic and social activities have been allowed to resume while borders have re-

opened," he added.

"Despite the easing of many restrictions, the public's increasing understanding on the importance of personal healthcare has allowed this transition to run smoothly."

"As a result, the country recorded a solid growth of 8.9% in its gross domestic product (GDP) for the second quarter of this year."

Khairy said hospital admissions for Covid-19 cases was low, with nationwide use of beds for non-critical cases at 21% and 19% for intensive care units as of Sept 6.

Malaysia made it mandatory for the public to wear face masks on Aug 1, 2020.

After the country announced the transition to endemicity this year, the requirement for face masks outdoors was removed on May 1.

Khairy said the use of face masks would only be compulsory on public transportation such as buses, trains, planes, taxis and e-hailing vehicles.

However, the requirement will remain in place at hospitals and medical institutions.

While mask use indoors is optional, Khairy said the ministry still encouraged face masks to be worn in crowded areas like night markets, stadiums, shopping malls and places of worship.

"People should continue wearing face masks as it can reduce the spread of the virus."

"High-risk individuals such as the elderly, pregnant women, as well as those with chronic diseases or with low immunity are also encouraged to continue wearing face masks," he said.

"Individuals doing activities with high-risk groups like the elderly and children are also advised to put on face masks," added Khairy.

Watch the video
TheStarTV.com



New Mask Mandate

> Compulsory

Public transportation including e-hailing, planes and school buses and vans

Healthcare facilities including nursing homes, haemodialysis centres and the equivalent

Positive cases

> Recommended

Crowded and poorly ventilated areas

Symptomatic individuals

When participating in activities involving high-risk individuals

High-risk individuals

Source: Ministry of Health

TheStar graphics

Just to be safe, we're keeping it on, say some

GEORGE TOWN: The Health Ministry may have lifted face mask requirements, but many Malaysians still prefer to err on the side of caution and keep them on.

Translator B. Premala, 65, said she would still wear masks in public places and not take the risk because others might have Covid-19.

"I have not had the infection so I wouldn't want to risk it with my health conditions. I have diabetes and hypertension. I will only take off my mask when I'm eating," she said.

"It has become a way of life for me," she added.

Tuition teacher Molly Chew, 27, agreed. She said she would make her students put on their mask when in class.

"My students are young – between four and 12 – and I do not want to expose them to the risk of contracting the virus," she said.

As a teacher, though, she said the mask had to be worn according to the situation.

"Those who want to wear it should most definitely do so. Those who don't, can now freely breathe in glorious oxygen."

primroseys9312867 on Instagram

"We find it difficult to explain things to students while wearing a mask. We need to take it off to show them our pronunciation and expressions during a lesson."

"We will immediately put it on afterwards," she said.

Rotol Group founder and manag-

ing director Datuk Seri Garry Chua, who owns various restaurant chains, said he would continue to encourage his employees to keep their face masks on.

"It's also hygienic," he said. "Since we are in the food and beverage industry, it is better to put on face masks."

"Our customers take off their masks during meals, but I will urge my staff to keep them on."

Many Malaysians, though, said having such options was "the best news ever."

Even those who did not share this sentiment were glad that owners of premises could still insist on face masks.

"At least now it's a choice. That should be the way," said Facebook user Shoddy Singh.

Ben Lau Ck hoped Malaysians were "mature enough to judge" the situation.

"Just hope there's no spike in cases. We somehow have to move on," he added.

On Instagram, primro-

seys9312867 said people would now have a choice rather than being forced to wear a face mask.

"Those who want to wear it should most definitely do so. Those who don't, can now freely breathe in glorious oxygen."

Nadya109 said she was happy as it meant she would need not buy masks "as much as before".

Others, though, expressed reservations.

Helen Chew felt most people would continue to cover up, both indoors and outdoors.

Stephen Dorairaj Sinnappan encouraged others to continue wearing face masks to "protect yourself and your loved ones."

Instagram user journey inspirations echoed the sentiment, stressing that it was better to still wear the masks even if others do not do so.

"To protect yourself and vulnerable high-risk family members at home, please be responsible and think of others, not just yourself," she said.

Classroom dilemma – to mask or not to mask

PETALING JAYA: Schools are at a crossroads over face masks – they feel children will be more comfortable without masks in a learning environment but also fear that any virus could spread quickly if masks are not worn.

Stakeholders say schools have sufficient guidelines to keep students healthy and safe without having to wear face masks, but it needs to be encouraged.

SMK Cochrane and SMK (P) Bandaraya's Parent-Teacher Association chairman Faizal Mohammad Arshad said it would be easier for students to concentrate when they feel comfortable in class.

"I believe this will bring on a better environment for children to study. They will be more comfortable," he said yesterday.

He added that teachers knew of existing school hygiene guidelines and had to ensure these were followed at all times.

He was responding to Health Minister Khairy Jamaluddin's announcement yesterday that the use of face masks is no longer mandatory indoors.

Parent Action Group for Education Malaysia (PAGE) chairman Datin Noor Azimah Abdul Rahim said parents had to be more responsible following the announcement.

"They need to ensure their children are Covid-19-free before attending school," she said.

Melaka Action Group for Parents in Education (MAGPE) chairman Mak Chee Kin encouraged students and teachers to continue wearing face masks.

"We can't be completely sure of the health condition of those around us."

"To be safe, let's continue to mask up," he said.

National Union of Teaching Profession of Malaysia (NUTP) secretary-general Wang Heng Suan also encouraged students and teachers to continue wearing face masks as a precautionary measure.

The war is not over, especially for seniors

PETALING JAYA: The war against Covid-19 is not over and it may be too early for many to think they can take off their face masks.

Seniors, especially those with comorbidities, still need to mask up and abide by Covid-19 hygiene measures, said Malaysia Coalition on Ageing president Cheah Tuck Wing.

He added that it was even riskier for those who have comorbidities like diabetes and heart disease as they are more likely to experience severe side effects and even death if they are infected.

"With over a thousand cases daily, the elderly are at risk, especially since the borders have opened," he said.

"It is better for us to continue observing the SOP as we don't know if there are any new variants emerging soon," he noted.

Malaysian Employers Federation president Datuk Dr Syed Hussain Syed Husman welcomed the government's move to make masks

optional but encouraged workers to continue wearing them to be on the safe side.

He said every worker has a different health status, which means resilience towards diseases is also different.

"Wearing masks can at least protect them from the possible emergence of new Covid-19 variants and also the influenza virus which is still going around," he said.

Malaysia Shopping Malls Association president Tan Sri Teo Chiang Kok said they would encourage their members to advise retailers and patrons to mask up.

He said as most people were already fully vaccinated, we should get on with our normal lives.

"Masking only needs to be done for a purpose and the authorities must have considered the current situation and evaluated the risks."

"However, food and beverage operators and food servers may need to wear masks for hygiene purposes as well as to give confi-

International mask wearing mandates	Requirements			
	Indoors	Outdoors	Healthcare facilities	Public transport facilities
MALAYSIA	✗	✗	✓	✓
SINGAPORE	✗	✗	✓	✓
PHILIPPINES	✓	✓	✓	✓
UNITED KINGDOM	✗	✗	✓	✗
NEW ZEALAND	✓	✗	✓	✓

Sources: Health Ministry, Singapore Health Ministry, Philippines Health Department, gov.uk, New Zealand government

TheStar graphics

dence to patrons," he added.

Malaysian Hairdressing Association and United Asian Hairdressers Association president Dr Michael Poh said masking up was an individual preference.

Poh said people should be responsible and mask up if they are symp-

tomatic or feeling unwell.

"I think it's time we accept this (not wearing masks) as we know all the necessary precautions."

"If people get infected, we already know how to handle it."

"It's time for us to get back to our normal life," he said.

AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 5

RUANGAN : NATION

Kids as young as six months can get vaccinated, says Khairy

By JOSEPH KAOS Jr
joekaosjr@thestar.com.my

KUALA LUMPUR: Children in Malaysia aged six months to five years with weakened immune systems or underlying health issues will be allowed to receive Covid-19 jabs, says Khairy Jamaluddin.

The Health Minister said the government had already begun procuring vaccines meant for this particular group of children.

"The ministry's technical working group (TWG) only recommends vaccination for children aged six months to five years who have comorbidities or are immunocompromised," he told a press conference here yesterday as he revealed

some recommendations made by the TWG on Sept 3 on the country's current Covid-19 vaccination programme.

As far as children are concerned, Covid-19 vaccination is currently given only to those aged five to 11 years.

Khairy said the TWG recommended that children aged five to 11 with underlying health issues be given a booster shot, too.

"The administration of the first booster dose will increase the effectiveness of the vaccine against the severity of the Omicron variant.

"This can be given within six to nine months after the last dose received," said Khairy.

Another recommendation by the

TWG was for pregnant women and nursing mothers who are at high risk to get their second booster shots, a measure Khairy said is in line with World Health Organisation recommendations.

The TWG also recommended that individuals who are considered high-risk receive heterologous (a combination of different vaccines) vaccinations for their second booster jab.

The ministry had previously only allowed the use of the Pfizer-made vaccine (Comirnaty) for second booster jabs, but now "mix-and-match" boosters can be given.

Meanwhile, Khairy said the ministry was considering buying a vari-

ant-specific Covid-19 vaccine capable of fighting the Omicron variant.

"We will decide this based on the current epidemiological trend of infection. We have yet to decide whether to offer the vaccine to everyone or only to those who are at high risk.

"We are now looking at a more targeted vaccination programme," he said after launching the International Generic and Biosimilar Medicines Association and Malaysian Organisation of Pharmaceutical Industries 2022 Conference here.

On a separate matter, Khairy expressed hope for continuity in health reforms in the event that he is no longer the Health Minister in

the next parliamentary term.

"Every minister must emphasise business continuity before Parliament is dissolved. Our civil servants are more than capable of running things.

"But for signature projects like the Health White Paper, I've asked the Health Advisory Council to brief the new minister to ensure continuity," said Khairy when asked to comment on speculation that he will not be defending his Rembau parliamentary seat in the 15th General Election.

Turning it into a light moment, he joked: "I was just chased out of Rembau. Now are you rushing me to move out of the Health Ministry, too?"

Flu shots vital as population ages in the next few decades

By BENJAMIN LEE
benlkh@thestar.com.my

PETALING JAYA: Getting annual flu vaccination is vital in ensuring the health of the nation as the elderly population expands over the next few decades, says Deputy Health Minister I Datuk Dr Noor Azmi Ghazali.

He said about 3.5 million people or 7% of the population are currently 65 years and above, but the number is expected to rise significantly in the coming decades.

"The United Nations projected that people aged 60 years and above in Malaysia will reach 5.2 million or

14.3% of our total population by 2030.

"The number is expected to increase to 9.6 million or 23.6% of our total population by 2050.

"According to the Centers for Disease Control and Prevention, up to 70% of flu-related hospitalisations and 85% of flu-related deaths occur in those aged 65 years or older," he said in his speech at the launch of the "Preventing the Flu at 65 and Beyond" campaign here yesterday.

He stressed that due to the expected increase in the vulnerable population, an all-of-society approach was needed to prevent the spread

of flu.

"We need to transition from sick care to healthcare instead. It is definitely time for us to invest in improving preventive and promotive, primary healthcare measures.

"The Covid-19 pandemic has shown that the elderly and those with pre-existing medical conditions are the most vulnerable to the severe symptoms of highly infectious respiratory diseases like influenza.

"Severe flu symptoms include acute respiratory distress syndrome (ARDS) and complications like pneumonia and inflammation of the heart and brain, which can

result in multi-organ failure and death.

"Influenza can also trigger a heart attack and stroke just three days after infection. It can also worsen pre-existing medical conditions like heart disease, asthma and diabetes, which can lead to life-threatening emergencies.

"This is in addition to the financial and emotional distress on both the person and their family that comes with severe flu complications.

"I encourage everyone, from those still taking care of their parents to healthcare workers, to remind the people under their care to take the vaccine for their own

sake," he said, adding that he would be having discussions with Health Minister Khairy Jamaluddin on proposing free vaccinations for the elderly and B40 group.

The "Preventing the Flu at 65 and Beyond" campaign is the fourth phase of the "Flu Prevention is an Act of Love" initiative centred on the concept of making flu prevention a part of healthy ageing.

The initiative is organised under the Immunise4Life programme, which was founded by the Health Ministry, Malaysian Paediatric Association and Malaysian Society of Infectious Diseases and Chemotherapy.

AKHBAR : THE SUN

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NEWS WITHOUT BORDERS

Mask-wearing now **optional** indoors

➤ But still compulsory for those with Covid symptoms, in public transport and health facilities

■ BY ASHIQIN ARIFFIN
newsdesk@thesundaily.com

PETALING JAYA: Health Minister Khairy Jamaluddin announced that mask-wearing is now optional indoors.

However, it is still compulsory for those who have tested positive for Covid-19 and have developed symptoms, and for those travelling in public transport, including e-hailing, school buses and airplanes.

Malaysians are also expected to wear masks when entering health facilities such as hospitals, clinics, welfare homes and haemodialysis centres.

Khairy also said owners of any premises could decide whether to make mask-wearing compulsory or optional for customers.

On Tuesday, *theSun* reported mixed reactions from representatives of different business sectors regarding the possible lifting of mask mandate.

Many were hopeful for the ministry to ease up on the mask-wearing requirement as they were concerned about environmental sustainability and that most Malaysians were inoculated.

The new mask update would serve the public interest as some would prefer to continue wearing them as a safety precaution, while others preferred to take them

off permanently.

The public had also said making the wearing of masks optional would assist the community to return to normalcy.

The ministry also urged that Malaysians stay vigilant of their surroundings and continue to wear masks whenever necessary.

It also outlined several places and situations in which it is highly recommended to wear a mask, such as in crowded places like night markets, stadiums, shopping malls and houses of worship.

Putting on a mask is also recommended for those who are in the high-risk category, and those who are not feeling well with symptoms such as fever, flu and cough.

Malaysians are also advised to wear masks when conducting activities with people of high risk such as children.

Khairy said the decision was made based on the latest Covid-19 development, which continues to improve in the country.

He advised the public to take the highest precautions to avoid contracting the disease and continue to observe physical distancing to protect themselves.

Khairy said the Technical Work Group decided on Aug 3 to recommend a second booster of mRNA vaccine for high-risk individuals based on medical practitioners' advice.