

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 5

RUANGAN : LOKAL

Doktor kontrak jumpa menteri minggu depan

Oleh MOHD. FADHLI

MOHD. SULAIMAN

fadhli.sulaiman@mediamula.com.my

PETALING JAYA: Gerakan Hartal Doktor Kontrak akan mengadakan pertemuan dengan Menteri Kesihatan, Dr. Zaliha Mustafa minggu depan bagi membincangkan isu pegawai perubatan kontrak dan beberapa tuntutan lain kepada kerajaan.

Bercakap kepada *Utusan Malaysia*, jurucakapnya, Dr. Muhammad Yassin berkata, beliau dihubungi Setiausaha Politik Menteri Kesihatan, Napsiah Khamis Maharan untuk satu perjumpaan bersama doktor-doktor kontrak nanti.

Bagaimanapun katanya, belum ada ketetapan hari dan-masa untuk pertemuan yang akan diadakan secara tertutup.

"Mungkin minggu depan. Semasa dihubungi, beliau (Napsiah) tanya apa yang berlaku antara kami dan Menteri Kesihatan terdahulu, Khairy Jamaluddin kerana sebelum ini kami telah berjumpa beliau dua kali. Jadi,



KUMPULAN doktor kontrak di hospital-hospital kerajaan menuntut jaminan pekerjaan dan peluang kerjaya yang lebih baik. - UTUSAN/ZULFADHLI ZAKI

nak tahu apa maklumat semasa perjumpaan sebelum ini.

"Jangkaan perjumpaan nanti kita akan lihat isu-isu doktor kontrak seperti perjawatan tetap, Suruhanjaya Perkhidmatan Kesihatan dan pelan jangka panjang Kementerian Kesihatan," katanya ketika dihubungi semalam.

Sementara itu, Napsiah turut mengesahkan kepada *Utusan Malaysia* beliau ada menghubungi Dr. Muhammad berhubung perkara tersebut.

"Belum pasti lagi, tetapi perbincangan akan diadakan secara tertutup," katanya.

Sebahagian dalam kalangan

doktor kontrak berdepan masalah dilantik ke jawatan tetap sejak sekian lama, yang menjurus kepada mogok besar-besaran di seluruh negara pada Julai 2021, bagi menuntut hak sama seperti pegawai perubatan lantikan tetap.

Minggu lalu, akhbar ini melaporkan, kerajaan perpaduan diterajui Perdana Menteri, Datuk Seri Anwar Ibrahim harus memastikan Suruhanjaya Perkhidmatan Kesihatan Negara ditubuhkan dalam tempoh lima tahun penadbirannya.

Hal ini selaras dengan tawaran Pakatan Harapan (PH) dalam Pilihan Raya Umum Ke-15 (PRU15) berhubung reformasi kesihatan bagi menangani masalah dihadapi doktor-doktor perubatan yang masih berstatus kontrak.

Pada Ogos lalu, Khairy mempertimbang cadangan penubuhan Suruhanjaya Perkhidmatan Kesihatan melalui dokumen Kertas Putih Kesihatan, bagi membolehkan pengurusan lebih terancang khusus untuk meningkatkan jumlah perjawatan serta elaan pekerja di kementerian itu.

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 10

RUANGAN : NASIONAL

Oleh Mohd Jamilul
Anbia Md Denin
anbia@hmetro.com.my

Kuala Lumpur

Mampu beli dua kereta model luar negara secara tunai hasil pendapatan lumayan melalui kegiatan sebagai doktor gigi haram.

Itu antara kemewahan dikecapi tiga lelaki warga asing yang diberkas Bahagian Kesihatan Pergigian, Jabatan Kesihatan Negeri Selangor hasil operasi khas dilakukan di sebuah kediaman di Petaling Jaya, Selangor, Khamis lalu.

Sumber berkata, hasil soal siasat dilakukan terhadap suspek berusia 30-an itu mendapati semua mereka menawarkan pelbagai khidmat pergigian secara tidak bertauliah di kediaman yang diubah suai menjadi klinik.

"Suspek dikesan mempromosikan perkhidmatan mereka di media sosial TikTok dengan tawaran harga sekitar RM100 hingga RM1,400 bergantung perkhidmatan yang diberikan.

"Walaupun di peringkat awal siasatan, ada antara mereka tidak mengaku menawarkan perkhidmatan itu namun pemeriksaan pada telefon bimbit suspek mengesan bukti pemindahan wang pelanggan menjangkau RM2,000.

"Ini jelas membuktikan pekerjaan haram dilakukan itu memberikan pulangan lumayan setiap bulan. Jika purata 30 pelanggan diperolehi sebulan, mereka mampu memperolehi pendapatan lebih RM20,000 sebulan," katanya.

Menurutnya, siasatan lanjut mendapati setiap 'doktor haram' itu mempunyai pelanggan tetap masing-masing.

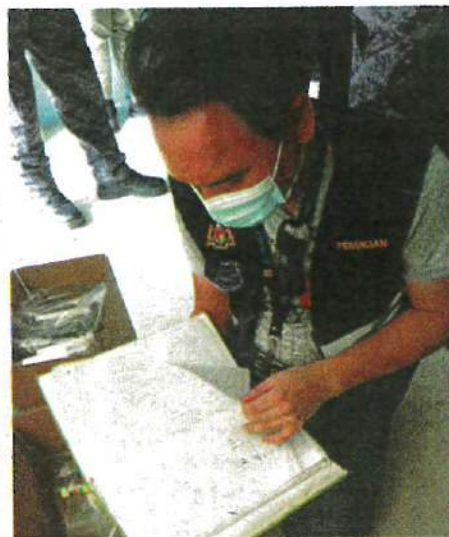
"Pihak Jabatan Imigresen yang turut serta dalam operasi berkenaan turut menemui pas kerja dalam bidang pembinaan milik suspek.

'Doktor gigi' beli 2 kereta secara tunai

Tiga lelaki warga asing ditahan tawar perkhidmatan pergigian tidak bertauliah



ANTARA suspek yang diberkas pihak berkuasa selepas dikesan menawarkan perkhidmatan pergigian haram di Petaling Jaya.



PETUGAS kesihatan memeriksa rekod dan peralatan digunakan suspek bagi menjalankan perkhidmatan pergigian haram.

Namun mungkin kerana penularan Covid-19 dan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) sejak dua tahun lalu, mereka ubah kerjaya menjadi doktor haram," katanya.

Sebelum ini Ketua Penolong Pengarah Kanan (Amalan Kesihatan Pergigian) Bahagian Kesihatan Pergigian, Jabatan Kesihatan Negeri Selangor, Dr Izwan Abd Hamid

berkata, pihaknya menahan tiga lelaki Indonesia disyaki menjalankan dan menawarkan rawatan pergigian di premis tidak berdaftar dengan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).

Menurutnya, siasatan awal mendapati kegiatan itu telah beroperasi sejak tahun lalu.

Katanya, soal siasat men-

RM20K

Anggaran pendapatan suspek jika menerima 30 pelanggan sebulan.

dapati lapan pelanggan hadir ke rumah suspek dalam tempoh seminggu untuk mendapatkan perkhidmatan.

"Seorang daripada suspek juga menawarkan khidmat datang ke rumah pelanggan selain sekali perkhidmatan di Johor dan Pulau Pinang setiap sebulan," katanya.

Menurutnya, semua suspek berusia lingkungan 18 hingga 36 tahun itu kini diambil tindakan mengikut Seksyen 4(1) Akta Kemudahan dan Perkhidmatan Jagaan Kesihatan Swasta (KPJKS) 1998 kerana menyediakan klinik pergigian tanpa pendaftaranan selain Seksyen 62(1) Akta Pergigian 2018 kerana menjalankan amalan pergigian oleh orang yang tidak berdaftar.

Tindakan juga diambil mengikut Seksyen 63(1)(e) Akta Pergigian 2018 iaitu secara palsu menyamar sebagai pengamal.

"Pihak imigresen turut mengambil tindakan terhadap ketiga-tiga suspek kerana disyaki melanggar Akta Imigresen 1959/63," katanya.

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 10

RUANGAN : NASIONAL

Beri tuala wanita di Ibu Pejabat KKM untuk dapat maklum balas segera

KUALA LUMPUR - Inisiatif pemberian tuala wanita secara percuma yang akan dimulakan di Ibu Pejabat Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) mungkin nampak kecil tetapi boleh memberi impak yang besar untuk menangani isu kemiskinan haid, kata Menteri Kesihatan, Dr Zaliha Mustafa.

Beliau berkata, apatah lagi ia sangat bertepatan dengan kesihatan menstrual dan sistem reproduktif wanita.

"Saya mengambil maklum di atas kekeliruan dan berterima kasih atas pandangan orang ramai berhubung kenyataan saya yang menyentuh pemberian tuala wanita secara percuma di Ibu Pejabat KKM.

"Saya ingin per-jelaskan bahawa inisiatif yang hendak di-mulakan di Ibu Pejabat KKM adalah bagi me-lihat aspek peng-operasian serta mak-lum balas segera," katanya menerusi

hantaran di Facebook pada Selasa.

Dr Zaliha berkata, sekiranya berjaya pemberian itu boleh diperluaskan ke fasiliti kesihatan yang strategik dan melibatkan orang awam.

Pada Isnin, Dr Zaliha memaklumkan KKM bakal memulakan inisiatif pemberian tuala wanita secara percuma bagi menangani isu kemiskinan haid di negara ini dan sebagai permulaan, ia akan mula dilaksanakan di Pejabat Menteri di Bangunan KKM dalam masa terdekat. - *Bernama*



Laporan *Sinar Harian* pada Selasa.

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA

MUKA SURAT : 27

RUANGAN : INOVASI.GAYA

Terapi kurangkan gejala Covid-19 pesakit rendah sistem imun

Oleh HALINA MD. NOOR
gayautusan@mediamula.com.my

VAKSIN telah terbukti mampu mengurangkan risiko dan jangkitan pelbagai virus, terutama Covid-19. Namun, malangnya tidak semua orang boleh mengambil vaksin disebabkan sistem imun mereka terlalu rendah, tidak memberikan tindak balas mencukupi atau reaksi vaksin yang teruk. Ini menyebabkan mereka berisiko tinggi dijangkiti virus Covid-19 yang masih mengancam dunia sehingga golongan ini bimbang untuk keluar rumah menjalankan aktiviti normal di tempat sesak dengan orang ramai. Malah, sesetengah golongan pesakit kronik rendah sistem imun ini juga berisiko mengalami gejala lebih teruk sehingga boleh menyebabkan kemasukan ke hospital serta kematian akibat jangkitan virus Covid-19. Mereka juga sebenarnya



DR. PAUL GRIFFIN

berhak dilindungi menerusi kaedah lebih selamat melawan Covid-19.

Pengarah Penyakit Berjangkit, Perkhidmatan Kesihatan Mater, Brisbane, Prof. Madya. Dr. Paul Griffin berkata, golongan yang tidak dapat bertindak balas terhadap vaksin tidak boleh dipinggirkan kerana mereka juga berhak dilindungi daripada virus ini untuk meneruskan kehidupan seperti biasa.

"Sebagai pilihan, selain vaksin bagi melindungi golongan ini adalah menerusi pemberian suntikan Antibodi Monoklonal sebagai tambahan bagi menguatkan sistem imun mereka. Antibodi itu adalah protein buatan makmal yang meniru keupayaan sistem imun dalam badan untuk melawan patogen berbahaya seperti virus.

"Antibodi ini akan disuntik di bahagian otot

besar di bahagian punggung, seterusnya bertindak seperti antibodi kita sendiri yang boleh membantu menghentikan gejala teruk akibat jangkitan Covid-19.

"Ia turut berfungsi seperti sistem imun bagi melawan jangkitan virus Covid-19 dan mampu memberikan perlindungan sehingga enam bulan atau lebih lama," katanya pada sesi meja bulat bersama media berkaitan terapi Antibodi Monoklonal, baru-baru ini.

Turut serta, Pakar Am Pediatrik dan Imunologi Klinikal dan juga Ketua Imunologi Klinikal, Jabatan Pediatrik Hospital Canselor Tuanku Muhriz (HCTM), Prof. Madya. Dr. Adli Ali.

Antibodi adalah sistem pertahanan penting untuk melindungi tubuh daripada jangkitan virus atau kuman.

Setiap antibodi mampu mengenal antigen tertentu. Apabila tubuh terdedah dengan antigen buat kali pertama, sistem imun mengambil masa untuk bertindak balas dan menghasilkan antibodi tertentu ke atas antigen tersebut.

Golongan dengan sistem imun rendah yang memerlukan terapi Antibodi Monoklonal adalah pesakit dewasa dan kanak-kanak yang menjalani terapi penindasan imun atau imunosupresif.

Mereka biasanya menjalani rawatan seperti kanser darah, penyakit auto imun seperti

rheumatoid arthritis, penyakit kulit, HIV dan individu yang menjalani pemindahan organ yang memerlukan terapi imunosupresif untuk mencegah penolakan organ yang diterima.

Dr. Paul yang juga Profesor Bersekutu, Sekolah Perubatan Universiti Queensland menambah, sebaik memasuki badan, antibodi ini bertindak dengan mencari dan melekat pada protein spike yang keluar daripada virus corona yang menyebabkan Covid-19.

Seterusnya, ia akan menyekat keupayaan virus untuk memasuki sel dalam badan dan mengurangkan gejala akibat jangkitan.

"Kami mahu orang ramai diberikan kesedaran mengenai manfaat antibodi ini yang membolehkan mereka menjalani hidup seperti orang lain selepas pandemik Covid-19 berakhir. Berdasarkan kajian dijalankan di seluruh negara, penggunaan antibodi ini lebih 76 peratus adalah selamat.

"Virus Covid-19 tidak akan berakhir, tetapi ramai yang silap apabila menyangkakan pandemik ini sudah berlalu. Hakikatnya, virus ini masih ada dan boleh berulang kali dijangkiti. Namun, kita boleh mengurangkan kesan jangkitan Covid-19 dengan melindungi diri menerusi vaksin dan meningkatkan imun sistem. Strategi tambahan ini adalah kunci untuk menentang jangkitan," katanya.

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA

MUKA SURAT : 26

RUANGAN : GAYA. INOVASI

900,000 jalani terapi imun

WALAUPUN tiada data khusus, dianggarkan kira-kira 900,000 rakyat di negara ini sedang menjalani terapi penindasan imun akibat pelbagai penyakit seperti kanser darah, masalah auto imun, HIV, penyakit kulit dan sebagainya.

Dr. Adli berkata, bagi pesakit HIV saja, dianggarkan berjumlah 600 sehingga 700 orang yang menerima rawatan di HCTM, manakala penyakit rheumatoid pula lebih kurang 500 orang di mana kira-kira 300 daripada mereka menerima rawatan penindasan imun. Jumlah pesakit dijangka lebih ramai kerana penyakit rheumatoid arthritis semakin kerap berlaku, terutama dalam kalangan orang dewasa.

"Daripada pemerhatian di klinik dan hospital kami, ramai pesakit menjalani terapi penindasan imun yang menyebabkan tahap imun mereka menjadi lemah. Jumlah pesakit lebih ramai atau berganda jika dicampur di semua hospital sekitar Lembah Klang. Bayangkan berapa ramai yang tidak dapat menerima vaksin Covid-19?"

"Kanser dan penyakit auto imun turut berlaku dalam kalangan kanak-kanak serta memerlukan rawatan yang menyebabkan keupayaan sistem imun mereka rendah. Penyakit mereka dikesan semasa masih kecil, tetapi sekarang ia boleh dirawat. Pemberian antibodi ini adalah sebagai penambahan antibodi sedia ada dalam tubuh yang boleh melindungi



GOLONGAN yang tidak dapat bertindak balas terhadap vaksin tidak boleh dipinggirkan kerana mereka juga berhak dilindungi untuk meneruskan kehidupan seperti biasa.



DR. ADLI ALI

mereka untuk melawan virus Covid-19," katanya.

Antibodi berkenaan katanya, diberikan satu dos dalam dua suntikan dan digalakkan mengambilnya setiap enam bulan untuk perlindungan lebih lama.

Pesakit dengan terapi penindasan imun ini biasanya akan menjalani rawatan setiap bulan iaitu tiga hingga empat minggu sekali.

Justeru, pemberian antibodi ini dapat membantu meningkatkan tahap sistem imun mereka.

Walaupun orang ramai, terutama pesakit digalakkan menjalani gaya hidup sihat, termasuk makan makanan seimbang tetapi ia adalah langkah asas saja untuk kekal sihat.

Selain itu, mental yang sihat turut memainkan peranan penting untuk meningkatkan fungsi sistem imun.

Justeru, langkah tambahan terbaik adalah dengan mendapatkan perlindungan menerusi vaksin.



Apakah antibodi?

- » Antibodi adalah protein yang dihasilkan oleh sistem imun anda untuk melawan jangkitan, termasuk disebabkan oleh virus
- » Tubuh anda boleh mengingat cara untuk menghasilkan antibodi sekiranya terdedah kepada virus sama

Apakah Antibodi Monoklonal?

- » Antibodi Monoklonal adalah klon antibodi di dalam tubuh yang dicipta di dalam makmal
- » Ia berfungsi merangsang sistem imun
- » Bertindak menghentikan gejala teruk akibat jangkitan Covid-19
- » Bertindak menyasarkan virus Covid-19 dan lebih berkesan memberikan perlindungan kepada pesakit dengan lebih selamat

Cara sistem imun bertindak

- » Tubuh mempunyai pelbagai cara untuk melindungi diri daripada patogen (virus dan kuman)
- » Kulit, mucus dan cilia (rerambut kecil) menahan patogen daripada memasuki tubuh
- » Apabila tubuh dijangkiti, sistem imun akan menyerang virus berkenaan

Negara yang menggunakan Antibodi Monoklonal

- » Beberapa benua dan negara di dunia seperti Eropah, Amerika Syarikat, Kanada, Jordan, Arab Saudi, Emiriah Arab Bersatu dan Korea Selatan.

Antibodi Monoklonal



Siapakah golongan dengan imun rendah?

- » Pesakit HIV jika tidak dirawat boleh melemahkan sistem imun
- » Pesakit kanser yang menjalani rawatan kemoterapi yang melemahkan sistem imun
- » Sakit sendi atau rheumatoid arthritis
- » Pesakit kulit yang menggunakan steroid
- » Penerima organ yang menggunakan ubat bagi mengatasi penolakan organ baharu



AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NATION

Beware flu season when abroad

Health experts: High likelihood of catching virus during overseas trips

By BENJAMIN LEE
benlkh@thestar.com.my

PETALING JAYA: With most Covid-19 restrictions lifted around the world, many people are looking to finally go on their long-awaited year-end trips overseas but another virus may put a damper on this holiday season – influenza.

Health experts warn that the influenza season, currently being experienced in popular tourist destinations in the northern hemisphere, could spread rapidly in the country through the expected influx of foreign tourists and returning Malaysians during the holidays.

The Health Ministry's former deputy director-general (research and technical support) Datuk Dr Christopher Lee said the likelihood of catching the flu during a trip is extremely high.

"Even if you manage to evade the flu throughout the trip, there is still an 80% chance of getting it if there is an infected person sitting near you on the flight back home, regardless of whether the infected person is showing symptoms or not."

"Not forgetting that flu viruses can survive for up to 48 hours on certain surfaces including video screens, armrests and seatbelt buckles, among many others," he said.

Dr Lee recommended that travellers get their annual flu vaccination at least two



Off we go: Travellers waiting before checking in at KLIA2 en route to their destinations in the first week of the long school holidays. — RAJA FAISAL HISHAN/The Star

weeks before their trips to reach the desired level of immunity in order to avoid getting sick during and after their holidays.

"High-risk groups, in particular, should get their flu shot regardless of whether they are travelling overseas or not as the expected

importation of flu cases through air travel can also result in the spread of flu within the local communities.

"While masking up may reduce the chances of being infected, it is significantly less effective if those around you aren't doing the

same, which is the norm in a lot of popular tourist destinations currently.

"As such, the annual flu vaccination remains the best way to secure a healthy holiday. Don't leave home without it," he said.

Immunise4Life programme technical committee chairman Prof Datuk Dr Zulkifli Ismail explained that while flu seasons in the northern hemisphere are common during this time of year, this year's number of flu cases has been especially high.

"Flu season started early this year in the northern hemisphere and the number of cases has increased so dramatically since October that it has already overtaken the number reported during the same period last year," he said.

Dr Zulkifli noted that as at Dec 2, the United States had over 8.7 million cases in what many deem as the country's "worst flu outbreak in a decade".

He added that flu epidemics have also been declared in several areas in France while England has recorded an average of 344 flu patients in hospital per day in a single week – 10 times more than the number at the beginning of December 2021.

"Asia is also not safe with the health authorities of South Korea, Taiwan and Japan expressing concern over the increasing number of flu cases daily and fearing the possibility of a twindemic of Covid-19 and the flu," he said.

AKHBAR : THE SUN

MUKA SURAT : 1

RUANGAN : NEWS WITHOUT BORDERS

Better healthcare

BY ELLY FAZANIZA
newsdesk@thesundaily.com

PETALING JAYA: Although the revised Budget 2023 has yet to be presented in Parliament, access to healthcare in Sabah and Sarawak is set to improve under the unity government, with focus on addressing major issues that have been plaguing the two states for years.

Deputy Health Minister Lukanisman Awang Sauni told *theSun* that long-standing issues such as shortage of specialists, poorly maintained medical facilities and access to rural clinics have not been adequately addressed in Sabah and Sarawak.

"Even a list of dilapidated hospitals and clinics has not been compiled to produce comprehensive data. We need this to ensure those who need critical care can avail themselves of it."

"It's important that the Health Ministry and state governments take the lead in this matter. Similarly, we will need a database on causes of death (to reduce mortality rates)," he said, adding that the path to ensuring public health is easily accessible to East Malaysians is a priority although it will take time.

Speaking while en route to a meeting focusing on the healthcare needs of Sabahans and Sarawakians, he said the cause of death of a nine-month-old boy who reportedly stopped breathing while on the way to a hospital in Kuching from a town in Julau, Sarawak, is on the agenda.

The hospital was said to be located six hours away by road. The news became viral on Dec 5,

Health Ministry, Sabah and Sarawak govts to lead on improvements, access to facilities, says deputy minister

irking netizens and leading some to question why the boy's mother had to travel such a long distance to seek medical assistance.

In response, the state Health Department said in a statement on Dec 9 that the infant had died inside a bus while travelling with his mother from Kuching to Sarikei on Dec 4.

"The infant's mother noticed he was not breathing when they stopped at a bus stop. He was then taken to Betong Hospital and confirmed dead upon arrival. A physical and radiology examination was then conducted."

"However, after discussion with police officers at the Skrang police station in Sri Aman, the infant's family and hospital management decided not to conduct an autopsy," the statement read.

A radiology examination is performed to help verify subtle fractures of facial bones, the skull, spine and pelvis. It may assist to determine the cause of death or help verify the deceased's identity in some cases.

The infant's cause of death has not been ascertained, which also puzzled Lukanisman. He said he was determined to get to the bottom of the matter.

Meanwhile, Health Director-General Tan Sri Dr Noor Hisham Abdullah said yesterday the

ministry is trying to contact the parents to get the baby's full medical history to facilitate an investigation.

"This is very unique, we are investigating the case. We are not able to locate the parents yet, JKNS (Sarawak Health Department) is investigating the case to get the details before we can make any conclusion," he said on the sidelines of the Academy for Silent Mentor Tripartite Conference.

Apart from the lack of healthcare infrastructure and accessibility for those in rural areas, residents living in some areas in the Lawas district will need to pass through at least two immigration checkpoints in Brunei before they can get to Lawas Hospital.

"This is a long-standing border dispute issue that we must resolve. We had previously presented a working paper as part of our wish list to the federal government," Lukanisman said.

He stressed it was not enough to just allocate additional funding for healthcare in East

Malaysia. Instead, he proposed that data be collected to identify the causes of death at hospitals. He said this could indicate the right specialists or medical officers that would be required in the two states.



Turn to
page 3

AKHBAR : THE SUN

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NEWS WITHOUT BORDERS

Health screening draws 29,000 B40 individuals

MALACCA: A total of 29,197 residents, or 15.7% of the 185,407 people among the B40 (lower income) group in Malacca, have participated in the "Skim Peduli Kesihatan" health screening programme as of Nov 30.

State Health and Anti-Drugs Committee chairman Dr Muhamad Akmal Saleh said more programmes will be implemented to attract the remaining 156,210 in the group, who have yet to be screened under the scheme.

"We will request and cooperate with various agencies, especially involving the State Legislative Assembly Development and Coordination Committee Offices.

"It is to enable the screening teams to carry out the screening for free," he said at the state legislative assembly sitting here yesterday.

Muhamad Akmal was replying to Datuk Khaidhirah Abu Zahar (BN-Rim) regarding the number and measures taken to attract more people to participate in the health screening scheme in the state.

He added that screening is also carried out at private and government health clinics in collaboration with mobile cancer clinics.

"Early signs of cancer or 'tumour markers' can easily be detected through mammograms at these clinics," he said.

- Bernama