



## KENYATAAN AKHBAR

**YB DR DZULKEFLY AHMAD**  
**MENTERI KESIHATAN MALAYSIA**

**HARI DIABETES SEDUNIA 2018**

**14 November 2018**

***“Cakna Diabetes: Keluarga Prihatin, Kesihatan Terjamin”***

---

Sambutan Hari Diabetes Sedunia pada tahun ini disambut pada 14 November 2018, dengan tema ***“Cakna Diabetes: Keluarga Prihatin, Kesihatan Terjamin”*** (*“The Family and Diabetes”*) yang bertujuan untuk meningkatkan kesedaran keluarga mengenai peranan mereka di dalam mengesan dan mencegah serta merawat penyakit diabetes.

Penyakit diabetes adalah penyakit kronik yang semakin membimbangkan negara. Menurut data WHO, pada tahun 2016, seramai 422 juta daripada penduduk dunia yang berumur lebih daripada 18 tahun ke atas adalah penghidap penyakit diabetes. Di Malaysia, data *National Health and Morbidity Survey* (NHMS) 2015 menunjukkan seramai 3.6 juta (17.5%) penduduk berumur 18 tahun dan ke atas adalah penghidap diabetes. Pihak KKM telah mengeluarkan satu Pelan Tindakan Strategik Penyakit Tidak Berjangkit (NSP-NCD) 2016-2025 untuk memastikan prevalen penyakit tidak berjangkit mencapai sasaran.

Fokus pada tahun ini adalah untuk meningkatkan kesedaran mengenai komplikasi penyakit diabetes dan bertumpu kepada peranan keluarga. Keluarga perlulah selalu mengingatkan ahli keluarga masing-masing untuk menjalani saringan kesihatan. Keluarga juga perlu hidup di dalam persekitaran yang menyokong gaya hidup yang sihat untuk membantu mencegah serta mengawal penyakit diabetes sebagai contoh rumah bebas asap rokok, bersenam bersama keluarga, serta ahli keluarga mengingatkan satu sama lain di dalam mengambil pemakanan yang sihat.

Untuk pesakit diabetes pula, peranan keluarga adalah sangat penting untuk menjaga rawatan harian pesakit, memastikan pesakit mengamalkan gaya hidup yang sihat, memberi pendidikan secara berterusan serta memastikan pesakit melakukan saringan komplikasi secara berkala di klinik kesihatan berdekatan.

Kementerian Kesihatan menyambut baik inisiatif semua pihak baik dari pihak kerajaan, swasta mahupun NGO yang mahu bersama-sama membantu kementerian di dalam meningkatkan kesedaran kepada orang awam. Diharapkan dengan peningkatkan tahap kesedaran dan pengetahuan keluarga mengenai penyakit diabetes, ianya dapat mengubah tingkah laku setiap ahli keluarga dalam usaha mencegah serta mengawal penyakit diabetes.

**YB DATUK SERI DR. DZULKEFLY AHMAD**  
**MENTERI KESIHATAN MALAYSIA**  
**14 November 2018**