



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

# Pelan Induk

## PEMBANGUNAN WELLNESS HUB DAN SUMBER MANUSIA

2025 - 2033

Bahagian  
Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia







KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

## PELAN INDUK PEMBANGUNAN *WELLNESS HUB* DAN SUMBER MANUSIA

BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

2025 - 2033



PELAN INDUK PEMBANGUNAN WELLNESS HUB DAN SUMBER MANUSIA 2025 - 2033

e ISBN 978-629-98543-9-5



BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN

(online)

## PELAN INDUK PEMBANGUNAN WELLNES HUB DAN SUMBER MANUSIA

Diterbitkan oleh  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia  
Kompleks E, Blok E10, Aras 3  
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan  
Putrajaya

Laman Sesawang: <https://infosihat.moh.gov.my>  
Hak Cipta Terpelihara ©

Semua Hak Cipta Terpelihara. Tiada mana-mana bahagian jua daripada penerbitan ini boleh diterbitkan semula atau disimpan di dalam bentuk yang boleh diperoleh semula atau disiarkan dalam sebarang bentuk dengan apa jua cara elektronik, mekanikal, fotokopi, rakaman dan/atau sebaliknya tanpa mendapat izin daripada Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia.

2025



Pelan Induk  
Pembangunan Wellness  
Hub ini disediakan bagi  
menyokong aspirasi  
reformasi perkhidmatan  
kesihatan, seiring dengan  
objektif Agenda Nasional  
Malaysia Sihat (ANMS),  
ke arah merakyatkan  
kesejahteraan kesihatan  
dan membudayakan  
gaya hidup sihat dalam  
kalangan rakyat Malaysia



Datuk Seri Dr. Dzulkefly bin Ahmad  
**Menteri Kesihatan**

Pelan Induk ini menggariskan hala tuju pembangunan Wellness Hub yang akan dibangunkan di semua Daerah/Bahagian/Kawasan seluruh Negara. Pelan ini mengandungi matlamat, sasaran pewujudan Wellness Hub secara berfasa, keperluan sumber manusia, peralatan serta implikasi kewangan untuk tempoh 10 tahun.



DATO' SRI SURIANI DATO' AHMAD  
Ketua Setiausaha Kementerian Kesihatan

Wellness Hub adalah satu inisiatif Kementerian Kesihatan Malaysia dalam menyediakan perkhidmatan kesihatan yang bersepadu kepada komuniti setempat melalui aktiviti dan intervensi pembudayaan hidup sihat yang dirancang khusus memenuhi keperluan kumpulan sasar.

Disediakan dengan matlamat meningkatkan kebolehcapaian perkhidmatan kesejahteraan kesihatan (*accessible and affordable health & wellness services*) di peringkat akar umbi.

Wellness Hub amat penting dalam menangani ancaman beban penyakit yang berterusan kepada individu dan Negara.

”



DATUK DR MUHAMMAD RADZI BIN ABU HASSAN  
**Ketua Pengarah Kesihatan**



Pelan Induk ini merupakan satu dokumen rujukan penting dalam merancang dan melaksanakan projek pembangunan Wellness Hub secara tersusun dan komprehensif di peringkat Daerah/Bahagian/Kawasan.

Intervensi yang dibangunkan melalui perkhidmatan *Wellness* adalah berdasarkan *behavioural science* bagi meningkatkan literasi kesihatan untuk kesejahteraan rakyat

Wellness Hub adalah satu pelaburan yang amat berpotensi dalam mengurangkan beban penyakit bagi setiap individu.



DATUK DR NORHAYATI BINTI RUSLI  
**Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan**  
**(Kesihatan Awam)**  
**Kementerian Kesihatan**

# |S| KANDUNGAN

## **SINGKATAN**

## **ISTILAH**

## **RINGKASAN EKSEKUTIF**

## **BAB 1: PENGENALAN**

### **1.1 Situasi Kesihatan Semasa**

### **1.2 Wellness Hub**

### **1.3 Tawaran Pakej Perkhidmatan Wellness Hub**

### **1.4 Hubungkait Perkhidmatan Klinik Kesihatan dengan Perkhidmatan Wellness Hub**

### **1.5 Pencapaian Wellness Hub**

## **BAB 2: KERTAS PUTIH KESIHATAN (HWP)**

### **2.1 Tujuan dan Skop**

### **2.2 Aspirasi**

### **2.3 Pewujudan Wellness Hub bagi Menyokong Tonggak 2**

## **BAB 3: AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS)**

### **3.1 Tadbir Urus ANMS**

### **3.2 Kerangka ANMS**

### **3.3 Pelaksanaan ANMS**

### **3.4 Wellness Hub Sebagai Inisiatif Untuk Perubahan Tingkah Laku**

### **3.5 Status Dan Hala Tuju**

## **BAB 4: HALA TUJU PEMBANGUNAN STRATEGIK WELLNESS HUB**

### **4.1 Cadangan Pelaksanaan di Bawah Projek Pembangunan**

### **4.2 Pembangunan Jangka Panjang Wellness Hub Di Bawah Rancangan Malaysia 2026-2033**

### **4.3 Perancangan: Pemetaan dan Sasaran**

4.3.1 Jadual 1 : Status Penjajaran Pegawai Pendidikan Kesihatan ke Wellness Hub Sedia Ada dan Pejabat Kesihatan Daerah/Bahagian/Kawasan

4.3.2 Jadual 2 : Status Wellness Hub Sedia Ada Sehingga Mei 2025

4.3.3 Jadual 3 : Status Pembangunan Projek Wellness Hub di Bawah BP00600 (Naik Taraf, Ubah Suai dan Pembaikan) sehingga Mei 2025

4.3.4 Jadual 4: Cadangan Pembangunan Wellness Hub Baharu dalam Rancangan Malaysia (RMK-13:2026-2030)

4.3.5 Jadual 5 : Cadangan Pembangunan Wellness Hub Baharu dalam Rancangan Malaysia (RMK-14:2031-2033)

4.3.6 Jadual 6 : Sasaran/Unjuran Penubuhan Wellness Hub Baharu Mengikut Negeri dalam Tempoh 8 Tahun (2026-2033)

4.3.7 Jadual 7 : Kamus Jenis Projek Wellness Hub dan Spesifikasi Kerja-kerja Pembangunan (Projek Baharu, Ubah Suai dan Naik Taraf)

## **BAB 5: ASAS-ASAS PEMILIHAN LOKASI WELLNESS HUB**

### **5.1 Kriteria Pemilihan Wellness Hub**

- Pemilihan Tapak (Tanah Kosong/Bangunan Sedia ada)
- Profil Lokasi

## **BAB 6 : WELLNESS HUB BRIEF OF REQUIREMENT (WHBOR)**

### **6.1 Jenis WH**

- WH (stand alone)
- WH gabungan (WH danUPK)

### **6.2 Keperluan Brief Of Requirement**

### **6.3 Deskripsi Fungsi Wellness Hub**

### **6.4 Polisi Pengoperasian**

### **6.5 Beban Kerja**

### **6.6 Konsep Perancangan**

- Organisasi dan Keperluan Sumber Manusia
- Keperluan Ruang dan Fungsi

## **BAB 7: IMPLIKASI KEWANGAN DAN KEPERLUAN SUMBER MANUSIA**

### **7.1 Pembangunan Infrastruktur & Peralatan**

Jadual 8 : Keperluan Peruntukan Pembangunan Wellness Hub Baharu (RMKe-13 2026-2030)

Jadual 9 : Keperluan Peruntukan Pembangunan Wellness Hub Baharu (RMKe-14 2031-2035)

Jadual 10 : Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu (2026-2033) Mengikut Negeri

Jadual 11 : Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu (RMKe-13) Mengikut Negeri

Jadual 12 : Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu (RMKe-14) Mengikut Negeri

### **7.2 Sumber Manusia**

Jadual 13: Ringkasan Perjawatan Sedia Ada dan Keperluan Perjawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan di Daerah/ Wellness Hub Seluruh Negara bagi Gred Jawatan S12, S10 dan S9/S10

Jadual 14 : Implikasi Kewangan Permohonan Perjawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan Di Fasilitas Wellness Hub, Kementerian Kesihatan Malaysia

## **BAB 8: PENUTUP**

## **SENARAI LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN 1**

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Batu Pahat :

Kerja-kerja Naik Taraf dan Tambahan Nilai Fungsi Bangunan Wellness Hub Batu Pahat

### **LAMPIRAN 2**

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Seberang Perai Utara Berkonsepkan Kontena :

Pembinaan Struktur Fizikal Pendekatan Baharu (Kontena) untuk Wellness Hub Sungai Dua, Pulau Pinang

### **LAMPIRAN 3**

Contoh Bagi Pelan Lantai Wellness Hub Kuala Langat : Kerja Bina Baharu Bangunan Wellness Hub Hulu Langat di Tapak Baharu Klinik Kesihatan Bandar Seri Putra Mukim Kajang, Daerah Hulu Langat, Selangor

### **LAMPIRAN 4**

Contoh Panduan Keperluan Ruang Bagi Wellness Hub Dan Gabungan Dengan Kompleks Kesihatan Bersepadu Daerah (KKBD)- Keluasan Sesuatu Area Bergantung Keluasan Fasilitas /Tanah

# SINGKATAN

**KKM**

**Kementerian Kesihatan Malaysia**

**NCD**

**Non-Communicable Disease**

Penyakit Tidak Berjangkit

**ANMS**

**Agenda Nasional Malaysia Sihat**

**WH**

**Wellness Hub**

**RMK**

**Rancangan Malaysia**

**UPK**

**Unit Promosi Kesihatan**

**JKN**

**Jabatan Kesihatan Negeri**

**UHC**

**Universal Health Coverage**

Liputan Kesihatan Sejagat

**SDH**

**Penentu Sosial Untuk Kesihatan**

**WHO**

**World Health Organization**

Pertubuhan Kesihatan Sedunia

**HWP**

**Health White Paper**

Kertas Putih Kesihatan

**NHMS**

**National Health And Morbidity Survey**

Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi

**iFitEr**

**I Fit and Eat Right**

Program Pengurusan Berat Badan

# ISTILAH

## **Behavioural Science**

Sains tingkah laku adalah bidang dalam meneroka aktiviti dan interaksi antara manusia. Sains tingkah laku termasuk dalam mana-mana daripada pelbagai disiplin yang berkaitan dengan subjek tindakan manusia, biasanya termasuk bidang sosiologi, antropologi sosial dan budaya, psikologi, dan aspek tingkah laku biologi, ekonomi, geografi, undang-undang, psikiatri, dan sains politik.

## **Wellness Hub**

Wellness Hub merupakan *one stop centre* yang menawarkan perkhidmatan kesejahteraan dan kesihatan yang komprehensif dan bersepadu kepada komuniti setempat. Ia selari dengan halatuju Kementerian Kesihatan Malaysia untuk beralih daripada "*Sick Care*" kepada "*Health Care* dan *Wellness*" agar individu lebih bertanggungjawab terhadap kesihatan diri, keluarga dan komuniti.

## **Rancangan Malaysia**

Rancangan Malaysia merupakan rancangan lima tahun pembangunan kerajaan Malaysia. Rancangan lima tahun bermula dengan Rancangan Malaya Pertama, iaitu, dari tahun 1956 hingga kini. Rancangan Malaysia merupakan rancangan jangka sederhana yang dibentuk untuk meletakkan segala pelaksanaan pembangunan dan pertumbuhan ekonomi negara berada pada landasan yang tepat bagi menyokong perancangan jangka panjang Malaysia.

## **Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS)**

Agenda Nasional Malaysia Sihat merupakan satu agenda kesihatan Negara yang mengandungi pelbagai inisiatif kesihatan yang dilaksanakan melalui pendekatan *whole of nation* bertujuan menjadikan rakyat Malaysia sihat sejahtera melalui pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan.

## **Kesihatan Awam**

Kesihatan awam merujuk kepada semua langkah yang dirancang (sama ada awam atau swasta) untuk mencegah penyakit, menggalakkan kesihatan dan memanjangkan jangka hayat dalam kalangan penduduk secara keseluruhan. Aktiviti ini bertujuan untuk mewujudkan keadaan yang membolehkan Rakyat hidup sihat dan memberi tumpuan kepada keseluruhan penduduk, bukannya individu atau penyakit yang khusus.

## **Kertas Putih Kesihatan**

Kertas Putih Kesihatan adalah dokumen dasar reformasi kesihatan negara yang menggariskan cabaran utama yang dihadapi oleh sistem kesihatan serta mengemukakan cadangan penyelesaian secara berfasa dalam tempoh 15 tahun merangkumi aspek penyampaian, promosi kesihatan dan pencegahan penyakit, pembiayaan kesihatan, serta tadbir urus demi memastikan sistem kesihatan yang lebih berkualiti, mampan dan berdaya tahan.

## **Pelan Induk Pembangunan Wellness Hub & Keperluan Sumber Manusia**

Rancangan Pembangunan Lestari Wellness Hub adalah satu hala tuju strategik, pelan tindakan serta pelaksanaan projek-projek pembangunan Wellness Hub seluruh Negara di bawah Rancangan Malaysia 5 tahun.

## **Kebolehcapaian Perkhidmatan Kesejahteraan Kesihatan**

Akses/kebolehcapaian penjagaan kesihatan ialah keupayaan untuk mendapatkan perkhidmatan penjagaan kesihatan seperti pencegahan, diagnosis, rawatan dan pengurusan penyakit yang memberi kesan kepada kesihatan. Untuk penjagaan kesihatan boleh diakses, ia mestilah berpatutan dan mudah.

## **Sistem Kesihatan**

Ekosistem kesihatan dan perkhidmatan yang berkaitan dengan kesihatan, termasuk perkhidmatan penjagaan kesihatan, perkhidmatan penjagaan sosial, perkhidmatan bantuan komuniti dan sebagainya

# RINGKASAN **EKSEKUTIF**





Pelan Induk Pembangunan Wellness Hub dan Sumber Manusia adalah satu hala tuju strategik, pelan tindakan serta pelaksanaan projek-projek pembangunan Wellness Hub seluruh Negara untuk tempoh 9 tahun di bawah Rancangan Malaysia 5 tahun.

Pelan Pembangunan ini merupakan satu perancangan jangka panjang untuk melengkapkan kemudahan serta fasiliti dan sumber manusia di setiap Daerah/Bahagian/Kawasan kesihatan dengan penyediaan perkhidmatan yang holistik untuk kesejahteraan kesihatan rakyat. Di bawah Pelan Induk ini ianya dirangka dengan sistematik dan efektif bagi mengoptimumkan penyampaian perkhidmatan kesihatan yang menepati keperluan kumpulan sasar.

Perancangan ini perlu dipertimbangkan oleh Agensi Pusat ( Kementerian Ekonomi ) bagi memastikan projek pembangunan Wellness Hub dimasukkan dalam Rancangan Malaysia untuk direalisasikan.

# BAB 1

# PENGENALAN



## 1.1 Situasi Kesihatan Semasa

Budaya hidup sihat yang melibatkan tingkah laku kesihatan seperti aktif secara fizikal, penjagaan kesihatan mental, pemakanan yang sihat dan selamat dan amalan tidak merokok adalah amat penting bagi meningkatkan imuniti badan (*lifestyle immunity*) dan penuaan sihat (*healthy ageing*) rakyat Malaysia.

Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi (NHMS) 2023 mendapati:

- Lebih daripada setengah juta atau 2.5 % dewasa di Malaysia menghidap 4 NCD (Kencing manis, Tekanan darah tinggi, Kolesterol tinggi & Obesiti)
- Hampir 2.3 juta dewasa di Malaysia mengidap 3 NCD
  - 5.1% mengidap Kencing manis, Tekanan darah tinggi & Kolesterol tinggi
  - 2.9% mengidap Tekanan darah tinggi, Kolesterol tinggi & Obesiti
  - 1.2% mengidap Kencing manis, Tekanan darah tinggi & Obesiti
- 15.6% atau 1 daripada 6 dewasa di Malaysia mengidap Kencing manis.
  - 84% daripada pengidap Kencing manis berumur 18 – 29 tahun TIDAK TAHU mereka mengidap Kencing manis.
  - 2 daripada 5 dewasa yang mengidap Kencing manis TIDAK TAHU Mereka mengidap Kencing manis.
- 29.2 % atau 1 dalam 3 dewasa di Malaysia mengalami Tekanan darah tinggi
  - 17.3 % TAHU bahawa mereka mengalami Tekanan darah tinggi.
  - 11.9% TIDAK TAHU bahawa mereka mengalami Tekanan darah tinggi
- 33.3 % atau anggaran 7.6 juta dewasa dalam 3 dewasa di Malaysia mempunyai tahap kolesterol tinggi
  - 1 daripada 2 dewasa yang mempunyai tahap kolesterol tinggi TIDAK TAHU bahawa mereka ada tahap kolesterol tinggi
- 54.4 % dewasa di Malaysia mengalami berlebihan berat badan & obesiti.
- 1 daripada 3 dewasa di Malaysia tidak aktif secara fizikal
  - 84% dewasa TIDAK AKTIF dalam aktiviti sukan, kecergasan dan riadah
  - 84% dewasa TIDAK BERJALAN atau BERBASIKAL untuk bergerak dari satu tempat ke satu tempat lain.
  - 1 daripada 2 dewasa di Malaysia mengamalkan gaya hidup sedentari.

- 1 daripada 5 dewasa berumur 18 tahun ke atas TIDAK melakukan saringan kesihatan.
- 95 % dewasa di Malaysia TIDAK MENGAMBIL buah dan sayur yang mencukupi setiap hari.
- 1 daripada 5 dewasa tidak minum cukup air kosong setiap hari
- 1,000,000 penduduk di Malaysia berumur 16 tahun ke atas mengalami KEMURUNGAN
- 19.0% dewasa di Malaysia adalah perokok

**DI MALAYSIA, SEBANYAK 73% PUNCA KEMATIAN ADALAH DISEBABKAN OLEH PENYAKIT AKIBAT PEMBUDAYAAN HIDUP TIDAK SIHAT (WHO, 2022).**

Kebarangkalian kematian pramatang dalam kalangan rakyat Malaysia akibat NCD adalah 18% iaitu lebih tinggi daripada negara jiran di ASEAN seperti Thailand (14%) dan Singapura (9%).

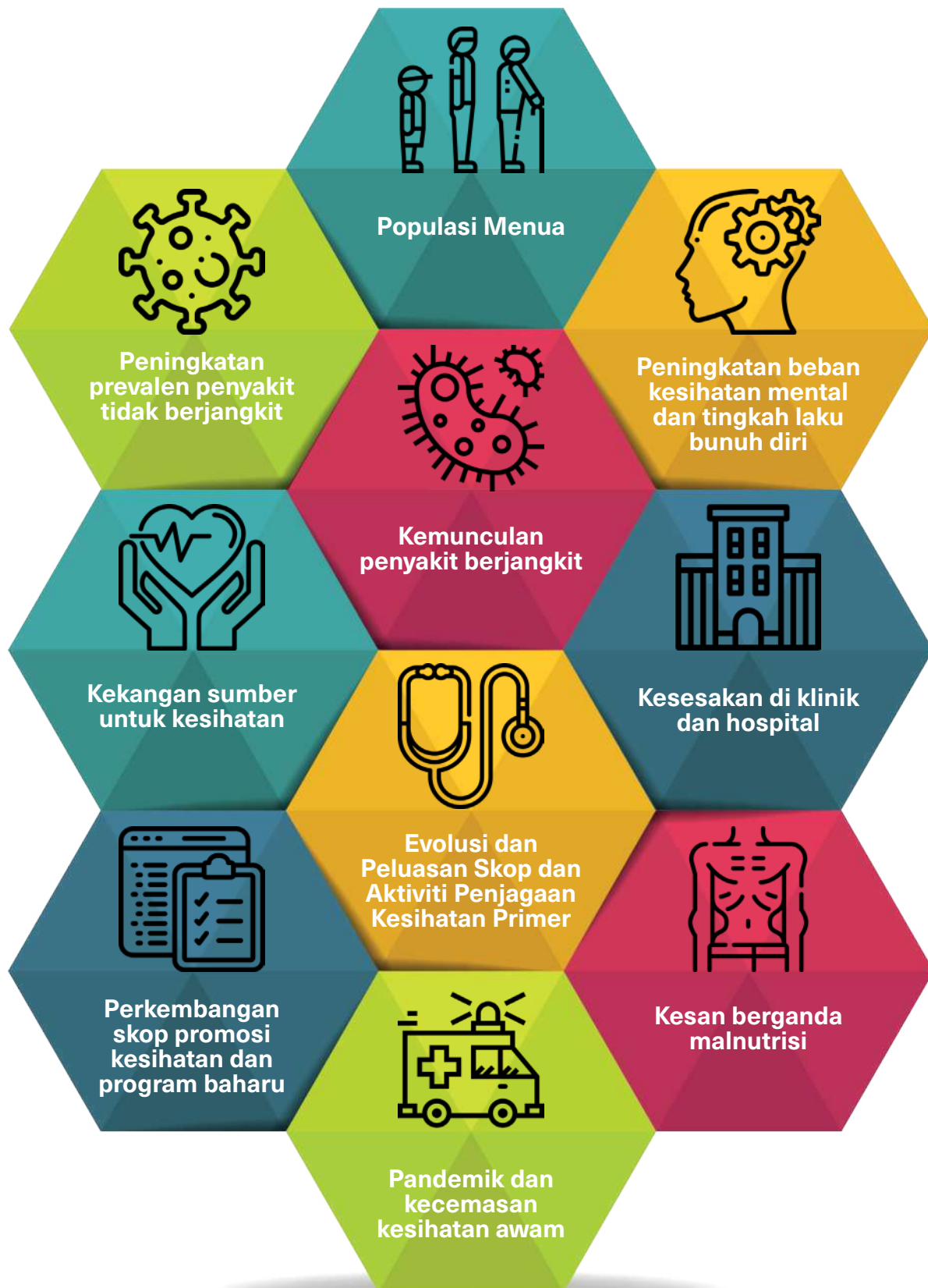
Tahap literasi kesihatan kalangan rakyat Malaysia dalam penjagaan kesihatan juga perlu diberi perhatian. Tinjauan NHMS 2019 menunjukkan tahap literasi kesihatan rakyat adalah rendah iaitu hanya 1 daripada 3 rakyat Malaysia mempunyai literasi dalam penjagaan kesihatan.

Peningkatan tren penyakit NCD akibat amalan pembudayaan hidup sihat dalam kalangan rakyat Malaysia serta cabaran utama kesihatan awam meningkatkan impak beban penyakit dari segi kematian pramatang, peningkatan kos rawatan dan perubatan serta kehilangan produktiviti negara.

Pada tahun 2017, kerajaan telah membelanjakan sebanyak RM22.53 bilion untuk merawat penyakit Diabetes, Kardiovaskular dan Kanser yang merupakan 2% daripada pendapatan negara. Selain peningkatan kos rawatan dan ubat-ubatan, ia juga menyumbang kepada kehilangan produktiviti yang menyebabkan kerugian kepada ekonomi negara iaitu hampir 1% daripada keluaran negeri kasar (KDNK).

(Sumber : *The impact of Non Communicable Diseases and Their Risk Factors on Malaysia's cross domestic product (2020), Ministry of Health Malaysia*)

# CABARAN UTAMA



# FAKTOR PENENTU KESIHATAN

## SOSIOEKONOMI

40%



Pendidikan



Status Pekerjaan



Sokongan sosial  
keluarga & masyarakat



Pendapatan



Keselamatan masyarakat



Sekuriti makanan

## PERSEKITARAN FIZIKAL

10%



Perumahan



Pengangkutan



Rekreasi



Pencemaran

## TINGKAH LAKU KESIHATAN

30%



Penggunaan tembakau



Diet & makanan sihat



Penggunaan alkohol



Senam, rehat & santai



Kemalangan

## PENJAGAAN KESIHATAN

20%



Akses kepada  
penjagaan yang  
berkualiti

## 1.2 Wellness Hub

Wellness Hub merupakan *one stop centre* yang menawarkan perkhidmatan kesejahteraan dan kesihatan yang komprehensif dan bersepadu kepada komuniti setempat. Perkhidmatan Wellness Hub adalah selari dengan hala tuju Kementerian Kesihatan Malaysia untuk beralih daripada “*Sick Care*” kepada “*Health Care*” dan “*Wellness*” agar individu lebih bertanggungjawab terhadap kesihatan diri, keluarga dan komuniti.

Pelaksanaan aktiviti di Wellness Hub adalah menyokong Teras 2 di bawah Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS) bagi memperluaskan perkhidmatan kesejahteraan dan kesihatan kepada komuniti khususnya Kumpulan B40.

Wellness Hub telah didaftarkan dalam Pusat Informatik Kesihatan dengan menggunakan kod nama Pusat Perkhidmatan Kesejahteraan (Wellness Hub) di mana rakyat boleh mendapatkan akses kepada informasi berkaitan perkhidmatan Wellness Hub. Kementerian Kesihatan Malaysia melalui Bahagian Pendidikan Kesihatan bertanggungjawab dalam pengoperasian dan pembangunan Wellness Hub seluruh negara bagi memudahkan komuniti mempunyai akses terhadap perkhidmatan kesejahteraan dan kesihatan.

Wellness Hub menyediakan pakej perkhidmatan kesihatan yang dapat meningkatkan kemahiran dan menggalakkan perubahan tingkah laku dalam amalan cara pembudayaan hidup sihat melalui pembinaan kemahiran (*skill oriented*).





## 1.3 TAWARAN PAKEJ PERKHIDMATAN WELLNESS CORNER



## TAWARAN PAKEJ WELLNESS HUB CORNER

| BIL | PAKEJ PERKHIDMATAN (TERAS)                                   |                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <b>Penilaian Faktor Risiko Kesihatan</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penilaian Tingkah Laku &amp; Preskripsi Budaya Hidup Sihat</li> <li>• Saringan Kesihatan</li> <li>• Ujian Kecergasan</li> <li>• Elektif (Program Kesihatan Pergigian)</li> </ul>                    |
| 2.  | <b>Perkhidmatan Berhenti Merokok</b>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saringan Paru-Paru dan Ketagihan Rokok</li> <li>• Kemahiran Pencegahan Ketagihan Rokok</li> <li>• Modifikasi Tingkah Laku</li> </ul>                                                                |
| 3.  | <b>Pengurusan Berat Badan: IFitEr ( I Fit and Eat Right)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ujian Kecergasan Preskripsi dan Pelan Senaman</li> <li>• Modifikasi Tingkah Laku Kesihatan</li> <li>• Runding Cara Hidup Sihat</li> </ul>                                                           |
| 4.  | <b>Kekal Aktif</b>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviti Fizikal Berstruktur</li> <li>• Teknik X-Break</li> <li>• Terapi Senaman</li> <li>• Pengaktifan BookDoc &amp; Pencapaian Tier</li> </ul>                                                    |
| 5.  | <b>Runding Cara Budaya Hidup Sihat</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervensi Penurunan Berat Badan</li> <li>• Intervensi Berhenti Merokok</li> <li>• Intervensi Senaman Dan Kecergasan</li> </ul>                                                                     |
| 6.  | <b>Bicara Sihat Berkaitan Kesejahteraan dan Kesihatan</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviti Fizikal</li> <li>• Minda Sihat</li> <li>• Pemakanan Sihat</li> <li>• Berhenti Merokok</li> <li>• Keselamatan Makanan</li> <li>• Kesihatan Pergigian</li> <li>• Kenali Ubat Anda</li> </ul> |

| BIL | PAKEJ PERKHIDMATAN (ELEKTIF) – Sekurang-kurangnya 2 |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <b>Resilien</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Keperluan Asas (basic)</li> <li>• Kepunyaan (belonging)</li> <li>• Daya Tindak (coping)</li> <li>• Pembelajaran (learning)</li> <li>• Asas Kepercayaan Dalaman (core self)</li> </ul>        |
| 2.  | <b>Sokongan Kesejahteraan</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cegah Jatuh Warga Emas</li> <li>• Sokongan Sosial</li> <li>• Diet Sihat</li> <li>• Kesukarelawanan</li> <li>• Kenali Ubat Anda</li> </ul>                                                    |
| 3.  | <b>My Green Hands</b>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanaman Herba &amp; Sayuran Hijau</li> <li>• Pertanian Bandar (Hidroponik)</li> <li>• Gubahan Bunga Hidup</li> </ul>                                                                         |
| 4.  | <b>Seni &amp; Kreatif</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kraftangan</li> <li>• Rekacipta</li> <li>• Jahitan</li> <li>• Tarian &amp; Muzik</li> <li>• Tatarias</li> <li>• Melukis</li> </ul>                                                           |
| 5.  | <b>Ejen Kesihatan Komuniti Melalui MyCHAMPION</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Profil Komuniti</li> <li>• Bina Upaya Kepada Komuniti</li> <li>• Jurucakap Komuniti</li> <li>• Pemerkasaan Komuniti</li> <li>• Libat Urus Rakan Strategik</li> <li>• Jangkau Luar</li> </ul> |
| 6.  | <b>Wellness Studio/Gimnasium</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facebook Live</li> <li>• Tik Tok Live</li> <li>• Bual Bicara Santai</li> <li>• DJ Corner</li> <li>• Rakaman Program/Aktiviti (Webiner)</li> </ul>                                            |

## 1.4 Hubungkait Perkhidmatan Klinik Kesihatan Dengan Perkhidmatan Wellness Hub

Klinik Kesihatan dan Wellness Hub mempunyai fungsi yang saling melengkapi dalam sistem penjagaan kesihatan. Klinik kesihatan akan merujuk klien yang berisiko ke Wellness Hub melalui sistem MyVAS untuk menjalani intervensi pembudayaan hidup sihat.

Manakala, Wellness Hub pula berfokus pada :

- promosi dan pendidikan kesihatan
- pencegahan dan pengurangan faktor risiko kesihatan
- peningkatan kesejahteraan kesihatan secara menyeluruh
- intervensi tingkah laku kesihatan

Hubung kait di antara perkhidmatan yang disediakan Klinik Kesihatan dan Wellness Hub seperti berikut:

### Rujukan:

Hasil saringan yang diadakan di Klinik Kesihatan boleh merujuk pesakit yang memerlukan intervensi hidup sihat atau sokongan kesihatan yang lebih lanjut ke Wellness Hub melalui sistem rujukan MyVAS, antaranya:

- Klien yang berisiko mendapat penyakit tidak berjangkit seperti Hipertensi dan Diabetes boleh dirujuk untuk mendapatkan perkhidmatan di Wellness Hub
- Klien yang merokok juga boleh dirujuk untuk mendapatkan Perkhidmatan Berhenti Merokok di Wellness Hub

### Pendidikan Kesihatan:

Wellness Hub menyediakan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan yang komprehensif termasuk modifikasi tingkah laku berkaitan pembudayaan hidup sihat dan melengkapi perkhidmatan rawatan dan nasihat yang diberikan di Klinik Kesihatan.

### Pencegahan Penyakit:

Wellness Hub memainkan peranan penting dalam menyokong pencegahan penyakit melalui aktiviti-aktiviti promosi kesihatan dan saringan awal. Klinik Kesihatan dan Wellness Hub boleh bekerjasama dalam memperkukuhkan inisiatif pendidikan dan promosi kepada komuniti.

### Sokongan Komuniti:

Wellness Hub menjadi pusat komuniti yang menyediakan sokongan sosial dan emosi yang berterusan kepada individu ke arah meningkatkan kesejahteraan kesihatan.

### Data dan Maklumat:

Klinik Kesihatan dan Wellness Hub boleh berkongsi data dan maklumat kesihatan untuk membantu perancangan dan pelaksanaan intervensi kesihatan yang lebih berkesan.

Hubungkait perkhidmatan antara Klinik Kesihatan dan Wellness Hub yang disediakan dapat mempertingkatkan sistem kesihatan dalam penyediaan penjagaan kesihatan yang komprehensif dan berterusan kepada komuniti sekaligus dapat meningkatkan tahap kesihatan dan kesejahteraan secara keseluruhan.



## 1.5 | PENCAPAIAN WELLNESS HUB

**765,843**

Klien WH (2020 – 2024)

**73,513**

Klien baharu WH  
dirujuk ke  
sekurang-  
kurangnya 2  
pakej cara hidup  
sihat  
(2020 – 2024)

**13,076**

Klien Program  
Pengurusan  
Berat Badan di  
WH  
(2020 – 2023)

**8,007**

Klien Berjaya  
Menurunkan  
Berat Badan  
(2020 – 2024)

### KEHADIRAN KLIEN WELLNESS HUB (2020 – 2024)

**2020**  
(27 WH)

**89,536**

**2021**  
(28 WH)

**163,650**

**2022**  
(30 WH)

**1,148,217**

**2023**  
(33 WH)

**304,381**

**2024**  
(33 WH)

**380,938**

### PERKHIDMATAN BERHENTI MEROKOK (2020 – 2025)

**2,539**

klien menetapkan tarikh berhenti merokok

**1,361 (54%)**

klien berjaya berhenti merokok

## PENCAPAIAN IFitEr

| BIL | SASARAN                                                                                                     | 2018         | 2019         | 2020         | 2021           | 2022           | 2023           | 2024           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 1   | Sekurang-kurangnya <b>60%</b> peserta kekal hingga ke akhir intervensi.                                     | 72%<br>(412) | 78%<br>(795) | 81%<br>(505) | 88%<br>(1,241) | 73%<br>(2,037) | 77%<br>(2,707) | 88%<br>(4,162) |
| 2   | Sekurang-kurangnya <b>70%</b> peserta kekal hingga ke akhir intervensi dapat meningkatkan tahap kecergasan. | x            | 72%<br>(582) | 79%<br>(293) | 66%<br>(818)   | 73%<br>(1,486) | 76%<br>(2,058) | 77%<br>(3,211) |
| 3   | Sekurang-kurangnya <b>70%</b> peserta berjaya menurunkan berat badan di akhir intervensi.                   | 91%<br>(373) | 89%<br>(695) | 78%<br>(321) | 83%<br>(1,027) | 83%<br>(1,690) | 71%<br>(1,909) | 74%<br>(3,060) |
| 4   | Sekurang-kurangnya <b>15%</b> peserta berjaya menurunkan sekurang-kurangnya sebanyak 10% berat badan asal.  | 18%<br>(67)  | 18%<br>(126) | 20%<br>(63)  | 13%<br>(138)   | 12%<br>(209)   | 13%<br>(241)   | 21%<br>(641)   |
| 5   | Berjaya menurunkan sekurang-kurangnya sebanyak 5% berat badan asal                                          | x            | x            | x            | x              | x              | 27%<br>(730)   | 39%<br>(1,182) |
|     | JUMLAH PESERTA BERDAFTAR (n)                                                                                | (576)        | (1,019)      | (623)        | (1,411)        | (2,807)        | (3,500)        | (4,735)        |

JUMLAH PESERTA BERDAFTAR = 14,671 Orang

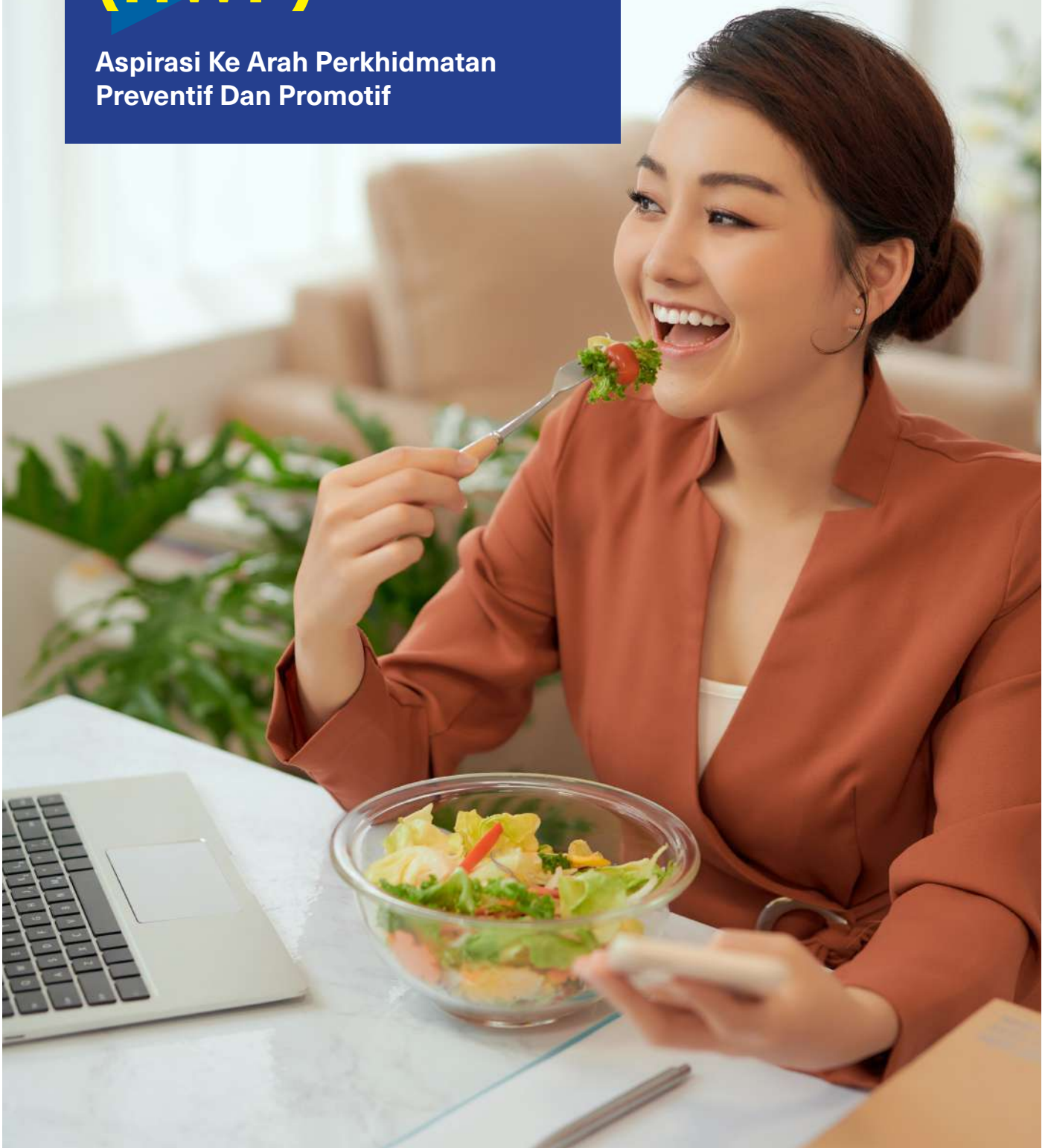
BILANGAN BERJAYA TURUNKAN BERAT BADAN DI AKHIR INTERVENSI = 9,075 Orang (77%)

BILANGAN BERJAYA TURUNKAN 10% BERAT BADAN ASAL (2018-2024) = 1,485 Orang (16%)

# BAB 2

## KERTAS PUTIH KESIHATAN (HWP)

Aspirasi Ke Arah Perkhidmatan  
Preventif Dan Promotif



# REFOMASI KESIHATAN NEGARA MELALUI KERTAS PUTIH KESIHATAN (HWP)

## 2.1 Tujuan dan Skop

Kertas Putih Kesihatan (HWP) ini bertujuan mencadangkan reformasi sistem kesihatan negara yang menyeluruh dan holistik agar sistem kesihatan Malaysia lebih saksama, mampan dan berdaya tahan, serta memenuhi keperluan kesihatan Rakyat. Kertas Putih Kesihatan akan menjadi dasar utama dan ia akan memfokuskan reformasi sistemik dalam menangani keperluan yang mendesak dan telah lama wujud dalam sistem kesihatan. Perubahan yang penting ini memerlukan komitmen dan sokongan jangka panjang daripada semua pihak berkepentingan di negara ini.

## 2.2 Aspirasi

Berdasarkan penilaian daripada beberapa kajian sistemik serta sesi libat urus yang melibatkan pihak berkepentingan, Kertas Putih Kesihatan mencadangkan aspirasi seperti berikut:

- Negara yang sihat, dengan ekosistem kondusif supaya generasi muda lebih peka dan mengutamakan keperluan untuk sihat. Penekanan akan diberi kepada perkhidmatan preventif dan promotif supaya semua peringkat umur akan mengamalkan pembudayaan sihat.
- Sistem kesihatan yang saksama dan berpaksikan Rakyat, di mana perkhidmatan penjagaan kesihatan yang lebih dekat dengan komuniti dan berkualiti dengan kos yang berpatutan dapat dicapai dengan mengambil kira faktor seperti kekangan geografi.
- Sistem kesihatan yang berdaya tahan, dan responsif untuk menangani cabaran seperti peningkatan penyakit tidak berjangkit dan krisis kesihatan seperti wabak.
- Ekosistem kesihatan yang terbuka dan inovatif, dengan memanfaatkan kemajuan teknologi serta inovasi terkini dalam penyampaian perkhidmatan kesihatan supaya lebih efisien dan berkesan.
- Sistem kesihatan yang dihargai dan dibanggakan oleh semua, ditambah baik secara berterusan agar lebih saksama, mudah diakses dan berdaya tahan.

## 2.3 Pewujudan Wellness Hub bagi menyokong Tonggak 2

### Meningkatkan Promosi Kesihatan dan Pencegahan Penyakit

Tonggak reformasi ini merangkumi penambahbaikan sistemik dan struktural yang bertujuan mengorientasikan semula ekosistem kesihatan supaya promosi kesihatan dan pencegahan penyakit dapat diintegrasikan secara asasnya dalam semua dasar, garis panduan, amalan dan kehidupan harian. Prinsip utama tonggak ini termasuk:

- Meningkatkan keberkesanan dasar dan aktiviti kesihatan awam oleh KKM;
- Mekanisma yang lebih baik untuk meningkatkan pemilikan dan penyelarasan di semua pihak berkepentingan yang berkaitan dalam ekosistem kesihatan dan;
- Peningkatan menafaatkan penambahbaikan dalam teknologi dan sains tingkahlaku supaya langkah pencegahan yang lebih berkesan akan diperkenalkan

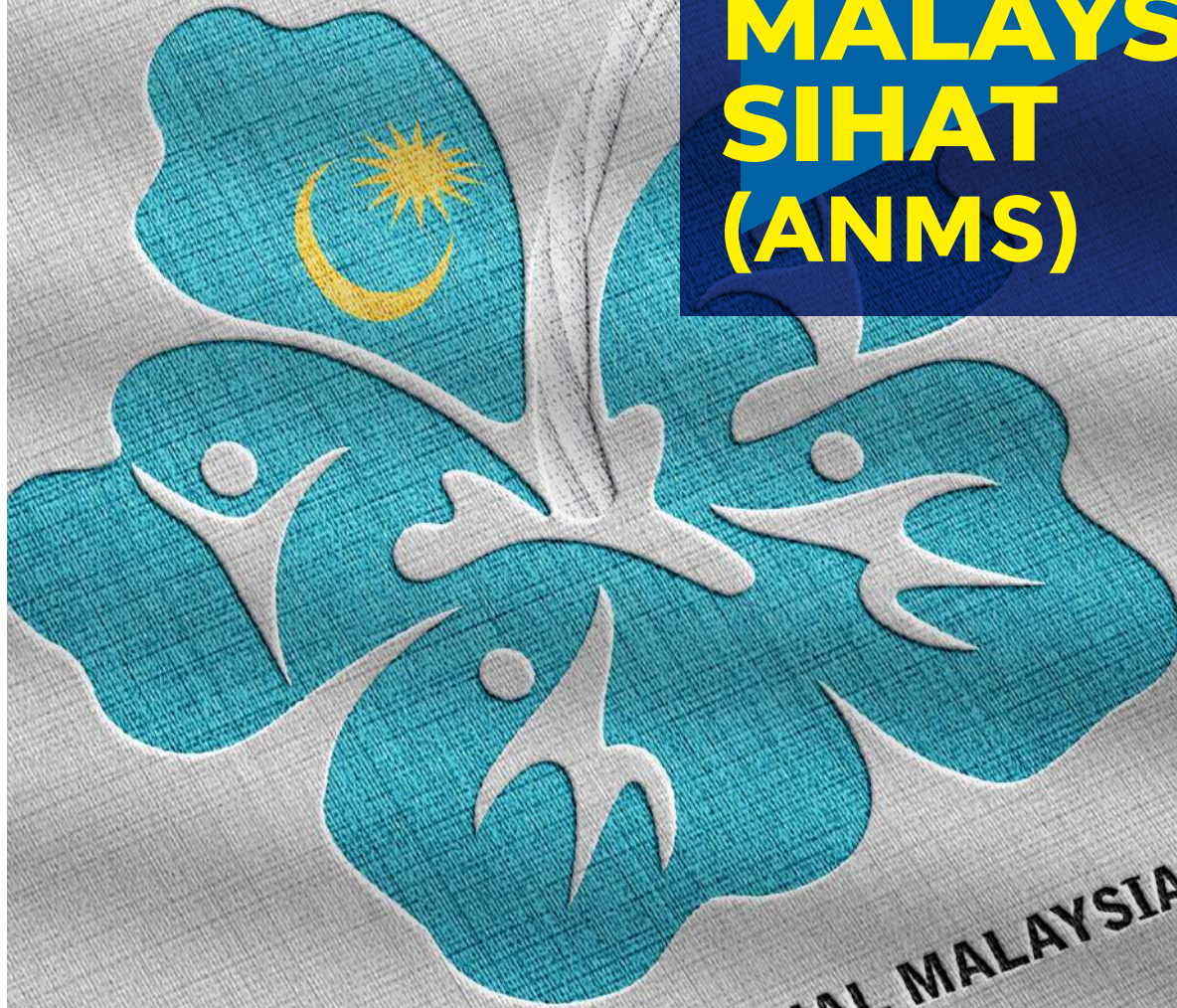
### 3 strategi reformasi dicadangkan iaitu:

- i. Memperkukuhkan fungsi kesihatan awam
- ii. Menambah baik kerjasama dan penyelarasan antara sektor untuk kesihatan
- iii. Memberi insentif kepada amalan dan tingkah laku pro-kesihatan

Pewujudan Wellness Hub di Daerah/Bahagian/ Kawasan dengan perkhidmatan kepada komuniti dapat menyumbang kepada aspirasi HWP iaitu perkhidmatan preventif dan promotif supaya semua rakyat daripada pelbagai peringkat umur akan mengamalkan budaya hidup yang lebih sihat. Penglibatan dan penyertaan menyeluruh individu dan Ejen Kesihatan Komuniti (MyCHAMPION) dalam amalan dan tingkah-laku pro-kesihatan menjadi keutamaan bagi tujuan pemberian insentif. Malahan rakan strategik yang terdiri daripada agensi kerajaan, pihak swasta, NGO turut mendapat tempat bagi diberikan pengiktirafan atas penglibatan dan sumbangan kepada Wellness Hub ke arah pencapaian aspirasi HWP.

## BAB 3

# AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS)

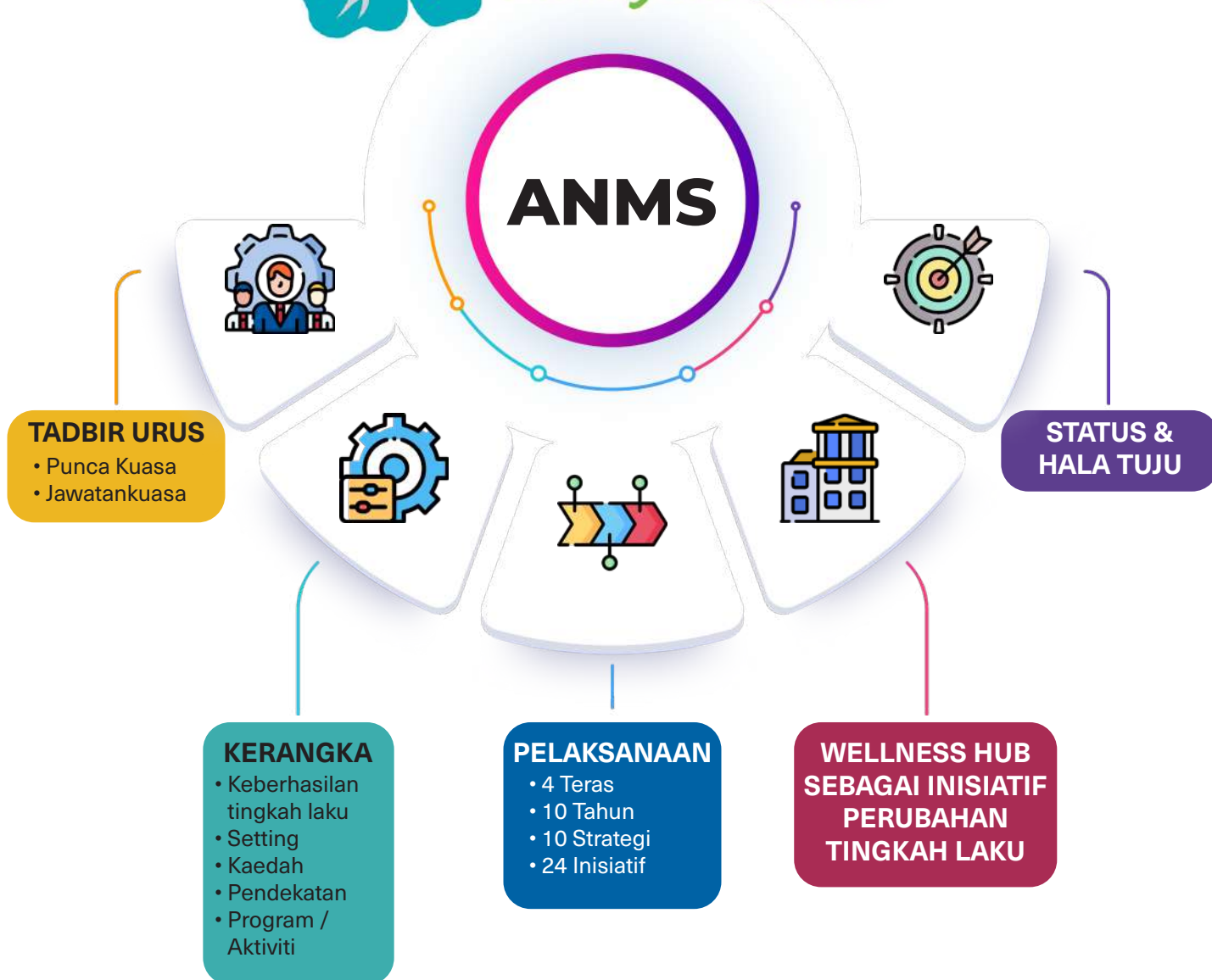


AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT

Agenda Kesihatan Negara Ke Arah  
Pembudayaan Hidup Sihat Dan  
Persekitaran Yang Menyokong  
Kesejahteraan Kesihatan



# Agenda Nasional Malaysia Sihat



## ANMS AGENDA KESIHATAN NEGARA

ANMS merupakan agenda kesihatan Negara berasaskan komuniti yang menyediakan pakej SIHAT SEPANJANG HAYAT bagi MANFAAT rakyat melalui pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong hidup sihat. ANMS meletakkan peningkatan taraf kesihatan rakyat Malaysia sebagai keutamaan melalui pembudayaan hidup sihat antaranya makan secara sihat dan

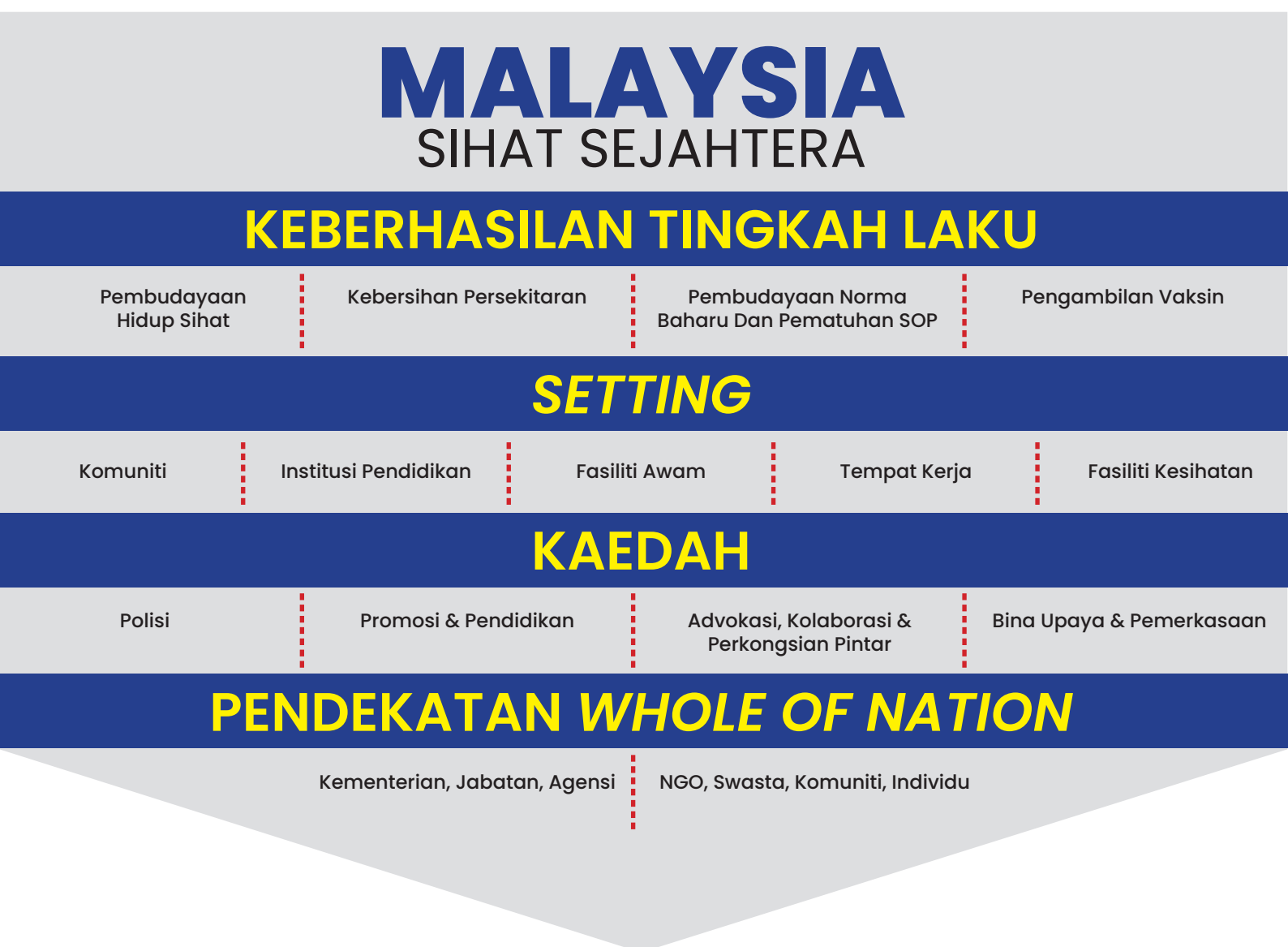
selamat, tidak merokok, minda sihat, hidup aktif serta kebersihan diri dan kebersihan persekitaran. Pakej Sihat Sepanjang Hayat disampaikan kepada komuniti melalui pelbagai platform kesihatan antaranya Wellness Hub yang ditubuhkan bagi memenuhi keperluan komuniti serta situasi kesihatan Negara.

### 3.1 Tadbir Urus ANMS

Pengurusan atau tadbir urus AMMS melibatkan beberapa Jawatankuasa di peringkat Kebangsaan hingga ke peringkat Negeri dan mempunyai terma rujukan (TOR) yang jelas dan dianggotai oleh pelbagai pihak berkepentingan. ANMS mempunyai Jawatankuasa tertinggi iaitu Jawatankuasa Kabinet yang dipengerusikan oleh YAB Timbalan Perdana Menteri, Jawatankuasa PEMANDU yang dipengerusikan oleh YB Menteri Kesihatan, Jawatankuasa Induk Teknikal dipengerusikan oleh KSU KKM, Jawatankuasa Teknikal

- Kementerian dipengerusikan oleh Ketua Setiausaha-
- Ketua Setiausaha Kementerian dan Jawatankuasa Kerja
- Peringkat Negeri dipengerusikan oleh Setiausaha
- Kerajaan Negeri.
- Pewujudan, perancangan, pelaksanaan dan pencapaian
- serta isu-isu berkaitan inisiatif ANMS termasuk Wellness
- Hub di Daerah/Bahagian/Kawasan dilaporkan dalam
- Jawatankuasa Kerja ANMS peringkat Negeri hinggalah
- ke peringkat tertinggi ANMS.

### 3.2 Kerangka ANMS



ANMS dilaksanakan dengan menggunakan pendekatan *whole of nation* yang menyaksikan komitmen dan penglibatan rakan strategik termasuk kementerian, jabatan, agensi, pihak berkuasa tempatan, pihak swasta, NGO serta individu. Tahun 2025, 33 Wellness Hub yang sedang beroperasi

- seluruh Negara menggunakan pendekatan ini dengan
- beberapa kaedah yang sesuai bagi setiap inisiatif ANMS
- termasuk pakej perkhidmatan di samping pemilihan
- setting yang berdasarkan kumpulan sasar ke arah
- keberhasilan tingkah laku dalam pembudayaan hidup
- sihat.

### 3.3 Pelaksanaan ANMS

## FASA PELAKSANAAN

# 10 TAHUN

**2**  
PENGKAL

**4**  
FASA

#### FASA PERTAMA

**2020–2022**

Sepuluh Pengkal Pertama

#### TERAS

# 1

Memantapkan  
Promosi  
Pembudayaan  
Hidup Sihat

2 STRATEGI  
4 INISIATIF

#### FASA KEDUA

**2023–2025**

#### TERAS

# 2

Memantapkan  
Perkhidmatan  
Kesejahteraan  
Kesihatan

2 STRATEGI  
4 INISIATIF

#### FASA KETIGA

**2026–2028**

Sepuluh Pengkal Kedua

#### TERAS

# 3

Memperkasakan  
Kawalan  
Kesihatan  
Kendiri

2 STRATEGI  
4 INISIATIF

#### FASA KEEMPAT

**2029–2030**

#### TERAS

# 4

Memantapkan  
Kebersihan  
Persekitaran

4 STRATEGI  
12 INISIATIF

**10 STRATEGI | 24 INISIATIF**

Istilah Wellness Hub mula digunakan sejak tahun 2019 di mana keputusan untuk mewujudkan Wellness Hub ini dibuat hasil daripada *retreat* pengurusan tertinggi KKM pada tahun 2019. ANMS juga disediakan pada tahun 2019 dengan menggariskan tempoh pelaksanaannya sehingga tahun 2030 menggunakan 4 teras utama, 10 strategi serta 24 inisiatif. Pewujudan Wellness Hub di seluruh Negara hingga kini berjumlah 33 buah adalah untuk memberikan keutamaan kepada teras 2 dan teras 3 ANMS.

Menjelang 2033, pewujudan Wellness Hub di seluruh Negara perlu mencapai sekurang-kurangnya 81 buah untuk memberikan perkhidmatan kepada rakyat. Ini mengambil kira semua Daerah/Bahagian/Kawasan kesihatan seluruh Negara telah mempunyai Wellness Hub bagi membolehkan inisiatif ANMS dapat diteruskan untuk satu tempoh berikutnya disamping pakej perkhidmatan Wellness Hub dapat juga diteruskan kepada rakyat.

### 3.4 Wellness Hub Sebagai Inisiatif Untuk Perubahan Tingkah Laku

A close-up photograph of a person's hands holding a broken cigarette. The person is wearing a blue denim shirt over a grey t-shirt. The cigarette is broken in half, with the orange filter on the left and the white end on the right. The person's face is partially visible at the top of the frame, but out of focus.

Fasiliti kesihatan yang dikenali Wellness Hub menjalankan fungsinya dalam konteks Sains Tingkah laku (*Behavioural science*) dengan menyediakan perkhidmatan antaranya intervensi kesihatan yang bersasar melalui modul kepada klien dan memberikan impak kepada kesihatan. Aspek pemeraksanaan komuniti juga memainkan peranan dalam pembudayaan hidup sihat dan mewujudkan rasa kepunyaan (*ownership*) dalam kalangan komuniti bagi mempromosi, merancang dan turut melaksana inisiatif/program Wellness Hub dalam komuniti setempat yang merupakan pelengkap kepada pendorong perubahan tingkah laku kesihatan.

### 3.5 Status Dan Hala Tuju



Sejumlah 33 Wellness Hub yang sedang beroperasi ketika ini di 33 Daerah/Bahagian/Kawasan telah melalui proses pembangunan yang melibatkan pembinaan baharu dan naik taraf dengan menyediakan perkhidmatan kepada komuniti setempat. Terdapat 13 pakej perkhidmatan yang disediakan dengan penyertaan komuniti dalam pelbagai intervensi kesihatan. Pada masa ini Wellness Hub beroperasi dengan menggunakan khidmat Pegawai Pendidikan Kesihatan dengan dibantu oleh

Pegawai Kontrak (MyStep) untuk menggerakkan aktiviti pembudayaan hidup sihat ke arah perubahan tingkah laku kesihatan.

Bagi memenuhi keperluan dan menangani faktor risiko kesihatan dalam kalangan komuniti, KKM akan menubuhkan Wellness Hub di seluruh Negara dalam memastikan Wellness Hub ini dapat memberikan perkhidmatan menyeluruh termasuk dengan keperluan sumber manusia.



Fasiliti Wellness Hub yang lengkap adalah pemboleh/faktor yang penting untuk penyampaian perkhidmatan, penglibatan, penyertaan komuniti serta rakan strategik kesihatan untuk pembudayaan hidup sihat serta peningkatan literasi kesihatan. Dalam tempoh RMK, pengembangan dan kemajuan Wellness Hub sebagai rangkaian fasiliti perkhidmatan kesihatan seperti pengurusan berat badan, perkhidmatan berhenti merokok, minda sihat, penggalakkan hidup aktif, saringan faktor risiko kesihatan dan sebagainya akan dilaksanakan untuk meningkatkan taraf kesihatan rakyat. KKM perlu membuat pelaburan yang besar dalam usaha *promotive* dan *preventif* ke arah perubahan tingkah laku kesihatan rakyat sejajar dengan peningkatan kos merawat pulih penyakit (NCD) yang meningkat dari tahun ke tahun. Pembangunan Wellness Hub juga merupakan antara inisiatif yang akan menyumbang kepada penurunan NCD / prevalan NCD untuk jangka panjang.



## BAB 4

# HALA TUJU PEMBANGUNAN STRATEGIK *WELLNESS HUB*



## 4.1 CADANGAN PELAKSANAAN DI BAWAH PROJEK PEMBANGUNAN

### 4.1.1 Visi dan Misi Wellness Hub

Visi dan Misi yang telah dibentuk bagi merealisasikan hala tuju strategik Wellness Hub adalah seperti berikut:



#### VISI

Penyampaian perkhidmatan kesejahteraan kesihatan yang komprehensif dan bersepadu ke arah melahirkan rakyat Malaysia yang membudayakan hidup sihat.



#### MISI

Memperkasa dan mengoptimumkan sumber dan rakyat secara holistik dalam meningkatkan literasi kesihatan ke arah peningkatan pembudayaan hidup sihat



#### DASAR PEMBANGUNAN WELLNESS HUB

Wellness Hub 1 Daerah/Bahagian/Kawasan



#### KPI

7 - 14 WH setahun  
Sasaran



#### BIDANG KEUTAMAAN WELLNESS HUB

Infrastruktur, Sumber Manusia, Rangkaian,  
Perkhidmatan



#### HEALTH OWNERSHIP

Penglibatan, Kerja Sepasukan, Bina Upaya, Geran  
Pelaksanaan, Insentif, Kemahiran, *Whole Of Nation*



#### TERAS STRATEGIK PEMBANGUNAN WELLNESS HUB BERPANDUKAN

TERAS AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS)

#### TERAS 2

Memantapkan Perkhidmatan Kesejahteraan Kesihatan



#### TADBIR URUS WELLNESS HUB DI BAWAH ANMS

Jk Kabinet ANMS, Jk Pemandu ANMS, Jawatankuasa Teknikal Induk ANMS,  
Jawatankuasa Teknikal ANMS Kementerian-Kementerian, Jk Teknikal ANMS Peringkat  
Negeri, Sekretariat ANMS



#### IMPAK

Menurunkan prevalen faktor risiko kesihatan

## 4.2 PEMBANGUNAN JANGKA PANJANG WELLNESS HUB DI BAWAH RANCANGAN MALAYSIA 2026-2033

### PEMBANGUNAN WELLNESS HUB

KKM telah memberi tumpuan dalam pembangunan Wellness Hub sejak tahun 2019 melalui peruntukan pembangunan di bawah *Rolling Plan* RMK 12 untuk melonjakkan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan kepada rakyat yang mempunyai potensi dalam mengurangkan faktor risiko kesihatan. Seiring dengan Kertas Putih Kesihatan ke arah anjakan paradigma daripada *sick care* kepada *health care* dan *wellness*.

Bagi merealisasikan matlamat ini, KKM memberi keutamaan memperkukuhkan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan menerusi pembangunan Wellness Hub bagi setiap Daerah

/ Bahagian/ Kawasan di samping menaiktaraf Wellness Hub sedia ada. Selain itu, usaha akan dipertingkatkan dengan agenda pendigitalan dalam perkhidmatan kesihatan melalui sistem bersepadu pelanggan supaya perkhidmatan yang diperolehi di Wellness Hub memberi kesan dan impak ke arah pembudayaan hidup sihat.

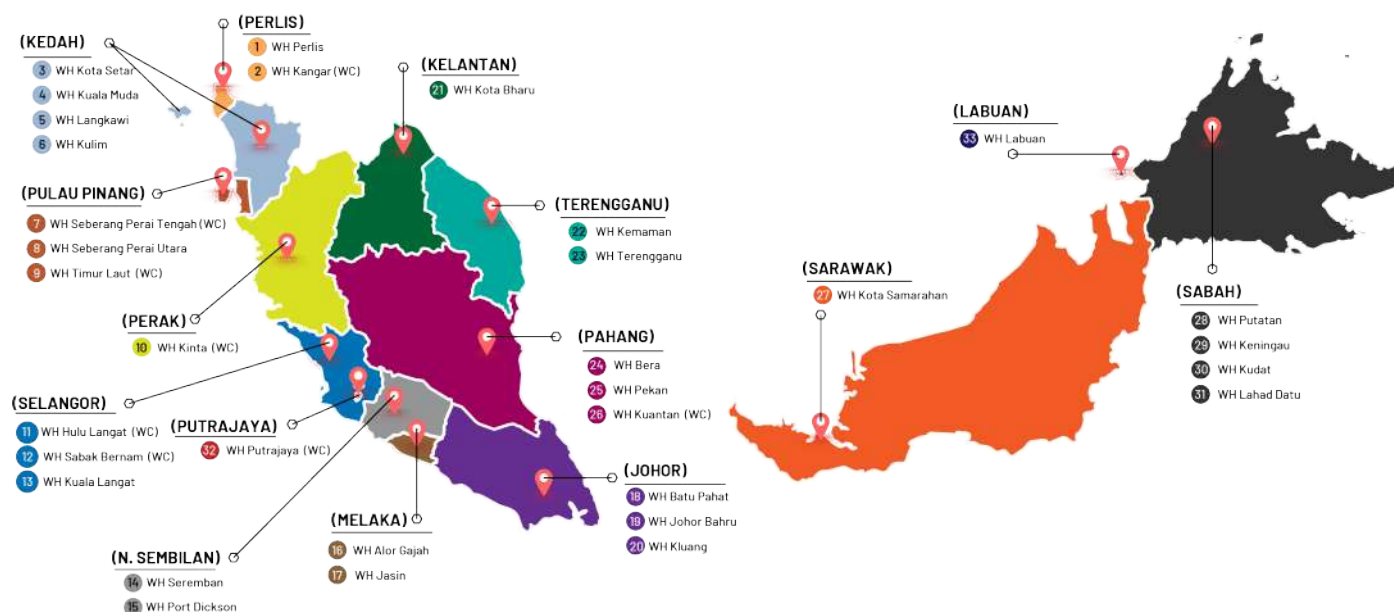
Dalam memastikan pelaksanaan projek pembangunan Wellness Hub secara efektif dan mencapai sasaran yang telah ditetapkan, KKM akan melaksanakan pemantauan projek secara berterusan serta memperkukuh pelaporan secara berkala berdasarkan arahan yang berkuat kuasa dari semasa ke semasa.

### RANCANGAN MALAYSIA (Klasifikasi Projek Pembangunan *Wellness Hub* Baharu)

| JENIS PROJEK                                                         | STATUS TAPAK PEMBANGUNAN PROJEK                                                                                                                                                                                           | LOKALITI PROJEK                                                          |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Bina Baharu - Wellness Hub baharu (Dalam tempoh 9 tahun)             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapak Kosong</li> </ul>                                                                                                                                                          | Daerah/Bahagian/ Kawasan Kesihatan yang belum mempunyai Wellness Hub     |
| Ubah Suai/Naik Taraf (Dalam tempoh 9 tahun) – Wellness Hub baharu    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapak bangunan sedia ada KKM yang tidak beroperasi</li> <li>• Tapak bangunan sedia ada AGENSI PERSEKUTUAN, NEGERI &amp; PIHAK BERKUASA TEMPATAN yang tidak beroperasi</li> </ul> |                                                                          |
| Ubah Suai/Naik Taraf (Dalam tempoh 9 tahun) – Wellness Hub sedia ada | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bangunan Wellness Hub yang sedang beroperasi</li> </ul>                                                                                                                          | Daerah/Bahagian/ Kawasan Kesihatan sedia ada yang mempunyai Wellness Hub |

## 4.3 PERANCANGAN: PEMETAAN DAN SASARAN

### SENARAI WELLNESS HUB 2025



Perkhidmatan promosi dan pendidikan kesihatan dalam menyediakan pelbagai inisiatif, program dan aktiviti bersasar kepada komuniti setempat disediakan melalui perkhidmatan Wellness Hub yang diwujudkan sejak 2005 yang dikenali sebagai Pusat Promosi Kesihatan Komuniti (PPKK). Pusat ini dinaik taraf menjadi Wellness Hub sejak 2019 dan telah melalui perkembangan daripada segi perkhidmatan yang ditawarkan, pembangunan dan fasilitinya. Namun pewujudan Wellness Hub tidak berlaku serentak di semua Daerah/Bahagian/Kawasan kesihatan seluruh negara. Sejalan dengan keperluan komuniti dalam membudayakan hidup sihat demi melahirkan rakyat yang sihat sejahtera, Wellness Hub perlu dibangun dan dikembangkan ke Daerah/Bahagian/Kawasan sepertimana dalam Pelan Induk Pembangunan Wellness Hub Dan Sumber Manusia 2026 - 2033.

Asas-asas pemilihan Daerah Bagi Mewujudkan Wellness Hub:

- Jumlah populasi dan kepadatan penduduk
- Diagnosis Komuniti
- Isu dan Faktor kesihatan

KKM juga telah melaksanakan cadangan penajajaran yang melibatkan Pegawai Pendidikan Kesihatan daripada hospital dan institusi KKM sebagai langkah memenuhi aspirasi Kertas Putih Kesihatan ke arah perubahan paradigma daripada *sick care* kepada *health care* dan *wellness*. Penajajaran ini adalah untuk mempertingkatkan perkhidmatan Wellness Hub dan juga mewujudkan Wellness Hub di semua Daerah/Bahagian/Kawasan dengan memindahkan perjawatan ke Wellness Hub dan juga ke Daerah/Bahagian/Kawasan yang belum mempunyai Wellness Hub seperti Jadual 1.

### 4.3.1

**JADUAL 1:** Status Penjajaran Pegawai Pendidikan Kesihatan ke Wellness Hub Sedia ada dan Pejabat Kesihatan Daerah / Bahagian / Kawasan

| BIL | NEGERI          | DAERAH/<br>BAHAGIAN/<br>KAWASAN | WELLNESS<br>HUB                          | BIL JAWATAN<br>PEGAWAI<br>PENDIDIKAN<br>KESIHATAN | PENJAJARAN<br>(HEO)           | BIL JAWATAN<br>PEGAWAI<br>PENDIDIKAN<br>KESIHATAN |
|-----|-----------------|---------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1   | Perlis          | Kangar                          | Wellness Hub Perlis                      | 0                                                 | Hosp. Tunku Fauziah (S9/S10)  | 1                                                 |
| 2   |                 | Kangar                          | Wellness Hub Kangar                      | 0                                                 |                               |                                                   |
| 3   | Kedah           | Kota Setar                      | Wellness Hub Kota Setar                  | 0                                                 | Hosp. Sultanah Bahaiyah (S10) | 1                                                 |
| 4   |                 | Kuala Muda                      | Wellness Hub Kuala Muda                  | 1                                                 |                               |                                                   |
| 5   |                 | Kulim                           | Wellness Hub Kulim                       | 0                                                 | Hosp. Kulim (S9/S10)          | 1                                                 |
| 6   | Pulau Pinang    | Seberang Perai Tengah           | Wellness Hub Seberang Perai Tengah       | 0                                                 |                               |                                                   |
| 7   |                 | Seberang Perai Utara            | Wellness Hub Seberang Perai Utara        | 0                                                 | Hosp. Seb. Jaya (S9/S10)      | 1                                                 |
| 8   |                 | Timur Laut                      | Wellness Hub Timur Laut                  | 0                                                 |                               |                                                   |
| 9   | Perak           | Kinta                           | Wellness Hub Kinta (Buntong)             | 0                                                 |                               |                                                   |
| 10  | Selangor        | Hulu Langat                     | Wellness Hub Hulu Langat (Bangi)         | 0                                                 | Pindaan Waran KK              |                                                   |
| 11  |                 | Sabak Bernam                    | Wellness Hub Sabak Bernam                | 0                                                 | Hosp. Tanjong Karang (S41/44) |                                                   |
| 12  |                 | Kuala Langat                    | Wellness Hub Kuala Langat (Telok Datok)  | 1                                                 |                               |                                                   |
| 13  | Putrajaya       | Putrajaya                       | Wellness Hub WP Putrajaya                | 0                                                 | Hosp. Putrajaya (S9/S10)      | 1                                                 |
| 14  | Negeri Sembilan | Seremban                        | Wellness Hub Seremban (Kuala Sawah)      | 0                                                 | Hosp. Tuanku Jaafar (S9/S10)  | 1                                                 |
| 15  |                 | Port Dickson                    | Wellness Hub Port Dickson (Bagan Pinang) | 1                                                 |                               |                                                   |
| 16  | Melaka          | Melaka Tengah                   | Wellness Hub Melaka                      | 0                                                 |                               |                                                   |
| 17  |                 | Alor Gajah                      | Wellness Hub Alor Gajah (Masjid Tanah)   | 1                                                 |                               |                                                   |
| 18  |                 | Jasin                           | Wellness Hub Jasin (Merlimau)            | 0                                                 |                               |                                                   |

|                                |                 |              |                                           |   |                                                                  |    |
|--------------------------------|-----------------|--------------|-------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------|----|
| 19                             | Johor           | Batu Pahat   | Wellness Hub Batu Pahat                   | 1 |                                                                  |    |
| 20                             |                 | Johor Bahru  | Wellness Hub Johor Bahru (HSA)            | 0 | Hosp. Pakar Sultanah Fatimah, Muar (S9/S10)                      | 1  |
| 21                             |                 | Kluang       | Wellness Hub Kluang                       | 0 | Hosp. Enche' Besar Hajah Khalsom, Kluang (S9/S10)                | 1  |
| 22                             |                 | Muar         | Wellness Hub Muar                         | 0 | HSA, Johor Bharu (S9/S10)                                        | 1  |
| 23                             | Pahang          | Bera         | Wellness Hub Bera (Kerayong)              | 0 | KK Purun (S9/S10)                                                | 1  |
| 24                             |                 | Pekan        | Wellness Hub Pekan                        | 1 |                                                                  |    |
| 25                             |                 | Kuantan      | Wellness Hub Kuantan                      | 0 | Hosp. Sultan Hj. Ahmad Shah, Temerloh (S9/S10)                   | 1  |
| 26                             | Terengganu      | Kemaman      | Wellness Hub Kemaman (Kerteh)             | 1 |                                                                  |    |
| 27                             |                 | Kuala Nerus  | Wellness Hub Terengganu                   | 0 | Hosp. Sultanah Nur Zahirah (S9/S10)<br><br>Hosp. Dungun (S41/44) | 2  |
| 28                             | Kelantan        | Kota Bharu   | Wellness Hub Kelantan                     | 0 |                                                                  |    |
| 29                             | Sarawak         | Samarahan    | Wellness Hub Kota Samarahan (Sadong Jaya) | 0 | Hosp. Bintulu (S9/S10)                                           | 1  |
| 30                             | Sabah           | Penampang    | Wellness Hub Putatan                      | 0 | Hosp. Likas (S10)                                                | 1  |
| 31                             |                 | Keningau     | Wellness Hub Keningau                     | 0 | Hosp. Keningau (S9/S10)                                          | 1  |
| 32                             |                 | Kudat        | Wellness Hub Kudat                        | 0 |                                                                  |    |
| 33                             |                 | Lahad Datu   | Wellness Hub Lahad Datu                   | 0 | Hosp. Tawau (S9/S10)                                             | 1  |
| 34                             |                 | Kota Marudu  | Wellness Hub Tandek                       | 0 |                                                                  |    |
| 35                             | WP Labuan       | Labuan       | Wellness Hub Labuan                       | 0 |                                                                  |    |
| 36                             | WP Kuala Lumpur | Kuala Lumpur | Wellness Hub Kuala Lumpur                 | 0 | Hosp. Kuala Lumpur (S9/S10)                                      | 1  |
| 37                             |                 | Ampang       |                                           |   | Hosp. Ampang (S9/S10)                                            | 1  |
| Jumlah Keseluruhan Jawatan HEO |                 |              |                                           | 7 | 19                                                               | 26 |

**JADUAL 2:** Status Wellness Hub Sedia ada Sehingga  
Mei 2025

| BIL | NEGERI          | DAERAH/<br>BAHAGIAN/<br>KAWASAN | WELLNESS HUB                  | JENIS FASILITI           | KOD FASILITI |
|-----|-----------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------|
| 1.  | Perlis          | Kangar                          | WH Perlis (UTC)               | UTC                      | 31-09010133  |
| 2.  |                 | Kangar                          | WH Kangar                     | Bangunan UPK Lama        | 31-09010134  |
| 3.  | Kedah           | Kota Setar                      | WH Kota Setar                 | Bangunan Kuarters Lama   | 31-02030907  |
| 4.  |                 | Kuala Muda                      | WH Kuala Muda                 | Hospital                 | 31-02040906  |
|     |                 | Langkawi                        | WH Langkawi                   | Bangunan Kuarters Lama   | 31-02070910  |
|     |                 | Kulim                           | WH Kulim                      | Bangunan Kuarters Lama   | 31-02060908  |
| 5.  | Pulau Pinang    | Seberang Perai Tengah           | WH Seb. Perai Tengah          | Klinik Kesihatan         | 31-07021357  |
| 6.  |                 | Seberang Perai Utara            | WH Seb. Perai Utara           | Klinik Kesihatan         | 31-07021359  |
| 7.  |                 | Timur Laut                      | WH Timur Laut                 | Klinik Kesihatan         | 31-07041358  |
| 8.  | Perak           | Kinta                           | WH Kinta (Buntong)            | Klinik Kesihatan         | 31-08031195  |
| 9.  | Selangor        | Hulu Langat                     | WH Hulu Langat (Bangi)        | Klinik Kesihatan         | 31-10084288  |
| 10. |                 | Sabak Bernam                    | WH Sabak Bernam Sungai Besar  | Kawasan Klinik Kesihatan | 31-10064289  |
| 11. |                 | Kuala Langat                    | WH Kuala Langat (Teluk Datok) | Bangunan Kuarters Lama   | 31-10034290  |
| 12. | Putrajaya       | Putrajaya                       | WH Putrajaya                  | Pejabat Kesihatan Daerah | 31-16010100  |
| 13. | Negeri Sembilan | Seremban                        | WH Seremban (Kuala Sawah)     | Klinik Desa              | 31-05050937  |
| 14. |                 | Port Dickson, Negeri Sembilan   | WH Seremban (Bagan Pinang)    | Bangunan Kuarters Lama   | 31-05030938  |
| 16. | Melaka          | Alor Gajah                      | WH Alor Gajah (Masjid Tanah)  | Klinik Kesihatan         | 31-04010689  |
| 17. |                 | Jasin                           | WH Jasin (Merlimau)           | Klinik Kesihatan Lama    | 31-04020687  |
| 18. | Johor           | Batu Pahat                      | WH Batu Pahat                 | Bangunan Kuarters Lama   | 31-01011953  |
| 19. |                 | Johor Baharu                    | WH Johor Bahru (HSA)          | Bangunan Kuarters Lama   | 31-01021954  |
| 20. |                 | Kluang                          | WH Kluang                     | Klinik Nur Sejahtera     | 31-01031952  |

|     |            |             |                                       |                                  |             |
|-----|------------|-------------|---------------------------------------|----------------------------------|-------------|
| 21. | Pahang     | Bera        | WH Bera<br>(Kerayong)                 | Klinik Desa                      | 31-06110785 |
| 22. |            | Pekan       | Wellness Hub<br>Pekan                 | Hospital Pekan<br>Lama           | 31-06060784 |
| 23. |            | Kuantan     | Wellness Hub<br>Kuantan               | Pejabat Kesihatan<br>Daerah      | 31-06040783 |
| 24. | Terengganu | Kemaman     | WH Kemaman<br>(Kerteh)                | Bangunan Sendiri<br>Dalam Klinik | 31-11030508 |
| 25. |            | Kuala Nerus | WH Terengganu                         | Kontena                          | 31-11080507 |
| 26. | Kelantan   | Kota Bharu  | WH Kelantan                           | Kontena                          | 31-03020815 |
| 27. | Sarawak    | Samarahan   | WH Kota<br>Samarahan<br>(Sadong Jaya) | Kawasan Klinik<br>Kesihatan      | 31-13041150 |
| 28. | Sabah      | Penampang   | WH Putatan                            | Kawasan Klinik<br>Kesihatan      | 31-12071147 |
| 29. |            | Keningau    | WH Keningau                           | Kawasan Klinik<br>Kesihatan      | 31-12211148 |
| 30. |            | Kudat       | WH Kudat                              | Bangunan Kuarters                | 31-12131149 |
| 31. |            | Lahat Datu  | WH Lahat Datu                         | Pejabat Kesihatan<br>Lama        | 31-12021146 |
| 33. | WP Labuan  | Labuan      | WH Labuan                             | Bangunan JKN                     | 23-15010040 |

### 4.3.3

**JADUAL 3 : Status Pembangunan Projek Wellness Hub Di Bawah BP00600 (Naik Taraf, Ubah Suai Dan Pembaikan) Sehingga Mei 2025**

| PEMBANGUNAN PROJEK WELLNESS HUB PEMBANGUNAN DI BAWAH BP00600 (NAIK TARAF, UBAH SUAI DAN PEMBAIKAN) |                 |                                       |                 |                                                           |                        |                                  |                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TAHUN                                                                                              | NEGERI          | WELLNESS HUB                          | PERUNTUKAN (RM) | PROJEK MULA                                               | TEMPOH SIAP            | JENIS BANGUNAN                   | WARAN PERUNTUKAN                                                                                                                                                                                      |
| 2019                                                                                               | Negeri Sembilan | Bagan Pinang, Port Dickson            | 250,000.00      | 2019 – Projek Pertama Wellness Hub selepas peralihan PPKK |                        | Bangunan Kuarters Lama           | Peruntukan RM250,000.00                                                                                                                                                                               |
| 2020                                                                                               | Negeri Sembilan | Kuala Sawah, Seremban                 | 360,000.00      | 12/1/2020                                                 | 23/9/2020 (11 minggu)  | Klinik Desa                      | Surat kelulusan Peruntukan Khas P42 bagi Butiran Projek - Naik Taraf, Ubah Suai dan Pembaikan (BP00600) Di Fasilitas Kesihatan KKM Bagi Tahun 2020 Peruntukan RM1,560,000.00                          |
|                                                                                                    | Kedah           | Sg. Petani, Kuala Muda, Kedah         | 250,000.00      | 23/9/2020                                                 | 30/11/2020 (12 minggu) | Hospital                         |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Kedah           | Alor Setar, Kedah                     | 450,000.00      | 13/9/2020                                                 | 28/11/2020 (13 minggu) | Bangunan Kuarters Lama           |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Johor           | Batu Pahat, Johor                     | 500,000.00      | 6/9/2020                                                  | 23/11/2020 (14 minggu) | Bangunan Kuarters Lama           |                                                                                                                                                                                                       |
| 2021                                                                                               | Kelantan        | Kota Bharu                            | 244,760.00      | 26/9/2021                                                 | 28/11/2021 (10 MINGGU) | Kontena                          | Peruntukan Khas Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS) RM 1,192,660.00                                                                                                                                 |
|                                                                                                    | Selangor        | Telok Datok, Selangor                 | 400,000.00      | 20/8/2021                                                 | 22/4/2022 (37 minggu)  | Bangunan Kuarters Lama           |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Terengganu      | Kerteh, Terengganu                    | 47,900.00       | 8/6/2021                                                  | 27/8/2021 (4 minggu)   | Bangunan berasingan dalam Klinik |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Johor           | Hospital Sultanah Aminah, Johor Bharu | 400,000.00      | 8/1/2021                                                  | 13/11/2021 (16 minggu) | Bangunan Kuarters Lama           |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Pahang          | Pekan, Pahang                         | 100,000.00      | 16/7/2021                                                 | 9/9/2021 (8 minggu)    | Hospital Pekan (Lama)            |                                                                                                                                                                                                       |
| 2022                                                                                               | Melaka          | Masjid Tanah, Melaka                  | 200,000.00      | 21/7/2022                                                 | 10/6/2022 (7 minggu)   | Klinik Kesihatan                 | Pengesahan dan Kelulusan Waran Peruntukan Pembangunan BP00600 Tahun 2023 bagi Naik Taraf, Ubahsuai dan Pembaikan Fasilitas Kesihatan KKM bertarikh 17 Februari 2022 dengan peruntukan RM 3,880,000.00 |
|                                                                                                    | Pahang          | Pekan, Pahang                         | 250,000.00      | 30/6/2022                                                 | 30/8/2022 (9 minggu)   | Hospital Pekan (Lama)            |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Pahang          | Kerayong, Pahang                      | 250,000.00      | 18/10/2022                                                | 12/2/2022 (7 minggu)   | Klinik Desa                      |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Kelantan        | Kota Bharu, Kelantan                  | 80,000.00       | 21/8/2022                                                 | 30/10/2022 (7 minggu)  | Kontena                          |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Johor           | Hospital Sultanah Aminah, Johor Bharu | 250,000.00      | 22/6/2022                                                 | 22/10/2022 (17 minggu) | Bangunan Kuarters Lama           |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | WP Labuan       | Labuan                                | 250,000.00      | 13/7/2022                                                 | 30/11/2022 (20 minggu) | Bangunan JKN                     |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                    | Selangor        | Telok Datok                           | 100,000.00      | 19/1/2022                                                 | 15/3/2022 (9 minggu)   | Bangunan Kuarters Lama           |                                                                                                                                                                                                       |

|      |                 |                                |              |               |                            |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|-----------------|--------------------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2023 | Terengganu      | Terengganu                     | 586,700.00   | 6/6/2023      | 6/11/2023<br>(22 minggu)   | Kontena                              | Pengesahan dan Kelulusan Waran Peruntukan Pembangunan BP00600 Tahun 2023 bagi Naik Taraf, Ubahsuai dan Pembaikan Fasiliti Kesihatan KKM bertarikh 31 Januari 2023 dengan peruntukan RM 1,581,700.00                                                                          |
|      | Sabah           | Lahat Datu, Sabah              | 495,000.00   | 21/7/2023     | 11/11/2023<br>(17 minggu)  | Pejabat Kesihatan Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Johor           | Kluang, Johor                  | 500,000.00   | 15/5/2023     | 4/12/2023<br>(37 minggu)   | Klinik Nur Sejahtera                 |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Perlis          | UTC, Kangar                    | 200,000.00   | 8/5/2023      | 20/09/2023<br>(14 minggu)  | UTC                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2024 | Pulau Pinang    | Sg. Dua, SPT, Pulau Pinang     | 1,000,000.00 | 15/4/2024     | 04/10/2024<br>(24 minggu)  | Kontena                              | Pengesahan dan Kelulusan Waran Peruntukan Pembangunan BP00600 Tahun 2024 bagi Naik Taraf, Ubahsuai dan Pembaikan Fasiliti Kesihatan KKM bertarikh 3 Januari 2024 Naik Taraf dan Pembaikan Wellness Hub 2.0 (Kod Projek P.4200600 117 4003) dengan peruntukan RM 7,000,000.00 |
|      | Sarawak         | Samarahan, Sarawak             | 700,000.00   | 9/7/2024      | 25/11/.2024<br>(20 minggu) | Tapak kosong dalam Klinik            |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Johor           | Batu Pahat, Johor              | 500,000.00   | 26/05/2024    | 06/11/2024<br>(22 minggu)  | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Pahang          | Kerayong, Pahang               | 400,000.00   | 2/05/2024     | 18/9/2024<br>(20 minggu)   | Klinik Desa                          |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Sabah           | Keningau, Sabah                | 500,000.00   | 12/08/2024    | 30/11/2024<br>(16 minggu)  | Tapak kosong dalam Klinik            |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Negeri Sembilan | Bagan Pinang, Port Dickson, NS | 600,000.00   | 22/04/2024    | 3/11/2024<br>(28 minggu)   | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Sabah           | Kudat, Sabah                   | 400,000.00   | 1/4/2024      | 5/8/2024<br>(16 minggu)    | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Selangor        | Telok Datok, Selangor          | 500,000.00   | 27/03/2024    | 10/07/2024<br>(15 minggu)  | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Kedah           | Kulim, Kedah                   | 300,000.00   | 01/08/2024    | 10/10/2024<br>(12 minggu)  | Kuarters PROSTAR                     |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Kelantan        | Kelantan                       | 500,000.00   | 26/6/2024     | 29/10/2024<br>(18 minggu)  | Kontena                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Terengganu      | Terengganu                     | 150,000.00   | 30/10/2024    | 27/11/2024<br>(4 Minggu)   | Kontena (Bumbung)                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Sabah           | Lahad Datu                     | 150,000.00   | 26/09/2024    | 04/11/2024<br>(10 minggu)  | Pembangunan Dewan Berbumbung Terbuka |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Kedah           | Langkawi                       | 500,000.00   | 16.06.2024    | 02.11.2024<br>(20 minggu)  | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      |                 |                                |              |               |                            |                                      | Waran baharu selepas pembatalan Projek Wellness Hub Melaka Waran No. Ruj: KKM.400-4-2-32jld.6(13) peruntukan RM 300,000.00                                                                                                                                                   |
| 2025 | Pulau Pinang    | Timur Laut                     | 800,000.00   | 8 Julai 2025  | 11 Nov 2025<br>(18 minggu) | Bangunan Kuarters Lama               | Pengesahan dan Kelulusan Waran Peruntukan Pembangunan Tahun 2025 bagi Ubahsuai dan Pembaikan Fasiliti Kesihatan KKM bertarikh 6 Januari 2025 Naik Taraf dan Pembaikan Wellness Hub 2.0 (Kod Projek P.4200600 117 5003) dengan peruntukan RM 7,000,000.00                     |
|      | Perak           | Muallim                        | 400,000.00   | 22 Mei 2025   | 4 Sept 2025<br>(16 Minggu) | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Selangor        | Kuala Selangor                 | 1,000,000.00 | 28 Julai 2025 | 1 Dis 2025<br>(18 Minggu)  | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Selangor        | Hulu Langat                    | 1,000,000.00 | 11 Julai 2025 | 16 Dis 2025<br>(19 Minggu) | Kawasan klinik Bandar Seri Putera    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Johor           | Muar                           | 750,000.00   | 1 Mei 2025    | 16 Okt 2025<br>(24 Minggu) | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Melaka          | Alai                           | 800,000.00   | 16 Ogos 2025  | 25 Nov 2025<br>(16 Minggu) | Bangunan Kuarters Lama               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Sabah           | Sandakan                       | 700,000.00   | 28 April 2025 | 27 Okt 2025<br>(26 Minggu) | Bangunan Kantin                      |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Sabah           | Putatan                        | 550,000.00   | 12 Mei 2025   | 1 Sept 2025<br>(16 Minggu) | Bersebelahan klinik                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|      | Sarawak         | Miri                           | 1,000,000.00 | 5 Jun 2025    | 20 Nov 2025<br>(24 Minggu) | Open Air Market                      |                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**JADUAL 4:**  
Cadangan Pembangunan Wellness Hub Baharu  
Dalam Rancangan Malaysia  
(RMK-13: 2026 - 2030)

| <b>2026</b> |                 |                                 |                |                                                     |          |                                                      |
|-------------|-----------------|---------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------|
| BIL         | NEGERI          | DAERAH/<br>BAHAGIAN/<br>KAWASAN | JENIS FASILITI | JENIS PROJEK<br>(Baharu/<br>Naik Taraf<br>Ubahsuai) | KUANTITI | CATATAN                                              |
| 1.          | Kedah           | KUBANG PASU                     | -              | Baharu                                              | 1        | WH BAHARU dengan<br>Perjawatan melalui<br>Penjajaran |
| 2.          | Pulau Pinang    | SEBERANG PERAI<br>SELATAN       | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 3.          | Perak           | KUALA KANGSAR                   | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 4.          | Johor           | SEGAMAT                         | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 5.          | Johor           | KULAI                           | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 6.          | Kelantan        | KUALA KRAI                      | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 7.          | Pahang          | TEMERLOH                        | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 8.          | WP Putrajaya    | PUTRAJAYA                       | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 9.          | WP Kuala Lumpur | LEMBAH PANTAI                   | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| JUMLAH      |                 |                                 |                |                                                     | 9        |                                                      |

| <b>2027</b> |          |                                 |                |                                                     |          |                                                      |
|-------------|----------|---------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------|
| BIL         | NEGERI   | DAERAH/<br>BAHAGIAN/<br>KAWASAN | JENIS FASILITI | JENIS PROJEK<br>(Baharu/<br>Naik Taraf<br>Ubahsuai) | KUANTITI | CATATAN                                              |
| 1.          | Perak    | BATANG PADANG                   | -              | Baharu                                              | 1        | WH BAHARU dengan<br>Perjawatan melalui<br>Penjajaran |
| 2.          | Perak    | MANJUNG                         | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 3.          | Selangor | PETALING                        | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 4.          | Selangor | GOMBAK                          | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 5.          | Selangor | HULU SELANGOR                   | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 6.          | Kelantan | TUMPAT                          | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 7.          | Kelantan | PASIR MAS                       | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 8.          | Sabah    | TUARAN                          | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 9.          | Sabah    | KOTA KINABALU                   | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 10.         | Sarawak  | SERIAN                          | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| 11.         | Sarawak  | KUCHING (BAU)                   | -              | Baharu                                              | 1        |                                                      |
| JUMLAH      |          |                                 |                |                                                     | 11       |                                                      |

## 2028

| BIL    | NEGERI          | DAERAH/BAHAGIAN/<br>KAWASAN | JENIS FASILITI | JENIS PROJEK<br>(Baharu/Ubahsuai) | KUANTITI | CATATAN |
|--------|-----------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------------|----------|---------|
| 1.     | Kedah           | BALING                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 2.     | Kedah           | SIK                         | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 3.     | Perak           | BAGAN DATOK                 | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 4.     | Negeri Sembilan | KUALA PILAH                 | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 5.     | Selangor        | SEPANG                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 6.     | WP Kuala Lumpur | KEPONG                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 7.     | Pahang          | RAUB                        | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 8.     | Terengganu      | KUALA TERENGGANU            | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 9.     | Kelantan        | BACHOK                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 10.    | Sarawak         | SIBU                        | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 11.    | Sabah           | BEAUFORT                    | -              | Baharu                            | 1        |         |
| JUMLAH |                 |                             |                |                                   | 11       |         |

## 2029

| BIL    | NEGERI      | DAERAH/BAHAGIAN/<br>KAWASAN | JENIS FASILITI | JENIS PROJEK<br>(Baharu/Ubahsuai) | KUANTITI | CATATAN |
|--------|-------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------------|----------|---------|
| 1.     | P.Pinang    | BARAT DAYA                  | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 2.     | Perak       | KERIAN                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 3.     | WP K.Lumpur | CHERAS                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 4.     | Melaka      | JASIN                       | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 5.     | Selangor    | KLANG                       | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 6.     | N.Sembilan  | TAMPIN                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 7.     | Pahang      | JERANTUT                    | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 8.     | Pahang      | BENTONG                     | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 9.     | Terengganu  | MARANG                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 10.    | Kelantan    | JELI                        | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 11.    | Sarawak     | BINTULU                     | -              | Baharu                            | 1        |         |
| JUMLAH |             |                             |                |                                   | 11       |         |

## 2030

| BIL    | NEGERI          | DAERAH/BAHAGIAN/<br>KAWASAN | JENIS FASILITI | JENIS PROJEK<br>(Baharu/Ubahsuai) | KUANTITI | CATATAN |
|--------|-----------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------------|----------|---------|
| 1.     | Kedah           | PADANG TERAP                | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 2.     | Kedah           | YAN                         | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 3.     | Perak           | HULU PERAK                  | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 4.     | Perak           | KAMPAR                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 5.     | WP K.Lumpur     | TITIWANGSA                  | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 6.     | Negeri Sembilan | JEMPOL                      | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 7.     | Pahang          | KUALA LIPIS                 | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 8.     | Terengganu      | SETIU                       | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 9.     | Terengganu      | BESUT                       | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 10.    | Kelantan        | GUA MUSANG                  | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 11.    | Sarawak         | SARIKEI                     | -              | Baharu                            | 1        |         |
| 12.    | Sabah           | TAWAU                       | -              | Baharu                            | 1        |         |
| JUMLAH |                 |                             |                |                                   | 12       |         |

**JADUAL 5:**

Cadangan Pembangunan Wellness Hub Baharu  
Dalam Rancangan Malaysia (RMK-14: 2031 - 2035)

**2031**

| BIL    | NEGERI          | DAERAH/ BAHAGIAN/<br>KAWASAN | JENIS FASILITI | JENIS PROJEK<br>(Baharu/Naik<br>Taraf Ubahsuai) | KUANTITI | CATATAN |
|--------|-----------------|------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|----------|---------|
| 1.     | Kedah           | BANDAR BAHARU                | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 2.     | Perak           | LARUT MATANG                 | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 3.     | Negeri Sembilan | REMBAU                       | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 4.     | Johor           | MERSING                      | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 5.     | Johor           | KOTA TINGGI                  | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 6.     | Pahang          | ROMPIN                       | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 7.     | Terengganu      | HULU TERENGGANU              | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 8.     | Kelantan        | TANAH MERAH                  | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 9.     | Sabah           | KUNAK                        | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| JUMLAH |                 |                              |                |                                                 | 9        |         |

**2032**

| BIL    | NEGERI     | DAERAH/ BAHAGIAN/<br>KAWASAN | JENIS FASILITI | JENIS PROJEK<br>(Baharu/Naik<br>Taraf Ubahsuai) | KUANTITI | CATATAN |
|--------|------------|------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|----------|---------|
| 1.     | Kedah      | PENDANG                      | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 2.     | Perak      | HILIR PERAK                  | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 3.     | Perak      | PERAK TENGAH                 | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 4.     | Johor      | PONTIAN                      | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 5.     | Pahang     | MARAN                        | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 6.     | Terengganu | DUNGUN                       | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 7.     | Sabah      | PAPAR                        | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 8.     | Sarawak    | KAPIT                        | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 9.     | Sarawak    | MUKAH                        | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| JUMLAH |            |                              |                |                                                 | 9        |         |

**2033**

| BIL    | NEGERI          | DAERAH/ BAHAGIAN/<br>KAWASAN | JENIS FASILITI | JENIS PROJEK<br>(Baharu/Naik<br>Taraf Ubahsuai) | KUANTITI | CATATAN |
|--------|-----------------|------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|----------|---------|
| 1.     | Negeri Sembilan | JELEBU                       | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 2.     | Johor           | TANGKAK                      | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 3.     | Pahang          | CAMERON HIGHLAND             | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 4.     | Kelantan        | PASIR PUTIH                  | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 5.     | Sabah           | SEMPORNA                     | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 6.     | Sabah           | KINABATANGAN                 | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 7.     | Sabah           | BELURAN                      | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 8.     | Sarawak         | SRI AMAN                     | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| 9.     | Sarawak         | LIMBANG                      | -              | Baharu                                          | 1        |         |
| JUMLAH |                 |                              |                |                                                 | 9        |         |

### 4.3.6

**JADUAL 6:**

Sasaran/Unjuran Penubuhan Wellness Hub Baharu Mengikut Negeri  
Dalam Tempoh 8 Tahun (2026 - 2033)

| BIL    | NEGERI          | SASARAN WELLNESS HUB |
|--------|-----------------|----------------------|
| 1      | PERLIS          | -                    |
| 2      | KEDAH           | 7                    |
| 3      | PULAU PINANG    | 2                    |
| 4      | PERAK           | 10                   |
| 5      | SELANGOR        | 5                    |
| 6      | WP KUALA LUMPUR | 4                    |
| 7      | WP PUTRAJAYA    | 1                    |
| 8      | NEGERI SEMBILAN | 5                    |
| 9      | MELAKA          | 1                    |
| 10     | JOHOR           | 6                    |
| 11     | PAHANG          | 8                    |
| 12     | TERENGGANU      | 6                    |
| 13     | KELANTAN        | 8                    |
| 14     | SABAH           | 9                    |
| 15     | SARAWAK         | 9                    |
| 16     | WP LABUAN       | -                    |
| JUMLAH |                 | 81                   |

### 4.3.7

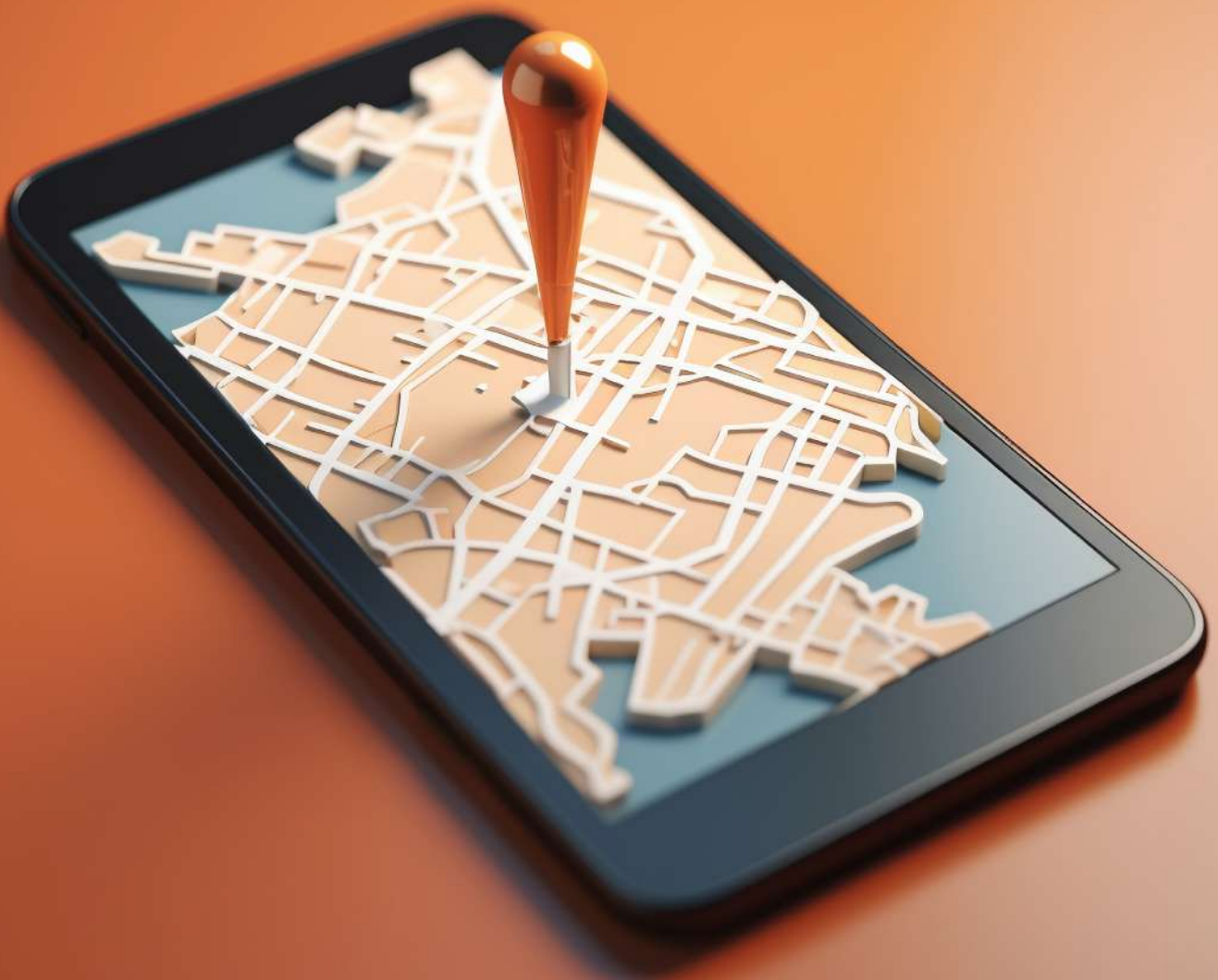
**JADUAL 7:**

Kamus Jenis Projek Wellness Hub Dan Spesifikasi Kerja-Kerja Pembangunan  
(Projek Baharu, Ubah Suai Dan Naik Taraf)

| KLASIFIKASI PROJEK | DEFINISI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bina Baharu        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kerja-karya pembinaan bangunan/infrastruktur baharu di tapak baharu atau bangunan sedia ada yang dirobohkan.</li> <li>Perolehan kelengkapan dan peralatan adalah secara pakej bagi melengkapkan fungsi bangunan/infrastruktur</li> </ul>                                                                                                                                                      |
| Ubah Suai          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kerja ubah suai bangunan/infrastruktur sedia ada bangunan lain atau Wellness Hub sedia ada yang tidak melibatkan perubahan struktur dan pertambahan aset seperti ubah suai dalaman bangunan.</li> <li>Perolehan kelengkapan dan peralatan adalah secara pakej bagi melengkapkan fungsi bangunan/infrastruktur yang diubah suai dan bukan penggantian peralatan sedia ada</li> </ul>           |
| Naik Taraf         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kerja taraf bangunan/infrastruktur bangunan lain sedia ada atau Wellness Hub sedia ada yang melibatkan perubahan struktur dan pertambahan bangunan dan aset seperti naik taraf dalaman/luaran bangunan.</li> <li>Perolehan kelengkapan dan peralatan adalah secara pakej bagi melengkapkan fungsi bangunan/infrastruktur yang naik taraf dan bukan penggantian peralatan sedia ada</li> </ul> |
| Penyelenggaraan    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kerja penyelenggaraan aset/harta modal bagi mengesan, mencegah atau membaiki kerosakan/kecacatan supaya dapat berfungsi sepenuhnya atau sentiasa berada dalam keadaan baik/sempurna</li> <li>Kerja penyelenggaraan tidak mengubah struktur asal bangunan/infrastruktur (cth: pendawaian semula)</li> </ul>                                                                                    |

## BAB 5

# ASAS-ASAS PEMILIHAN LOKASI WELLNESS HUB



## 5.1 KRITERIA PEMILIHAN WELLNESS HUB

### i. Pemilihan Tapak

#### a. Tanah Kosong

Asas-asas Pemilihan Lokasi Wellness Hub di Tanah Kosong:

- **Pemilikan Tanah**

Pemilikan tanah merujuk kepada hak dan kepentingan seseorang atau entiti ke atas sebidang tanah. Ia melibatkan hak untuk menggunakan, menguasai, dan menikmati tanah tersebut mengikut syarat-syarat yang ditetapkan oleh undang-undang. Di Malaysia, pemilikan tanah tertakluk kepada Kanun Tanah Negara 1965.

Berikut adalah beberapa aspek penting pemilikan tanah:

- **Hak Milik:**

Hak milik tanah adalah dokumen yang dikeluarkan oleh pejabat tanah yang mengesahkan pemilikan seseorang ke atas tanah tersebut. Ia memberikan hak undang-undang kepada pemilik untuk menggunakan tanah mengikut tujuan yang dibenarkan.

- **Jenis Pemilikan:**

Terdapat pelbagai jenis pemilikan tanah, termasuk hak milik kekal, hak milik pajakan, dan hak milik sementara. Setiap jenis pemilikan mempunyai syarat dan tempoh yang berbeza.

- **Sekatan dan Syarat:**

Pemilikan tanah mungkin tertakluk kepada sekatan dan syarat yang dikenakan oleh pihak berkuasa negeri. Ini termasuk sekatan ke atas penggunaan tanah, keperluan untuk mematuhi peraturan perancangan, dan syarat-syarat lain yang berkaitan.

- **Pindah Milik:**

Pemilikan tanah boleh dipindahkan melalui penjualan, pewarisan, atau cara lain yang sah di sisi undang-undang. Proses pindah milik perlu mematuhi prosedur yang ditetapkan oleh pejabat tanah. Secara ringkasnya, pemilikan tanah adalah hak yang diberikan oleh pihak berkuasa negeri kepada seseorang atau entiti untuk menguasai dan menggunakan tanah tersebut mengikut undang-undang yang berkuat kuasa.

- **Potensi Pembangunan Masa Depan:**

Kawasan tanah kosong tersebut harus mempunyai potensi untuk pembangunan masa depan, membolehkan Wellness Hub berkembang dengan perubahan keperluan komuniti. Pertimbangkan rancangan pembangunan bandar atau wilayah yang mungkin mempengaruhi kawasan tersebut.

- **Kesesuaian dengan Rangkaian Utiliti:**

Pastikan tanah kosong tersebut mempunyai akses kepada rangkaian utiliti yang mencukupi, seperti bekalan air, elektrik, dan sistem pembetungan. Kemudahan infrastruktur ini penting untuk memastikan pengoperasian Wellness Hub berjalan dengan lancar.

- **Zon Penggunaan Tanah:**

Periksa zon penggunaan tanah di kawasan tersebut untuk memastikan bahawa pembangunan Wellness Hub dibenarkan. Mematuhi peraturan zon penggunaan tanah tempatan adalah penting untuk mengelakkan masalah undang-undang.

- **Topografi dan Keadaan Tanah:**

Nilai topografi dan keadaan tanah untuk memastikan bahawa tapak tersebut sesuai untuk pembangunan. Elakkan tanah yang terdedah kepada banjir, tanah runtuh, atau masalah geologi yang lain.

- **Perancangan Akses dan Laluan:**

Apabila memilih tanah kosong, perancangan akses dan laluan merupakan satu perkara yang paling diutamakan. Merancang akses bagi kenderaan awam dan persendirian, dan juga laluan yang sesuai dan selesa bagi pejalan kaki dan juga bagi yang menggunakan kerusi roda.

- **Kesesuaian Alam Sekitar:**

Penilaian yang teliti perlu dibuat terhadap kesan pada alam sekitar sebelum tapak tanah kosong itu digunakan. Penekanan perlu diberi pada pemeliharaan ruang hijau yang wujud, dan pertimbangan untuk memperkenalkan unsur-unsur kelestarian ke dalam reka bentuk Wellness Hub.

- **Peluang Kerjasama Komuniti:**

Pemilihan tanah kosong yang sesuai untuk Wellness Hub dapat memastikan bahawa kemudahan tersebut memberi impak positif kepada kesejahteraan dan kesihatan komuniti.

.....

## b. Bangunan Sedia Ada

- **Hak Milik dan Jenis Pemilikan Bangunan**

Mengenalpasti bangunan tersebut hak milik Kementerian Kesihatan, Jabatan atau Persendirian. Mengenalpasti penggunaan bangunan berpotensi untuk pembangunan masa depan.

- **Penilaian Keperluan Bangunan**

- Penilaian berdasarkan kepada ruang yang mencukupi, kemudahan asas dan keselamatan serta aspek pematuhan untuk melaksanakan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan
- Kesesuaian infrastruktur dari struktur bangunan, sistem elektrik, sistem air, dan sistem pengudaraan untuk memastikan kesesuaian dengan keperluan Wellness Hub
- Pertimbangan kewangan dari segi anggaran kos pengubahsuaian, kos operasi dan sumber pembiayaan

- **Penilaian Akhir Kesesuaian Bangunan**

Menyediakan penilaian akhir kesesuaian bangunan sedia ada berdasarkan kriteria yang ditetapkan:

- Cadangan pengubahsuaian dan penambahbaikan bangunan
- Pelan tindakan dan jadual pelaksanaan untuk merealisasikan Wellness Hub



## ii. Profil Lokasi

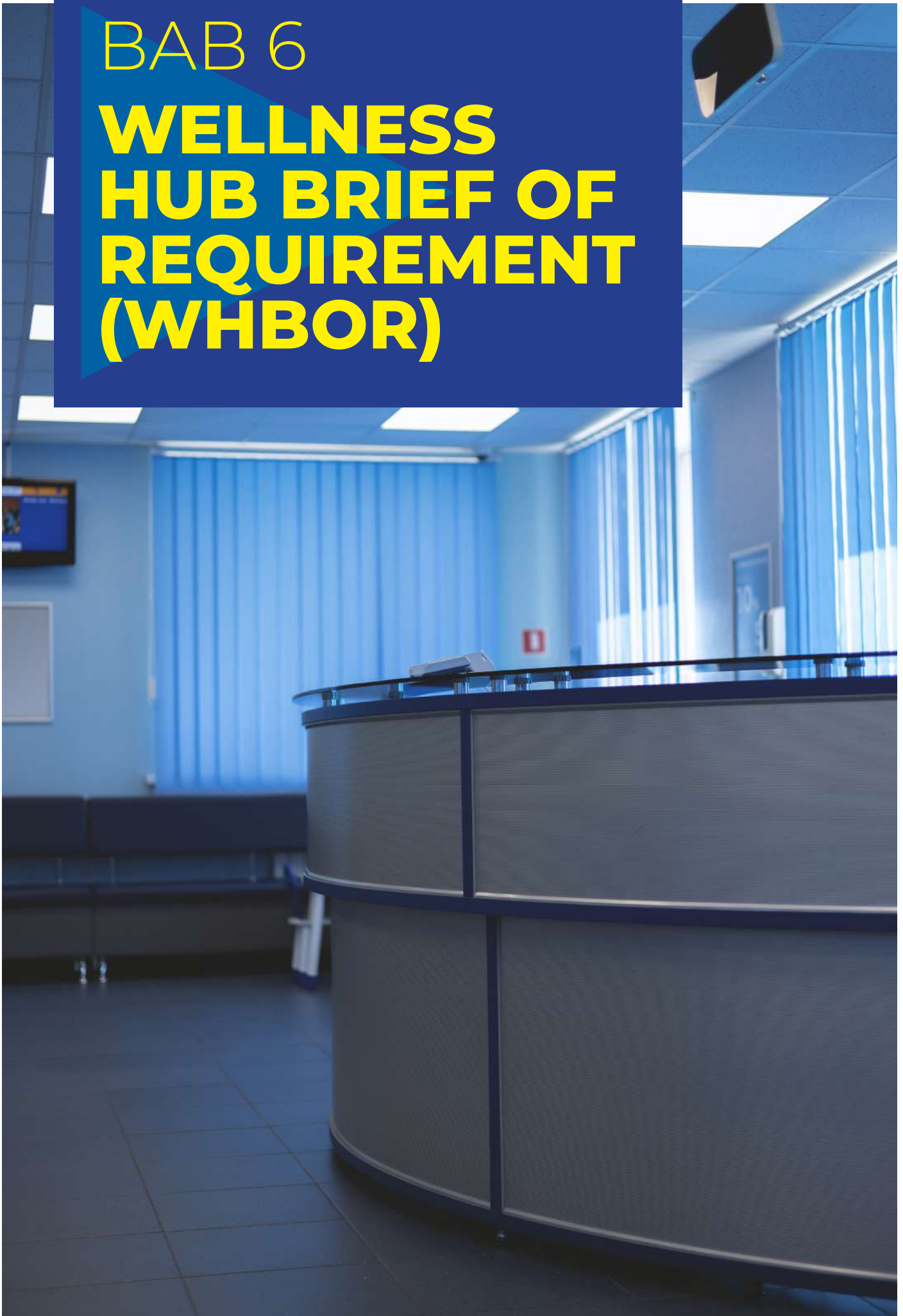
Profil lokasi Wellness Hub adalah penting untuk memastikan perkhidmatan yang ditawarkan sesuai dengan keperluan komuniti setempat dan mencapai impak yang maksimum. Berikut merupakan elemen penting dalam profil lokasi Wellness Hub:



Dengan profil lokasi yang terperinci, diharapkan Wellness Hub dapat berfungsi dengan efektif dan memberi impak positif kepada kesejahteraan kesihatan komuniti setempat.

BAB 6

# **WELLNESS HUB BRIEF OF REQUIREMENT (WHBOR)**



## 6.1 JENIS WELLNESS HUB

### STAND ALONE WELLNESS HUB

Wellness Hub *stand alone* merujuk kepada *One Stop Centre* yang berdiri sendiri tanpa bergantung kepada fasiliti kesihatan yang lain memfokuskan kepada kesejahteraan kesihatan. Dalam konteks ini stand alone bermaksud beroperasi yang bebas.



Wellness Hub dan Unit Promosi Kesihatan Daerah ditempatkan di bawah satu bumbung/ruang yang sama dengan fungsi berbeza. Wellness Hub memfokuskan klien secara bersasar dalam modifikasi tingkah laku kesihatan manakala Unit Promosi Kesihatan memfokuskan kepada komuniti secara meluas. Namun, kedua-duanya saling lengkap melengkapi dalam konteks perkongsian ruang dan peralatan.

### WELLNESS HUB DIGABUNGAN DENGAN UNIT PROMOSI KESIHATAN DAERAH

## 6.2 KEPERLUAN BRIEF OF REQUIREMENT



**“Medical Brief Of Requirements”** ialah dokumen yang menggariskan keperluan khusus untuk sesuatu projek atau fasiliti.

#### Tujuan

- Menyediakan panduan jelas kepada arkitek, jurutera, dan pihak yang terlibat dalam reka bentuk dan pembinaan fasiliti;
- Memastikan fasiliti tersebut berfungsi dengan cekap, berkesan dan memenuhi piawaian agar perkhidmatan dapat dilaksanakan dengan sebaiknya; dan
- Membantu dalam perancangan anggaran kos dan jadual pelaksanaan projek.

## 6.3 DESKRIPSI FUNGSI WELLNESS HUB

Wellness Hub merupakan *one stop centre* yang menawarkan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan yang komprehensif dan bersepadu kepada komuniti setempat. Perkhidmatan Wellness Hub adalah selari dengan hala tuju Kementerian Kesihatan Malaysia untuk beralih daripada “*Sick Care*” kepada “*Health Care*” dan “*Wellness*” agar individu lebih bertanggungjawab terhadap kesihatan diri, keluarga dan komuniti. Perkhidmatan kepada komuniti disampaikan melalui pakej kesejahteraan kesihatan yang memberi tumpuan penilaian tingkah laku kesihatan, saringan, pengubahsuaian, dan bimbingan serta preskripsi peribadi. Perkhidmatan ini disediakan untuk membantu individu di peringkat komuniti mengambil tindakan kesihatan. Matlamat utama Wellness Hub adalah untuk memperkasakan individu dengan pengetahuan untuk mengawal kesihatan mereka sendiri.



## 6.4 POLISI PENGOPERASIAN

Wellness Hub beroperasi pada hari bekerja; Isnin hingga Jumaat/Ahad hingga Khamis, dan waktu lanjutan pada hari bekerja dan hujung minggu tertentu untuk memenuhi keperluan komuniti setempat di luar waktu kerja biasa, tidak termasuk cuti umum yang jatuh pada hari bekerja. Waktu operasi adalah mengikut sistem waktu fleksibel, antara 7:30 pagi dan 9:00 pagi, dan keluar antara 4:30 petang dan 6:00 petang.



## 6.5 BEBAN KERJA



### Unit Pendidikan Kesihatan

- Melakukan penilaian keperluan termasuk diagnosis, epidemiologi, tingkah laku, sosial dan pendidikan untuk mengenal pasti faktor risiko tingkah laku kesihatan bagi menyediakan perancangan yang komprehensif bagi pelaksanaan inisiatif perubahan tingkah laku di peringkat komuniti.
- Melaksanakan aktiviti promosi dan pendidikan kesihatan yang dirancang dan berkala untuk pencegahan penyakit.
- Bekerjasama dengan rakan strategik (agensi Kerajaan, Swasta, NGO, dan pemimpin/pengaruh tempatan) di daerah untuk promosi dan pendidikan kesihatan berdasarkan tingkah laku kesihatan semasa/penyakit/bencana/wabak. Penglibatan komuniti dalam pembudayaan hidup sihat.
- Melaksanakan inisiatif dan intervensi promosi kesihatan di institusi pembelajaran termasuk prasekolah, sekolah rendah, sekolah menengah, dan institusi pengajian tinggi.
- Memberi kepakaran teknikal dalam promosi dan pendidikan kesihatan kepada rakan strategik
- Melakukan penilaian terhadap keberkesanan impak program/aktiviti.
- Merancang aktiviti luar Wellness on Wheel (WoW) bersama dengan pasukan Wellness Hub.
- Membantu mempromosikan perkhidmatan di Wellness Hub kepada komuniti.

### Wellness Hub

- Menerima rujukan daripada klinik melalui MyVAS, menjadualkan janji temu melalui MySejahtera, dan mengekalkan rekod pendaftaran klien.
- Menjalankan Penilaian Tingkah Laku Kesihatan untuk mengenal pasti status kesihatan biometrik, tingkah laku, dan faktor risiko yang menyumbang penyakit tidak berjangkit (NCD).
- Menganalisis Penilaian Tingkah Laku Kesihatan klien dan menetapkan pelan modifikasi tingkah laku dan pakej intervensi yang disesuaikan di Wellness Hub.
- Melakukan penilaian lanjutan untuk klien yang dikenal pasti dengan faktor risiko.
- Merancang perkhidmatan kesejahteraan kesihatan berdasarkan analisis diagnosa dan penilaian keperluan klien.
- Membangunkan data klien untuk mengenal pasti faktor risiko dan merancang intervensi dan perkhidmatan kesejahteraan yang berkesan.
- Menjalankan penilaian impak untuk menentukan kemajuan klien dan mengukur keberkesanan intervensi, perkhidmatan kesejahteraan dan petunjuk prestasi utama (KPI).
- Memperkuhkan usaha advokasi untuk menggalakkan penglibatan aktif dan penyertaan komuniti dalam memperkasakan perubahan tingkah laku kesihatan.



## 6.6 KONSEP PERANCANGAN



Menyediakan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan kepada komuniti. Lokasi Wellness Hub perlu diletakkan di tingkat bawah/berasingan dengan persekitaran yang mesra pelanggan dan mudah diakses. Terdapat juga ruang tersedia untuk aktiviti komuniti luar. Wellness Hub mempunyai reka bentuk yang tersendiri dan moden dengan reka bentuk dalaman yang menarik bagi menarik komuniti untuk datang mendapatkan perkhidmatan.

# ORGANISASI DAN KEPERLUAN SUMBER MANUSIA

## a) Organisasi

Unit Pendidikan Kesihatan Daerah dan Wellness Hub diketuai oleh Pegawai Pendidikan Kesihatan

## b) Cadangan Carta Organisasi & Keperluan Sumber Manusia

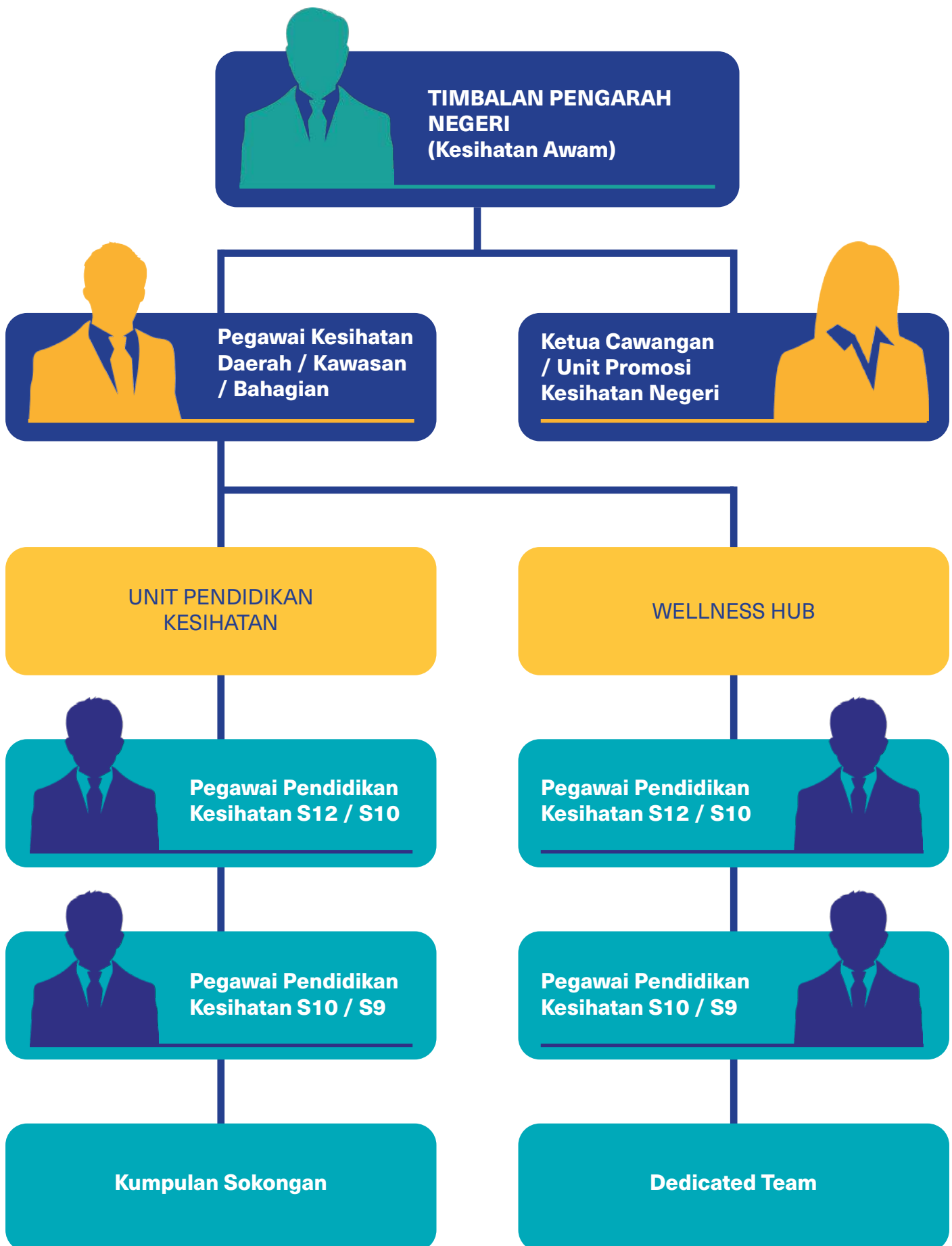
Keperluan sumber manusia yang diperlukan adalah terdiri daripada Pegawai Pendidikan Kesihatan dan kumpulan sokongan, dengan jumlah 10-12 kakitangan yang diketuai oleh Pegawai Pendidikan Kesihatan

**Jadual: Keperluan Sumber Manusia untuk Wellness Hub dan Unit Pendidikan Kesihatan (Berdasarkan Outfit)**

| UNIT PROMOSI KESIHATAN DAERAH |                              |        |      |   |   |   |   |   |
|-------------------------------|------------------------------|--------|------|---|---|---|---|---|
| BIL                           | JAWATAN                      | GRED   | TYPE |   |   |   |   |   |
|                               |                              |        | 1    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1                             | Pegawai Pendidikan Kesihatan | S12    | 1    | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 2                             | Pegawai Pendidikan Kesihatan | S10    | 1    | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3                             | Pegawai Pendidikan Kesihatan | S9/S10 | 1    | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4                             | Pembantu Tadbir (P/O)        | N1/N2  | 1    | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 5                             | Juruaudio Visual             | N1/N2  | 1    | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6                             | Pembantu Kesihatan Awam      | U1/U2  | 1    | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7                             | Pembantu Khidmat Am          | H1     | 1    | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| WELLNESS HUB |                              |        |    |
|--------------|------------------------------|--------|----|
| BIL          | JAWATAN                      | GRED   | WH |
| 1            | Pegawai Pendidikan Kesihatan | S12    | 1  |
| 2            | Pegawai Pendidikan Kesihatan | S9/S10 | 1  |
| 3            | Jururawat                    | U5     | 1  |
| 4            | Pembantu Tadbir (P/O)        | N1/N2  | 1  |
| 5            | Juruaudio Visual             | N1/N2  | 1  |
| 6            | Pembantu Khidmat Am          | H1     | 1  |
| 7            | Pegawai Kontrak/MySTEP       | Ijazah | 1  |

# CARTA ORGANISASI



# KEPERLUAN RUANG DAN FUNGSI

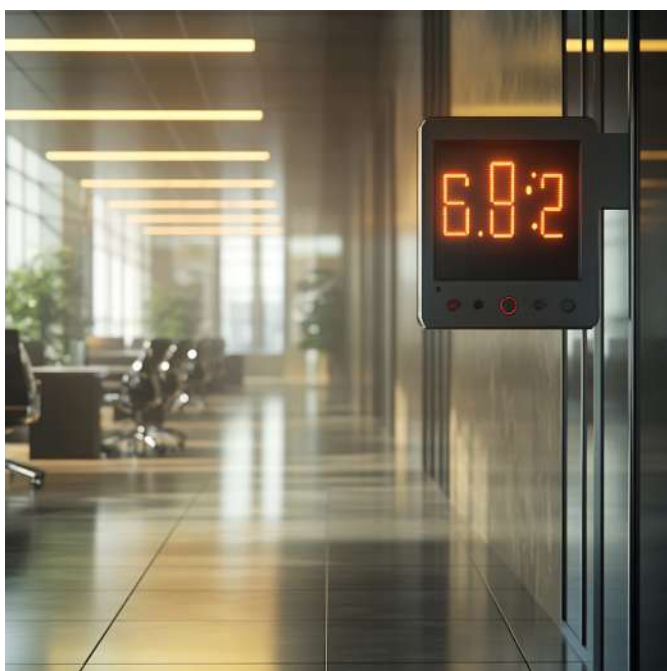
## A. Pintu Masuk

### i. Kaunter Pendaftaran

Satu kaunter terbuka untuk dua (2) orang petugas. Dilengkapi dengan komputer, telefon dan pencetak untuk kakitangan mengendalikan urusan pentadbiran dan perkhidmatan. Mempunyai reka bentuk dalaman yang menarik.

### ii. Ruang Menunggu

Ruang menunggu untuk anggaran sepuluh (10) klien disediakan dengan reka bentuk yang sesuai bagi meletakkan bahan berinformatif.



## B. Konsultasi & Ruang Aktiviti

### i. Ruang Penilaian Tingkah Laku Kesihatan dan Saringan Kecergasan

Satu (1) unit ruang Penilaian Tingkah Laku Kesihatan dan Saringan Kecergasan diperlukan untuk menjalankan penilaian tingkah laku kesihatan, pemeriksaan antropometrik, ujian kecergasan dan analisis komposisi badan untuk menilai kesihatan dan tingkah laku klien. Ruang ini diperlukan untuk mengenal pasti potensi tingkah laku berisiko terhadap kesihatan dan digunakan untuk analisis lanjut, bimbingan, pengubahsuaian tingkah laku kesihatan dan preskripsi oleh Pegawai Pendidikan Kesihatan. Satu ruang terbuka untuk sepuluh (10) orang pelanggan yang menjalani penilaian tingkah laku kesihatan dan ujian kecergasan hendaklah disediakan. Ruang ini dilengkapi sebuah meja, 2 kerusi pelawat, kerusi pegawai, papan kenyataan, komputer, pencetak, telefon dan Built in cabinet. Selain itu, ruangan ini akan diletakkan peralatan seperti berikut:

- Set Glukosa
- Set Tekanan Darah (BP)
- Mesin Penganalisis Lemak Badan
- Laptop
- Penimbang Badan Digital Pintar
- Peralatan ujian kecergasan

### ii. Bilik Konsultasi

Dua (2) unit bilik konsultasi perlu disediakan. Bilik ini penting untuk memberikan konsultasi secara individu, bersemuka dan bimbingan modifikasi tingkah laku kepada klien. Bilik ini juga digunakan untuk menyokong perkhidmatan seperti Berhenti Merokok, Program Pengurusan Berat Badan, keseimbangan dan kestabilan warga emas dan kesejahteraan mental. Bilik ini dilengkapi dengan sebuah meja, 2 kerusi pelawat, kerusi pegawai, papan kenyataan, komputer, pencetak, telefon dan built in cabinet. Selain itu, bilik itu juga akan diletakkan peralatan seperti *Carbon Monoxide Analyzer*.

### iii. Wellness Studio

Wellness Studio direka bentuk untuk kemudahan penyampaian aktiviti dan intervensi pendidikan dalam talian bagi memenuhi keperluan klien Wellness Hub. Antara aktiviti seperti sesi Facebook Live, webinar, forum, pocket talk, ceramah dan perbincangan pakar. Bilik ini juga akan memuatkan enam (6) orang untuk memberikan perkhidmatan secara online seperti program pengurusan berat badan, aktiviti fizikal, perbincangan bersama pakar serta menghasilkan bahan pembelajaran interaktif secara digital. Wellness Studio ini hendaklah dilengkapi dengan peralatan antaranya seperti berikut:

- Prompter
- Kamera dan lensa pelbagai fungsi
- Peralatan untuk penyuntingan dan rakaman, termasuk live streaming
- Meja
- Kerusi
- Pelbagai jenis mikrofon antaranya clip mic, wireless mic
- Skrin Hijau
- Pencahayaan (lampu, spotlight)
- Komputer riba
- Monitor UHD USB-C
- Talian internet
- Mixer & Sistem PA

### iv. Exercise Studio

Sebuah bilik untuk Exercise Studio hendaklah disediakan. Studio ini direka bentuk bagi menyokong aktiviti kumpulan dinamik dan sesi pendidikan seperti senaman fizikal, pergerakan, dan sesi pendidikan mengenai latihan terapeutik dan pencegahan kecederaan. Ruang lapang ini boleh memuatkan anggaran 30 klien pada satu sesi dan

dilengkapi dengan cermin panjang penuh untuk pelanggan memantau bentuk dan postur mereka semasa sesi. Studio ini juga hendaklah dilengkapi dengan lantai vinil berlapik tidak licin dan televisyen bersaiz 50 inci yang dipasang di dinding Bilik ini hendaklah menyediakan persekitaran yang selesa dan berfungsi untuk kegunaan jurulatih dan peserta. Ia juga perlu dapat menempatkan peralatan berikut:

- Sistem PA Mudah Alih
- Mounted LCD
- Multi Swiss Ball with Wall Rack
- Freely Assembled Hexagon Light set
- Wireless Microphone.

#### v. Bilik MyCHAMPION

Bilik MyCHAMPION (Ejen Komuniti) direka khas sebagai ruang komuniti untuk mengadakan perbincangan, gerak kerja, perkongsian idea, dan perancangan bagi menyokong aktiviti komuniti di Wellness Hub dan komuniti setempat. Bilik ini boleh memuatkan 20 orang dalam satu sesi dan dilengkapi peralatan seperti berikut :

- Meja dan kerusi perbincangan
- Skrin/papan putih
- LCD
- Laptop



#### vi. Mini Gimnasium

Mini Gimnasium di dalam Wellness Hub direka untuk menyokong program intervensi, terutamanya pengurusan berat badan, serta aktiviti senaman fizikal dan kecergasan.

Ruang ini dilengkapi dengan pelbagai peralatan senaman dan bertujuan untuk menyediakan persekitaran yang kondusif dan memberi motivasi kepada individu untuk melibatkan diri dalam rutin kecergasan yang berstruktur mahupun senaman secara sendiri.

Ruang terbuka ini boleh menampung seramai 15 klien, dilengkapi dengan cermin panjang penuh bagi membolehkan pelanggan memantau bentuk dan

postur badan mereka semasa sesi berlangsung. Gimnasium ini juga hendaklah dilengkapi dengan lantai vinil berlapik tidak licin.

Antara peralatan seperti berikut:

- Stadiometer Seca 123
- Treadmill
- Rowing Machine
- Commercial Elliptical
- Commercial Upright Bike
- Multi Adjustable Bench/ Steel Flex NFB Flat Bench
- Dumbel 2.5kg hingga 25kg dengan rak
- Exercise Mat
- Gym Exercise Bike
- Spinning Bike
- Punching Bag

#### vii. Zon Interaktif Kesihatan & Kawasan Aktiviti Terbuka

Zon ini berkonsepkan ruang terbuka yang disekalikan dengan ruang menunggu dan boleh menampung anggaran 15 orang, bertujuan untuk promosi dan pendidikan kesihatan melalui pameran interaktif, paparan maklumat dan aktiviti yang menarik. Zon ini dilengkapi dengan penyaman udara, pencahayaan yang mencukupi dan peralatan seperti berikut:

- Dua (2) panel LED jenis standee
- Tiga (3) LED yang dipasang pada dinding
- Bahan bantu pendidikan kesihatan / replika / model
- Televisyen
- Dua (2) set sofa dan kerusi moden
- Rak / Kabinet

#### Tandas

Dua (2) unit tandas (1 unit untuk wanita dan 1 unit untuk lelaki) hendaklah disediakan berhampiran studio dan gimnasium.

#### Bilik Persalinan

Dua (2) unit bilik persalinan (1 unit untuk wanita dan 1 unit untuk lelaki) hendaklah disediakan. Setiap bilik hendaklah dilengkapi dengan cermin dan almari berkunci (2 unit almari 4 tingkat). Dilengkapi dengan bilik mandi (shower).

### C. Ruang Tempat Kerja

#### i. Bilik Ketua Unit

Sebuah bilik untuk Ketua Unit hendaklah disediakan. Ruang kerja tersebut dilengkapi dengan set kerusi meja pegawai, kerusi tetamu, built-in-cabinet, komputer, telefon dan lain-lain kelengkapan pejabat yang bersesuaian. Jika Wellness hub ini digabungkan, dua (2) bilik diperlukan untuk Ketua Unit dan Wellness Hub perlu disediakan.



## ii. Ruang Kerja Terbuka untuk UPK dan Wellness Hub Pegawai Pendidikan Kesihatan

Konsep ruang terbuka hendaklah disediakan mengikut bilangan pegawai. Ruang kerja tersebut dilengkapi dengan set kerusi meja, kerusi tetamu, *built in-cabinet*, komputer, telefon dan lain-lain kelengkapan pejabat yang bersesuaian.

## iii. Stor bahan Promosi Kesihatan

4 unit rak logam dengan rak terbuka hendaklah disediakan untuk penyimpanan bahan pendidikan kesihatan. Ruang untuk parkir troli platform juga perlu disediakan.

## iv. Stor Peralatan Audio-Visual

Stor ini perlu dilengkapi dengan kabinet terbina dalam yang mencukupi, kotak AV dan rak hendaklah disediakan untuk penyimpanan peralatan audio-visual mudah alih.

## v. Bilik Fotostat dan Cetakan

Bilik ini dilengkapi dengan meja kerja, mesin fotostat

dan menjadi tempat pencetakan berpusat, penjilidan, dan kerja-kerja yang berkaitan.

## D. Kawasan Luar

### i. MyGreen Hand

Ruang ini digunakan sebagai satu inisiatif kesejahteraan kesihatan untuk kesejahteraan mental dan emosi yang mana individu atau kumpulan komuniti boleh bekerjasama dan berinteraksi. Ruang ini merupakan ruang terbuka dengan landskap hijau dengan kepelbagaian aktiviti boleh dilaksanakan seperti penanaman ringkas/hidroponik.



## BAB 7

# **IMPLIKASI KEWANGAN & KEPERLUAN SUMBER MANUSIA**



## 7.1 PEMBANGUNAN INFRASTRUKTUR & PERALATAN

Pembangunan Wellness Hub untuk tempoh jangka panjang memerlukan sejumlah peruntukan kewangan daripada pihak kerajaan. Berdasarkan analisa kewangan yang dijalankan ke atas pembangunan dan infrastruktur Wellness Hub, sejumlah peruntukan anggaran seperti jadual di bawah:

**JADUAL 8:**  
Keperluan Peruntukan Pembangunan  
Wellness Hub Baharu  
(RMKe-13: 2026 - 2030)

| 2026   |                 |                                              |                                                                                                                       |              |                                        |                                  |
|--------|-----------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|----------------------------------|
| BIL    | NEGERI          | WELLNESS HUB/<br>DAERAH/BAHAGIAN/<br>KAWASAN | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM)                                                                         |              | PERALATAN<br>(RM)<br>PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN<br>PERBELANJAAN<br>(RM) |
|        |                 |                                              | BAHARU                                                                                                                | UBAHSUAI     |                                        |                                  |
| 1.     | Kedah           | KUBANG PASU                                  | RM1.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.53 /<br>RM860,000.00         |
| 2.     | Pulau Pinang    | SEBERANG PERAI<br>SELATAN                    | RM1.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.53 /<br>RM860,000.00         |
| 3.     | Perak           | KUALA KANGSAR                                | RM1.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.53 /<br>RM860,000.00         |
| 4.     | Johor           | SEGAMAT                                      | RM1.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.53 /<br>RM860,000.00         |
| 5.     | Johor           | KULAI                                        | RM1.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.53 /<br>RM860,000.00         |
| 6.     | Kelantan        | KUALA KRAI                                   | RM1.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.53 /<br>RM860,000.00         |
| 7.     | Pahang          | TEMERLOH                                     | RM1.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.53 /<br>RM860,000.00         |
| 8.     | WP Kuala Lumpur | LEMBAH PANTAI                                | RM2.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM2.53/<br>RM860,000.00          |
| 9.     | WP Putrajaya    | PUTRAJAYA                                    | RM1.0                                                                                                                 | RM530,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.53 /<br>RM860,000.00         |
|        |                 |                                              | RM10 juta                                                                                                             | RM7.42 juta  | RM4.62 juta                            | RM 14.77 juta/<br>RM 12.04 juta  |
| JUMLAH |                 |                                              | (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.53 juta x 9 = RM 14.77 juta<br>(UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 860,000.00 x 9 = RM 12.04 juta |              |                                        |                                  |

# 2027

| BIL | NEGERI   | WELLNESS HUB/<br>DAERAH/BAHAGIAN/<br>KAWASAN | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN<br>(RM)<br>PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN<br>PERBELANJAAN<br>(RM) |
|-----|----------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|----------------------------------|
|     |          |                                              | BAHARU                                        | UBAHSUAI     |                                        |                                  |
| 1.  | Perak    | BATANG PADANG                                | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 2.  | Perak    | MANJUNG                                      | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 3.  | Selangor | PETALING                                     | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 4.  | Selangor | GOMBAK                                       | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 5.  | Selangor | HULU SELANGOR                                | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 6.  | Kelantan | TUMPAT                                       | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 7.  | Kelantan | PASIR MAS                                    | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 8.  | Sabah    | TUARAN                                       | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 9.  | Sabah    | KOTA KINABALU                                | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 10. | Sarawak  | SERIAN                                       | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
| 11. | Sarawak  | KUCHING (BAU)                                | RM1.5                                         | RM550,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/<br>RM880,000.00          |
|     |          |                                              | RM16.5 juta                                   | RM6.05 juta  | RM3.63 juta                            | RM20.13 juta/<br>RM9.68 juta     |

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 11 = RM 20.13 juta  
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 900,000.00 x 11 = RM 9.68 juta

# 2028

| BIL | NEGERI          | WELLNESS HUB/<br>DAERAH/BAHAGIAN/<br>KAWASAN | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN<br>(RM)<br>PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN<br>PERBELANJAAN<br>(RM) |
|-----|-----------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|----------------------------------|
|     |                 |                                              | BAHARU                                        | UBAHSUAI     |                                        |                                  |
| 1.  | Kedah           | BALING                                       | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 2.  | Kedah           | SIK                                          | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 3.  | Perak           | BAGAN DATOK                                  | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 4.  | Negeri Sembilan | KUALA PILAH                                  | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 5.  | Selangor        | SEPANG                                       | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 6.  | WP Kuala Lumpur | KEPONG                                       | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 7.  | Pahang          | RAUB                                         | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 8.  | Terengganu      | KUALA T'GGANU                                | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 9.  | Kelantan        | BACHOK                                       | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 10. | Sabah           | BEAUFORT                                     | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
| 11. | Sarawak         | SIBU                                         | RM1.5                                         | RM600,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 /<br>RM930,000.00         |
|     |                 |                                              | RM16.5 juta                                   | RM6.6 juta   | RM3.63 juta                            | RM20.13 juta /<br>RM10.23 juta   |

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 11 = RM 20.13 juta  
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 930,000.00 x 11 = RM 10.23 juta

## 2029

| BIL | NEGERI      | WELLNESS<br>HUB/ DAERAH/<br>BAHAGIAN/<br>KAWASAN | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN<br>(RM)<br>PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN<br>PERBELANJAAN (RM) |
|-----|-------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|-------------------------------|
|     |             |                                                  | BAHARU                                        | UBAHSUAI     |                                        |                               |
| 1.  | P.Pinang    | BARAT DAYA                                       | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 2.  | Perak       | KERIAN                                           | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 3.  | WP K.Lumpur | CHERAS                                           | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 4.  | N.Sembilan  | TAMPIN                                           | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 5.  | Selangor    | KLANG                                            | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 6.  | Melaka      | JASIN                                            | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 7.  | Pahang      | JERANTUT                                         | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 8.  | Pahang      | BENTONG                                          | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 9.  | Terengganu  | MARANG                                           | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 10. | Kelantan    | JELI                                             | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
| 11. | Sarawak     | BINTULU                                          | RM1.5                                         | RM650,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM980,000.00         |
|     |             |                                                  | RM16.5 juta                                   | RM 7.15 juta | RM 3.63 juta                           | RM20.13 /<br>RM10.78 juta     |

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 11 = RM 20.13 juta  
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM980,000.00 x 11 = RM 10.78 juta

## 2030

| BIL | NEGERI          | WELLNESS<br>HUB/ DAERAH/<br>BAHAGIAN/<br>KAWASAN | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN<br>(RM)<br>PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN<br>PERBELANJAAN (RM) |
|-----|-----------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|-------------------------------|
|     |                 |                                                  | BAHARU                                        | UBAHSUAI     |                                        |                               |
| 1.  | Kedah           | PADANG TERAP                                     | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 2.  | Kedah           | YAN                                              | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 3.  | Perak           | HULU PERAK                                       | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 4.  | Perak           | KAMPAR                                           | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 5.  | WP K.Lumpur     | TITIWANGSA                                       | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 6.  | Negeri Sembilan | JEMPOL                                           | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 7.  | Pahang          | KUALA LIPIS                                      | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 8.  | Terengganu      | SETIU                                            | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 9.  | Terengganu      | BESUT                                            | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 10. | Kelantan        | GUA MUSANG                                       | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 11. | Sabah           | TAWAU                                            | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
| 12. | Sarawak         | SARIKEI                                          | RM1.5                                         | RM700,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83 / RM1.03               |
|     |                 |                                                  | RM 18.0 juta                                  | RM 8.40 juta | RM 3.96 juta                           | RM 21.96 juta                 |

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 12 = RM 21.96 juta  
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 1.03 juta x 12 = RM 12.36 juta

**JADUAL 9:**  
Keperluan Peruntukan Pembangunan  
Wellness Hub Baharu  
(RMKe-14: 2031 - 2035)

| 2031 |                 |                                         |                                            |              |                                  |                            |
|------|-----------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------------|----------------------------|
| BIL  | NEGERI          | WELLNESS HUB/ DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN | ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN (RM)<br>PERALATAN (RM) | ANGGARAN PERBELANJAAN (RM) |
|      |                 |                                         | BAHARU                                     | UBAHSUAI     |                                  |                            |
| 1.   | Kedah           | BANDAR BAHARU                           | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
| 2.   | Negeri Sembilan | REMBAU                                  | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
| 3.   | Perak           | LARUT MATANG                            | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
| 4.   | Johor           | MERSING                                 | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
| 5.   | Johor           | KOTA TINGGI                             | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
| 6.   | Pahang          | ROMPIN                                  | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
| 7.   | Terengganu      | HULU TERENGGANU                         | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
| 8.   | Kelantan        | TANAH MERAH                             | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
| 9.   | Sabah           | PENAMPANG                               | RM1.5                                      | RM750,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.08            |
|      |                 |                                         | RM 13.5 juta                               | RM 6.75 juta | RM 2.97 juta                     | RM16.47 juta / RM9.72 juta |

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 9 = RM 16.47 juta  
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 1.08 juta x 9 = RM 9.72 juta

| 2032 |            |                                         |                                            |              |                                  |                            |
|------|------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------------|----------------------------|
| BIL  | NEGERI     | WELLNESS HUB/ DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN | ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN (RM)<br>PERALATAN (RM) | ANGGARAN PERBELANJAAN (RM) |
|      |            |                                         | BAHARU                                     | UBAHSUAI     |                                  |                            |
| 1.   | Kedah      | PENDANG                                 | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
| 2.   | Perak      | HILIR PERAK                             | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
| 3.   | Perak      | PERAK TENGAH                            | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
| 4.   | Johor      | PONTIAN                                 | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
| 5.   | Pahang     | MARAN                                   | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
| 6.   | Terengganu | DUNGUN                                  | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
| 7.   | Sabah      | PAPAR                                   | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
| 8.   | Sarawak    | KAPIT                                   | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
| 9.   | Sarawak    | MUKAH                                   | RM1.5                                      | RM800,000.00 | RM330,000.00                     | RM1.83 / RM1.13            |
|      |            |                                         | RM 13.5 juta                               | RM 7.2 juta  | RM 2.97 juta                     | RM16.47 / RM10.17 juta     |

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 9 = RM 16.47 juta  
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 1.13 juta x 9 = RM 10.17 juta

# 2033

| BIL | NEGERI          | WELLNESS<br>HUB/ DAERAH/<br>BAHAGIAN/<br>KAWASAN | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN<br>(RM)<br>PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN<br>PERBELANJAAN (RM)  |
|-----|-----------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|--------------------------------|
|     |                 |                                                  | BAHARU                                        | UBAHSUAI     |                                        |                                |
| 1.  | Negeri Sembilan | JELEBU                                           | RM1.5                                         | RM850,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
| 2.  | Johor           | TANGKAK                                          | RM1.5                                         | RM850,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
| 3.  | Pahang          | CAMERON<br>HIGHLAND                              | RM1.5                                         | RM850,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
| 4.  | Kelantan        | PASIR PUTIH                                      | RM1.5                                         | RM850,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
| 5.  | Sabah           | SEMPORNA                                         | RM1.5                                         | RM850,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
| 6.  | Sabah           | KINABATANGAN                                     | RM1.5                                         | RM850,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
| 7.  | Sabah           | BELURAN                                          | RM1.5                                         |              | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
| 8.  | Sarawak         | LIMBANG                                          | RM1.5                                         | RM850,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
| 9.  | Sarawak         | SRI AMAN                                         | RM1.5                                         | RM850,000.00 | RM330,000.00                           | RM1.83/ RM1.18                 |
|     |                 |                                                  | RM 13.5 juta                                  | RM 7.65 juta | RM 2.97 juta                           | RM16.47 juta /<br>RM10.62 juta |

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.85 juta x 9 = RM 16.47 juta  
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 1.18 juta x 9 = RM 10.62 juta

**JADUAL 10:**  
Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu  
(2026-2033) Mengikut Negeri

| <b>2026 – 2033 MENGIKUT NEGERI</b> |                    |          |                                               |              |                   |                               |                                 |
|------------------------------------|--------------------|----------|-----------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| BIL                                | NEGERI             | KUANTITI | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN PERBELANJAAN<br>(RM) |                                 |
|                                    |                    |          | BAHARU                                        | UBAHSUAI     |                   | BAHARU &<br>PERALATAN<br>(RM) | UBAHSUAI &<br>PERALATAN<br>(RM) |
| 1.                                 | PERLIS             | 0        | -                                             | -            | -                 | -                             | -                               |
| 2.                                 | KEDAH              | 7        | RM10.5 juta                                   | RM4.68 juta  | RM2.31 juta       | RM12.81<br>juta               | RM6.99 juta                     |
| 3.                                 | PULAU PINANG       | 2        | RM3.0 juta                                    | RM1.18 juta  | RM660,000.00      | RM3.66 juta                   | RM1.84 juta                     |
| 4.                                 | PERAK              | 10       | RM15.0 juta                                   | RM6.63 juta  | RM3.3 juta        | RM18.3 juta                   | RM9.93 juta                     |
| 5.                                 | SELANGOR           | 5        | RM7.5 juta                                    | RM2.84 juta  | RM1.65 juta       | RM9.15 juta                   | RM4.49 juta                     |
| 6.                                 | WP KUALA<br>LUMPUR | 4        | RM6.0 juta                                    | RM2.48 juta  | RM1.32 juta       | RM7.32 juta                   | RM3.8 juta                      |
| 7.                                 | PUTRAJAYA          | 1        | RM1.5 juta                                    | RM530,000.00 | RM330,000.00      | RM1.83 juta                   | RM860,000.00                    |
| 8.                                 | NEGERI<br>SEMBILAN | 5        | RM7.5 juta                                    | RM3.55 juta  | RM1.65 juta       | RM9.15 juta                   | RM5.2 juta                      |
| 9.                                 | MELAKA             | 1        | RM1.5 juta                                    | RM650,000.00 | RM330,000.00      | RM1.83 juta                   | RM980,000.00                    |
| 10.                                | JOHOR              | 6        | RM9.0 juta                                    | RM4.21 juta  | RM1.98 juta       | RM10.98<br>juta               | RM6.19 juta                     |
| 11.                                | PAHANG             | 8        | RM12.0 juta                                   | RM5.53 juta  | RM2.64 juta       | RM14.64<br>juta               | RM8.17 juta                     |
| 12.                                | TERENGGANU         | 6        | RM9.0 juta                                    | RM4.2 juta   | RM1.98 juta       | RM10.98<br>juta               | RM6.18 juta                     |
| 13.                                | KELANTAN           | 8        | RM12.0 juta                                   | RM5.18 juta  | RM2.64 juta       | RM14.64<br>juta               | RM7.82 juta                     |
| 14.                                | SABAH              | 9        | RM13.5 juta                                   | RM6.5 juta   | RM2.97 juta       | RM16.47<br>juta               | RM9.47 juta                     |
| 15.                                | SARAWAK            | 9        | RM13.5 juta                                   | RM6.35 juta  | RM2.97 juta       | RM16.47<br>juta               | RM9.32 juta                     |
| 16.                                | WP LABUAN          | -        | -                                             | -            | -                 | -                             | -                               |
|                                    | JUMLAH             | 81       | RM 121.5<br>juta                              | RM54.51 juta | RM26.73 juta      | RM148.23<br>juta              | RM81.24 juta                    |

CATATAN (BAHARU + PERALATAN) :B&P = RM148.23 juta  
(UBAHSUAI + PERALATAN) :U&P = RM 81.24 juta

**JADUAL 11:**  
Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub  
Baharu (RMKe-13) Mengikut Negeri

| <b>RMK 13 (2026 – 2030)</b> |                    |          |                                               |              |                   |                               |                                 |
|-----------------------------|--------------------|----------|-----------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| BIL                         | NEGERI             | KUANTITI | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM) |              | PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN PERBELANJAAN<br>(RM) |                                 |
|                             |                    |          | BAHARU                                        | UBAHSUAI     |                   | BAHARU &<br>PERALATAN<br>(RM) | UBAHSUAI &<br>PERALATAN<br>(RM) |
| 1.                          | PERLIS             | -        | -                                             | -            | -                 | -                             | -                               |
| 2.                          | KEDAH              | 5        | RM7.5 juta                                    | RM3.13 juta  | RM1.65 juta       | RM9.15 juta                   | RM4.78 juta                     |
| 3.                          | PULAU<br>PINANG    | 2        | RM3.0 juta                                    | RM1.18 juta  | RM660,000.00      | RM3.66 juta                   | RM1.84 juta                     |
| 4.                          | PERAK              | 7        | RM10.5 juta                                   | RM4.28 juta  | RM2.31 juta       | RM12.81<br>juta               | RM6.59 juta                     |
| 5.                          | SELANGOR           | 5        | RM7.5 juta                                    | RM2.84 juta  | RM1.65 juta       | RM9.15 juta                   | RM4.49 juta                     |
| 6.                          | WP KUALA<br>LUMPUR | 4        | RM6.0 juta                                    | RM2.48 juta  | RM1.32 juta       | RM7.3 juta                    | RM3.8 juta                      |
| 7.                          | WP<br>PUTRAJAYA    | 1        | RM1.5 juta                                    | RM530,000.00 | RM330,000.00      | RM1.83 juta                   | RM860,000.00                    |
| 8.                          | NEGERI<br>SEMBILAN | 3        | RM4.5 juta                                    | RM1.95 juta  | RM990,000.00      | RM5.49 juta                   | RM2.94 juta                     |
| 9.                          | MELAKA             | 1        | RM1.5 juta                                    | RM650,000.00 | RM330,000.00      | RM1.83 juta                   | RM980,000.00                    |
| 10.                         | JOHOR              | 2        | RM3.0 juta                                    | RM1.06 juta  | RM660,000.00      | RM3.66 juta                   | RM1.72 juta                     |
| 11.                         | PAHANG             | 5        | RM7.5 juta                                    | RM3.13 juta  | RM1.65 juta       | RM9.15 juta                   | RM4.78 juta                     |
| 12.                         | TERENGGANU         | 4        | RM6.0 juta                                    | RM2.65 juta  | RM1.32 juta       | RM7.32 juta                   | RM3.97 juta                     |
| 13.                         | KELANTAN           | 6        | RM9.0 juta                                    | RM3.58 juta  | RM1.98 juta       | RM10.98<br>juta               | RM5.56 juta                     |
| 14.                         | SABAH              | 4        | RM6.0 juta                                    | RM2.4 juta   | RM1.32 juta       | RM7.32 juta                   | RM3.72 juta                     |
| 15.                         | SARAWAK            | 5        | RM7.5 juta                                    | RM3.05 juta  | RM1.65 juta       | RM9.15 juta                   | RM4.7 juta                      |
| 16.                         | WP LABUAN          | -        | -                                             | -            | -                 | -                             | -                               |
|                             | JUMLAH             | 54       | RM81.0 juta                                   | RM32.91 juta | RM17.82 juta      | RM 98.8 juta                  | RM50.73 juta                    |

CATATAN - (BAHARU + PERALATAN) :B & P = RM RM 98.8 juta / (UBAHSUAI + PERALATAN) :U & P = RM 50.73 juta

**JADUAL 12:**  
Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu  
(RMKe-14) Mengikut Negeri

| <b>RMK 14 (2031 – 2033)</b> |                 |          |                                               |                 |                   |                               |                                 |
|-----------------------------|-----------------|----------|-----------------------------------------------|-----------------|-------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| BIL                         | NEGERI          | KUANTITI | ANGGARAN KOS PROJEK<br>(Baru / Ubahsuai) (RM) |                 | PERALATAN<br>(RM) | ANGGARAN<br>PERBELANJAAN (RM) |                                 |
|                             |                 |          | BAHARU                                        | UBAHSUAI        |                   | BAHARU &<br>PERALATAN<br>(RM) | UBAHSUAI &<br>PERALATAN<br>(RM) |
| 1.                          | PERLIS          | -        | -                                             | -               | -                 |                               |                                 |
| 2.                          | KEDAH           | 2        | RM3.0 juta                                    | RM1.55 juta     | RM660,000.00      | RM3.66 juta                   | RM2.21 juta                     |
| 3.                          | PULAU PINANG    | -        | -                                             | -               | -                 | -                             | -                               |
| 4.                          | PERAK           | 3        | RM4.5 juta                                    | RM2.35 juta     | RM990,000.00      | RM5.49 juta                   | RM3.34 juta                     |
| 5.                          | SELANGOR        | -        | -                                             | -               | -                 | -                             | -                               |
| 6.                          | WP KUALA LUMPUR | -        | -                                             | -               | -                 | -                             | -                               |
| 7.                          | WP PUTRAJAYA    | -        | -                                             | -               | -                 | -                             | -                               |
| 8.                          | NEGERI SEMBILAN | 2        | RM3.0 juta                                    | RM1.6 juta      | RM660,000.00      | RM3.66 juta                   | RM2.26 juta                     |
| 9.                          | MELAKA          | -        | -                                             | -               | -                 | -                             | -                               |
| 10.                         | JOHOR           | 4        | RM6.0 juta                                    | RM3.15 juta     | RM1.32 juta       | RM7.32 juta                   | RM4.47 juta                     |
| 11.                         | PAHANG          | 3        | RM4.5 juta                                    | RM2.4 juta      | RM990,000.00      | RM5.49 juta                   | RM3.90 juta                     |
| 12.                         | TERENGGANU      | 2        | RM3.0 juta                                    | RM1.55 juta     | RM660,000.00      | RM3.66 juta                   | RM2.21 juta                     |
| 13.                         | KELANTAN        | 2        | RM3.0 juta                                    | RM1.55 juta     | RM660,000.00      | RM3.66 juta                   | RM2.21 juta                     |
| 14.                         | SABAH           | 5        | RM7.5 juta                                    | RM4.1 juta      | RM1.65 juta       | RM9.15 juta                   | RM5.75 juta                     |
| 15.                         | SARAWAK         | 4        | RM6.0 juta                                    | RM3.3 juta      | RM1.32 juta       | RM7.32 juta                   | RM4.62 juta                     |
| 16.                         | WP LABUAN       | -        | -                                             | -               | -                 | -                             | -                               |
|                             | JUMLAH          | 27       | RM40.5 juta                                   | RM21.55<br>juta | RM8.91 juta       | RM49.41<br>juta               | RM 25.22<br>juta                |

CATATAN - (BAHARU + PERALATAN) :B & P = RM 49.41 juta (UBAHSUAI + PERALATAN) :U & P = RM 25.22 juta

## 7.2 Sumber Manusia

Keperluan sumber manusia dan justifikasi dalam pembangunan Wellness Hub adalah seperti Jadual 13 dan Lampiran 4:

**JADUAL 13:**  
Ringkasan Perjawatan Sedia Ada Dan Keperluan Perjawatan  
Pegawai Pendidikan Kesihatan  
Di Daerah / Wellness Hub Seluruh Negara  
Bagi Gred Jawatan S12, S10 Dan S9/S10

| BIL | NEGERI          | DAERAH/<br>BAHAGIAN/<br>KAWASAN | WELLNESS<br>HUB                             | BIL JAWATAN HEO<br>(SEDIA ADA /<br>PENJAJARAN) |     |     | BILANGAN JAWATAN<br>DIPERLUKAN/<br>DIMOHON |                             |         |
|-----|-----------------|---------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|-----|--------------------------------------------|-----------------------------|---------|
|     |                 |                                 |                                             |                                                |     |     | MJM<br>2/8/23                              | UNJURAN<br>WH 2025-<br>2033 |         |
|     |                 |                                 |                                             | SEDIA ADA                                      |     |     | CADANGAN                                   |                             |         |
|     |                 |                                 |                                             | S9/ S10                                        | S10 | S12 | S12                                        | S10                         | S9/ S10 |
| 1   | PERLIS          | Kangar                          | Wellness Hub<br>Perlis                      | 1                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | -       |
| 2   |                 | Kangar                          | Wellness Hub<br>Kangar                      | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 3   | KEDAH           | Kota Setar                      | Wellness Hub<br>Kota Setar                  | 0                                              | 1   | 0   | 1                                          | -                           | 1       |
| 4   |                 | Kuala Muda                      | Wellness Hub<br>Kuala Muda                  | 1                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | -       |
| 5   |                 | Kulim                           | Wellness Hub<br>Kulim                       | 1                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | -       |
| 6   |                 | Sik                             | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 7   |                 | Kubang Pasu                     | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 8   |                 | Baling                          | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 9   |                 | Padang Terap                    | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 10  |                 | Yan                             | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 11  |                 | Bandar<br>Baharu                | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 12  |                 | Pendang                         | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 13  | PULAU<br>PINANG | Seberang<br>Perai<br>Tengah     | Wellness Hub<br>Seberang<br>Perai<br>Tengah | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 14  |                 | Seberang<br>Perai Utara         | Wellness Hub<br>Seberang<br>Perai Utara     | 1                                              | 0   | 0   | 1                                          | 1                           | -       |
| 15  |                 | Timur Laut                      | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 16  |                 | Barat Daya                      | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |
| 17  |                 | Seberang<br>Perai Selatan       | Wellness Hub                                | 0                                              | 0   | 0   | -                                          | 1                           | 1       |

TAHUN

|  | 2025       |     |     | 2026       |     | 2027       |     | 2028       |     | 2029       |     | 2030       |     | 2031       |     | 2032       |     | 2033       |     |
|--|------------|-----|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|
|  | S9/<br>S10 | S10 | S12 | S9/<br>S10 | S10 | S9/<br>S10 | S10 | S9/<br>S10 | S10 | S9/<br>S10 | S10 | S9/<br>S10 | S10 | S9/<br>S10 | S10 | S9/<br>S10 | S10 | S9/<br>S10 | S10 |
|  | -          | 1   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | 1          | 1   | -   | -          | -   | -          | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | 1          | -   | MJM | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | 1   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | 1   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | -          | -   | -          | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | -          | -   | -          | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | 1          | 1   | -          | -   |
|  | 1          | 1   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | 1   | MJM | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | 1          | 1   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |
|  | -          | -   | -   | 1          | 1   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   | -          | -   |

|    |                 |                        |                                               |   |   |   |   |   |   |  |
|----|-----------------|------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|--|
| 18 | PERAK           | Kinta                  | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 19 |                 | Muallim                | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 20 |                 | Kuala Kangsar          | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 21 |                 | Larut, Matang & Selama | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 22 |                 | Manjung                | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 23 |                 | Kerian                 | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 24 |                 | Bagan Datok            | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 25 |                 | Batang Padang          | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 26 |                 | Hulu Perak             | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 27 |                 | Kampar                 | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 28 |                 | Hilir Perak            | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 29 |                 | Perak Tengah           | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 30 | SELANGOR        | Hulu Langat            | Wellness Hub HLangat Bangi)<br>*Pindaan Waran | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | - |  |
| 31 |                 | Sabak Bernam           | Wellness Hub Sabak Bernam                     | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 32 |                 | Kuala Langat           | Wellness Hub Kuala Langat                     | 1 | 0 | 0 | - | 1 | - |  |
| 33 |                 | Klang                  | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 34 |                 | Sepang                 | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 35 |                 | Petaling               | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 36 |                 | Gombak                 | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 37 |                 | Kuala Selangor         | Wellness Hub                                  | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 38 |                 | Hulu Selangor          | Wellness Hub                                  | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 39 | PUTRAJAYA       | Putrajaya              | Wellness Hub WP Putrajaya                     | 1 | - | 0 | - | 1 | - |  |
| 40 | WP KUALA LUMPUR | Kepong                 | Wellness Hub Kuala Lumpur                     | 0 | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 41 |                 | Lembah Pantai          | Wellness Hub Kuala Lumpur                     | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 42 |                 | Cheras                 | Wellness Hub Kuala Lumpur                     | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 43 |                 | Titiwangsa             | Wellness Hub Kuala Lumpur                     | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 44 | NEGERI SEMBILAN | Seremban               | Wellness Hub Seremban (Kuala Sawah)           | 1 | 0 | 0 | - | 1 | - |  |
| 45 |                 | Port Dickson           | Wellness Hub Port Dickson                     | 1 | - | 0 | 1 | 1 | - |  |
| 46 |                 | Jempol                 | Wellness Hub                                  | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 47 |                 | Kuala Pilah            | Wellness Hub                                  | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 48 |                 | Tampin                 | Wellness Hub                                  | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 49 |                 | Rembau                 | Wellness Hub                                  | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 50 |                 | Jelevu                 | Wellness Hub                                  | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |

|  |   |   |     |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|-----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  | 1 | 1 | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | 1 | 1 | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | 1   | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
|  | - | 1 | MJM | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | 1 | 1 | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | 1 | 1 | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | 1   | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | 1   | MJM | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 |

|    |            |                  |                                |   |   |   |   |   |   |  |
|----|------------|------------------|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|--|
| 51 | MELAKA     | Melaka Tengah    | Wellness Hub Melaka            | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 52 |            | Alor Gajah       | Wellness Hub Alor Gajah        | 1 | 0 | 0 | - | 1 | - |  |
| 53 |            | Jasin            | Wellness Hub Jasin             | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 54 | JOHOR      | Batu Pahat       | Wellness Hub Batu Pahat        | 1 | - | 0 | 1 | 1 | - |  |
| 55 |            | Johor Bahru      | Wellness Hub Johor Bahru (HSA) | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | - |  |
| 56 |            | Kluang           | Wellness Hub Kluang            | 1 | 0 | 0 | - | 1 | - |  |
| 57 |            | Muar             | Wellness Hub Muar              | 1 | 0 | 0 | - | 1 | - |  |
| 58 |            | Kota Tinggi      | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 59 |            | Tangkak          | Wellness Hub                   | - | 0 | - | - | 1 | 1 |  |
| 60 |            | Segamat          | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 61 |            | Kulai            | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 62 |            | Pontian          | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 63 |            | Mersing          | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 64 | PAHANG     | Bera             | Wellness Hub Bera (Kerayong)   | 1 | 0 | 0 | - | 1 | - |  |
| 65 |            | Pekan            | Wellness Hub Pekan             | 1 | - | 0 | 1 | 1 | - |  |
| 66 |            | Kuantan          | Wellness Hub Kuantan           | 1 | 0 | 0 | - | 1 | - |  |
| 67 |            | Temerloh         | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 68 |            | Raub             | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 69 |            | Bentong          | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 70 |            | Jerantut         | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 71 |            | Kuala Lipis      | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 72 |            | Rompin           | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 73 |            | Maran            | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 74 |            | Cameron Highland | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 75 | TERENGGANU | Kemaman          | Wellness Hub Kemaman           | 1 | - | 0 | - | 1 | - |  |
| 76 |            | Kuala Nerus      | Wellness Hub Terengganu        | 2 | 0 | 0 | 1 | - | - |  |
| 77 |            | Besut            | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 78 |            | Marang           | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 79 |            | Setiu            | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 80 |            | Hulu T'gganu     | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 81 |            | Dungun           | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |
| 82 |            | Kuala Terengganu | Wellness Hub                   | - | 0 | 0 | - | 1 | 1 |  |

|  |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  | 1 | 1 | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | MJM | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | MJM | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 |
|  | - | - | -   | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - |
|  | - | 1 | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | MJM | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | 1 | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 |
|  | - | 1 | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | MJM | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - |
|  | - | - | -   | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

|               |           |               |                             |           |          |          |           |            |           |  |
|---------------|-----------|---------------|-----------------------------|-----------|----------|----------|-----------|------------|-----------|--|
| 83            | KELANTAN  | Kota Bharu    | Wellness Hub Kelantan       | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 84            |           | Kuala Krai    | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 85            |           | Pasir Mas     | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 86            |           | Tumpat        | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 87            |           | Bachok        | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 88            |           | Jeli          | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 89            |           | Gua Musang    | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 90            |           | Tanah Merah   | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 91            |           | Pasir Putih   | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 92            | SARAWAK   | Samarahan     | Wellness Hub Kota Samarahan | 1         | 0        | 0        | 1         | 1          | -         |  |
| 93            |           | Sibu          | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 94            |           | Miri          | Wellness Hub                | 1         | 0        | 0        | 1         | 1          | -         |  |
| 95            |           | Kuching       | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 96            |           | Serian        | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 97            |           | Bintulu       | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 98            |           | Sarikei       | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 99            |           | Mukah         | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 100           |           | Kapit         | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 101           |           | Sri Aman      | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 102           |           | Limbang       | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 103           | SABAH     | Penampang     | Wellness Hub Putatan        | -         | 1        | 0        | -         | -          | 1         |  |
| 104           |           | Keningau      | Wellness Hub Keningau       | 1         | 0        | 0        | -         | 1          | -         |  |
| 105           |           | Kudat         | Wellness Hub Kudat          | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 106           |           | Lahad Datu    | Wellness Hub Lahad Datu     | 1         | 0        | 0        | -         | 1          | -         |  |
| 107           |           | Sandakan      | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 108           |           | Beaufort      | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 109           |           | Tuaran        | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 110           |           | Kota Kinabalu | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 111           |           | Tawau         | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 112           |           | Beluran       | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 113           |           | Kinabatangan  | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 114           |           | Semporna      | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 115           |           | Papar         | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 116           |           | Kunak         | Wellness Hub                | -         | 0        | 0        | -         | 1          | 1         |  |
| 117           | WP LABUAN | Labuan        | Wellness Hub Labuan         | 1         | 0        | 0        | -         | -          | 1         |  |
| <b>JUMLAH</b> |           |               |                             | <b>25</b> | <b>2</b> | <b>0</b> | <b>10</b> | <b>113</b> | <b>94</b> |  |

#### PETUNJUK:

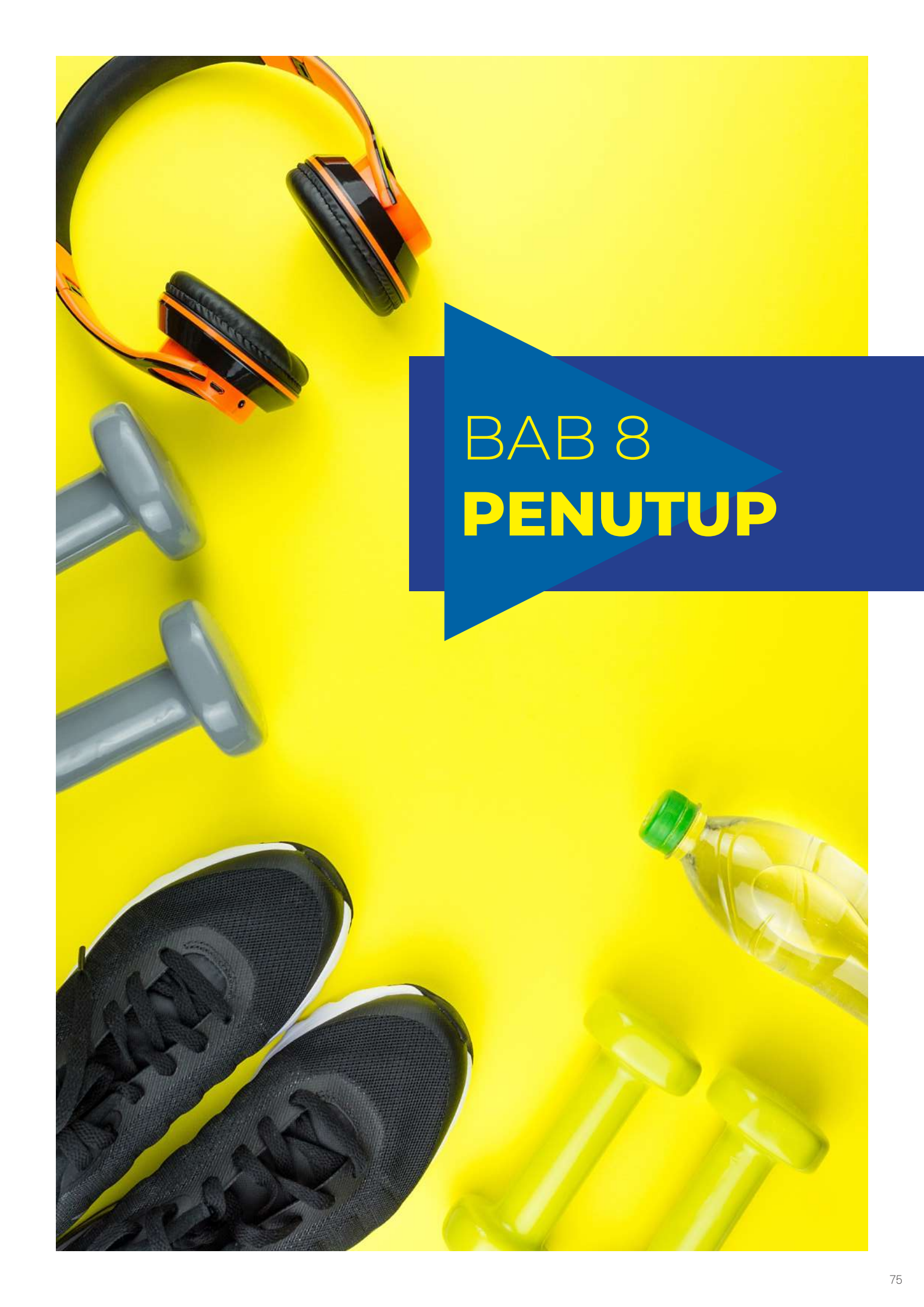


Cadangan mewujudkan 10 perjawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan untuk ditempatkan di Wellness Hub telah diluluskan dalam Mesyuarat Jemaah Menteri pada 2 Ogos 2023 melalui Memorandum Jemaah Menteri (MJM) berkaitan hala tuju fasa kedua Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS)

|  |    |    |     |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|--|----|----|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|
|  | 1  | 1  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | 1 | 1 | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | 1  | 1  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | 1  | 1  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | 1  | 1  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | 1  | 1  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 1  | 1  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 1 | 1 | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | 1 | 1 |
|  | -  | 1  | MJM | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | 1  | 1  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | 1  | MJM | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | 1  | 1  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | 1  | 1  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | 1  | 1  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 1  | 1  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | 1 | 1 | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | 1 | 1 | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | 1 | 1 |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | 1 | 1 |
|  | 1  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | 1  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | 1  | 1  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | 1  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | 1  | 1  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | 1  | 1  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | 1  | 1  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 1  | 1  | - | - | - | - | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | 1 | 1 |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | 1 | 1 |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | 1 | 1 | - | - |
|  | -  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 1 | 1 | - | - | - | - |
|  | 1  | -  | -   | - | - | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | - | - | - | - | - |
|  | 14 | 32 | 10  | 8 | 9 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 12 | 12 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |

**JADUAL 14:**  
**Implikasi Kewangan Permohonan Perjawatan**  
**Pegawai Pendidikan Kesihatan**  
**Di Fasiliti Wellness Hub, Kementerian Kesihatan Malaysia**

| BIL           | SKIM PERKHIDMATAN            | GRED   | JUMLAH JAWATAN | EMOLUMEN (RM)                                 | CATATAN                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|------------------------------|--------|----------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1             | Pegawai Pendidikan Kesihatan | S12    | 10             | RM6,717 x 10 x12<br>= <b>RM806,040.00</b>     | Cadangan mewujudkan 10 perjawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan untuk ditempatkan di Wellness Hub telah diluluskan dalam Mesyuarat Jemaah Menteri pada 2 Ogos 2023 melalui Memorandum Jemaah Menteri berkaitan hala tuju fasa kedua Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS) |
| 2             | Pegawai Pendidikan Kesihatan | S10    | 113            | RM4,651 x 113 x 12<br>= <b>RM6,306,756.00</b> | Keperluan mewujudkan jawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan di Wellness Hub sedia ada dan baharu                                                                                                                                                                           |
| 3             | Pegawai Pendidikan Kesihatan | S9/S10 | 94             | RM2,978 x 94 x12<br>= <b>RM3,359,184.00</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>JUMLAH</b> |                              |        | <b>217</b>     | <b>RM 10,471,980.00</b>                       |                                                                                                                                                                                                                                                                          |



# BAB 8

## **PENUTUP**

A photograph showing two blue dumbbells and a red measuring tape on a light-colored, textured surface. The measuring tape is coiled around one of the dumbbells, with the numbers 80, 81, 82, 83, 84, and 85 visible. The dumbbells are positioned diagonally across the frame.

Pelan Induk Pembangunan Wellness Hub (PIPWH) adalah satu hala tuju strategik, pelan tindakan serta pelaksanaan projek-projek pembangunan Wellness Hub seluruh negara. PIPWH ini merupakan satu perancangan jangka panjang untuk melengkapkan kemudahan serta fasiliti di setiap Daerah/Bahagian/Kawasan kesihatan dengan penyediaan perkhidmatan yang holistik untuk kesejahteraan kesihatan rakyat. Di bawah PIPWH ini ianya dirangka dengan sistematik dan efektif bagi mengoptimumkan penyampaian perkhidmatan kesihatan yang menepati keperluan kumpulan sasar dan sekali gus memerlukan kelulusan Unit Perancang Ekonomi sebagai agensi pusat dan peruntukan Kementerian Kewangan untuk melaksanakannya. PIPWH ini juga turut menyenarai dan menjustifikasikan keperluan sumber manusia untuk kelulusan Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA).

Keperluan PIPWH akan dikaji dari semasa ke semasa bagi memastikan pembangunan dan perkhidmatannya akan sentiasa diperlukan dengan situasi dan justifikasi kesihatan bagi mencapai hasrat Kertas Putih Kesihatan ke arah paradima daripada *sick care* kepada *health care* dan *wellness* dan Agenda Nasional Malaysia Sihat untuk kesejahteraan kesihatan.



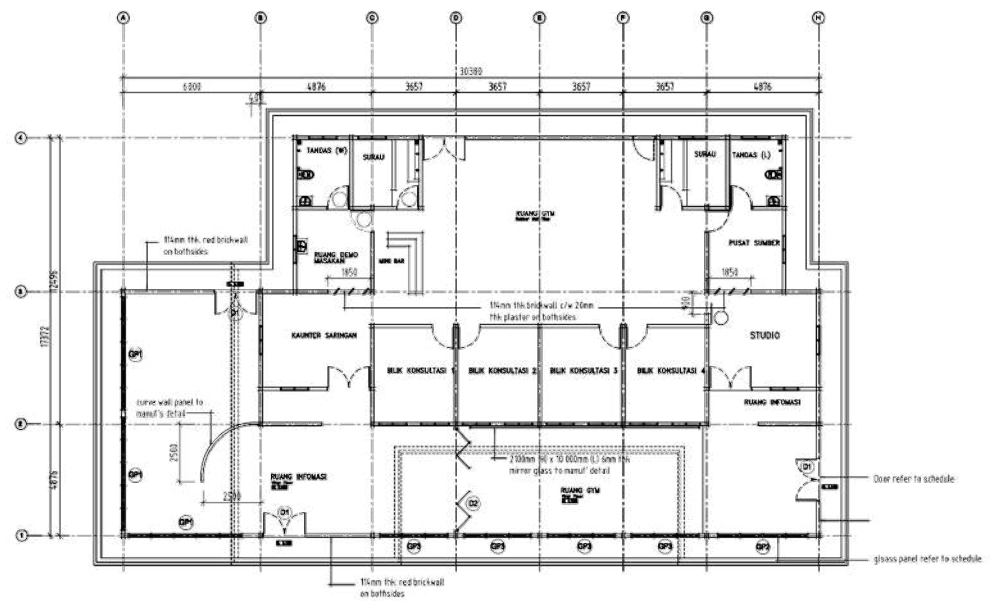
# Senarai Lampiran

## LAMPIRAN 1

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Batu Pahat :  
Kerja-kerja Naik Taraf dan Tambahan Nilai Fungsi Bangunan Wellness  
Hub Batu Pahat

DOOR SCHEDULE

| SYMBOL | DESCRIPTION                                                                                                                          |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○      | WINDU 2000mm x 2000mm DOUBLE GLASS PANEL AND WINDU 2000mm x 2000mm ALUMINIUM FRAME FIXED GLASS C/W ASSESSOR TO PUMP'S DETAIL         |
| ○      | 4 panel WINDU 2000mm x 2000mm DOUBLE GLASS PANEL AND WINDU 2000mm x 2000mm ALUMINIUM FRAME FIXED GLASS C/W ASSESSOR TO PUMP'S DETAIL |
| ○      | WINDU 2000mm x 2000mm DOUBLE GLASS PANEL C/W ASSESSOR TO PUMP'S DETAIL                                                               |
| ○      | 4 panel WINDU 2000mm x 2000mm DOUBLE GLASS PANEL AND WINDU 2000mm x 2000mm ALUMINIUM FRAME FIXED GLASS C/W ASSESSOR TO PUMP'S DETAIL |
| ○      | 4 panel WINDU 2000mm x 2000mm DOUBLE GLASS PANEL AND WINDU 2000mm x 2000mm ALUMINIUM FRAME FIXED GLASS C/W ASSESSOR TO PUMP'S DETAIL |
| ○      | 4 panel WINDU 2000mm x 2000mm DOUBLE GLASS PANEL AND WINDU 2000mm x 2000mm ALUMINIUM FRAME FIXED GLASS C/W ASSESSOR TO PUMP'S DETAIL |
| ○      | 4 panel WINDU 2000mm x 2000mm DOUBLE GLASS PANEL AND WINDU 2000mm x 2000mm ALUMINIUM FRAME FIXED GLASS C/W ASSESSOR TO PUMP'S DETAIL |
| ○      | 4 panel WINDU 2000mm x 2000mm DOUBLE GLASS PANEL AND WINDU 2000mm x 2000mm ALUMINIUM FRAME FIXED GLASS C/W ASSESSOR TO PUMP'S DETAIL |



Ruang  
MyCHAMPION/  
Ruang Serbaguna



Kaunter  
Pendaftaran

Exercise Studio



Mini Gimnasium

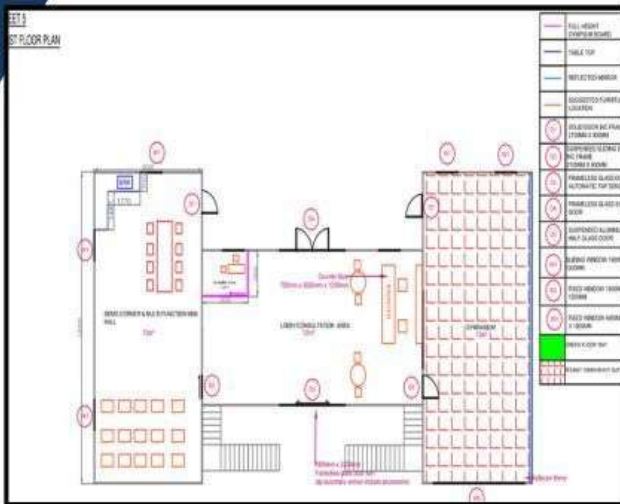


Bilik Konsultasi

## LAMPIRAN 2

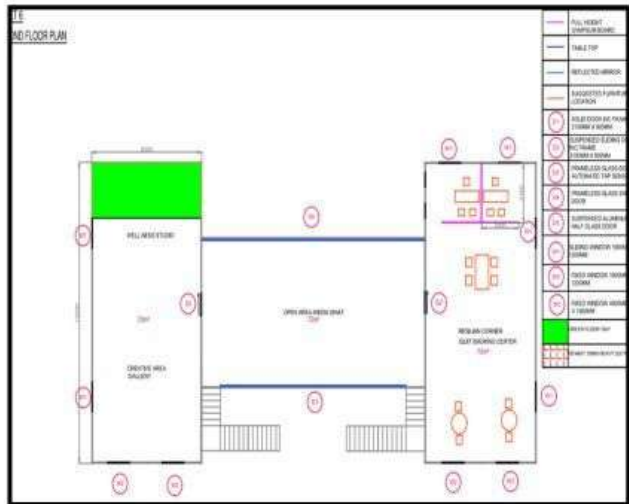
Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Seberang Perai Utara  
Berkonsepskan Kontena :  
Pembinaan Struktur Fizikal Pendekatan Baharu (Kontena) untuk  
Wellness Hub Sungai Dua, Pulau Pinang

### PELAN LANTAI



#### GROUND FLOOR

Demo Corner & Multi Function Mini Hall; Lobby & Consultation; Gymnasium



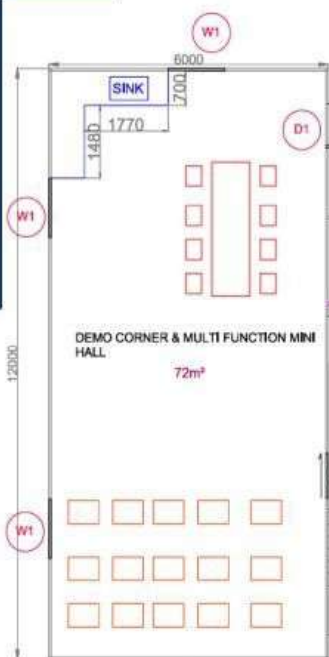
#### FIRST FLOOR

Wellness Studio, Creative Area/Gallery; Open Area Minda Sihat; Resilient Corner/ Quit Smoking Centre

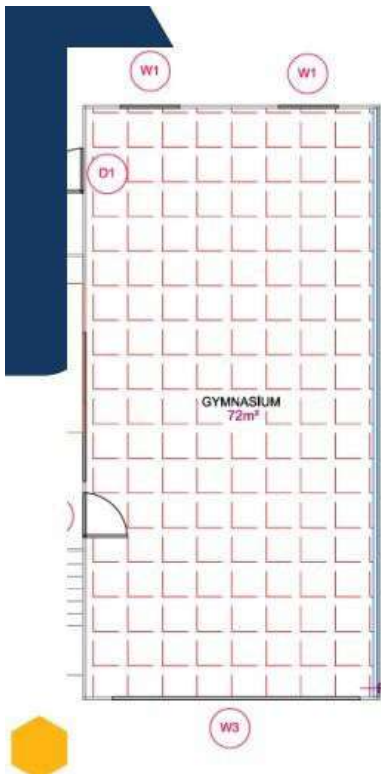




## KAUNTER PENDAFTARAN DAN RUANG MENUNGGU



## RUANG SERBAGUNA



## MINI GIMNASIUM

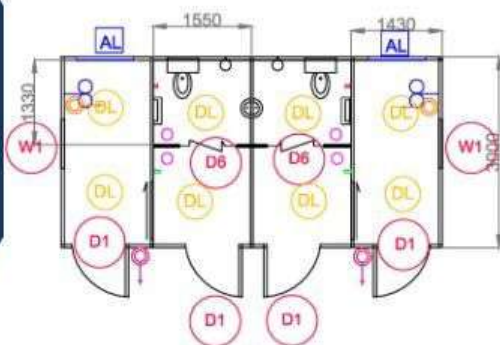


## RUANG INTERAKTIF DAN BILIK KONSULTASI



## WELLNESS STUDIO

## TANDAS



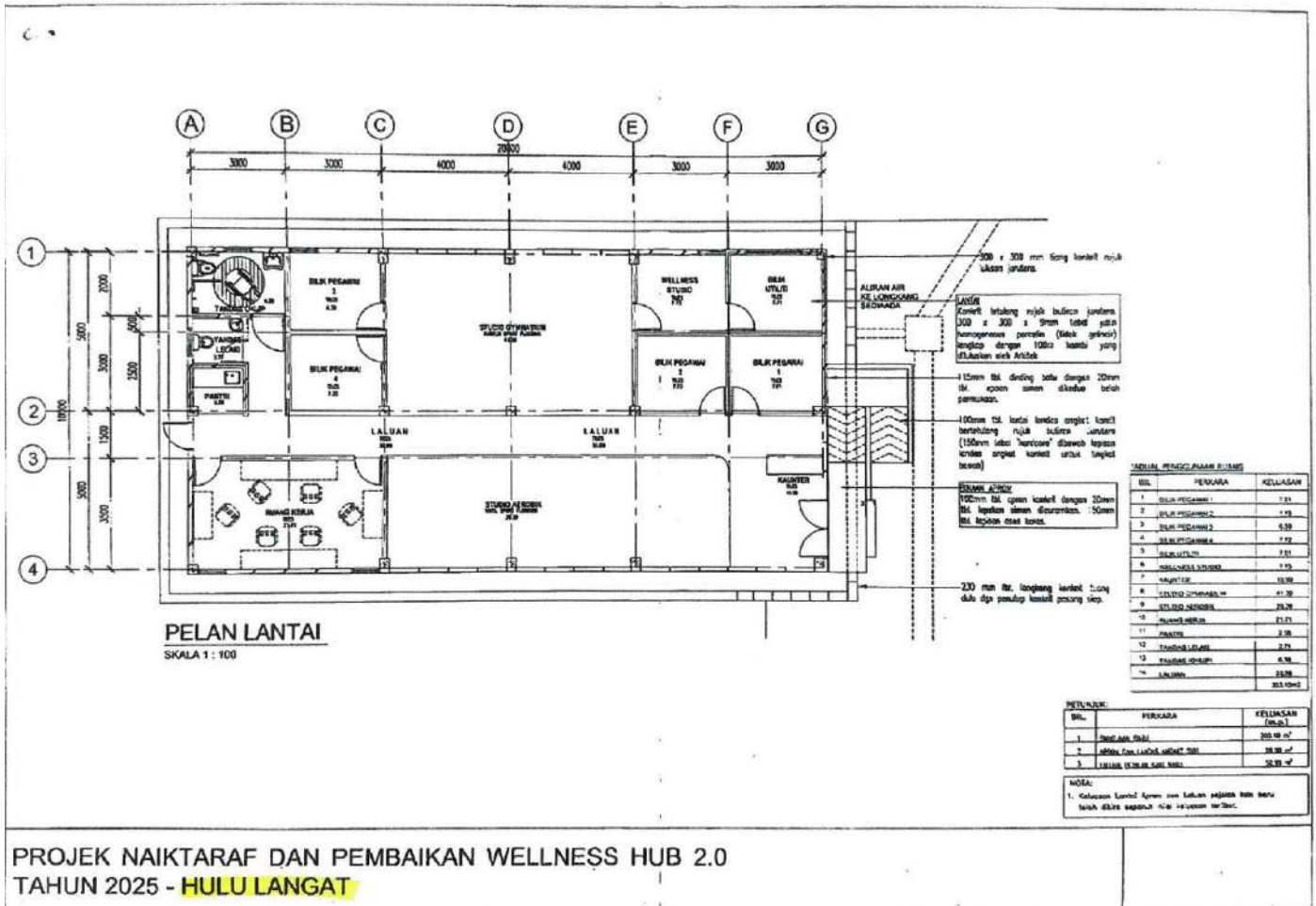


## KAWASAN AKTIVITI TERBUKA



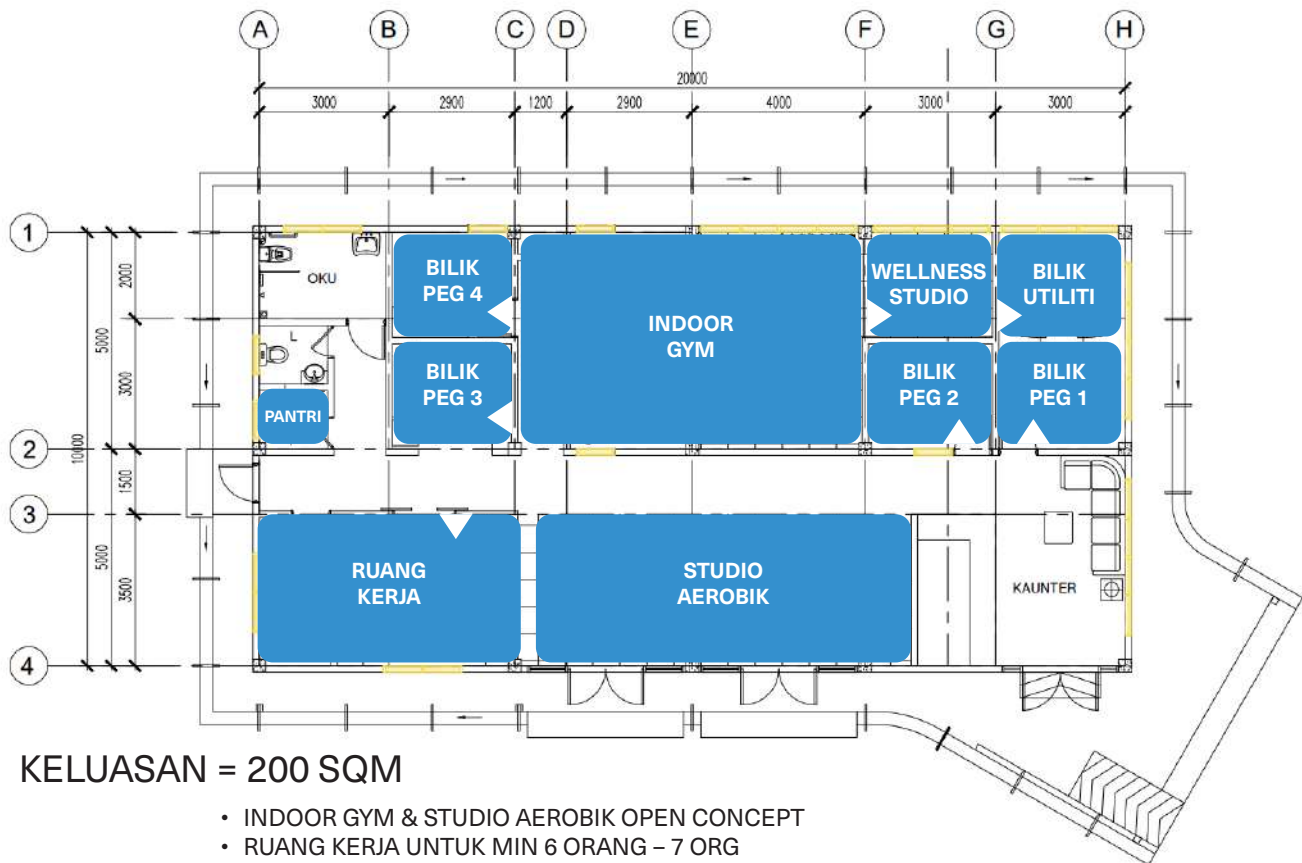
### LAMPIRAN 3

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Hulu Langat :  
 Kerja Bina Baharu Bangunan Wellness Hub Hulu Langat Di Tapak  
 Baharu Klinik Kesihatan Bandar Seri Putra Mukim Kajang, Daerah Hulu  
 Langat, Selangor



Size Keluasan Tanah : 5500<sup>2</sup>  
 Size Keluasan Bangunan : 203.10<sup>2</sup>

## CADANGAN PELAN LANTAI



KELUASAN = 200 SQM

- INDOOR GYM & STUDIO AEROBIK OPEN CONCEPT
- RUANG KERJA UNTUK MIN 6 ORANG – 7 ORG
- PANTRI – CUMA TABLE TOP & SINKI
- PINTU BILIK UTILITI DALAM WELLNES STUDIO
- KAUNTER DEPAN BILIK PEGAWAI 1

## PELAN LANTAI 3D





## LAMPIRAN 4

### Contoh Panduan Keperluan Ruang Bagi Wellness Hub Dan Gabungan Dengan Kompleks Kesihatan Bersepadu Daerah (KKBD) - Keluasan Sesuatu Area Bergantung Keluasan Fasiliti /Tanah

|   | EXAMPLE                                                            | NO. OF UNIT | CAPACITY<br>(PERSON OR<br>ITEMS PER<br>ROOM) | REMARKS                                        |
|---|--------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
|   | SCOPE OF SERVICES/SPACE                                            |             |                                              |                                                |
| 1 | OFFICE AREA                                                        |             |                                              |                                                |
|   | Head Health Education Officer<br>Room for Health Education Section | 1           | 1 pax                                        | KKBD 1 & 2 for S12<br>KKBD 3, 4 & 5 for S9/S10 |
|   | Health Education for Health<br>Education Section                   | 2           | 2 pax                                        | KKBD 1,2 3, 4 & 5 for S9/S10                   |
|   | Head Health Education Officer<br>Room for Wellness Hub             | 1           | 1 pax                                        | KKBD 1,2 , 3, 4 & 5 for S10 or S12             |
|   | Health Education Room for<br>Wellness Hub                          | 1           | 1 pax                                        | KKBD 1,2 , 3, 4 & 5 for S19 /S10               |
|   | Open Space Workstation with<br>cubicle for:                        |             |                                              |                                                |
| a | Assistant Environmental Health<br>Officer U5                       | 1           | 1 pax                                        |                                                |
| b | Jururawat U5                                                       | 1           | 1 pax                                        |                                                |
| c | Administrative Assistant (P/O) N1/<br>N2                           | 1           | 1 pax                                        |                                                |
| d | Juruaudio Visual N1/N2                                             | 1           | 1 pax                                        |                                                |
| e | Designer B1/B2/B3                                                  | 1           | 1 pax                                        |                                                |
| f | Public Health Assistant U1/U2                                      | 1           | 1 pax                                        |                                                |
| g | General assistant H1                                               | 1           | 1 pax                                        |                                                |
| h | Personnel MySTEP                                                   | 1           | 1 pax                                        |                                                |

| WELLNESS HUB |                                                                                                                                                                                                                                         |   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Registration counter                                                                                                                                                                                                                    | 1 | 2 pax            | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Counter</li> <li>ii. Computer to key in registration and check referral from MyVas System</li> <li>iii. Internet line</li> <li>iv. Printer</li> <li>v. Telephone</li> <li>vi. Signage Wellness Hub</li> <li>vii. Storage /drawers</li> <li>viii. Display board/LED</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |
|              | Waiting Area                                                                                                                                                                                                                            | 1 | 10 pax           | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Chair/sofa &amp; Table</li> <li>ii. Suggestion box</li> <li>iii. magazine rack</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|              | Health Behaviour Assessment and Fitness Screening                                                                                                                                                                                       | 1 | 10 pax           | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Built in cabinet</li> <li>ii. Glucose set</li> <li>iii. BP set</li> <li>iv. Body Fat Analyzer Machine</li> <li>v. Service Counter and laptop</li> <li>vi. Cabinet</li> <li>vii. Chairs and table</li> <li>viii. Telephone</li> <li>ix. Smart Digital Body Weighing Scale</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Consultation room</li> <li>b. Smoking Cessation</li> <li>c. Visiting services consultation (Diet, dental, mental wellness, resilien,etc)</li> <li>d. Sevices by strategic partners</li> </ul> | 2 | 4 pax            | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Office table and chair</li> <li>ii. 2 client chairs</li> <li>iii. Workstation shall be equipped with PCs and printer</li> <li>iv. Internet line</li> <li>v. laptop</li> <li>vi. Notice board</li> <li>vii. Lockable Cabinets for keeping documents</li> <li>viii. CO analyzer (Carbon Monoxide Analyzer)</li> <li>ix. Telephone</li> </ul>                                                                                                                                                                           |
|              | Wellness Studio                                                                                                                                                                                                                         | 1 | 6 pax<br>10 item | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Prompter</li> <li>ii. Multifunction camera and lens</li> <li>iii. Equipment for editing and shooting</li> <li>iv. Table</li> <li>v. Chairs</li> <li>vi. Multi types of microphones</li> <li>vii. 3D screen</li> <li>viii. Lighting</li> <li>ix. Laptop</li> <li>x. UHD USB -C Monitor</li> <li>xi. Internet line</li> <li>xii. mixer &amp; PA System</li> </ul>                                                                                                                                                      |
|              | Exercise Studio                                                                                                                                                                                                                         | 1 | 30 pax           | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Portable PA System</li> <li>ii. Multi Swiss Ball Wall Rack</li> <li>iii. Lantai vinyl</li> <li>iv. Mounted wall mirrors</li> <li>v. Exhaust Fan</li> <li>vi. Freely Assembled Hexagon Light set</li> <li>vii. Glass Wall</li> <li>viii. air-conditioned</li> <li>ix. plug point</li> <li>x. network system</li> <li>xi. 50" Mounted Television</li> <li>xii. Mounted LCD</li> <li>xiii. Multi Swiss Ball with Wall Rack</li> <li>xiv. Freely Assembled Hexagon Light set</li> <li>xv. Wireless Microphone</li> </ul> |

|  |                                              |   |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|----------------------------------------------|---|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | MyCHAMPION Room                              | 1 | 20 pax            | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. air-conditioned</li> <li>ii. plug point</li> <li>iii. network system</li> <li>iv. equipment such as laptop</li> <li>v. LCD</li> <li>vi. mounted screen</li> <li>vii. banquet chairs (30 unit)</li> <li>viii. Foldable tables</li> <li>ix. white board,</li> <li>x. flipchart</li> <li>xi. portable PA system.</li> <li>xii. Glass Wall</li> <li>xiii. Internet</li> </ul>                                                                        |
|  | Mini Gymnasium                               | 1 | 15 pax<br>20 item | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Seca 123 Stadiometer</li> <li>ii. Treadmill</li> <li>iii. Rowing Machine</li> <li>iv. Commercial Elliptical</li> <li>v. Commercial Upright Bike</li> <li>vi. Multi Adjustable Bench</li> <li>vii. 2.5kg to 25kg dumbell with rack</li> <li>viii. Heavy duty rubber mats</li> <li>ix. Exercise Mat</li> <li>x. Locker storage Gym</li> <li>xi. Exercise bike</li> <li>xii. Spinning Bike</li> <li>xiii. Punching bag</li> <li>xiv. etc</li> </ul> |
|  | Health Interactive Zone & Open activity area | 1 | 15 pax<br>15 item | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Two (2) standee LED panel</li> <li>ii. Three (3) LED attached to the wall</li> <li>iii. Health Education aids/replica/model</li> <li>iv. television</li> <li>v. 2 sofa and modern chair set</li> <li>vi. Racks/Cabinets</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               |
|  | Store for Audio-Visual Equipment             | 1 | 20 item           | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Built in cabinet</li> <li>ii. rack</li> <li>iii. AV Box</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | Store for Health Promotion material          | 1 | 15 racks          | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Built in cabinet</li> <li>ii. rack</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | Client/ Staff toilets for male and female    | 2 | 1 pax             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Outdoor Space for MyGreen Hand Activity      | 1 | 10 item           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Changing Room Male & Female                  | 2 | 1 pax             | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Mirror</li> <li>ii. Locker</li> <li>iii. Shower</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Printing, production and Photostat area      | 1 | 2 item            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |





**WELLNESS**  
HUB

**Bahagian Pendidikan Kesihatan**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Aras 1-3  
Blok E10, Kompleks E,  
Pusat Pentadbiran Kerajaan  
Persekutuan 62590 Putrajaya



<https://www.infosihat.gov.my>