



PELAN STRATEGIK KEBANGSAAN BAGI KAWALAN TEMBAKAU 2015 - 2020

Kandungan

Kata Aluan.....	ii
Penghargaan.....	iv
1 Pengenalan.....	1
1.1 Bebanan Masalah Merokok.....	1
1.2 Sasaran Global NCD menjelang 2025 (NCD Global Target) dan Di Penghujung Permainan (The End Game).....	2
1.3 Strategi berdasarkan MPOWER.....	3
2 Pelaksanaan Kawalan Tembakau Kebangsaan.....	6
2.1 Polisi.....	6
2.2 Visi.....	6
2.3 Misi.....	6
2.4 Objektif.....	6
3 Empat Strategi Utama.....	7
3.1 Memperkukuhkan Aktiviti Kawalan Tembakau Sedia Ada	7
3.2 Memperkukuhkan Perundangan dan Penguatkuasaan Kawalan Tembakau Kebangsaan	7
3.3 Memperkasakan Masyarakat dan Meningkatkan Penglibatan Multi sektoral.....	8
3.4 Memperkukuhkan Aktiviti Kawalan Tembakau melalui Strategi MPOWER.....	8
4 Pelaksanaan dan Pemantauan	11
4.1 Pelaksanaan dan Pemantauan di Peringkat Ibu Pejabat.....	11
4.2 Pelaksanaan dan Pemantauan di Peringkat Negeri	12
4.3 Pelaksanaan Melalui Strategi MPOWER di Peringkat Negeri.....	16
5 Senarai Agensi dan Rakan Kongsi.....	18
5.1 Agensi Dalam.....	18
5.2 Agensi Luar.....	18
Lampiran 1 - Pelan Tindakan Strategik Kawalan Tembakau Kebangsaan.....	21
Lampiran 2 - Pelan Pelaksanaan Melalui Strategi MPOWER Peringkat Negeri.....	29



KEMENTERIAN
KESIHATAN
MALAYSIA



KATA-KATA ALUAN

MENTERI KESIHATAN MALAYSIA

Negara kita Malaysia telah menjadi anggota kepada perjanjian Pertubuhan Kesihatan Sedunia WHO Framework Convention on Tobacco Control (FCTC) semenjak 23 September 2003 dan sebagai sebuah negara anggota kepada perjanjian ini, maka adalah wajar semua peruntukan yang telah digariskan dalam perjanjian ini dipatuhi sepenuhnya.

Semenjak tahun 2003, Malaysia telah menjalankan pelbagai aktiviti bagi memastikan kesihatan rakyat akibat bahaya asap rokok dapat dikawal secara optima. Malaysia telah berjaya mewujudkan satu perundangan khusus bagi mengawal penggunaan tembakau dan produk tembakau melalui Peraturan-Peraturan Kawalan Hasil Tembakau 2004 di bawah Akta Makanan 1983.

Malaysia juga telah menyatakan komitmen terhadap Pertubuhan Kesihatan Sedunia berkaitan isu penyakit tidak berjangkit (NCD) atau penyakit kronik. Melalui komitmen negara kepada "Global NCD Target by 2025", Malaysia perlu mencapai penurunan prevalen merokok sebanyak 30% menjelang tahun 2025. Bagi memastikan kedua-dua komitmen ini tercapai maka adalah wajar Pelan Strategik Kebangsaan bagi kawalan tembakau diwujudkan.

Di dalam pelan ini, satu polisi kebangsaan iaitu untuk menjadikan "Malaysia sebagai sebuah negara yang bebas daripada sebarang bentuk amalan merokok" telah digariskan. Penetapan polisi ini adalah sejajar dengan hasrat Malaysia untuk mencapai kedua-dua komitmen negara iaitu kepada perjanjian WHO FCTC dan juga kepada pencapaian "Global NCD Target by 2025".

Di kesempatan ini juga saya ingin mengucapkan tahniah dan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangan dalam pembentukan pelan ini. Besarlah harapan saya agar semua agensi kerajaan dan bukan kerajaan dapat memastikan aktiviti yang digariskan dalam pelan ini dipantau dan dilaksanakan.

Datuk Seri Dr. S. Subramaniam
Menteri Kesihatan Malaysia





KEMENTERIAN
KESIHATAN
MALAYSIA



KATA-KATA ALUAN

KETUA PENGARAH KESIHATAN

Setinggi-tinggi penghargaan kepada semua kementerian dan agensi yang terlibat secara langsung dan tidak langsung dalam pembentukan Pelan Strategik Kebangsaan bagi kawalan tembakau. Melalui strategi utama yang telah dirancang, saya percaya hasrat Malaysia untuk mencapai sebuah negara yang bebas dari sebarang bentuk amalan merokok akan dapat dicapai.

Rokok adalah merupakan faktor risiko kesihatan kedua terbesar yang menyebabkan kematian pra matang di seluruh dunia amnya dan di Malaysia khususnya. Risiko ini mesti dikurangkan agar beban kematian pramatang dapat diatasi. Di Malaysia seramai 4.7 juta orang berumur 15 tahun dan ke atas adalah merokok. Saya percaya bahawa dengan tiada perancangan yang terperinci semua perokok ini akan meneruskan amalan yang tidak sihat dan ini akan menyebabkan kemudaratan bukan sahaja kepada diri mereka tetapi kepada orang di sekeliling mereka yang menghidu bahaya asap rokok.

Pada masa yang sama, jika tiada tindakan dan perancangan dari aspek pencegahan jumlah perokok baru akan bertambah dan akan menyebabkan beban tanggungan kesihatan semakin meningkat. Melalui Pelan Strategik Kebangsaan ini, satu perancangan yang rapi dari aspek pencegahan primer bermula dengan promosi pencegahan merokok di peringkat awal sehingga ke aktiviti rawatan dan pemulihan bagi mereka yang merokok telah dirancang. Adalah menjadi harapan agar segala perancangan yang dibuat dapat dilaksanakan dengan jayanya.

Datuk Dr. Noor Hisham bin Abdullah
Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia



PENGHARGAAN

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Bahagian Kawalan Penyakit, Kementerian Kesihatan Malaysia

1. Dr. Chong Chee Kheong
Pengarah Kawalan Penyakit
2. Dr. Zainal Ariffin bin Omar
Timbalan Pengarah Kawalan Penyakit (NCD)
3. Dr. Omar bin Minhat
Ketua Sektor MESSVIP, Cawangan NCD
4. Dr. Noraryana binti Hassan
Ketua Penolong Pengarah Kanan
5. Dr. Nizam bin Baharom
Ketua Penolong Pengarah Kanan
6. Dr. Christopher Eugene
Ketua Penolong Pengarah
7. En. Ooi Poh Keong
Ketua Penolong Pengarah Kesihatan Persekitaran
8. Cik Noor Hafiza binti Dawam
Pegawai Kesihatan Persekitaran
9. En. Christopher Van Weiringam
Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran
10. En. Nik Azmi bin Nik Muhamad
Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran

Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga

1. To' Puan Dr. Safurah binti Jaafar
Pengarah Pembangunan Kesihatan Keluarga



2. Dr. Kamaliah binti Mohamad Nor
Timbalan Pengarah Pembangunan Kesihatan Keluarga
3. Dr. Nazma binti Salleh
Ketua Penolong Pengarah Kanan
4. Dr. Fatanah binti Ismail
Ketua Penolong Pengarah Kanan
5. Dr. Saidatul Norbaya binti Buang
Ketua Penolong Pengarah Kanan
6. Dr. Gunenthira Rao A/L Subbarao
Ketua Penolong Pengarah

Bahagian Pendidikan Kesihatan

1. Tn. Hj Abdul Jabar bin Ahmad
Pengarah Pendidikan Kesihatan
2. En. Munshi bin Abdullah
Ketua Penolong Pengarah
3. Pn. Rosnani binti Kassim
Penolong Pengarah Kanan
4. En. Mohamad Haazik bin Mohamed
Pegawai Pendidikan Kesihatan

Bahagian Pergigian

1. Dr. Sharol Lail bin Sujak
Timbalan Pengarah, Cawangan Penggalakan
2. Dr. Zainab binti Shamdol
Timbalan Pengarah, Cawangan Teknologi
3. Dr. Lydia Mason ak Lionel
Pakar Kesihatan Awam Pergigian



4. YBhg Datin Dr Noralaini binti Ismail
Pegawai Pergigian Daerah, Putrajaya
5. Dr. Misah binti Ramli
Pegawai Pergigian Daerah, Sabak Bernam
6. Dr. Nurul Syakira binti Abdul Shukor
Ketua Penolong Pengarah Kanan
7. Dr. Nur Farohana binti Zainol
Ketua Penolong Pengarah

Pejabat Timbalan Ketuan Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)

1. En. Ideris bin Mohamed
Ketua Unit Inspektorat dan Perundangan

Jabatan Kesihatan Negeri Perlis

1. Dr. Zulhizzam bin Abdullah
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. En. Mohd Hussain bin L.Yusof
Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang

1. Dr. Azizah binti Ab Manan
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Rokiah binti Mohd
Ketua Penolong Pengarah Kanan Primer
3. Dr. Muhammad Ihsan bin Suhaidi
Ketua Penolong Pengarah NCD
4. Pn. Ruzimah binti Tumiran
Pegawai Pendidikan Kesihatan
5. En. Ahmad Shukri bin Bakar
Pegawai Kesihatan Persekitaran



6. En. Mohd Nazarul Aman bin Mat Usop
Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Kedah

1. Dr. Shahrul Bariyah binti Ahmad
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Muhamad Fadhil bin Mohamad Marzuki
Ketua Penolong Pengarah NCD
3. En. Mohd Nasir bin Harun
Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Perak

1. Dr. Asmah binti Zainal Abidin
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. En. Abdul Wahid bin Sudin
Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran
3. En. Mohd Tarmidi bin Khurmin
Pegawai Pendidikan Kesihatan

Jabatan Kesihatan Negeri Selangor

1. Dr. Norli binti Abdul Jabbar
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Salmiah binti Baharuddin
Ketua Penolong Pengarah Kanan
3. En. Zulkifly bin Mohd Shah
Pegawai Kesihatan Persekitaran
4. Dr. Ho Bee Kiau
Pakar Perubatan Keluarga



Jabatan Kesihatan Negeri Sembilan

1. Dr. Hjh Rotina binti Abu Bakar
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Khalijah binti Mohd Yusof
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
3. Dr. Norliza binti Ibrahim
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
4. Dr. Suriyati binti Abd Aziz
Ketua Penolong Pengarah Kanan Primer
5. En. Mohd Dzulkifli bin Che Mat
Pegawai Kesihatan Persekitaran
6. En. Erwan bin Safian
Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Melaka

1. Dr. Suhaila binti Osman
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. En. Dass Kandunni
Pegawai Kesihatan Persekitaran
3. Pn. Rahayu binti Abu Bakar
Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur & Putrajaya

1. Dr. Misliza binti Ahmad
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Haliza binti Haji Abdul Manaf
Ketua Penolong Pengarah Kanan Primer
3. En. Shafizi bin Abdul Wahab
Pegawai Kesihatan Persekitaran



4. En. Mohd Saman bin Baharuddin
Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Johor

1. Dr. Yusmah binti Muhamad
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Faridah binti Hj Ali
Ketua Penolong Pengarah Kanan Primer
3. En. Ahmad bin Yacob
Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Pahang

1. Dr. Fatimah binti A. Majid
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Rahimah binti Ibrahim
Ketua Penolong Pengarah Kanan Primer
3. Pn. Yantie Shahida binti Abdul Manan
Pegawai Pendidikan Kesihatan
4. En. Zulkipli bin Jaafar
Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Terengganu

1. Dr. Fatimah binti Muda
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. En. Hasnainin bin Hassan
Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan

1. Dr. Haniah binti Yusoff
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD



2. Dr. Noor Hashimah binti Abdullah
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
3. Dr. Anees binti Abdul Hamid
Ketua Penolong Pengarah Kanan Primer
4. En. Mohd Adib Salleh
Pegawai Pendidikan Kesihatan
5. En. Raja Ismail bin Raja Ali
Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Sabah

1. Dr. Nirmal Kaur
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Leydra Philip Felix
Ketua Penolong Pengarah NCD
3. En. Ab Razak bin Md Noh
Ketua Penolong Pengarah Kanan Promosi Kesihatan
4. En. Jasnie bin Salim
Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran

Jabatan Kesihatan Negeri Sarawak

1. Dr. Hashimah binti Basri
Ketua Penolong Pengarah Kanan NCD
2. Dr. Rohani binti Mat Bah
Ketua Penolong Pengarah Kanan Primer
3. Pn. Siti Suryani binti Jarmi
Pegawai Pendidikan Kesihatan
4. Tuan Hj Mohd Sarhan bin Abdullah
Pegawai Kesihatan Persekitaran



Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Labuan

1. Dr. Wan Mohd Harith bin Wan Mustapa
Ketua Penolong Pengarah NCD
2. En. Anang Japar bin Junaidi
Pegawai Kesihatan Persekitaran

INSTITUT KAJIAN PERUBATAN

1. Dr. Thanasegharan Shanmugam
Pegawai Perubatan

LEMBAGA PROMOSI KESIHATAN MALAYSIA

1. En. Wan Azrin Izani bin Wan Mohd Zain
Pegawai Penerangan

KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

1. Pn. Jaleha binti Yusof
Penolong Pengarah

KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA, KELUARGA DAN MASYARAKAT

1. Pn. Elinda binti Zulkipli
Penolong Setiausaha

JABATAN KASTAM DIRAJA MALAYSIA

1. En. Balachandran a/l Krishasamy
Penolong Pengarah Kastam
2. Pn. Lee Chai Peng
Penguasa Kastam



JABATAN KEMAJUAN MASYARAKAT (KEMAS)

1. Pn. Dayang Mastura binti Awang Julaini
Pegawai Operasi KEMAS Putrajaya

JABATAN KEBAJIKAN MASYARAKAT

1. Pn. Fazilah bt A. Rahman
Ketua Penolong Pengarah

JABATAN PERPADUAN NEGARA DAN INTEGRASI NASIONAL

1. En. Mohamad Shahrin bin Shuib
Penolong Pengarah

UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA

1. Prof. Dr. Lekhraj Rampal
Pensyarah

UNIVERSITI KEBANGSAAN MALAYSIA

1. Prof. Madya Dr. Wee Lei Hum
Pensyarah
2. Dr. Rashidi Mohamed bin Pakri Mohamed
Pensyarah dan Pakar Kesihatan Keluarga

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

1. Prof. Dr. Rahmat bin Awang
Pensyarah



2. Prof. Madya Dr. Maizurah binti Omar
Pensyarah
3. En. Ahmad Shalihin bin Mohd Samin
Pegawai Penyelidik Kanan

UNIVERSITI MALAYA

1. Prof. Madya Dr. Ameer Siddiq
Pensyarah

UNIVERSITI ISLAM ANTRABANGSA MALAYSIA

1. Prof. Madya Dr. Mohammad Haniki bin Nik Mohammed
Pensyarah

LINCOLN UNIVERSITY COLLEGE

1. Prof. Dr Rahimah binti Abdul Kadir
Pensyarah

KOLEJ UNITI NEGERI SEMBILAN

1. En. Muhamad Nurawan bin Mohamaed Ali
Pensyarah
2. Pn. Siti Zubaidah binti Mohd Daud
Pensyarah
3. En. Asyraf bin Azeman
Pensyarah
4. Pn. Hidayah binti Tokiman
Pensyarah



PERSATUAN SENIMAN MALAYSIA

1. En. Zulkifli bin Mohamad
Timbalan Presiden Seniman

RAKAN SIHAT

1. Pn. Felicia Wong
Jurulatih Kesihatan

FREE SMOKE HEALTHY LIFE ASSOCIATION

1. En. Mutharpavalar A/L Krishnasamy
Pengerusi
2. En. Mohd Redhwan bin Abu Bakar
Timbalan Pengerusi
3. Pn. Suria binti Mohd
Setiausaha
4. Pn. Vijaya A/P Nadarajah
Ahli Jawatankuasa
5. Cik Ashaarthi A/P Mutharpavalar
Ahli Jawatankuasa

MYWATCH

1. Dr. Zariah binti Zain
Ahli Jawatankuasa

FOMCA

1. Datuk K. Kris Atan
Timbalan Presiden



GREEN LUNG

1. En. Ali Nabil bin Abdul Karim
Ahli Jawatankuasa
2. En. Cheng Zhi Wen
Ahli Jawatankuasa
3. En. Saw Phin Khye
Ahli Jawatankuasa

MCTC

1. Dr. Molly Cheah
Pengerusi
2. Dr. Mymoon binti Alias
Ahli Jawatankuasa

JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL MALAYSIA

1. En. Derek Teng Kim Huang
Pengerusi National Junior and Youth Commission
2. Pn. Shirley Heong
Ahli Jawatankuasa



BAHAGIAN 1: PENGENALAN

1. LATAR BELAKANG

1.1 Bebanan Masalah Merokok

Menurut kajian *Global Adult Tobacco Survey* (GATS) Malaysia yang dijalankan pada tahun 2011, prevalen merokok di kalangan rakyat Malaysia berumur 15 tahun dan ke atas adalah sebanyak 23.1% atau seramai 4.7 juta orang. Secara keseluruhannya, kategori umur 25 hingga 44 tahun mencatatkan peratusan perokok yang tertinggi iaitu sebanyak 29.0% dan kaum lelaki dari kategori umur ini mencatatkan peratusan merokok yang tertinggi iaitu sebanyak 54.9%.

Kajian *Global Youth Tobacco Survey* (GYTS) menunjukkan bahawa prevalen merokok di kalangan remaja di Malaysia berumur 13 hingga 15 tahun adalah sebanyak 20.2% pada tahun 2003 menurun kepada 18.2% pada tahun 2009. Bagi remaja lelaki lingkungan umur yang sama prevalen merokok telah menunjukkan penurunan dari 36.3% pada tahun 2003 kepada 30.9% pada tahun 2009. Namun begitu, prevalen remaja perempuan telah meningkat dari 4.2% pada tahun 2003 ke 5.3% pada tahun 2009.

Hasil kajian kebangsaan ini memberi gambaran bahawa lebih banyak usaha perlu dibuat bagi menjadikan Malaysia sebagai sebuah negara yang bebas dari bahaya rokok. Banyak usaha telah dilaksanakan oleh kerajaan untuk membanteras gejala merokok. Pelbagai pendekatan dan strategi termasuk penguatkuasaan amaran kesihatan bergambar pada kotak rokok, pendidikan kesihatan melalui kempen media 'Tak Nak Merokok', aktiviti *out-reach* kepada kumpulan sasar, kenaikan cukai dan lain-lain telah sedikit sebanyak memberikan impak secara tidak langsung kepada tabiat merokok di negara ini. Namun begitu, peningkatan prevalen merokok di kalangan remaja terutama remaja perempuan perlu dilihat sebagai sesuatu yang serius. Oleh kerana itu, Kementerian Kesihatan Malaysia masih perlu merangka strategi yang lebih rapi dalam membendung masalah ini.



1.2 Sasaran Global NCD menjelang 2025 (*NCD Global Target*) dan Di Penghujung Permainan (*The End Game*)

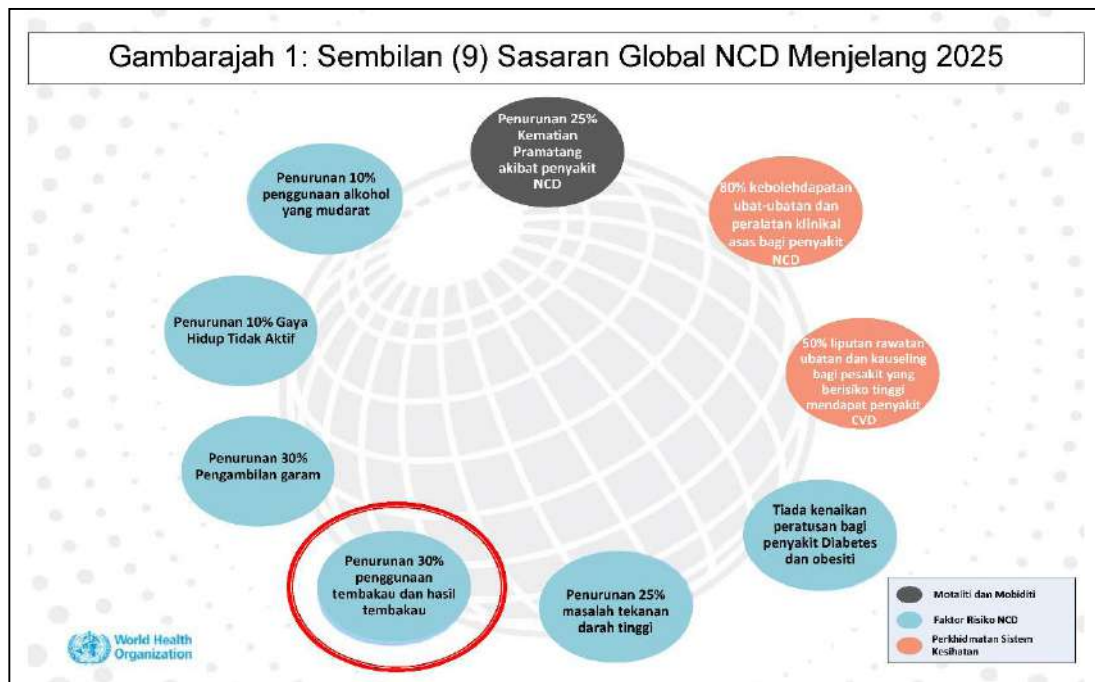
Sasaran Global NCD menjelang 2025 telah menetapkan (Sembilan) 9 indikator yang perlu dicapai termasuk indikator berkaitan merokok iaitu penurunan peratusan merokok sebanyak 30 peratus menjelang tahun 2025 (Gambarajah 1). Bagi mencapai hasrat ini, Kementerian Kesihatan Malaysia perlu merangka 2 program utama iaitu aktiviti pencegahan bertujuan mencegah golongan bukan perokok daripada terjebak ke dalam masalah ini dan aktiviti pemulihan dan penguatkuasaan bagi memastikan sekurang-kurangnya 130,000 perokok berhenti merokok setiap tahun.

Kebanyakan negara anggota kepada *Framework Convention on Tobacco Control* (FCTC) telah mula mengatur strategi untuk memastikan masalah merokok ini berakhir dengan sasaran prevalen merokok kurang dari 5% dan dikenali sebagai penghujung permainan (*The End Game*). Strategi yang kukuh telah dirancang bagi memastikan semua negara anggota kepada FCTC mencapai visi sebagai sebuah negara bebas dari bahaya rokok. Pelan Tindakan Kawalan Tembakau Serantau bagi Rantau Wilayah Pasifik Barat (*Regional Action Plan for Tobacco Control, WHO Western Pacific Region*) telah diwujudkan bagi membantu negara-negara parti di rantau ini ke arah sebuah negara bebas dari bahaya rokok.

Selaras dengan komitmen negara terhadap perjanjian FCTC semenjak tahun 2005 dan ke arah Sasaran Global NCD menjelang tahun 2025 beserta Penghujung Permainan, satu Pelan Strategik Kebangsaan bagi Kawalan Tembakau telah dibangunkan bagi memastikan hasrat negara tercapai. Pelan Strategik Kebangsaan ini berasaskan Pelan Tindakan Kawalan Tembakau Serantau (*Regional Action Plan for Tobacco Control, WHO Western Pacific Region*).



Gambarajah 1: Sasaran Global NCD menjelang 2025



1.3 Strategi berdasarkan MPOWER

Strategi MPOWER merupakan satu strategi yang telah dicadangkan oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO). Strategi ini menumpu kepada 6 aktiviti utama (Gambarajah 2) seperti berikut:

1.3.1 Strategi M : Memantau prevalen dan tren penggunaan tembakau

Bagi tujuan pemantauan tren penggunaan tembakau, kajian *Mini GATS* yang telah disarankan oleh WHO akan dilaksanakan bersama-sama Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (*NHMS*) bermula tahun 2015 dan akan diulang setiap 5 tahun sekali. Manakala tren penggunaan tembakau di kalangan remaja akan dipantau melalui kajian *GYTS*.

1.3.2 Strategi P: Melindungi golongan bukan perokok dari bahaya asap rokok

Melindungi golongan bukan perokok merupakan salah satu aktiviti yang sangat berkesan bagi meningkatkan taraf kesihatan masyarakat. Ia sejajar dengan Artikel 8 WHO FCTC. Di dalam strategi ini, aktiviti akan menumpu



kepada pendekatan membudayakan amalan tidak merokok atau “ *denormalization* ” iaitu ketidak-terimaan masyarakat tentang budaya merokok di khalayak ramai. Pendekatan ini akan menyebabkan cetusan perubahan tingkahlaku yang akan menjurus kepada peningkatan kadar berhenti merokok di kalangan perokok.

1.3.3 Strategi O : Menawarkan Perkhidmatan Berhenti Merokok

Mengurangkan permintaan terhadap aktiviti merokok melalui rawatan ketagihan nikotin dan perkhidmatan berhenti merokok merupakan implementasi yang disarankan di dalam Artikel 14, WHO FCTC. Melalui Pelan Strategik Kebangsaan Kawalan Tembakau perkhidmatan berhenti merokok akan diperluaskan dengan menggalakkan penglibatan dari hospital dan klinik swasta serta farmasi komuniti. Pada masa yang sama, beberapa aktiviti perkhidmatan berhenti merokok melalui kaunseling berhenti merokok di sekolah yang telah dijalankan di beberapa buah negeri akan diperluaskan lagi.

1.3.4 Strategi W : Meningkatkan aktiviti amaran kemudaran dan bahaya merokok

Strategi ini akan melibatkan aktiviti amaran kemudaran dan bahaya merokok kepada kumpulan sasaran terutama golongan wanita, kanak-kanak dan remaja. Aktiviti yang dirancang akan ditumpukan kepada remaja yang lahir pada tahun 2009 dan ke atas. Aktiviti yang dilaksanakan merangkumi aktiviti promosi melalui pelbagai media elektronik dan bukan elektronik. Aktiviti kepada pelajar di peringkat sekolah tadika dan taska juga akan diberi tumpuan.

1.3.5 Strategi E : Melarang aktiviti pengiklanan, promosi dan penajaan

Aktiviti penguatkuasaan di bawah Peraturan-Peraturan Kawalan Hasil Tembakau (PPKHT) 2004 akan dipergiatkan di bawah strategi ini. Aktiviti akan merangkumi penetapan sasaran bagi pengeluaran notis kesalahan, pengukuhan aktiviti penguatkuasaan rutin dan penguatkuasaan operasi



bersepadu terutama berkaitan pengiklanan, promosi dan penajaan. Pada masa yang sama aktiviti ini akan merangkumi peruntukan Artikel 9 iaitu pematuhan standard tar dan nikotin serta kandungan tembakau, Artikel 11 iaitu penguatkuasaan promosi jualan rokok serta Artikel 15 bagi aktiviti pengawalan rokok seludup dan tidak sah.

1.3.6 Strategi R: Mengkaji dan merancang kenaikan cukai rokok

Strategi ini merupakan aktiviti yang memerlukan kerjasama pihak Kementerian Kewangan Malaysia. Perancangan aktiviti ini adalah sejajar dengan peruntukan Artikel 6 WHO FCTC yang mensasarkan kenaikan harga rokok melalui kenaikan cukai rokok.

Gambarajah 2: Strategi MPOWER

Monitor tobacco use and prevention policies (Penilaian dan Pemantauan)
Protect people from tobacco smoke (Perlindungan dari Asap Rokok)
Offer help to quit tobacco use (Perkhidmatan Berhenti Merokok)
Warn about the dangers of tobacco (Amaran Kemudaratan dan Bahaya Rokok)
Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship
(Larangan ke atas Iklan, Promosi dan Tajaan)
Raise taxes on tobacco (Cukai Rokok di Tingkatkan)



BAHAGIAN 2 : PELAN STRATEGIK KAWALAN TEMBAKAU KEBANGSAAN

2. PELAKSANAAN KAWALAN TEMBAKAU KEBANGSAAN

2.1 Polisi

Polisi kawalan tembakau kebangsaan adalah untuk menjadikan Malaysia sebagai sebuah negara yang bebas daripada sebarang bentuk amalan merokok.

2.2 Visi

Malaysia sebagai sebuah negara yang bebas daripada sebarang bentuk amalan merokok menjelang tahun 2045.

2.3 Misi

2.3.1 Rakyat Malaysia yang lahir pada tahun 2009 dan ke atas tidak memulakan tabiat merokok.

2.3.2 Memperkasakan masyarakat merupakan tunggak utama bagi membudayakan amalan tidak merokok.

2.3.3 Semua rakyat Malaysia akan dilindungi daripada bahaya asap rokok dengan mewujudkan 100% tempat-tempat awam sebagai kawasan bebas rokok.

2.4 Objektif

2.4.1 Mengekalkan prevalen merokok kurang daripada 5% di kalangan wanita berumur 15 tahun dan ke atas.

2.4.2 Menurunkan prevalen merokok kepada 15% menjelang tahun 2025.

2.4.3 Mensasarkan penurunan kurang daripada 5% prevalen merokok menjelang tahun 2045.



BAHAGIAN 3 : STRATEGI UTAMA

3. EMPAT STRATEGI UTAMA

3.1 Memperkukuhkan Aktiviti Kawalan Tembakau Sedia Ada

3.1.1 Menaiktaraf Jawatankuasa FCTC Kebangsaan seperti berikut:

- Memperluaskan penglibatan keahlian dari kementerian serta agensi berkaitan.
- Menaiktaraf keahlian Jawatankuasa ini ke peringkat pengurusan yang lebih tinggi.
- Memperkukuhkan terma rujukan serta kekerapan mesyuarat bagi Jawatankuasa ini.

3.1.2 Menjadikan Pelan Strategik Kebangsaan bagi Kawalan Tembakau sebagai salah satu perancangan utama dalam Rancangan Malaysia Kesebelas (RMK 11).

3.2 Memperkukuhkan Perundangan dan Penguatkuasaan Kawalan Tembakau Kebangsaan

3.2.1 Mewujudkan Akta Kawalan Hasil Tembakau dan Merokok.

3.2.2 Mempertingkatkan keupayaan sumber manusia dalam menjalankan aktiviti penguatkuasaan kawalan tembakau seperti berikut:

- Mengoptimalkan penguatkuasaan PPKHT 2004 dan aktiviti kawalan tembakau di peringkat negeri dengan mobilisasi secara optima Pegawai Kesihatan Persekitaran dan Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran di bawah butiran NCD seperti di dalam senarai tugas yang ditetapkan.
- Memohon penambahan perjawatan bagi Pegawai Kesihatan Persekitaran dan Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran di bawah butiran NCD.



- Menjalankan penurunan kuasa kepada agensi kerajaan atau agensi lain dalam menguatkuasakan aktiviti kawalan tembakau di lapangan.
- Mewujudkan unit khas kawalan tembakau bagi proses mengendalikan kertas siasatan untuk tujuan kompaun dan tindakan seterusnya.

3.3 Memperkasakan Masyarakat dan Meningkatkan Penglibatan Multi Sektoral

- 3.3.1 Menjalinkan kerjasama bagi meningkatkan penglibatan sektor lain termasuk agensi kerajaan, agensi swasta dan badan bukan kerajaan (NGO) di dalam aktiviti kawalan tembakau.
- 3.3.2 Memperkasakan masyarakat menerusi penglibatan NGO di dalam membimbing masyarakat ke arah Malaysia sebagai sebuah negara bebas rokok.
- 3.3.3 Meningkatkan kerjasama dengan pelbagai agensi kerajaan yang lain di dalam memastikan isu berkaitan kesan tembakau dan produk tembakau terhadap kesihatan diambil kira ketika melaksanakan mana-mana polisi kerajaan.

3.4 Memperkukuhkan Aktiviti Kawalan Tembakau Melalui Strategi MPOWER

- 3.4.1 Memantau prevalen dan tren penggunaan tembakau (Strategi M : *Monitoring*)
- Adaptasi kajian Mini GATS (*Global Adult Tobacco Survey*) yang disarankan oleh WHO dilaksanakan bersama–sama Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NHMS) setiap 5 tahun sekali.
 - Menjalankan kajian GYTS (*Global Youth Tobacco Survey*) bagi perbandingan tren merokok di kalangan remaja setiap 5 tahun sekali.
 - Menjalankan kajian kohort ke atas kanak-kanak di Malaysia yang lahir pada tahun 2009 dan ke atas.



3.4.2 Melindungi golongan bukan perokok dari bahaya asap rokok (Strategi P: *Protection for Non Smokers*)

- Merancang program komuniti bebas asap rokok melalui Program Komuniti Sihat Perkasa Negara (KOSPEN).
- Memperluaskan program Bandar Bebas Asap Rokok.
- Memperluaskan kawasan diwartakan sebagai tempat-tempat larangan merokok.
- Menggalakkan polisi bebas rokok secara sukarela kepada individu dan kumpulan berpandukan kriteria *Blue Ribbon*.

3.4.3 Memperluaskan Perkhidmatan Berhenti Merokok (Strategi O : *Offer to Quit*)

- Mewujudkan perkhidmatan berhenti merokok secara seragam dan intergrasi.
- Menaiktaraf Info line sedia ada kepada Quit line (kaunseling berhenti merokok melalui talian telefon).
- Memperkukuhkan perkhidmatan berhenti merokok sedia ada di fasiliti kesihatan.
- Meningkatkan saringan dan intervensi berhenti merokok bagi pesakit Tuberkulosis menerusi program Tuberkulosis.
- Menjalankan perkhidmatan saringan dan kaunseling merokok di sekolah melalui pasukan pergigian.
- Memperluaskan kaunseling berhenti merokok melalui kaunselor sekolah menengah.
- Memperluaskan perkhidmatan berhenti merokok di luar fasiliti kesihatan melalui perkhidmatan secara seragam dan intergrasi.

3.4.4 Meningkatkan aktiviti amaran kemudaratan dan bahaya merokok (*Strategi W: Warn about the Danger of Tobacco*)

- Mempertingkatkan kesedaran masyarakat terhadap risiko kesihatan berkaitan merokok.
- Memperkasakan masyarakat supaya berani menyuarakan hak sebagai bukan perokok kepada persekitaran bebas rokok.



- Membentuk kefahaman dan memperkukuhkan aktiviti pencegahan merokok terutama di kalangan murid–murid lahir tahun 2009 dan ke atas.
- Menggalakkan penyertaan golongan muda terutama remaja dalam menyuarakan pandangan dan menyampaikan mesej kesedaran kempen anti merokok melalui saluran media sosial.
- Membentuk kefahaman anti merokok di kalangan kanak-kanak di peringkat taska dan tadika.
- Mengadakan kempen advokasi khusus bagi golongan wanita untuk kekal menjadi masyarakat Malaysia yang bebas dari sebarang bentuk amalan merokok.

3.4.5 Melarang aktiviti pengiklanan, promosi dan penajaan (Strategi E: *Enforce Bans on Tobacco Advertising, Promotion and Sponsorship*)

- Merancang polisi penguatkuasaan bagi menghalang pengiklanan secara tidak langsung di kaunter jualan dengan mewujudkan satu garis panduan berkaitan.
- Merancang polisi penguatkuasaan bagi menghalang pengiklanan secara langsung dan tidak langsung melalui kotak rokok dengan mengubal peraturan baru.
- Merancang pengwujudan “*Code of Conduct*” bagi mengawal aktiviti penerimaan tajaan secara langsung atau tidak langsung dari industri rokok.

3.4.6 Mengkaji dan merancang kenaikan cukai rokok (Strategi R: *Raised Tax*)

- Mencadangkan kenaikan cukai eksais rokok dengan sasaran kenaikan cukai sehingga 75% cukai daripada harga jualan runcit.



BAHAGIAN 4 : PELAKSANAAN DAN PEMANTAUAN

4 PELAKSANAAN DAN PEMANTAUAN

Semua pelaksanaan yang melibatkan pembangunan dasar dan polisi Kementerian akan dilaksanakan di peringkat ibu pejabat, manakala implementasi di lapangan akan dilaksanakan di peringkat Jabatan Kesihatan Negeri bersama-sama agensi yang terlibat.

4.1 Pelaksanaan dan Pemantauan Di Peringkat Ibu Pejabat

Bagi peringkat kebangsaan pelan ini akan dipantau di bawah Jawatankuasa Pemandu WHO FCTC yang dipengerusikan oleh YB Menteri Kesihatan Malaysia dan dianggotai oleh dua belas (12) ahli daripada Kementerian yang utama serta badan bukan kerajaan. Urusetia kepada jawatankuasa ini adalah Unit Kawalan Tembakau dan urusetia FCTC Malaysia.

Jadual 1: Keahlian Jawatankuasa Pemandu WHO FCTC

NO	KEMENTERIAN
1.	Pengerusi : YB Menteri Kesihatan
2.	Timbalan Pengerusi 1 : Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia
3.	Timbalan Pengerusi 2 : Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)
4.	Urusetia: Unit Kawalan Tembakau dan Urusetia FCTC Malaysia
	Ahli –Ahli
1.	Kementerian Kesihatan Malaysia
2.	Kementerian Kewangan Malaysia
3.	Jabatan Peguam Negara
4.	Kementerian Perdagangan Antarabangsa dan Industri
5.	Kementerian Perusahaan Perladangan dan Komoditi
6.	Kementerian Pendidikan Malaysia
7.	Kementerian Kesejahteraan Bandar, Perumahan dan Kerajaan Tempatan
8.	Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat
9.	Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan
10.	Kementerian Dalam Negeri
11.	Lembaga Promosi Kesihatan Malaysia
12.	Majlis Kawalan Tembakau Negara

Jadual 2: Terma dan Rujukan Jawatankuasa Pemandu WHO FCTC

NO	FUNGSI
Kekerapan Mesyuarat : 2 kali setahun atau pada waktu-waktu lain tertakluk kepada ketetapan Pengerusi	
1.	Memantau dan membuat keputusan dasar mengenai:
	a) Pelaksanaan obligasi-obligasi yang tersenarai di bawah WHO FCTC
	b) Pelaksanaan Pelan Strategik Kebangsaan bagi Kawalan Tembakau
	c) Kemunculan isu-isu baharu berkaitan tembakau dan hasil tembakau seperti penggunaan rokok elektronik atau lain-lain bentuk amalan merokok
2.	Menyelaras aktiviti dan pelaksanaan berkaitan kawalan tembakau antara kementerian dan agensi
3.	Mengemukakan syor penyertaan Malaysia dalam sebarang protokol yang lahir dari WHO FCTC

4.2 Pelaksanaan dan Pemantauan di Peringkat Negeri

Bagi peringkat negeri pelan ini akan dipantau di bawah Jawatankuasa Pelaksanaan Pelan Strategik Kebangsaan Kawalan Tembakau peringkat negeri yang dipengerusikan oleh Pengarah Kesihatan Negeri. Urusetia adalah Pegawai Epidemiologi Penyakit Tidak Berjangkit, Jabatan Kesihatan Negeri.

Jadual 3: Keahlian Jawatankuasa Pelaksanaan Pelan Strategik Kebangsaan Kawalan Tembakau Peringkat Negeri

NO	KEMENTERIAN	STRATEGI
1.	Pengerusi 1: Pengarah Kesihatan Negeri	
2.	Pengerusi 2: Timbalan Pengarah Kesihatan Negeri (Kesihatan Awam)	
3.	Urusetia Keseluruhan Pelaksanaan: Pegawai Epidemiologi Unit Penyakit Tidak Berjangkit	
	Ahli- Ahli	
1.	Timbalan Pengarah Kesihatan (Perubatan)	<i>P, O, W dan E</i>
2.	Timbalan Pengarah Kesihatan (Pergigian)	<i>O</i>
3.	Timbalan Pengarah Kesihatan (Farmasi)	<i>O</i>
4.	Pegawai Epidemiologi Penyakit Tidak Berjangkit	<i>P</i>
5.	Pegawai Primer Negeri (<i>Penyelarasan latihan dan pemantauan Perkhidmatan Berhenti Merokok di Klinik Kesihatan</i>)	<i>O</i>
6.	Pegawai Pendidikan Kesihatan Negeri (<i>Penyelarasan Perkhidmatan Berhenti Merokok di Hospital</i>)	<i>O dan W</i>
7.	Ketua Pegawai Kesihatan Persekitaran Negeri	<i>E</i>
8.	Pegawai Kesihatan Daerah	<i>P, O, W dan E</i>
9.	Pegawai Pergigian Daerah	<i>O</i>
10.	Pengarah Hospital	<i>P, O, W dan E</i>
11.	Jabatan Kemajuan Masyarakat (<i>Komuniti Bebas Asap Rokok KOSPEN</i>)	<i>P</i>
12.	Jabatan Perpaduan Negara (<i>Komuniti Bebas Asap Rokok KOSPEN</i>)	<i>P</i>
13.	Jabatan Pelajaran Negeri (<i>program kearah Generasi Bebas Rokok</i>)	<i>O, W</i>
14.	Pihak Berkuasa Tempatan	<i>P, W dan E</i>
15.	NGO berkaitan	<i>P, W dan O</i>

**Pelan Strategik Kebangsaan Kawalan Tembakau (NSP Tobacco Control)*

Jadual 4: Terma dan Rujukan Jawatankuasa Pelaksanaan Pelan Strategik Kebangsaan Bagi Kawalan Tembakau Peringkat Negeri

NO	KEMENTERIAN	FUNGSI
Kekerapan Mesyuarat : 2 kali setahun atau pada waktu-waktu lain tertakluk kepada ketetapan Pengerusi		
1.	Pengarah Kesihatan Negeri (PKN)	a. Mempengerusikan mesyuarat b. Memantau pelaksanaan <i>NSP Tobacco Control</i> di peringkat negeri
2.	Timbalan Pengarah Kesihatan Negeri (Kesihatan Awam)	a. Mempengerusikan mesyuarat ketika ketiadaan Pengerusi b. Membantu memantau pelaksanaan <i>NSP Tobacco Control</i>
3.	Timbalan Pengarah Kesihatan (Perubatan) (<i>Strategi P, O, W dan E</i>)	a. Memantau pelaksanaan <i>NSP Tobacco Control</i> bagi <i>Strategi P, O, W dan E</i>
4.	Timbalan Pengarah Kesihatan (Pergigian) (<i>Strategi O</i>)	a. Memantau pelaksanaan <i>NSP Tobacco Control</i> bagi <i>Strategi O</i>
5.	Timbalan Pengarah Kesihatan (Farmasi) (<i>Strategi O</i>)	a. Memantau pelaksanaan <i>NSP Tobacco Control</i> bagi <i>Strategi O</i>
6.	Pegawai Epidemiologi Unit Penyakit Tidak Berjangkit : Urusetia Keseluruhan Pelaksanaan (<i>serta Penyelarasan Strategi P</i>)	a. Mengumpulkan pencapaian pelaksanaan <i>NSP Tobacco Control</i> di peringkat negeri b. Membentangkan pencapaian setengah tahun dan akhir tahun pelaksanaan <i>NSP Tobacco Control</i> c. Merancang, menyelaras dan memantau pelaksanaan program-program di bawah Strategi P iaitu Program kearah 100% bebas rokok d. Merancang, menyelaras dan memantau pelaksanaan program-program di bawah Strategi O iaitu Perkhidmatan Berhenti Merokok di Sekolah Menengah, Klinik dan Hospital swasta serta Farmasi swasta
7.	Pegawai Primer Negeri (<i>Penyelarasan latihan dan pemantauan Perkhidmatan Berhenti Merokok di Klinik Kesihatan : Strategi O</i>)	a. Merancang, menyelaras dan memantau pelaksanaan program-program di bawah Strategi O iaitu Perkhidmatan Berhenti Merokok di Klinik Kesihatan
8.	Pegawai Pendidikan Kesihatan Negeri (<i>Penyelarasan Strategi W dan penyelarasan strategi O di Hospital yang menjalankan perkhidmatan berhenti merokok</i>)	a. Merancang, menyelaras dan memantau pelaksanaan program-program di bawah Strategi O iaitu Perkhidmatan Berhenti Merokok oleh pegawai pendidikan kesihatan di Hospital b. Merancang, menyelaras dan memantau pelaksanaan program-program di bawah Strategi W iaitu program promosi dan advokasi
9.	Ketua Pegawai Kesihatan Persekitaran Negeri (<i>Penyelarasan Strategi E</i>)	a. Merancang, menyelaras dan memantau pelaksanaan program-program di bawah Strategi E iaitu Penguatkuasaan di bawah PPKHT 2004
10.	Pegawai Kesihatan Daerah (<i>Strategi P, O, W dan E</i>)	a. Melaksanakan program-program yang telah ditetapkan di bawah Strategi <i>P, O, W dan E</i>

NO	KEMENTERIAN	FUNGSI
11.	Pegawai Pergigian Daerah (<i>Strategi O</i>)	a. Melaksanakan program-program yang telah ditetapkan di bawah Strategi O yang melibatkan aktiviti pemeriksaan pergigian di sekolah
12.	Pengarah Hospital (<i>Strategi P, O, W dan E</i>)	a. Melaksanakan program-program yang telah ditetapkan di bawah Strategi P, O, W dan E yang melibatkan aktiviti di Hospital
13.	Jabatan Kemajuan Masyarakat (<i>Strategi PKomuniti Bebas Rokok KOSPEN dan Strategi W- Ke arah Generasi Bebas Rokok</i>)	a. Menyelaras program Komuniti Bebas Asap Rokok di lokaliti KOSPEN KEMAS b. Memantau pelaksanaan Komuniti Bebas Asap Rokok di lokaliti KOSPEN KEMAS c. Melaksanakan program IMFREE di Tadika KEMAS
14.	Jabatan Perpaduan Negara (<i>Strategi PKomuniti Bebas Rokok KOSPEN dan Strategi W- Ke arah Generasi Bebas Rokok</i>)	a. Menyelaras program Komuniti Bebas Asap Rokok di lokaliti KOSPEN Kawasan Rukun Tetangga (KRT) b. Memantau pelaksanaan Komuniti Bebas Asap Rokok di lokaliti KOSPEN Kawasan Rukun Tetangga (KRT) c. Melaksanakan program IMFREE di Tadika Perpaduan
15.	Jabatan Pelajaran Negeri (<i>Strategi W program ke arah Generasi Bebas Rokok</i>)	a. Menyelaras pelaksanaan perkhidmatan kaunseling merokok di sekolah b. Memantau pelaksanaan perkhidmatan kaunseling merokok di sekolah c. Menyelaras pelaksanaan program IMFREE di peringkat sekolah dan Pra sekolah d. Memantau pelaksanaan program IMFREE di peringkat sekolah dan Pra sekolah
16.	Pihak Berkuasa Tempatan (<i>Strategi P, W dan E</i>)	a. Membantu melaksanakan program di bawah Strategi P iaitu perluasan tempat-tempat dilarang merokok dan bandar bebas asap rokok b. Membantu melaksanakan program advokasi dan promosi c. Membantu melaksanakan penguatkuasaan PPKHT 2004 melalui proses penurunan kuasa
17.	NGO berkaitan (<i>Strategi P dan W</i>)	a. Membantu melaksanakan program promosi dan advokasi

*Pelan Strategik Kebangsaan Kawalan Tembakau (NSP Tobacco Control)

4.3 Pelaksanaan Melalui Strategi MPOWER di Peringkat Negeri

4.3.1 **Monitor tobacco use and prevention policies** : Memantau prevalen, tren merokok dan penggunaan tembakau di Malaysia

- Mengadakan mesyuarat Jawatankuasa Pelaksanaan Pelan Strategik Kebangsaan Kawalan Tembakau.
- Menjalankan kajian impak berkaitan program kawalan tembakau di peringkat negeri.

4.3.2 **Protect people from tobacco smoke** : Mengurangkan tahap pendedahan asap rokok pasif di kalangan masyarakat

- Memperkukuh dan memperluaskan program Komuniti Bebas Asap Rokok di bawah Program KOSPEN.
- Membantu di dalam memantau Peraturan 21 PPKHT 2004 yang berkaitan dengan bilik merokok.
- Memperkukuh dan memperluaskan program Bandar Bebas Asap Rokok.
- Memperkukuh dan memperluaskan program persekitaran bebas asap rokok secara sukarela berpandukan kriteria *Blue Ribbon*.

4.3.3 **Offer help to quit tobacco use** : Menyediakan perkhidmatan berhenti merokok

- Memperkukuhkan perkhidmatan *berhenti merokok* (KBM).
- Menambahkan sumber peruntukan bagi perkhidmatan berhenti merokok.
- Meningkatkan kebolehan pakar, pegawai perubatan dan paramedik di dalam menjalankan perkhidmatan berhenti merokok.
- Menjalinkan kerjasama bersama Pengamal Perubatan Swasta bagi memperluaskan perkhidmatan berhenti merokok.
- Memperluaskan perkhidmatan kaunseling berhenti merokok melalui guru kaunseling di peringkat sekolah.
- Memperkukuhkan perkhidmatan saringan dan kaunseling merokok di sekolah melalui pasukan pergigian di negeri dan daerah.



- Memperkasakan masyarakat bagi menggalakkan tabiat berhenti merokok melalui Program KOSPEN.
- Memperluaskan skop perkhidmatan kaunseling berhenti merokok ke perkhidmatan berhenti merokok secara talian (*Quit line*).

4.3.4 **Warn about the dangers of tobacco** : Promosi ke arah menyampaikan tentang amaran kemudaratannya dan bahaya rokok

- Membentuk kefahaman kanak-kanak dan remaja supaya tidak memulakan tabiat merokok.
- Mempertingkatkan kesedaran masyarakat terhadap risiko kesihatan berkaitan merokok.
- Memperkasakan masyarakat supaya berani menyuarakan hak sebagai bukan perokok kepada persekitaran bebas asap rokok.
- Meningkatkan promosi kempen kesedaran anti merokok.

4.3.5 **Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship** : Penguatkuasaan ke atas iklan, promosi dan tajaan berkaitan rokok dan syarikat rokok

- Meningkatkan prestasi penguatkuasaan PPKHT 2004.
- Meningkatkan aktiviti pemantauan dan penguatkuasaan promosi jualan rokok.
- Meningkatkan penguatkuasaan promosi dan penjualan rokok seludup / tidak sah di pasaran.

4.3.6 **Raise taxes on tobacco** : Meningkatkan kadar pencukaian rokok dan hasil tembakau

- Memperkukuhkan aktiviti penguatkuasaan mengikut Peraturan 8A PPKHT 2004 yang berkaitan dengan harga rokok dan pencukaian rokok.



BAHAGIAN 5 : SENARAI AGENSI DAN RAKAN KONGSI

5.1 Agensi Dalaman

Bahagian Kawalan Penyakit
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Bahagian Kesihatan Pergigian
Bahagian Perkhidmatan Farmasi
Pejabat Penasihat Undang-Undang
Unit Inspektorat
Institut Kesihatan Umum
Lembaga Promosi Kesihatan Malaysia
Jabatan Kesihatan Negeri
Pejabat Kesihatan Daerah

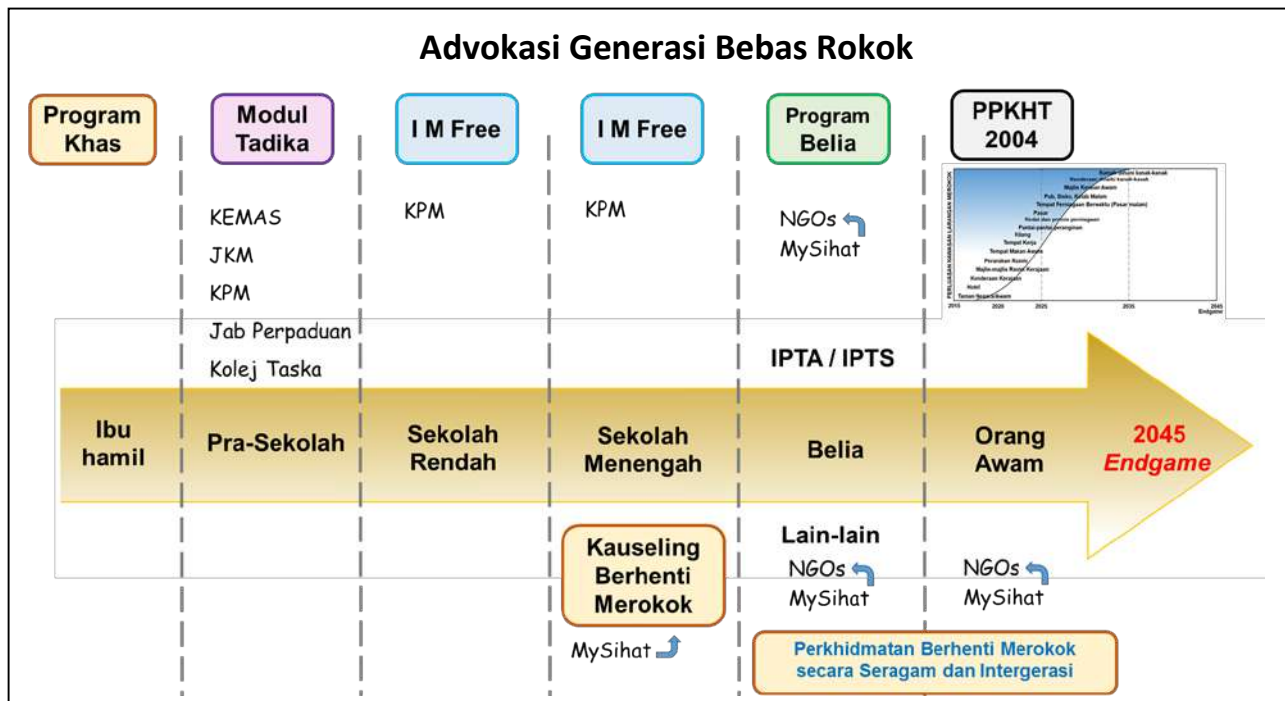
5.2 Agensi Luaran

Kementerian Kewangan
Kementerian Perdagangan Antarabangsa dan Industri
Kementerian Perusahaan, Perlindungan dan Komoditi
Kementerian Dalam Negeri
Kementerian Penerangan
Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat
Kementerian Sumber Manusia
Kementerian Pendidikan
Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan
Kementerian Pelancongan
Kementerian Pengangkutan
Kementerian Pertahanan Malaysia
Kementerian Kerja Raya
Kementerian Kesejahteraan Bandar, Perumahan dan Kerajaan Tempatan
Kementerian Kemajuan Luar Bandar dan Wilayah
Kementerian Luar Negeri



Jabatan Peguam Negara
Jabatan Kebajikan Masyarakat
Jabatan Kemajuan Masyarakat
Jabatan Perpaduan Negara dan Integrasi Nasional
Polis Diraja Malaysia
Jabatan Agama Islam
Majlis Agama Islam dan Adat Istiadat
Universiti Tempatan
Pihak Berkuasa Tempatan
Majlis Kawalan Tembakau Negara
Agensi Bukan Kerajaan (NGO)

Gambarajah 3 : Perancangan Ke arah Generasi Bebas Rokok



Gambarajah 4 : Perancangan Pewartaan Tempat- Tempat Awam Sebagai Tempat Dilarang Merokok



PELAN TINDAKAN STRATEGIK KAWALAN TEMBAKAU KEBANGSAAN

Strategi 1: Memperkukuhkan Aktiviti Kawalan Tembakau Sedia Ada

Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
1.	Menaiktaraf dan memperluaskan keahlian bagi Jawatankuasa FCTC Kebangsaan	Sept 2015	Jawatankuasa FCTC dinaik taraf	KKM
2.	Mengadakan mesyuarat Jawatankuasa FCTC Kebangsaan secara berkala	Sept 2015	2 kali/ setahun	KKM/ Agensi berkaitan
3.	Menjadikan Pelan Tindakan Strategik Kebangsaan bagi Kawalan Tembakau sebagai salah satu perancangan utama di dalam Rancangan Malaysia Kesebelas (RMK 11)	2016-2020	Pelan ini dimasukkan ke dalam perancangan RMK 11	KKM/Mysihat/Agensi berkaitan

Strategi 2: Memperkukuhkan Perundangan dan Penguatkuasaan Kawalan Tembakau Kebangsaan

Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
1.	Mewujudkan Akta Kawalan Hasil Tembakau dan Merokok	Akhir tahun 2016	1 Akta Kawalan Tembakau	KKM
2.	Mengoptimalkan penguatkuasaan PPKHT 2004 dan aktiviti kawalan tembakau di peringkat negeri dengan mobilisasi secara optima PKP, PPKP di bawah butiran NCD mengikut senarai tugas yang ditetapkan.	Bermula 2014	1 senarai tugas khusus PKP / PPKP bagi kawalan tembakau diwujudkan	KKM
3.	Memohon penambahan perjawatan bagi PKP dan PPKP di bawah butiran NCD	Permohonan dasar baru 2016	Penambahan 2 PPKP 29 dan 2 PKA / setiap daerah	KKM
4.	Menjalankan penurunan kuasa kepada agensi kerajaan atau agensi lain di dalam penguatkuasaan aktiviti kawalan tembakau di lapangan	Bermula 2015	1500 pegawai diberi kuasa/5 tahun	KKM/ Agensi berkaitan
5.	Mewujudkan unit khas kawalan tembakau bagi proses mengendalikan kertas siasatan untuk tujuan kompaun dan tindakan seterusnya	Permohonan dasar baru 2016	2 PPKP 29 dan 2 PKA / setiap negeri	KKM



Strategi 3: Memperkasakan Masyarakat dan Meningkatkan Penglibatan Multi sektoral

Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
1.	Menjalinkan kerjasama bagi meningkatkan penglibatan sektor lain termasuk agensi kerajaan , agensi swasta dan badan bukan kerajaan(NGO) di dalam aktiviti kawalan tembakau	Bermula 2015	- Bilangan SUK Negeri yang melaksanakan inisiatif Bebas Asap Rokok 2015: 7 , 2016: 9 , 2017: 11 , 2018-2020: 14 - Bilangan agensi swasta yang melaksanakan Polisi Bebas Asap Rokok di tempat kerja 2015: 3 , 2016: 6, 2017: 9 , 2018:14, 2019: 19 , 2020: 24 - Bilangan NGO yang menjalankan advokasi ke arah komuniti Bebas Asap Rokok 2015: 3 , 2016: 5, 2017: 11, 2018-2020: 14	Mysihat/ Agensi berkaitan/ NGO
2.	Memperkasakan masyarakat menerusi penglibatan NGO ke arah Malaysia sebagai sebuah negara Bebas Rokok.	Bermula 2015	- Bilangan NGO yang mengikuti bina upaya ke arah inisiatif Bebas Rokok di peringkat masyarakat 2015: 25 , 2016: 55, 2017: 88 , 2018:124 , 2019: 163 , 2020: 205 15 sesi bina upaya untuk NGO (3 sesi x 5 zon)	Mysihat/ Agensi berkaitan/ NGO
3.	Meningkatkan kerjasama dengan agensi kerajaan yang lain di dalam memastikan isu berkaitan kesan tembakau dan produk tembakau terhadap kesihatan di ambil kira ketika melaksanakan mana-mana polisi kerajaan	Bermula 2015	100% agensi berkaitan diberi taklimat dalam tempoh 5 tahun	KKM / Agensi berkaitan

Strategi 4: Memperkukuhkan Aktiviti Kawalan Tembakau Melalui Strategi MPOWER

Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
Strategi M : Monitoring				
1.	Kajian Mini GATS di adaptasi ke dalam Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NHMS)	Bermula 2015	Data Prevalen merokok setiap 5 tahun	BKP, IKU
2.	Kajian GYTS bagi memantau prevalen merokok di kalangan remaja	Bermula 2017	Data Prevalen merokok setiap 5 tahun	HECC, BKP, IKU
3.	Kajian kohort ke atas kanak-kanak di Malaysia lahir 2009 dan ke atas	Bermula 2015	Data permulaan merokok	HECC, BKP, IKU, Bahagian Pergigian
Strategi P: Protection for Non smokers				
4.	Merancang program komuniti bebas asap rokok melalui Program KOSPEN	Bermula 2014	- Sasaran 10,000 komuniti bebas asap rokok menjelang 2016 - Tambahan 500 komuniti setiap tahun selepas 2016	KKM, JPNIN, Kemas,
5.	Memperluaskan program Bandar Bebas Asap Rokok (<i>Smoke Free City Project</i>)	Bermula 2015	- Pengukuhan program sedia ada oleh Mysihat - Penambahan program baru oleh Mysihat	Mysihat, KKM, NGO
6.	Memperluaskan kawasan diwartakan sebagai tempat-tempat larangan	Bermula 2015	- Kawasan Rehat dan Rawat / Hentian Sebelah di Lebuhraya - 2015 - Semua Hotel menjelang tahun 2016 - Semua taman rehat dan taman awam menjelang tahun 2017 - Semua restoran tidak berhawa dingin menjelang tahun 2018 - Mana-mana kawasan awam yang tertutup menjelang tahun 2019 - Mana-mana kawasan awam yang terbuka menjelang tahun 2020	KKM/ KKR/ KPKT/ PBT/NGO
7.	Menggalakkan polisi bebas rokok secara polisi dalaman berpandukan kriteria <i>Blue Ribbon</i>	Bermula 2014	1 setting / daerah / tahun 3 / negeri /pensijilan <i>Blue Ribbon</i>	KKM/ MySihat/ Agensi berkaitan





Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
Strategi O : Offer to Quit				
8.	Mewujudkan perkhidmatan berhenti merokok secara seragam dan intergrasi	Bermula 2014	1 Perkhidmatan berhenti merokok secara seragam menjelang tahun 2018	KKM/Agensi berkaitan
9.	Menaiktaraf Infoline sedia ada ke Quit line	Bermula 2015	Satu Quit Line sistem beroperasi menjelang tahun 2016	KKM / HECC/BKP
10.	Memperkuhkan perkhidmatan berhenti merokok sedia ada di fasiliti kesihatan (Sasaran kadar berhenti merokok sebanyak 20% menjelang tahun 2025: semasa adalah di antara 15-16%)	Bermula 2016	- Rawatan farmakologi disediakan di perkhidmatan berhenti merokok 115 KK <i>advance</i> (jenis 1 hingga 3) dilengkapi dengan alat CO Analyser	KKM/BKP/BPKK
11.	Meningkatkan perkhidmatan berhenti merokok di fasiliti kesihatan (Sasaran kadar berhenti merokok sebanyak 20% menjelang tahun 2025: semasa adalah di antara 15-16%)	Bermula 2015	- Peningkatan kadar berhenti merokok di KK sebanyak 0.5% setahun 35% klien yang mendapatkan perkhidmatan berhenti merokok di hospital dengan HEO berhenti merokok	KKM/ BPKK/BKP/HECC
12.	Meningkatkan saringan dan intervensi merokok bagi pesakit tuberkulosis menerusi program TB	Bermula 2016	Semua fasiliti yang menjalankan perkhidmatan rawatan TB menjalankan perkhidmatan 3A menjelang 2017	KKM/ BKP/BPKK
13.	Menjalankan perkhidmatan saringan dan kaunseling merokok disekolah melalui pasukan pergigian	Bermula 2015	2015 – Dasar pelaksanaan ditetapkan 2016 – Latihan peringkat Kebangsaan dan Negeri 2016 – Program dimulakan	KKM/KPM/BKP/ Bahagian Pergigian

Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
14.	Memperluaskan kaunseling berhenti merokok melalui kaunselor sekolah menengah	Bermula 2016	• 2015 –Dasar pelaksanaan ditetapkan • 2016 – Latihan kaunselor fasa pertama • 2017 – 30% sekolah menengah dengan program kaunseling • 2018 – 50% sekolah menengah dengan program kaunseling.	KKM/KPM/ BKP//Bahagian Pergigian
15.	Memperluaskan perkhidmatan berhenti merokok di luar fasiliti kesihatan melalui GP/ Hospital swasta/ Farmasi swasta	Bermula 2016	• GP/ Hospital Swasta/ Farmasi Swasta menyertai perkhidmatan berhenti merokok secara seragam	KKM/ BKP/NGO/ Agensi berkaitan



Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
Strategi W: Warn about the danger of Tobacco				
16.	Mempertingkatkan kesedaran masyarakat terhadap risiko kesihatan berkaitan merokok melalui kempen berterusan	Bermula 2014	Peringkat Kebangsaan • 1 Bahan Iklan kempen/tahun • Bual bicara di TV 2 kali setahun peringkat kebangsaan (2 bahasa) • Bual bicara di Radio/ 2 kali setahun peringkat kebangsaan (4 bahasa) • Sesi seminar/ 1 kali peringkat kebangsaan • Program komuniti/ 1 negeri 1 program Peringkat negeri • Bual bicara di radio tempatan: 3 sesi setahun setiap negeri Seminar: 2 sesi setahun setiap negeri	KKM/KPM/HECC/Agensi berkaitan
17.	Memperkasakan masyarakat supaya berani menyuarakan hak sebagai bukan perokok kepada persekitaran bebas asap rokok	Bermula 2014	• 1 Bahan iklan kempen • 1 Iklan TV • 1 Iklan Radio • 1 Iklan Cinema • 1 Iklan akhbar	KKM/KPM/HECC/Agensi berkaitan



Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
18.	Membentuk kefahaman dan memperkukuhkan aktiviti pencegahan merokok dengan mensasarkan kanak-kanak lahir pada tahun 2009 dan ke atas melalui program IMFree untuk sekolah rendah	Bermula penghujung 2015	• 2015 – Penyediaan bahan-bahan dan dasar pelaksanaan ditetapkan • 2016 – Latihan peringkat Kebangsaan dan Negeri • 2016 – Program fasa pertama dimulakan • 2017 – Program diperluaskan	KKM/KPM/ Agensi berkaitan
19.	Menggalakkan penyertaan golongan muda terutama remaja dalam menyuarakan pandangan dan menyampaikan mesej kesedaran kempen anti merokok melalui saluran media sosial dan media massa	Bermula 2016	• 2016 Perancangan dimulakan • 1 pertandingan peringkat kebangsaan untuk media sosial dan media massa • 1 laporan disediakan setiap 6 bulan	KKM/ Agensi berkaitan
20.	Membentuk kefahaman anti merokok di kalangan kanak-kanak di peringkat taska dan tadika melalui program IMFree	Bermula 2015	• 2015 – Penyediaan bahan-bahan dan dasar pelaksanaan ditetapkan • 2015 – Pemilihan fasa pertama Tadika Perpaduan dan Tadika Kemas • 2016 – Latihan peringkat Kebangsaan dan Negeri • 2016 – Program fasa pertama dimulakan • 2017 – Program diperluaskan ke taska lain	KKM/ KEMAS / JPNIN/ KPM/BKP/Agensi berkaitan
21.	Mengadakan kempen advokasi khusus bagi golongan wanita untuk kekal menjadi masyarakat Malaysia yang bebas dari sebarang bentuk amalan merokok	Bermula 2016	• Perancangan program • Kempen oleh NGO Wanita • Kempen oleh Penjawat Awam Wanita	KKM/ Kem Wanita/Mysihat



Bil	Aktiviti	Tempoh Pelaksanaan	Indikator	Agensi Bertanggungjawab
Strategi E: Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship				
22.	Merancang polisi penguatkuasaan bagi menghalang pengiklanan secara tidak langsung di kaunter jualan	Bermula 2015	• 2015 - “Standby Counter” tidak dibenarkan • 2016 - Satu garis panduan berkaitan pameran di kaunter jualan diwujudkan • 2016 - Perancangan ke arah “Total Display Band” dibuat	KKM/ Agensi berkaitan
23.	Merancang polisi penguatkuasaan bagi menghalang pengiklanan secara langsung dan tidak langsung melalui kotak rokok	Bermula 2015	• 2015 - Maklumat berkaitan dikumpulkan • 2016 – Penggubalan peraturan di buat di bawah Akta Kawalan Hasil Tembakau dan Merokok	KKM / Agensi berkaitan
24.	Mewujudkan “Code of Conduct” bagi mengawal aktiviti penerimaan tajaan secara langsung atau tidak langsung dari industri rokok	Bermula 2015	• 2015 - Kajian semula “Code of Conduct” • 2016 - Penetapan dasar bagi “Code of Conduct”	KKM / JPA/ Agensi berkaitan
Strategi R: Raised tax				
25.	Mencadangkan kenaikan cukai eksais rokok dengan sasaran 75% cukai daripada harga jualan runcit	Bermula 2015	• Sasaran kenaikan cukai sehingga 75% daripada harga jualan runcit	KKM/ MOF/ Agensi berkaitan

PELAN PELAKSANAAN MELALUI STRATEGI MPOWER DI PERINGKAT NEGERI

1.Monitor tobacco use and prevention policies (Penilaian dan Pemantauan)

Memantau prevalen, tren merokok dan penggunaan tembakau di negeri-negeri, di Malaysia

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
M	1.1	Mengadakan mesyuarat bagi memantau pelaksanaan pelan strategik kawalan tembakau peringkat negeri	1. Mesyuarat Jawatankuasa Pelaksanaan Pelan Strategik Kebangsaan Kawalan Tembakau Peringkat Negeri	2 kali / tahun	Bil Mesyuarat dijalankan	Epid NCD
	1.2	Menjalankan kajian impak program kawalan tembakau	1.Menjalankan kajian impak yang berkaitan bagi program kawalan tembakau di negeri	Mengikut keperluan	Bil Kajian yang dijalankan	Epid NCD



2. Protect people from tobacco smoke (Perlindungan dari Asap Rokok)

Mengurangkan tahap pendedahan asap rokok pasif di kalangan masyarakat ke arah mencapai 100% kawasan bebas asap rokok di Malaysia



	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
P	2.1	Meningkatkan liputan dengan perluasan Artikel 8 FCTC ke arah 100% Bebas Rokok seperti definisi FCTC	PROGRAM KOSPEN 1. Memastikan pematuhan pemasangan papan tanda larangan merokok di setiap premis di bawah PPKHT 2004 di dalam lokaliti KOSPEN (Rujuk Indikator KOSPEN)	100% kawasan awam diwartakan di bawah PPKHT 2004 di pasang papan tanda larangan merokok	Bil lokaliti kospen yang mematuhi pemasangan 100% papan tanda larangan merokok	Epid NCD
			2. Mempromosikan pelaksanaan secara sukarela di kawasan berikut: a) Rumah Bebas Rokok b) Majlis Bebas Asap Rokok BAR c) Kedai makan/ warung	1.Rumah bebas asap rokok 2.Majlis BAR 3.Kedai makan/ warung	Bil rumah bebas asap rokok di lokaliti Kospen Bil Majlis BAR di lokaliti Kospen Bil Kedai makan/ warung BAR di lokaliti Kospen	Epid NCD
			BANDAR BEBAS ASAP ROKOK: 1. Menjalankan Program Bandar Bebas Rokok	Sasaran dikemukakan oleh MySihat	Bil negeri melaksanakan Program Bandar Bebas Rokok	MySihat/KKM



STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
	2. Meluaskan kawasan diwartakan di bawah Program Bandar Bebas Rokok	Sasaran dikemukakan oleh MySihat	Bil penambahan kawasan di wartakan	MySihat/KKM
	PERSEKITARAN PREMIS BEBAS ASAP ROKOK : 1. Mewujudkan <i>Setting</i> Bebas Rokok berpandukan kriteria <i>Blue Ribbon</i>	Sasaran dikemukakan oleh MySihat	Bil <i>setting</i> di wujudkan	MySihat
	2. Mempromosikan pelaksanaan premis bebas asap rokok secara sukarela di mana-mana premis bukan di bawah PPKHT 2004	Sekurang-kurangnya 3 premis / daerah / tahun	Bil premis yang bukan di bawah PPKHT yang dibuat promosi	Epid NCD/ UIP
	3. Pensijilan <i>Blue Ribbon</i> Menggalakkan <i>setting</i> bebas asap rokok memohon pensijilan <i>Blue Ribbon</i>	3 pensijilan / negeri / tahun	Bil permohonan pensijilan <i>blue ribbon</i> yang dipohon Bil pensijilan yang diperolehi	Epid NCD/ UIP
	1. Menggalakkan penutupan zon merokok sedia ada di premis di bawah Peraturan 21 iaitu: a) Restoran berhawa dingin b) Hentian pengangkutan awam tidak berhawa dingin c) Stadium terbuka	≥ 1/ daerah/ tahun	Bil zon merokok yang ditutup	Epid NCD/ UIP

3. Offer help to quit tobacco use (Perkhidmatan Berhenti Merokok)

Memperkukuhkan perkhidmatan berhenti merokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
O	3.1	Memperkukuhkan program KBM dan memastikan KBM dijalankan secara aktif di setiap fasiliti kesihatan	1.Meningkatkan bilangan KBM aktif di kk dan hospital	1.Peningkatan 10% jumlah KK advanced dan Hospital menjalankan KBM secara aktif setahun 2.Sasaran 100% KK advanced dan Hospital menjalankan KBM secara aktif menjelang 2025	$\frac{\text{Bil KK advanced menjalankan KBM}}{\text{Bil KK advanced}} \times 100$ $\frac{\text{Bil Hospital yang menjalankan KBM}}{\text{Bil Hospital}} \times 100$	PRIMER/HEO
		Meningkatkan jumlah klien yang berdaftar di KBM	1. Mempromosikan Perkhidmatan Berhenti Merokok dengan memasang • Papan tanda yang jelas • Paparan Fatwa Merokok Haram dan Pengharaman Shisha mengikut kesesuaian setempat	1. Semua klinik / hospital dengan KBM dipasang dengan papan tanda yang jelas 2. Semua klinik hospital KBM diletakkan paparan Fatwa Rokok dan Shisha mengikut kesesuaian tempatan	$\frac{\text{Bil klinik yang memasang papan tanda yang mempromosikan Perkhidmatan Berhenti Merokok}}{\text{Bil KK}} \times 100$ $\frac{\text{Bil klinik yang meletakkan papan tanda Fatwa Rokok dan Shisha}}{\text{Bil KK}} \times 100$	PRIMER/HEO
			2. Mempertingkatkan saringan kesihatan dan menjalankan intervensi ringkas (3A's; Ask, Advice & Assist) bagi pelanggan yang merokok	1. Semua KK melaksanakan intervensi ringkas (3A's) merokok 2. Sekurang -kurangnya 3 klien/bulan/ klinik didaftarkan Atau 36 klien / tahun/ KK	$\frac{\text{Bil KK melaksanakan intervensi 3A}}{\text{Bil KK}} \times 100$ Bil klien yang didaftarkan setiap 6 bulan	PRIMER





	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
O		Meningkatkan bilangan klien yang berjaya berhenti merokok dalam tempoh 6 bulan	1.Meningkatkan rawatan kaunseling yang berkualiti dan meningkatkan klien yang diberi rawatan farmakolgi	1.Semua KK Advanced dibekalkan dengan rawatan farmakologi 2.Peningkatan kadar berhenti merokok 0.5% setiap tahun. (Sasaran: 20%kadar berhenti merokokmenjelang 2020) 3. 35% klien yang mendapatkan perkhidmatan berhenti merokok di hospital dengan HEO berhenti merokok	Jumlah bekalan ubat bagi rawatan farmakologi mengikut jenis klinik Kadar berhenti merokok bagi setiap kohort 6 bulan di klinik kesihatan Kadar berhenti merokok bagi setiap kohort 6 bulan di hospital dengan HEO	PRIMER/ Farmasi Primer UPK
		Meningkatkan saringan dan intervensi merokok bagi pesakit tuberkulosis menerusi program TB	1.Menjalankan saringan 3A's di KK dan Hospital yang menjalankan perkhidmatan rawatan bagi program TB	Semua fasiliti yang menjalankan perkhidmatan rawatan TB menjalankan perkhidmatan 3A menjelang 2016	Bil KK dengan rawatan TB <u>menjalankan saringan 3A</u> x 100 Bil KK dengan rawatan TB Bil Hospital dengan rawatan program TB menjalankan <u>saringan 3A</u> x 100 Bil Hospital dengan rawatan TB	Epid TB

Menambahkan sumber peruntukan bagi perkhidmatan berhenti merokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
O	3.2	Memohon Peruntukan Dasar Baru	1.Membuat permohonan peruntukan bagi rawatan ubat-ubatan : i) Varenicline ii) NRT	1.2016 - 50% Klien diberi rawatan ubat 2.2017 - 60% Klien diberi rawatan ubat 3.2018 - 70% Klien diberi rawatan ubat	<u>Bil klien yang diberi ubat</u> x 100 Bil klien berdaftar	KKM (permohonan dasar baru) PRIMER / FARMASI
			2.Membuat permohonan peruntukan peralatan bagi i) CO Analyzer (COA) ii) Peak Flow meter (PFM) iii) Spirometer	1.2017 - CO2 Analyser disemua KK yang aktif KBM 2. 2017 - PFM di Semua KK 3. 2017 - Spirometer di semua KK Type 1	Bil klinik dengan CO2 Analyser Bil klinik dengan PFM Bil klinik dengan spirometer	KKM/JKN (permohonan dasar baru) PRIMER



Meningkatkan kebolehan pakar/pegawai perubatan/paramedik di dalam menjalankan perkhidmatan berhenti merokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
O	3.3	Meningkatkan kemahiran anggota dengan meningkatkan aktiviti latihan, praktikal dan audit berkala	1. Menjalankan latihan program KBM kepada anggota melalui kursus, seminar dan bengkel	1. ≥ 1 latihan / negeri / setahun 2. 1 Echo-training / daerah	Bil latihan peringkat negeri Bil latihan echo di daerah	PRIMER/HEO
			2. Menjalankan latihan sangkutan di KBM yang berjaya di setiap negeri	Latihan sangkutan / daerah	Bil latihan sangkut setiap daerah	PRIMER
			3. Mewujudkan satu senarai semak audit klinikal Perkhidmatan Berhenti Merokok	2015 - Satu senarai semak audit yang seragam diwujudkan	Senarai semak disediakan	KKM/ EPID NCD/ PRIMER
			4. Menjalankan audit pematuan proses kerja mengikut Garis panduan perkhidmatan perkhidmatan berhenti merokok menggunakan senarai semak yang seragam	1 audit / daerah / setahun	Bil audit dijalankan	EPID NCD/PRIMER/HEO



Menjalinkan kerjasama bersama pengamal perubatan swasta bagi memperluaskan perkhidmatan berhenti merokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
O	3.4	Memperluaskan skop KBM oleh fasiliti swasta Memberikan khidmat teknikal kepada fasiliti swasta yang menjalankan KBM	1.Menjalinkan kerjasama dengan fasiliti swasta bagi menyediakan KBM	sekurang-kurangnya 1 fasiliti swasta / daerah	Sasaran KKM	KKM
			2. Menjalankan latihan bagi fasiliti swasta	Bilangan latihan yang dilaksanakan	Sasaran KKM	KKM/EPID NCD
			3.Memantau pelaksanaan KBM di fasiliti swasta aktif secara berkala	2014 - pemantauan bil klien berdaftar di fasiliti swasta - pemantauan bil klien yang berjaya berhenti dalam tempoh 6 bulan 2015 - penetapan sasaran bagi klien berjaya berhenti merokok	Sasaran KKM	KKM/EPID NCD



Memperluaskan perkhidmatan kaunseling berhenti merokok di peringkat sekolah melalui kaunselor sekolah dan pasukan pergigian
Kementerian Kesihatan Malaysia

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
O	3.5	Memperluaskan perkhidmatan kaunseling berhenti merokok melalui guru kaunseling di peringkat sekolah	1.Menyelaraskan latihan serta program bersama sekolah	2016 - latihan kaunselor mengikut sasaran ditetapkan 2016 - Program fasa pertama dilaksanakan 2017 - Program diperluaskan	Sasaran KKM	KKM/EPID NCD
		Mengoptimalkan perkhidmatan pergigian bagi menjalankan saringan dan intervensi merokok di kalangan pelajar sekolah	1.Membangunkan modul saringan 2.Membangunkan modul intervensi 3.Menjalankan latihan kepada pasukan pergigian	2015 - Pembentukan modul dan kelulusan implementasi 2015 - Latihan kepada pasukan pergigian 2016 - Implementasi dijalankan mengikut fasa berperingkat	Sasaran KKM	KKM/EPID NCD/ PERGIGIAN



Memperkasakan masyarakat bagi menggalakkan tabiat berhenti merokok melalui Program KOSPEN

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
O	3.6	Memperkasakan komuniti untuk bekerjasama meningkatkan bilangan perokok yang sedia ada untuk berhenti merokok dan mengurangkan bilangan perokok baru	1.Melatih sukarelawan KOSPEN membuat rujukan ringkas ke KK bagi perokok yang berhasrat untuk berhenti merokok	Peratus klien KOSPEN yang dirujuk ke Klinik Berhenti Merokok 2015 – 10% 2016 - 13% 2017 - 15%	Bil perokok dirujuk ke KK dari program Kospen	EPID NCD



Memperluaskan skop perkhidmatan kaunseling berhenti merokok ke "Quit Line Services"

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
O	3.7	Membangunkan Program "Quit Line Services" (<i>Malaysia Quitline - MQuit</i>) bagi membantu memperkukuhkan perkhidmatan berhenti merokok	1.Memperluaskan program Infoline sedia ada kepada program "Quit Line Services" (<i>Malaysia Quitline - MQuit</i>)	2015 - Program Quit Line dibangunkan	Sasaran KKM	KKM
			2.Melaksanakan program kaunseling untuk berhenti merokok melalui <i>MQuit</i>	1.2015 – pelaksanaan melalui panggilan hot line 2.Bermula 2016 – rujukan dari fasiliti dijalankan secara berperingkat	Sasaran KKM	KKM/ Epid NCD/ HEO/Primer

4. Warn about the dangers of tobacco (Amaran Kemudaratan dan Bahaya Rokok)

Membentuk kefahaman kanak-kanak dan remaja supaya tidak mula merokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
W	4.1	Mengadakan Program Pendidikan dan Pencegahan Amalan Merokok Dalam Kalangan Murid Sekolah Rendah Tahap 1 (Darjah 1 hingga Darjah 6) dan Pra Sekolah	1.Menerbitkan Kit Pakej <i>IMFree</i> (<i>Kit</i> Pendidikan dan Pencegahan Amalan Merokok)	1. Satu (1)Kit Pakej <i>IMFree</i> satu sekolah rendah 2. Satu (1) Kit Pakej <i>IMFree</i> satu tadika/taska	Bil Kit	Bahagian Pendidikan Kesihatan KKM/ HEO Negeri
			2.Mengadakan Program <i>IMFree</i> untuk sekolah dan pra sekolah	Sasaran mengikut ketetapan KPM dan agensi berkaitan	Bil sekolah rendah menjalankan program Bil tadika/taska menjalankan program	
			3.Latihan kepada guru sekolah rendah dan guru tadika	1.2016 – Latihan fasa pertama 2.2017 –Latihan bagi Fasa seterusnya	Bil latihan sekolah rendah Bil latihan Taska/ Tadika	
			4.Menyalurkan slip GENERASI BEBAS ROKOK dengan kerjasama Jabatan Pendaftaran Negara	Tahun 2016	Bil slip disalurkan	



Mempertingkatkan kesedaran masyarakat terhadap risiko kesihatan berkaitan merokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI/ CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
W	4.2	Mengadakan kempen komunikasi bersepadu berkaitan amalan merokok kepada kumpulan sasar mengikut keutamaan	1.Melaksanakan kempen media	Iklan TV Iklan Radio Iklan Cinema Iklan akhbar Iklan Pawagam Media Luar Media Sosial	Bil Iklan disiarkan	Bahagian Pendidikan Kesihatan KKM/ HEO Negeri
			2.Mengadakan sesi bual bicara	semua negeri melaksanakan 2 sesi bual bicara setahun	Bil bual bicara	
			3.Penghasilan bahan program TV	Sekurang-kurangnya satu (1) bahan dihasilkan	Bil bahan yang dihasilkan	
			4.Mengadakan tayangan atau persembahan media rakyat (ikut etnik)	1 sesi di setiap daerah setiap tahun	Bil sesi media	
			5.Mengadakan Seminar Pendidikan Fatwa Merokok Adalah Haram	1 sesi seminar setiap daerah	Bil sesi seminar	
		Memperkuhkan maklumat berkaitan bahaya merokok menerusi bahan promosi	1.Menerbitkan bahan-bahan pendidikan	10 tajuk risalah (BM/BI) 4 tajuk poster (BM/BI) 2 tajuk buku kecil(BM/BI) 4 tajuk flyer(BM/BI)	Bil penerbitan mengikut jenis dan tajuk	
			2.Mengadakan tayangan berjadual menggunakan saluran MedicTV	Hospital dan klinik	Bil tayangan berjadual	





	BIL	STRATEGI	AKTIVITI/ CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
W		Menyebarkan maklumat tentang bahaya merokok dan perkara berkaitan anti rokok menerusi aktiviti keagamaan	1.Menyediakan teks /mesej anti merokok (Khutbah Jumaat)	1 teks setahun	Bil teks khutubah	Bahagian Pendidikan Kesihatan KKM/ HEO Negeri
			2.Menjalankan program Nafas Baru Bermula Ramadan melanjutkan aktiviti selepas Ramadan	1.Publisiti melalui media massa: - -Iklan Akhbar - Iklan TV - Media Luar 2.Sesi pendidikan di radio tempatan: - 1 sesi setahun sempena bulan Ramadan 3.Intervensi bersemuka dengan komuniti : - 1 program intervensi setiap daerah	Bil Publisiti Bil sesi pendidikan radio Bil program bersemuka	
		Memperkuuhkan maklumat tentang bahaya merokok kepada pesakit/klien di klinik dan hospital	1.Melaksanakan aktiviti pendidikan kesihatan	Setiap pesakit / klien menerima sekurang-kurangnya 1 kali sesi pendidikan	Bil klien diberikan sesi pendidikan bahaya merokok	
			2.Mengadakan latihan kepada anggota kesihatan	Setiap kakitangan wajib menghadiri kursus berhenti merokok	Bil kakitangan menghadiri kursus berhenti merokok	
			3. Menggunakan bekas perokok untuk berkongsi pengalaman berhenti merokok (testimoni)	satu sesi 1 negeri semasa semasa pelancaran majlis kesihatan setiap tahun	Bil sesi perkongsian pengalaman	

Memperkasakan masyarakat supaya berani menyuarakan hak sebagai bukan perokok kepada persekitaran bebas asap rokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI/ CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
W	4.3	Menggalakkan masyarakat untuk menzahirkan hak sebagai golongan bukan perokok	1. Menyediakan siaran bahan kempen	Iklan TV Iklan Radio Iklan Cinema Iklan akhbar Media Luar Media Sosial	Bil Iklan	Bahagian Pendidikan Kesihatan KKM/ HEO Negeri
			2. Menjalankan sambutan "Menyuarakan Hak sempena Hari Tanpa Tembakau"	satu negeri satu sambutan	Bil sambutan	
			3. Menganjurkan Sesi bual bicara	1 sesi bual bicara/ daerah	Bil sesi bual bicara	
			4. Mengadakan kempen Menyuarakan hak sempena Hari Ibu dan Hari Wanita	1 kempen/ negeri	Bil kempen hak wanita	
			5. Mengadakan kempen Menyuarakan hak sempena Hari Kanak-kanak	1 kempen/ negeri	Bil kempen hak kanak-kanak	



Meningkatkan promosi kempen kesedaran anti merokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI/ CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
W	4.4	Menyediakan bahan sokongan pendidikan kesihatan	1.Menerbitkan bahan promosi dan pendidikan bahan Anti Merokok seperti berikut: -Risalah (remaja) -Risalah (Umum) -Risalah (Tempat Ibadat) -Poster (Remaja) -Poster (Lelaki) -Poster (Wanita) -Poster Nafas Baru Bermula Ramadan -Smoking Tunnel (2 unit) -Permainan Interaktif	3 versi risalah 4 versi poster 2 unit smoking tunnel 5 jenis permainan	Bil bahan disediakan mengikut versi	Bahagian Pendidikan Kesihatan KKM/ HEO Negeri
		Menggerakkan penglibatan golongan remaja dan belia untuk menyuarakan hak kepada udara bebas daripada asap rokok melalui media sosial	1.Membangun dan memantau facebook TAK NAK Merokok www.facebook.com/TAK_NAK_MEROKOK 2.Mengadakan pertandingan video kreatif dengan kerjasama syarikat swasta lain 3.Mengadakan aktiviti promosi facebook Tak Nak Merokok semasa aktiviti anti merokok	1.Satu (1) laporan disediakan setiap 6 bulan. 2.Bilangan pertandingan yang dilaksanakan 3.Bil aktiviti promosi FB	Bil laporan Bil pertandingan Bil promosi FB	



5. Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship (Penguatkuasaan ke atas iklan, promosi dan tajaan berkaitan rokok dan syarikat rokok)

Meningkatkan prestasi penguatkuasaan Peraturan-Peraturan Kawalan Hasil Tembakau (PPKHT) 2004

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI/ CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
E	5.1	Meningkatkan aktiviti penguatkuasaan PPKHT	1. Menetapkan sasaran pengeluaran Notis Kesalahan di bawah Sek. 32B, Akta Makanan 1983	Minima 3 notis/PPKP / sebulan	Bil notis kesalahan oleh PPKP	UIP
		Menetapkan sasaran mengikut jenis operasi	1. Menjalankan operasi Peringkat Kebangsaan i) Operasi Eblast Bertema ii) Operasi khas rokok tidak sah	1. 10 kali setahun 2. 3 negeri/ tahun	Bil operasi Eblast Bil operasi khas	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD
			2. Menjalankan operasi Peringkat Negeri i) Operasi Bersepadu	1. 1 kali setiap 3 bulan	Bil operasi bersepadu peringkat Negeri	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD
			3. Menjalankan operasi Peringkat Daerah melalui	2 / minggu	Bil operasi rutin	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD
			ii) Pemantauan bilangan aduan diterima			
		Meningkatkan penguatkuasaan tanda larangan merokok	1. Melakukan pemeriksaan ke atas premis-premis larangan merokok bagi memastikan ada tanda larangan dan boleh dilihat dengan jelas	100% premis yang diperiksa memasang tanda larangan merokok mengikut spesifikasi	$\frac{\text{Bil premis di pasang tanda larangan}}{\text{Bil premis diperiksa}} \times 100$	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD





	BIL	STRATEGI	AKTIVITI/ CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
E		Mewujudkan unit khas bagi PPKHT	1.Membuat usul penubuhan Unit PPKHT di bawah program NCD dengan cadangan keanggotaan seperti berikut: Negeri : 1 PPKP U41/42, 1 PPKP U36/32 Daerah : 1 PKP, 1 PPKP U36/32, 2 PPKP U29/ 100 ribu penduduk	2016 - Semua Negeri dan daerah	Bil Jawatan yang dipohon	KKM
		Mengkaji semula sistem pengumpulan data aktiviti penguatkuasaan	1.Menyeragamkan format pelaporan hasil operasi PPKHT 2004 (sesi perbincangan khas dengan UIP)			
		Menjalankan pensampelan rokok, untuk analisa tembakau, tar dan nikotin	1.Menjalankan pensampelan formal untuk analisa di peringkat negeri dan daerah			
				Mewujudkan format pelaporan yang lengkap pada tahun 2014 selaras dengan Public Health Enforcement Information System (PHEIS)	Bil format pelaporan	KKM
				Pensampelan rokok mengikut jadual	Bil sampel rokok sah yang dihantar Bil pelanggaran TAR Bil pelanggaran Nikotin	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD

Meningkatkan aktiviti pemantauan dan penguatkuasaan promosi jualan rokok

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
E	5.2	Mengadakan aktiviti penguatkuasaan terhadap pengiklanan, promosi & penajaan oleh syarikat rokok	1. Menjalankan aktiviti pemantauan secara rutin 2. Menjalankan risikan aduan melalui Ops Khas	2 kali sebulan Bergantung bilangan aduan/ ops yang dijalankan	Bilangan pemantauan rutin $\frac{\text{Bil risikan /ops khas}}{\text{Bil aduan}} \times 100$	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD
		Melarang aktiviti promosi penjualan rokok dengan mempamerkan kotak-kotak rokok	1. Menjalankan pemantauan bagi arahan menghapuskan kotak pameran mudah alih yang diletakkan di kaunter jualan	Pemantauan mengikut jenis premis (petrol stesyen, kedai runcit & kedai 24 jam)	Bil pemantauan mengikut jenis permis	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD
			2. Menjalankan pemantauan aktiviti promosi di kaunter jualan dan kotak rokok	Pemantauan mengikut jenis premis (petrol stesyen, kedai runcit & kedai 24 jam)	Bil kaunter jualan yang mempromosikan rokok secara langsung/tidak langsung Bil kotak rokok yang mempromosikan rokok secara langsung/tidak langsung	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD



Meningkatkan penguatkuasaan promosi dan penjualan rokok seludup atau tidak sah di pasaran

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
E	5.3	Mengatur penguatkuasaan khusus bagi rokok seludup	1. Menjalankan penguatkuasaan terhadap: rokok tidak sah penjualan di bawah harga minumum rokok (HMR) serta rokok tanpa amaran bergambar	2 / minggu	Bil aktiviti penguatkuasaan rokok tidak sah Bil aktiviti penguatkuasaan HMR Bil aktiviti penguatkuasaan tanpa amaran bergambar	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD
			2. Menjalankan Operasi Bertema E Blast	70% daripada Operasi E Blast	Peratusan Operasi Eblast menjalanakn penguatkuasaan khusus bagi rokok seludup	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD
			3. Menjalankan OPS Bersepadu bersama Kastam, KPDNKK, Polis, PBT dan lain-lain agensi peringkat Negeri merangkumi semua daerah	3 kali setahun	Bil Operasi bersepadu	
			4. Menjalankan OPS Bersepadu rutin peringkat Daerah	6 kali setahun	Bil Operasi Bersepadu rutin	
			5. Menjalankan Ops rutin peringkat daerah	2 kali sebulan	Bil Operasi Rutin mengikut daerah	
		Memperkasakan masyarakat di dalam menangani masalah rokok tidak sah dan rokok sebatang-sebatang melalui program KOSPEN	1. Menjalankan taklimat kepada penjual/penjaja/pekedai mengenai kesalahan menjual rokok tidak sah dan rokok sebatang-sebatang	Sekurang-kurangnya sekali	Bil taklimat yang dijalankan	
			2. Menjalankan advokasi mengenai kesalahan kepada pengguna di lokaliti kosepen	Sekurang-kurangnya sekali	Bil advokasi yang dijalankan	
			3. Menjalankan penguatkuasaan di lokaliti kospen	Penguatkuasaan bermula November hingga Disember setiap tahun	Bil penguatkuasaan yang dijalankan	



6.Raise Taxes on Tobacco (Cukai Rokok ditingkatkan)

Meningkatkan kadar pencukaian rokok dan hasil tembakau

	BIL	STRATEGI	AKTIVITI / CARA PELAKSANAAN	SASARAN	PENCAPAIAN	TINDAKAN
R	6.1	Memperkuahkan aktiviti penguatkuasaan mengikut peraturan 8 PPKHT 2004	1.Menjalankan pemantauan jualan harga rokok mengikut harga jualan runcit yang diluluskan	Pemantauan mengikut jenis premis (petrol stesyen, kedai runcit & kedai 24 jam)	Bil pemantauan mengikut jenis permis	UIP/ PPKP NCD/EPID NCD
			2.Menjalakan pemantauan label harga rokok di setiap kotak dan karton rokok mengikut harga yang diluluskan	Pemantauan mengikut jenis premis (petrol stesyen, kedai runcit & kedai 24 jam)	Bil pemantauan mengikut jenis permis	

