



**SENARAI SEMAK PROSEDUR
LATIHAN PENINGKATAN
PEMBANTU PERAWATAN KESIHATAN (LPPPK)
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA
TAHAP 2**

Nama Peserta: _____

No. Kad Pengenalan: _____

Tempat Bertugas: _____

No. Fail Peribadi: _____ No. Indeks: _____

Tarikh Kursus Teori : Mula: _____ Hingga: _____

Tarikh Praktikal : Mula : _____ Hingga: _____

Tarikh Penyerahan Kepada Ketua Penyelaras: _____

Gambar
Peserta

Senarai Semak Prosedur Tahap 2
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan (LPPPK)
Kementerian Kesihatan Malaysia

KANDUNGAN

BIL.	PROSEDUR	MUKASURAT
1.	Mengambil dan merekodkan :	
	a. Suhu badan	1
	b. Nadi pesakit	3
	c. Pernafasan	5
	d. Berat Badan	6
	e. Sukatan tinggi	7
2.	Mencatat carta <i>Intake & Output</i>	8
3.	Melakukan ujian penglihatan	9
4.	Melakukan mandi berjelum	10
5.	Melakukan pemasangan Anduh Segi Tiga	12
6.	a). Pemberian oksigen - melalui <i>Nasal Prong</i>	14
	b). Pemberian oksigen - melalui <i>Mask</i>	15
7.	Pemberian makanan cecair melalui tiub nasogastrik	16
8.	Memasang kondom	18
9.	Tatacara <i>Barrier Nursing</i>	20
10.	Membantu penjagaan pesakit yang dipasang POP	21
11.	Penyedutan Pesakit Dewasa sahaja (<i>Suction</i>)	23
12.	Resusitasi Kardio Pulmonari (CPR) :	
	a. Mengepam bag resusitasi	25
	b. Berseorangan	26
	c. Berdua	28
13.	Pembuangan sisa klinikal	30
14.	Melakukan <i>Simple Dressing</i>	31

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 1 (a) Mengambil dan merekodkan - Suhu Badan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Pastikan keselesaan pesakit.							
3	Keluarkan termometer dari bekas. Lihat bacaan pada termometer.							
4	Goncangkan termometer jika bacaan melebihi 35°C.							
5	Masukkan termometer ke dalam sarungnya (<i>sheath</i>).							
6	Suruh pesakit buka mulut dan angkat lidahnya ke atas.							
7	Letakkan termometer di bawah lidah.							
8	Suruh pesakit rapatkan bibirnya.							
9	Selepas 3 minit, keluarkan termometer dari mulut pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Keluarkan termometer daripada sarungnya (<i>sheat</i>).							
11	Sarung (<i>sheat</i>) termometer dibuangkan ke dalam bekas sisa klinikal.							
12	Baca suhu termometer pada aras mata. Rekodkan bacaan di carta suhu.							
13	Kemaskan pesakit dan peralatan. Beri maklumbalas pada pesakit.							
14	Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua:
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga:
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 1 (b) Mengambil dan merekodkan - Nadi Pesakit

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Pastikan keselesaan pesakit.							
3	Letakkan jari telunjuk, jari hantu dan jari manis pemeriksa di arteri radialis pesakit.							
4	Rehatkan ibu jari pemeriksa di belakang pergelangan tangan pesakit.							
5	Tekan secara sederhana jejari pemeriksa pada arteri radialis pesakit.							
6	Rasakan sifat-sifat nadi.							
7	Kira bilangan denyutan nadi yang dirasa selama seminit.							
8	Rekod kiraan nadi di carta suhu.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
9	Beri maklumbalas kepada pesakit.							
10	Lapor kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 1 (c) Mengambil dan merekodkan - Pernafasan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Pastikan keselesaan pesakit. Perhatikan pergerakan dada pesakit.							
3	Kira bilangan pergerakan hembusan pernafasan pesakit dalam masa seminit .							
4	Rekodkan kiraan pernafasan dalam carta suhu.							
5	Beri maklumbalas kepada pesakit. Kemaskan peralatan.							
6	Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 1 (d) Mengambil dan merekodkan - Berat Badan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Pastikan penunjuk penimbang ke aras kosong (0).							
3	Minta kerjasama pesakit tanggalkan pakaian yang berlebihan dan keluarkan barang-barang lain dari poket pesakit.							
4	Suruh pesakit berdiri tegak tanpa kasut di atas penimbang. Baca dan rekod berat badan di carta suhu.							
5	Bantu pesakit turun dari alat penimbang. Iringi pesakit ke katil.							
6	Beri maklumbalas kepada pesakit. Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____

No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 1 (e) Mengambil dan merekodkan - Sukatan Tinggi

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Berlaku pesakit. Bawa pesakit ke alat pengukur tinggi.							
2	Suruh pesakit tanggalkan kasut.							
3	Suruh pesakit berdiri tegak dengan bahagian oksiput, skapula dan tumit dirapatkan pada pengukur.							
4	Turunkan petanda papan ke kepala pesakit. Baca dan rekod ukurannya di carta suhu.							
5	Beri maklumbalas pada pesakit. Mengiringi pesakit ke katil.							
6	Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Endik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 2 Mencatat carta *Intake & Output*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit dan pakai <i>glove</i> .							
2	Berikan bekas najis atau urinal kepada pesakit.							
3	Bawa bekas najis atau urinal ke bilik utiliti kotor.							
4	Tuangkan kandungan bekas ke dalam bekas penyukat.							
5	Baca sukatan pada aras mata. Perhatikan sifat-sifat keluaran kumuh seperti kuantiti, warna, bau dan kandungannya.							
6	Buangkan kumuh ke dalam tandas. Bersihkan dan simpan penyukat. Basuh tangan.							
7	Rekodkan jumlah dan masa ke dalam carta I/O. Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 3 Melakukan ujian penglihatan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Periksa penglihatan pesakit pada jarak 6 meter.							
3	Uji sebelah mata setiap kali. Tutup sebelah mata yang tidak diuji dengan <i>occluder</i> (penutup mata).							
4	Suruh pesakit membaca carta <i>Snellen</i> bermula dari barisan atas. Catat bacaan di kad rawatan pesakit.							
5	Uji mata yang satu lagi mengikut tatacara 2 hingga 4.							
6	Jika pesakit tidak nampak atau hanya dapat membaca huruf pertama di jarak 6 meter, laporkan kepada Penolong Pegawai Perubatan atau Jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 4 Melakukan mandi berjelum

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Skrinkan pesakit. Letakkan pesakit di dalam posisi yang sesuai.							
3	Lindungi tilam dengan <i>linen protector</i> . Tanggalkan pakaian pesakit dan tutup pesakit dengan tuala panjang.							
4	Lapkan muka pesakit dengan tuala yang dilembapkan.							
5	Letakkan tuala yang lembab di dahi, kedua kaki sila dan di celah peha pesakit.							
6	Lapkan bahagian tangan, badan hadapan dan belakang pesakit secara perlahan-lahan dengan menggunakan tuala lembab yang lain.							
7	Tukarkan tuala di atas dahi, aksila dan celah peha pesakit kerap kali. Tukarkan air di dalam besen bila perlu.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
8	Lakukan prosedur di atas selama 15 -20 minit.							
9	Hentikan prosedur jika pesakit menggigil. Pakaikan pakaian pesakit.							
10	Alihkan <i>linen protector</i> dan tuala panjang.							
11	Kemaskan peralatan dan selesaikan pesakit.							
12	Periksa suhu pesakit selepas 15 minit. Rekodkan keputusan di carta suhu.							
13	Beri maklumbalas kepada pesakit.							
14	Lapor kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 5 Melakukan Pemasangan Anduh Segi Tiga

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan.							
2	Beri penerangan tentang prosedur kepada pesakit.							
3	Kenal pasti tangan yang terlibat.							
4	Pasangkan anduh segi tiga di celah antara tangan dan dada dengan puncak anduh mengarah ke siku.							
5	Posisikan hujung atas anduh di bahu bertentangan dengan tangan yang cedera.							
6	Tarik hujung sebelah bawah anduh ke atas hingga ke bahu di tangan.							
7	Ikatkan kedua-dua hujung anduh dengan simpulan reef di atas bahu tangan yang tercedera.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
8	Lipatkan ke hadapan hujung anduh pada bahagian siku dan sematkan dengan pin penyemat.							
9	Dedahkan hujung jari tangan yang terlibat serta periksa peredaran darah.							
10	Selesaikan pesakit dan kemas peralatan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 6 (a) Pemberian oksigen - Melalui *Nasal Prong*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Selesaikan dan posisikan pesakit dalam keadaan <i>Fowler's</i> . Pasang regulator oksigen ke silinder oksigen.							
3	Sambungkan tiub penyambung oksigen ke <i>humidifier</i> . Bersihkan lubang hidung pesakit dengan putik kapas.							
4	Buka oksigen. Set kadar <i>flow meter</i> pada 2-4 liter.							
5	Pasang nasal prong. Selesaikan pesakit.							
6	Perhatikan keadaan pesakit. Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____

No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 6 (b) Pemberian oksigen - Melalui Mask

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Selesaikan dan posisikan pesakit dalam keadaan "Fowler's".							
3	Pasang regulator oksigen ke silinder oksigen. Sambungkan tiub penyambung oksigen ke humidifier.							
4	Buka oksigen. Set kadar flow meter pada 5-10 liter. Pasang mask. Jika tiub panjang, plasterkan ke bantal.							
5	Sediakan peralatan. Selesaikan pesakit.							
6	Perhatikan keadaan pesakit. Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 7 Pemberian makanan cecair melalui tiub nasogastrik

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Berikan privasi kepada pesakit.							
3	Dudukkan pesakit atau jika pesakit tidak sedarkan diri, pusingkan ia ke sebelah kanan.							
4	Letakkan pengalas di bawah tiub.							
5	Kepitkan tiub dan tanggalkan <i>spigot</i> dan letakkan ke dalam bekas bersih. Sambungkan picagari ke tiub.							
6	Tuangkan makanan ke dalam picagari.							
7	Pegang di paras yang membolehkan cecair mengalir perlahan-lahan ke dalam perut pesakit.							
8	Sediakan peralatan.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
9	Isi semula picagari dengan makanan sebelum ianya kosong.							
10	Ulangi langkah 9 sehingga makanan habis.							
11	Tuangkan air suam untuk membas tiub.							
12	Kepitkan tiub apabila tiub telah kosong.							
13	Pasangkan <i>spigot</i> ke tiub. Alihkan pengalas dan selesaikan pesakit.							
14	Rekodkan jenis dan amaun makanan serta airan yang telah diberikan.							
15	Isi semula picagari dengan makanan sebelum ianya kosong.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 8 Memasang kondom

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit.							
2	Basuh tangan. Skrinkan katil pesakit.							
3	Selesakan kedudukan pesakit. Pakai <i>glove</i> .							
4	Dedahkan bahagian <i>penis</i> pesakit. Letakkan pelapik di bawah punggung pesakit.							
5	Bersih dan keringkan <i>penis</i> pesakit.							
6	Ambil kondom dan sambungkan ke tiub beg urin. Tanggalkan plaster di kateter kondom.							
7	Pegang pangkal <i>penis</i> pesakit. Pegang kondom dengan satu tangan lagi dan sarungkan kondom pada <i>penis</i> pesakit.							
8	Plaster kondom ke pangkal <i>penis</i> pesakit.							
9	Kunci dan gantungkan beg urin di tepi katil pesakit.							
10	Keluarkan pelapik dari bawah punggung pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
11	Selesaikan pesakit. Tanggalkan plaster di kateter kondom.							
12	Tanggalkan <i>glove</i> anda dan kemaskan peralatan.							
13	Nasihatkan pesakit jangan tanggalkan kondom.							
14	Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 9 Tatacara *Barrier Nursing*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sebelum prosedur : a. Basuh tangan. Pakai <i>mask</i>							
	b. Pakai gaun yang bersih							
	c. Pakai sarung tangan							
2	Selepas prosedur : a. Tanggalkan sarung tangan. Tanggalkan gaun. Tanggalkan <i>mask</i>							
	b. Masukkan semuanya ke dalam bekas sisa klinikal							
	c. Basuh tangan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 10 Membantu penjagaan pesakit yang dipasang POP

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sedikan peralatan. Beritahu pesakit							
2	Bersihkan bahagian kulit yang terkena POP.							
3	Keluarkan <i>mackintosh/linen protector</i>							
4	Selesaikan pesakit dan kemaskan peralatan.							
5	Lakukan pemerhatian peredaran darah pada anggota yang dipasang POP :							
	a. Tanda-tanda kebiruan di hujung jari pesakit							
	b. Pesakit tidak alami kekebasan							
	c. Pesakit boleh gerakan jari tangan atau kakinya							
6	Pastikan POP tidak ketat atau retak							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
7	Nasihatkan pesakit agar sentiasa menjaga kebersihan POP dan jangan dibasahkan							
8	Lapor kepada jururawat jika ada tanda-tanda alahan berlaku							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 11 Penyedutan Pesakit Dewasa Sahaja (Suction)

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beritahu pesakit							
2	Nilai keadaan pesakit							
3	Pasangkan suis radas penyedut dan tuangkan air dalam bekas							
4	Pakai <i>glove</i> dan <i>mask</i>							
5	Sambungkan hujung kateter kepada tiub radas penyedut.							
6	Basahkan hujung kateter dengan air. Lepaskan sekatan / buka liang udara kateter.							
7	Masukkan kateter perlahan-lahan ke dalam mulut pesakit							
8	Sekatkan kateter / tutup liang udara kateter							
9	Sedut lelehan perlahan-lahan.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Keluarkan kateter dan bilas dengan air yang telah disediakan.							
11	Ulang sedutan pada kawasan-kawasan lain di mulut sehingga semua lelehan disedut							
12	Lepaskan sekatan kateter dan masukkan perlahan-lahan ke dalam rongga hidung pesakit.							
13	Lakukan sedutan di hidung dengan mengulangi prosedur dari 10 hingga 12.							
14	Tanggalkan kateter. Buangkan kateter ke dalam bekas sisa klinikal.							
15	Lapkan mulut pesakit dengan <i>gauze</i> .							
16	Tanggalkan <i>glove</i> dan <i>mask</i> .							
17	Matikan suis radas penyedutan							
18	Selesaikan pesakit dan kemaskan peralatan							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 12(a) Resusitasi Kardio Pulmonari (CPR) - Mengepam bag resusitasi

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Letakkan pesakit dalam posisi telentang. Dongakkan kepala dan angkat dagu pesakit							
2	Berdiri di sisi kepala pesakit.							
3	Pegang <i>mask</i> di atas dan bawahnya dengan jari telunjuk dan ibu jari manakala jari selebihnya mendongakkan dagu pesakit ke atas (<i>C-E position</i>).							
4	Tangan satu lagi mengepam bag.							
5	Mengepam bag dengan kaedah yang betul (10-12 kali seminit untuk orang dewasa).							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia

Bil. 12(b) Resusitasi Kardio Pulmonari (CPR) - Berseorangan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Pastikan persekitaran adalah selamat untuk mangsa dan penyelamat.							
2	Tentukan tahap kesedaran: Tepuk bahu mangsa dan panggil "Hello are you okay?" Jika tiada tindak balas dapatkan pertolongan dengan menjerit "Tolong! Tolong! Tolong!" Posisikan mangsa telentang.							
3	Buka salur pernafasan dengan cara 2 jari tangan penyelamat menarik tulang dagu mangsa ke atas manakala tapak tangan satu lagi tekan di dahi mangsa ke bawah.							
4	Nilai pernafasan - dekatkan telinga dan pipi penyelamat berhampiran dengan muka mangsa manakala mata penyelamat melihat pergerakan dada mangsa (dengar, rasa dan lihat).							
5	Jika tiada pernafasan - berikan 2 bantuan pernafasan dengan cara menarik dalam-dalam kemudian picit hidung mangsa. Berikan 2 bantuan pernafasan secara mulut ke mulut.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
6	Periksa nadi mangsa - dengan cara 2 jejari (jari telunjuk dan jari tengah penyelamat), rasa nadi Karotid.							
7	Jika tiada nadi, lakukan tekanan dada: Letakkan tapak tangan kiri di atas belakang tangan kanan. Letakkan tumit tapak tangan di tengah dada antara <i>nipple line</i> . Luruskan tangan dan tekan dengan menggunakan berat badan sebanyak 30 kali tekanan dan diikuti dengan 2 bantuan pernafasan . Lakukan tekanan sebanyak 5 pusingan. Periksa nadi Karotid mangsa selepas 5 pusingan.							
8	Jika tiada nadi, ulang langkah 7.							
9	Jika ada nadi tetapi tiada pernafasan - Berikan bantuan pernafasan setiap 5 saat selama 2 minit.							
10	Periksa nadi semula, jika tiada nadi ulang langkah 7.							
11	Lakukan CPR sehingga bantuan sampai.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 12(c) Resusitasi Kardio Pulmonari (CPR) - Berdua

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Pastikan persekitaran adalah selamat untuk mangsa dan penyelamat.							
2	Tentukan tahap kesedaran: Tepuk bahu mangsa dan panggil "Hello are you okay?" Jika tiada tindak balas dapatkan pertolongan dengan menjerit "Tolong! Tolong! Tolong!" Posisikan mangsa telentang.							
3	Buka salur pernafasan - dengan cara 2 jari tangan penyelamat menarik tulang dagu mangsa ke atas manakala lapak tangan satu lagi tekan di dahi mangsa ke bawah.							
4	Nilai pernafasan - dekatkan telinga dan pipi penyelamat berhampiran dengan muka mangsa manakala mata penyelamat melihat pergerakan dada mangsa (dengar, rasa dan lihat).							
5	Jika tiada pernafasan - berikan 2 bantuan pernafasan dengan cara menarik nafas dalam-dalam kemudian picit hidung mangsa. Berikan 2 bantuan pernafasan secara mulut ke mulut.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
6	Periksa nadi mangsa - dengan cara 2 jejari (jari telunjuk dan jari tengah penyelamat), rasa nadi Karotid							
7	Jika tiada nadi, penyelamat kedua lakukan tekanan dada: Letakkan tapak tangan kiri di atas belakang tangan kanan. Letakkan tumit tapak tangan di tengah dada antara <i>nipple line</i> . Luruskan tangan dan tekan dengan menggunakan berat badan sebanyak 30 kali tekanan dan diikuti dengan 2 bantuan pernafasan Lakukan tekanan sebanyak 5 pusingan Periksa nadi Karotid mangsa selepas 5 pusingan							
8	Jika tiada nadi, ulang langkah 7.							
9	Jika ada nadi tetapi tiada pernafasan-Berikan bantuan pernafasan setiap 5 saat selama 2 minit .							
10	Periksa nadi semula, jika tiada nadi ulang langkah 7.							
11	Lakukan CPR sehingga bantuan sampai.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 13 Pembuangan Sisa Klinikal

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Mengenalpasti jenis sisa (sisa klinikal atau bukan klinikal).							
2	Mempastikan keselamatan diri; a. pakai <i>mask</i>							
	b. pakai <i>apron</i>							
	c. pakai <i>glove</i>							
3	Sisa tajam dibuang ke dalam bekas khas untuk sisa-sisa klinikal tajam. Sisa klinikal lain dibuang ke dalam bag kuning. Sisa bukan klinikal dibuang ke dalam bekas sisa bukan klinikal (bag hitam)							
4	Pastikan bekas sisa klinikal sentiasa tertutup dan berada dalam keadaan selamat.							
5	Kemaskan diri dan basuh tangan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 14 Melakukan *Simple Dressing*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Beritahu pesakit. Pakai <i>mask</i> .							
2	Sediakan troli peralatan.							
3	Sediakan tempat : a. Skrinkan katil							
	b. Tutup kipas							
4	Sediakan pesakit : a. Dedahkan bahagian berkenaan							
	b. Alaskan <i>incontinence pad</i> di tempat rawatan							
5	Longgarkan plaster. Bukakan set dengan cara yang betul.							
6	Aturkan alat-alat dengan betul.							
7	Tuangkan losyen yang betul.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
8	Basuh tangan dan keringkan. Perahkan swab sebanyak yang perlu.							
9	Keluarkan pembekat <i>dressing</i> asal dengan <i>non-tooth dissecting forceps</i> .							
10	Buang pembekat kotor ke dalam bag sisa klinikal							
11	Letak <i>non-tooth dissecting forceps</i> yang tercemar ke dalam <i>receiver</i> .							
12	Cuci luka hingga bersih.							
13	Kekalkan teknik aseptic :							
	a. Tangan sentiasa di aras pinggang							
14	b. Guna hanya satu swab untuk satu sapuan							
	Tutup luka dengan <i>gauze</i> steril. Tampalkan plaster.							
15	Keluarkan <i>incontinence pad</i> rawatan. Selesaikan pesakit.							
16	Kemaskan peralatan. Laporkan kepada jururawat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____