



**SENARAI SEMAK PROSEDUR
LATIHAN PENINGKATAN
PEMBANTU PERAWATAN KESIHATAN (LPPPK)
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA
TAHAP 1**

Nama Peserta: _____

No. Kad Pengenalan: _____

Tempat Bertugas: _____

No. Fail Peribadi: _____ No. Indeks: _____

Tarikh Kursus Teori : Mula: _____ Hingga: _____

Tarikh Praktikal : Mula : _____ Hingga: _____

Tarikh Penyerahan Kepada Ketua Penyelaras: _____

Gambar
Peserta

Senarai Semak Prosedur Tahap 1
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan (LPPPK)
Kementerian Kesihatan Malaysia

KANDUNGAN

BIL.	PROSEDUR	MUKASURAT
1.	Perkhidmatan kaunter	1
2.	Kemasukan wad dan orientasi pesakit	3
3.	Berpindah wad	5
4.	Discaj pesakit	6
5.	a). Posisi pesakit - <i>Fowler's</i>	7
	b). Posisi pesakit - <i>Recumbent</i>	9
	c). Posisi pesakit - <i>Lateral</i>	10
	d). Posisi pesakit - <i>Prone</i>	12
	e). Posisi pesakit - <i>Semiprone</i>	13
	f). Posisi pesakit - Ubah posisi <i>Recumbent</i> ke <i>Lateral</i>	15
	g). Posisi pesakit - Ubah posisi <i>Recumbent</i> ke <i>Prone</i>	17
6.	a). Mengangkat/mengubah kedudukan pesakit : dari katil ke <i>stretcher</i>	19
	b). Mengangkat/mengubah kedudukan pesakit : <i>Australian lift</i>	21
	c). Mengangkat/mengubah kedudukan pesakit : duduk dari katil ke kerusi	23
	d). Mengalih pesakit ke kepala katil : dua anggota	25
7.	a). Menukar cadar - Sisi ke sisi	27
	b). Menukar cadar - Atas ke bawah	29
8.	Penjagaan kuku	31
9.	Mencuci rambut di atas katil	32
10.	Penjagaan mulut	34

KANDUNGAN

BIL.	PROSEDUR	MUKASURAT
11.	Mencukur rambut	36
12.	Mandikan pesakit di katil	37
13.	Memakaikan pakaian pesakit	39
14.	a). Pemberian dan pembersihan - <i>Bedpan</i>	40
	b). Pemberian dan pembersihan - <i>Urinal</i>	42
	c). Pemberian dan pembersihan - Bekas muntah	44
15.	Membantu dalam prosedur : Pemeriksaan, Ujian dan Rawatan	45
16.	Mengiringi pesakit untuk : Rawatan, Rujukan dan Siasatan	46
17.	Melakukan tugas asas pembersihan dan disinfeksi <i>Concurrent</i> dan <i>Terminal</i>	47
18.	Mengambil, melabel dan menghantar spesimen : urin, najis dan kahak	48
19.	Mencuci tangan	49
20.	Membersihkan alat-alat kelengkapan perubatan	50
21.	Menghantar bekas dan membantu mengambil ubat-ubatan	51
22.	Menyuap makanan kepada pesakit	52
23.	a). Teknik asas CPR (<i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i>) - Seorang	53
	b). Teknik asas CPR (<i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i>) - Berdua	55
24.	Pengendalian mayat (<i>Last office</i>)	57
25.	Penghantaran mayat	59
26.	Kemahiran Berkomunikasi	60



**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 1 Perkhidmatan Kaunter

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Terangkan kepada pesakit / keluarga.							
2	Lengkapkan borang kemasukan wad.							
3	Pastikan dokumen lain yang berkaitan : 3.1 Kad rawatan pesakit luar							
	3.2 Surat rujukan.							
	3.3 Pen dan kertas.							
	3.4 Lain-lain dokumen.							
4	Pastikan wad telah diberitahu.							
5	Bantuan kerusi roda / troli pesakit.							
6	Daftarkan pesakit di Bilik Daftar Masuk.							

Bil	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
7	Keterampilan diri yang baik :							
	7.1 Pakaian seragam kemas dan lengkap							
	7.2 Sifat membantu							
	7.3 Sifat menghormati							
	7.4 Ekspresi muka yang baik							
8	Kemahiran berkomunikasi :							
	8.1 Suara jelas							
	8.2 Bahasa yang mudah difahami							
	8.3 Intonasi baik							
9	Kekemasan kaunter :							
	9.1 Peralatan tersusun rapi							
	9.2 Bersih dan kemas							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 2 Kemasukan Wad dan Orientasi Pesakit

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Terima pesakit.							
2	Pastikan pesakit dengan bertanyakan nama, memeriksa borang daftar masuk dan kad pengenalan.							
3	Hantar pesakit ke katil yang telah disediakan.							
4	Selesaikan pesakit di katil.							
5	Berikan privasi.							
6	Arahan pesakit tukar pakaian (bantu jika perlu).							
7	Letakkan label (papan tanda) di katil pesakit.							
8	Kenalkan pesakit dengan pesakit lain yang berhampiran dengannya.							
9	Kenalkan anggota wad kepada pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Tunjukkan keperluan asas kepada pesakit.							
11	Beritahu perkara rutin :							
	11.1 Waktu makan							
	11.2 Waktu tidur							
	11.3 Waktu rawatan / pemeriksaan Pegawai Perubatan							
12	Terangkan maklumat hospital :							
	12.1 Waktu melawat							
	12.2 Maklumat nombor telefon hospital / wad							
	12.3 Peraturan-peraturan wad / hospital							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 3 Berpindah Wad

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Terima arahan dari Pegawai Perubatan.							
2	Beritahu pesakit / keluarga.							
3	Sediakan keperluan pindah wad : 3.1 Rekod Perubatan Pesakit (RPP)							
	3.2 Dokumen kad rawatan, keputusan makmal dll							
	3.3 Pakaian pesakit							
4	Bantu pesakit kemaskan barang. Hantar pesakit ke wad baru.							
5	Sediakan katil pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 4 Discaj Pesakit

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Semak arahan Pegawai Perubatan.							
2	Beritahu pesakit / keluarga.							
3	Sedia dan pastikan keperluan discaj : 3.1 Slip preskripsi ubat							
	3.2 Dokumen sijil discaj, Sijil Cuti Sakit dan tarikh lawatan susulan							
	3.3 Bil-bil hospital							
	3.4 Pakaian hospital dikembalikan							
4	Bantu pesakit kemaskan barang. Sediakan katil pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____

No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 5 (a) Posisi Pesakit - *Fowler's*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan -- 1 hingga 2 bantal.							
2	Beri penerangan kepada pesakit.							
3	Beri privasi.							
4	Basuh tangan.							
5	Kunci roda katil.							
6	Anjak pesakit ke bahagian atas katil.							
7	Tinggikan kepala katil mengikut jenis posisi <i>fowler's</i> yang dikehendaki :							
	7.1 <i>Fowler's</i> rendah (15° - 30°)							
	7.2 <i>Fowler's</i> (45° - 60°)							
	7.2 <i>Fowler's</i> tinggi (60° - 90°)							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Ampu kepala dengan bantal (jika perlu).							
2	Selesaikan pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 5 (b) Posisi Pesakit - *Recumbent* (Telentang)

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan – 1 bantal.							
2	Beri penerangan kepada pesakit.							
3	Beri privasi.							
4	Basuh tangan.							
5	Kunci roda katil.							
6	Posisikan pesakit telentang.							
7	Selesaikan pesakit dengan bantal di kepala.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia

Bil. 5 (c) Posisi Pesakit - Lateral (Sisi)

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan : 1 hingga 2 bantal.							
2	Beri penerangan kepada pesakit.							
3	Beri privasi.							
4	Basuh tangan.							
5	Kunci roda katil.							
6	Lipatkan kedua-dua tangan ke dada.							
7	Alihkan pesakit ke sisi katil.							
8	Silangkan kedua-dua kaki.							
9	Lipatkan tangan kiri / kanan pesakit ke dadanya.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Abduksi tangan kiri / kanan.							
11	Mengiringkan badan pesakit ke kiri / kanan.							
12	Luruskan kaki bawah dan bengkokkan kaki ke atas.							
13	Selesaikan pesakit dengan satu bantal di dada, satu bantal di antara dua belah kaki dan satu bantal di belakang pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 5 (d) Posisi Pesakit - Prone (Meniarap)

1. R/N Pesakit _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan 1 bantal besar, 1 bantal kecil. *pesakit perempuan – 1 bantal kecil di dada							
2	Beri penerangan kepada pesakit. Beri privasi. Basuh tangan. Kunci roda katil.							
3	Baringkan pesakit di atas dada dan abdomennya.							
4	Letakkan satu bantal besar di kepala dan sebelah pipi.							
5	Letakkan satu bantal kecil di bawah pergelangan kaki. *Pesakit perempuan letakkan satu bantal kecil di bawah dadanya.							
6	Selesaikan pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan En cik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 5 (e) Posisi Pesakit - *Semiprone* (Separuh Meniarap)

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan - 1 bantal.							
2	Beri penerangan kepada pesakit. Beri privasi.							
3	Basuh tangan. Kunci roda katil.							
4	Baringkan pesakit telentang.							
5	Silangkan kedua-dua tangan ke dada, silangkan kedua-dua kaki.							
6	Anjak pesakit ke sisi katil : 6.1 Tanpa bantuan : - Ampukan bahagian bahu dan pinggang seterusnya anjakkan pesakit. - Diikuti dengan ampu pinggang dan lutut seterusnya anjakkan pesakit.							
	6.2 Dengan bantuan : Ampukan bahagian bahu, pinggang dan lutut seterusnya anjakkan pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
7	Pusingkan pesakit sampai separuh meniarap.							
8	Betulkan kedua-dua tangan dengan satu di depan muka dan satu lagi bengkok di belakang badan pesakit.							
9	Selesaikan pesakit dengan satu bantal kecil di dada, satu bantal besar di kepala dan satu bantal besar di antara kedua-dua kaki.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 5 (f) Posisi Pesakit - Ubah posisi *Recumbent* ke *Lateral*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan - 1 bantal.							
2	Beri penerangan kepada pesakit.							
3	Beri privasi. Basuh tangan.							
4	Kunci roda katil. Berdiri di sisi katil.							
5	Silangkan kedua-dua tangan pesakit ke dada, silangkan kedua-dua kaki.							
6	Anjakkan pesakit ke sisi katil :							
7	Berdiri di sisi katil (pada bahagian tengah dengan satu kaki di depan dan satu lagi di belakang).							
8	Letakkan sebelah tapak tangan di belakang bahu pesakit dan sebelah lagi di punggung pesakit.							
9	Pusingkan badan pesakit perlahan-lahan ke sisinya (sisi yang diperlukan).							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Letakkan bantal di kepala.							
11	Bengkokkan siku dan letakkan tangan pesakit di hadapan.							
12	Bengkokkan kedua-dua lutut pesakit (lutut atas lebih bengkok dari lutut bawah).							
13	Alaskan kaki atas pesakit dengan bantal dari paha hingga ke buku lali (mengurangkan tekanan).							
14	Alaskan belakang pesakit dengan bantal (jika perlu).							
15	Selesaikan pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 5 (g) Posisi Pesakit - Ubah posisi *Recumbent* ke *Prone*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan - 1 bantal.							
2	Beri penerangan kepada pesakit.							
3	Beri privasi.							
4	Basuh tangan.							
5	Kunci roda katil.							
6	Berdiri di sisi katil pesakit.							
7	Pastikan pesakit dalam posisi telentang.							
8	Gerak pesakit ke sisi katil. Silangkan kaki pesakit.							
9	Letakkan tangan pesakit yang hampir dengan anggota kesihatan ke atas kepalanya dan tangan yang jauh selitkan di bawah punggung.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Letakkan tangan anggota kesihatan di bahagian bahu dan punggung dan pusingkan pesakit meniarap.							
11	Palingkan kepala pesakit ke sebelah.							
12	Bengkokkan kedua-dua tangan pesakit dan letakkan di sebelah kepala.							
13	Pastikan pesakit berada di tengah katil.							
14	Ampukan bahagian bawah kaki pesakit dengan bantal (mengelakkan jari kaki menyentuh tilam).							
15	Selesaikan pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 6 (a) Mengangkat/mengubah kedudukan pesakit - Dari katil ke *Stretcher* - 3 anggota

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan - 1 bantal. Beri penerangan kepada pesakit.							
2	Beri privasi. Basuh tangan. Kunci roda <i>stretcher</i> .							
3	Letakkan pengalas, <i>drawsheet</i> dan bantal di atas <i>stretcher</i> .							
4	Letakkan kepala <i>stretcher</i> 90° dari hujung katil.							
5	Letakkan pesakit dalam posisi telentang. silangkan kedua-dua tangan pesakit ke dadanya.							
6	Ketiga-tiga anggota kesihatan berdiri sebaris di sisi katil yang sama dengan <i>stretcher</i> .							
7	Berdiri dengan kaki kanan ke hadapan. Bengkokkan lutut.							
8	Anggota pertama letakkan tangannya di bawah leher dan sebelah lagi di bawah dada pesakit.							
9	Anggota kedua letakkan tangannya di bawah pinggang dan punggung pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Anggota ketiga letakkan tangannya di bawah peha dan lutut pesakit.							
11	Tegakkan tulang belakang dan stabilkan <i>pelvis</i> ketiga-tiga anggota kesihatan.							
12	Anggota kesihatan yang pertama memberi arahan supaya bergerak bersama-sama.							
13	13.1 Alihkan pesakit ke sisi katil.							
	13.2 Angkat pesakit ke arah anggota kesihatan.							
	13.3 Angkat pesakit naik dengan menegakkan lutut dan kemudian berundur ke belakang serentak.							
	13.4 Anggota kedua dan ketiga bergerak ke belakang agar berdiri sebaris dengan anggota yang pertama menghadap <i>stretcher</i> .							
14	Bengkokkan kaki kanan bersama. Letakkan pesakit ke atas <i>stretcher</i> .							
15	Selesaikan pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 6 (b) Mengangkat/mengubah kedudukan pesakit - *Australian Lift*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan.							
2	Beri penerangan kepada pesakit. Beri privasi.							
3	Basuh tangan. Kunci roda katil.							
4	Berdiri di kedua-dua sisi katil pesakit dengan kedua-dua anggota kesihatan menghadap antara satu sama lain.							
5	Bantu pesakit duduk dengan menaikkan badannya ke hadapan.							
6	Keluarkan bantal dan turunkan kepala katil pesakit.							
7	Berdiri menghalau depan katil pesakit dengan sebelah kaki di belakang dan yang satu lagi di depan.							
8	Bengkokkan lutut dan rendahkan diri ke paras ketiak pesakit.							
9	Masukkan bahu kedua-dua anggota kesihatan di bawah kedua-dua ketiak pesakit dan biarkan tangan berehat di atas bahu.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Masukkan tangan anggota kesihatan di bawah peha pesakit dan genggam kuat antara satu sama lain.							
11	Pegang tepi katil pesakit dengan tangan sebelah lagi.							
12	Angkat pesakit dan bergerak serentak ke hadapan.							
13	Selesaikan pesakit.							
14	Kemaskan katil / cadar.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia

Bil. 6 (c) Mengangkat/mengubah kedudukan pesakit - Duduk dari katil ke kerusi

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan.							
2	Beri penerangan kepada pesakit.							
3	Beri privasi.							
4	Basuh tangan.							
5	Sediakan kerusi. Jika menggunakan kerusi roda, kuncikan rodanya.							
6	Sediakan bangku pijak di atas lantai di tepi katil.							
7	Bantu pesakit ke tepi katil dan dudukkannya.							
8	Juntaikan kaki pesakit.							
9	Berdiri menghadap pesakit dengan meletakkan kedua-dua tangan di belakang pinggang pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Letakkan lengan di atas bahu pesakit dan sebelah lagi di bawah lutut pesakit.							
11	Arahkan pesakit merehatkan kedua tangannya di bahu anggota kesihatan.							
12	Dirikan pesakit sambil anggota kesihatan meluruskan lutut.							
13	Arahkan pesakit letakkan satu kaki di depan.							
14	Letakkan satu kaki anggota kesihatan di depan di antara kaki pesakit.							
15	Pusingkan pesakit perlahan-lahan dengan belakangnya menghala ke kerusi.							
16	Dudukkan pesakit ke kerusi. Ampukan kaki pesakit dengan bangku pemijak.							
17	Pakaikan seliparnya.							
18	Selesaikan pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 6 (d) Mengalih pesakit ke kepala katil (dua anggota)

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan.							
2	Beri penerangan kepada pesakit. Beri privasi.							
3	Basuh tangan. Kunci roda katil.							
4	Rendahkan kepala katil.							
5	Ampukan kepala pesakit dan keluarkan bantal.							
6	Letakkan bantal di kepala katil.							
7	Arahan pesakit : 7.1 Bengkokkan kedua-dua lututnya dan kedua-dua kakinya ditekan ke tilam							
	7.2 Tundukkan kepalanya sambil menolak kedua-dua kakinya apabila diberi isyarat.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
8	Berdiri di bahagian kepala katil dan bersemuka dengan pembantu.							
9	Letakkan sebelah tangan di bahu pesakit (kepala dan leher diampu oleh siku) dan sebelah lagi di bawah peha pesakit.							
10	Genggam kuat antara satu sama lain.							
11	Beri isyarat untuk bergerak naik (menghala ke kepala katil).							
12	Susun bantal.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia

Bil. 7 (a) Menukar cadar - Sisi ke sisi

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan, bawa troli ke katil pesakit.							
2	Beri salam/ucap selamat & terangkan prosedur kepada pesakit, berikan privasi.							
3	Letakkan kerusi di hujung katil dan cuci tangan.							
4	Gulung kain cadar bersih memanjang sehingga setengah dari lebarnya.							
5	Lipatkan kain cadar yang telah digulung tadi di atas troli.							
6	Gulung <i>drawsheet</i> – daripada penjangnya. Lipatkannya dan letakkan di atas troli.							
7	Longgarkan semua kain cadar di katil. Pindahkan selimut dan bantal ke atas kerusi.							
8	Pusing pesakit ke sisi. Gulungkan <i>drawsheet</i> yang kotor dan <i>linen protector</i> sehingga belakang pesakit.							
9	Gulungkan kain cadar sehingga ke belakang pesakit.							
10	Sapukan tilam pesakit yang ada kotoran.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
11	Ambil kain cadar bersih yang digulung tadi dan letakkan di belakang pesakit bahagian yang digulung.							
12	Kemaskan bahagian cadar yang tidak digulung dengan memasukkan hujungnya di bawah tilam.							
13	Betulkan <i>linen protector</i> dan kemaskan. Bentangkan <i>drawsheet</i> yang bersih.							
14	Kemaskan <i>drawsheet</i> dan masukkan hujungnya di bawah tilam. Telenangkan pesakit.							
15	Pusingkan pesakit ke sisi. Tanggalkan cadar dan <i>drawsheet</i> yang kotor dan masukkan ke dalam bekas.							
16	Tanggalkan cadar dan <i>drawsheet</i> yang kotor dan masukkan ke dalam bekas.							
17	Buka gulungan kain <i>drawsheet</i> dan cadar, masukkan hujungnya di bawah tilam. Kemaskan cadar, <i>linen protector</i> dan <i>drawsheet</i> .							
18	Telenangkan pesakit. Kemaskan selimut pesakit. Tukar sarung bantal pesakit. Tukar sarung bantal pesakit. Letakkan bantal di kepala pesakit dengan mengangkat kepala pesakit dengan tangan anda. Selesaikan pesakit dan kemaskan Unit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 7 (b) Menukar cadar - Atas ke bawah

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan, bawa trolí ke katil pesakit.							
2	Beri salam/ucap selamat & terangkan prosedur kepada pesakit.							
3	Berikan privasi. Letakkan kerusi di hujung katil dan cuci tangan.							
4	Gulung kain cadar yang bersih melebar sehingga setengah dari panjangnya. Letakkan di atas trolí.							
5	Gulung kain <i>drawsheet</i> dan <i>linen protector</i> yang bersih memanjang sehingga setengah dari lebarnya. Letakkan di atas trolí.							
6	Luruskan katil. Sediakan peralatan. Longgarkan semua kain cadar di katil.							
7	Lipat selimut pesakit & letak di atas kerusi. Dudukkan pesakit dan beri sokongan. Luruskan katil (jika perlu).							
8	Gulung <i>drawsheet</i> , <i>linen protector</i> dan kain cadar yang kotor sehelaí demi sehelaí ke arah punggung pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
9	Bentangkan kain cadar bersih yang telah digulung di bahagian atas katil. Kemaskan cadar dengan memasukkan hujungnya di bawah tilam.							
10	Bentangkan <i>linen protector</i> dan <i>drawsheet</i> yang telah digulung ke arah punggung pesakit.							
11	Alihkan pesakit ke bahagian kepala katil (menggunakan cara <i>Australian lift</i>). Keluarkan semua kain yang kotor dan masukkan ke <i>soiled linen bag</i> .							
12	Tarik cadar, <i>linen protector</i> dan <i>drawsheet</i> ke arah kaki katil. Kemaskan katil dan selimut. Tukar sarung bantal.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 8 Penjagaan kuku

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Ucapkan salam dan beritahu pesakit. Berikan privasi dan cuci tangan.							
2	Rendam kuku dalam air suam 2 – 4 minit dan keringkan.							
3	Potong kuku dengan berhati-hati : 3.1 Kuku tangan - bulat							
	3.2 Kuku kaki - luruskan							
4	Ratakan hujung kuku. Bersihkan kotoran kuku.							
5	Bersihkan jari pesakit yang dibuang kukunya.							
6	Selesaikan pesakit. Kemaskan alat peralatan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 9 Mencuci rambut di atas katil

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Ucapkan salam dan beritahu pesakit.							
2	Berikan privasi dan cuci tangan. Longgarkan cadar di bahagian kepala katil.							
3	Angkat pesakit ke hujung kepala katil. Pindahkan banjal ke korsi.							
4	Gulung cadar sehingga ke pertengahan katil.							
5	Lipat tilam di bahagian kepala katil ke bawah.							
6	Letakkan hujung <i>linen protector</i> ke atas tilam dan hujung satu lagi ke dalam besin.							
7	Gulung tuala mandi melebar. Letakkan tuala tergulung di atas <i>linen protector</i> .							
8	Lindung baju pesakit supaya tidak basah.							
9	Lindungi ruang telinga dengan kapas. Sikat rambut pesakit.							
10	Baringkan pesakit dengan lehernya dalam kedudukan ekstensi di atas tuala yang tergulung.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
11	Basahkan rambut pesakit. Syampukan rambut pesakit.							
12	Urut kulit kepala. Bilas rambut sehingga bersih.							
13	Perah air yang berlebihan dari rambut.							
14	Balutkan kepala pesakit dengan tuala mandi yang bersih.							
15	Keringkan rambut pesakit dan sikatkan. Selesaikan pesakit.							
16	Kemaskan peralatan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

 Nama Penilai Pertama:
 Jawatan & Cop :

 Nama Penilai Kedua:
 Jawatan & Cop :

 Nama Penilai Ketiga:
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 10 Penjagaan Mulut

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan.							
2	Ucapkan salam dan beritahu pesakit.							
3	Berikan privasi dan cuci tangan.							
4	Posisikan pesakit dalam posisi yang sesuai.							
5	Lindungi baju pesakit. Pakai sarung tangan dan beri kumuran.							
6	Tanggal gigi palsu jika ada dan rendam dalam larutan Thymol / Natrium Bicarbonat / Normal Saline.							
7	Pegang gauze dengan <i>Artery forceps</i> yang telah dicelupkan dalam larutan Thymol / Natrium Bicarbonat / Normal Saline.							
8	Dengan menggunakan gauze yang baru ulang tatacara 7 dan cucian pada telangit, lidah, gusi dan pipi dalam mulut (tukar gauze setiap kali cucian).							
9	Bersihkan celah-celah gigi dengan putik kapas yang telah dilembapkan dalam larutan Natrium Bicarbonat / Thymol / Normal Saline.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Keringkan bibir perlahan-lahan.							
11	Sapukan Vaseline pada bibir jika perlu.							
12	Pasangkan gigi palsu.							
13	Kemaskan peralatan dan cuci tangan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

 Nama Penilai Pertama:
 Jawatan & Cop :

 Nama Penilai Kedua:
 Jawatan & Cop :

 Nama Penilai Ketiga:
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 11 Mencukur Rambut

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Ucapkan salam dan beritahu pesakit.							
2	Berikan privasi dan cuci tangan. Posisikan pesakit <i>Fowler's</i> atau duduk. Pakai sarung tangan.							
3	Lapkan bahagian yang hendak dicukur dengan tuala yang dilembapkan.							
4	Sapukan krim cukur. Cukur dengan berhati-hati mengikut arah tumbuh rambut.							
5	Buang pisau cukur ke dalam <i>Sharp Bin</i> .							
6	Bersihkan bahagian yang telah dicukur dengan tuala muka yang dilembapkan.							
7	Kemaskan peralatan. Selesaikan pesakit dan cuci tangan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 12 Mandikan Pesakit Di Katil

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan dan bawa ke katil pesakit.							
2	Ucapkan salam, beritahu dan terangkan prosedur kepada pesakit.							
3	Berikan privasi dan cuci tangan. Keluarkan bantal yang berlebihan.							
4	Ataskan tilam dengan <i>linen protector</i> panjang.							
5	Mulakan dengan cucian mulut.							
6	Tutup pesakit dengan selimut dan tanggalkan pakaiannya.							
7	Cuci muka dan telinga pesakit dengan tuala muka yang telah dilembapkan dan perahkan.							
8	Cuci bahagian leher, dada dan bahagian depan badan (<i>abdomen</i>) dan keringkan.							
9	Cuci bahagian kaki pesakit yang jauh dan kemudian yang hampir dengan anggota kesihatan dan keringkan.							
10	Tukar air dan bilas tuala muka yang telah digunakan.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
11	Posisikan pesakit dalam baringan sisi.							
12	Cuci belakang pesakit sambil melakukan urutan berputaran dan keringkan.							
13	Posisikan pesakit menelentang (<i>recumbent</i>) dan cuci bahagian genito-usus dan keringkan.							
14	Bedakkan pesakit. Pakaikan pakaian bersih.							
15	Sikat rambut pesakit. Kemaskan katil pesakit.							
16	Kemaskan peralatan. Selesaikan pesakit dan cuci tangan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 13 Memakaikan Pakaian Pesakit

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan keperluan (pakaian). bawa pakaian ke katil pesakit.							
2	Beri salam / ucap selamat dan terangkan prosedur kepada pesakit. Berikan privasi dan cuci tangan.							
3	Posisikan pesakit mengiring ke sebelah kiri dan keluarkan tangan kanan pesakit dari lengan baju dan masukkan tangan kanan pesakit ke lengan baju kanan yang baru.							
4	Lakukan cara yang sama untuk kaki kanan pesakit.							
5	Posisikan pesakit ke sebelah kanan. Keluarkan tangan kiri pesakit dari lengan baju kiri dan masukkan tangan kiri pesakit ke lengan baju kiri yang baru. Lakukan cara yang sama untuk kaki kiri pesakit.							
6	Masukkan pakaian kotor dalam bekas (soiled linen). Kemaskan baju dan seluar pesakit.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 14 (a) Pemberian dan pembersihan - *Bedpan*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan.							
2	Ucapkan salam & terangkan tatacara kepada pesakit.							
3	Berikan privasi. Letakkan pesakit dalam posisi yang sesuai.							
4	Pakai <i>glove</i> . Dedahkan punggung pesakit.							
5	Arahan pesakit mengangkat dan letakkan badpan di bawah punggung pesakit (bantu pesakit mengangkat punggungnya sekiranya perlu).							
6	Berdiri di sebelah pesakit sehingga selesai membuang air besar/kecil (pesakit tidak stabil).							
7	Bersihkan bahagian <i>perineum</i> dan <i>anal</i> pesakit dengan tisu (jika pesakit sedar dan stabil, bantu curahkan air untuk mencuci).							
8	Arahan pesakit mengangkat punggung dan keluarkan <i>bedpan</i> (bantu pesakit jika perlu).							
9	Selesaikan pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Perhatikan sifat-sifat najis, urin dan laporkan kepada jururawat bertugas jika perlu.							
11	Bersihkan, kemaskan peralatan, buang sarung tangan dan cuci tangan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 14 (b) Pemberian dan pembersihan - Urinal

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan.							
2	Ucapkan salam & terangkan tatacara kepada pesakit.							
3	Berikan privasi dan cuci tangan.							
4	Letakkan pesakit dalam posisi yang sesuai seperti duduk/ <i>Fowler's</i> dan longgarkan ikatan seluar pesakit.							
5	Pakai <i>glove</i> .							
6	Dedahkan genitalia eksternal pesakit.							
7	Letakkan <i>urinal</i> di celah peha pesakit (Bantu pegang <i>urinal</i>).							
8	Masukkan <i>penis</i> ke dalam muncung <i>urinal</i> .							
9	Berdin di sebelah pesakit sehingga pesakit selesai kencing (jika perlu).							
10	Cuci liang <i>urethra</i> dengan kertas tisu lembab dan keringkan. Selesaikan pesakit.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
11	Perhatikan sifat-sifat urin dan laporkan kepada jururawat bertugas, (jika perlu).							
12	Bersihkan, kemaskan peralatan, buang sarung tangan dan cuci tangan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 14 (c) Pemberian dan pembersihan - Bekas muntah

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Beri privasi.							
2	Letakkan pesakit dalam posisi <i>Fowler's</i> . Pakai sarung tangan.							
3	Beritahu pesakit muntah di dalam bekas muntah yang diberikan.							
4	Selesai muntah, kumur / cuci mulut pesakit.							
5	Perhatikan sifat-sifat muntahan dan laporkan kepada pegawai yang bertugas.							
6	Selesaikan pesakit.							
7	Buangkan bahan muntah ke dalam utiliti kotor, bersihkan bekas muntah.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 15 Membantu dalam prosedur : Pemeriksaan, Ujian dan Rawatan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Menerima arahan dari pegawai yang menjaga atau bertugas.							
2	Memastikan/menyediakan peralatan yang akan digunakan. Sediakan tempat yang bersesuaian.							
3	Membantu menerangkan kepada pesakit tujuan ujian / pemeriksaan / rawatan yang akan dilakukan.							
4	Beri privasi. Membantu menyediakan pesakit untuk prosedur berkaitan.							
5	Membantu semasa pegawai menjalankan prosedur berkaitan.							
6	Selesaikan pesakit selepas prosedur dijalankan. Kemas dan bersihkan peralatan/tempat dan katil.							
7	Membantu merekodkan tatacara perawatan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 16 Mengiringi pesakit untuk : Rawatan, Rujukan dan Siasatan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Menerima arahan untuk rawatan / rujukan / siasatan dari pegawai yang bertugas.							
2	Memastikan nama dan no. daftar pesakit yang betul seperti yang diarahkan.							
3	Mengucapkan salam, menerangkan kepada pesakit, tujuan dan ke mana beliau akan dibawa.							
4	Memastikan dokumen pesakit berkenaan yang betul dibawa.							
5	Menilai keadaan keseluruhan pesakit dan mengenalpasti jenis pengangkutan yang bersesuaian untuk digunakan.							
6	Memastikan keadaan am, keselamatan dan keselesaan pesakit sentiasa diambil perhatian semasa mengiringi pesakit.							
7	Setelah selesai, bawa balik pesakit ke unit atau wad yang asal (jika perlu).							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 17 Melakukan tugas asas pembersihan dan disinfeksi *Concurrent* dan *Terminal*

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Menerima arahan dari pegawai yang bertugas. Mengenalpasti jenis penyakit berjangkit.							
2	Mengamalkan peraturan am langkah-langkah <i>Standard Precaution</i> ; a) Membasuh tangan sebelum dan selepas menyentuh pesakit.							
	b) Pakai <i>glove</i> apabila berurusan dengan sisa klinikal. Pakai <i>mask</i> dan gaun.							
	c) Bahan kumuhan perlu dibubuh disinfektan sebelum dibuang ke dalam tandas.							
	d) Bahan-bahan tercemar oleh cecair badan dibuang ke dalam bekas <i>biohazard</i> , jarum suntikan perlu dibuang ke dalam <i>sharp bin</i> .							
	e) Melakukan <i>Barrier Nursing</i> .							
	f) Lakukan <i>terminal disinfection</i> bagi kes-kes yang discaj atau meninggal dunia.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____

No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 18 Mengambil, melabel dan menghantar specimen : urin, najis dan kahak

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Terima arahan dari pegawai yang menjaga.							
2	Pastikan specimen yang diambil berlabel dengan lengkap seperti nama, nombor daftar, wad atau unit, jenis specimen dan jenis ujian.							
3	Susun specimen mengikut jenis specimen seperti kahak, darah, urin dan lain-lain.							
4	Rekodkan ke dalam buku rekod atau buku <i>despatch</i> . Gunakan bekas untuk menghantar specimen. Susun specimen mengikut jenis dan unit.							
5	Hantar specimen bersama borang makmal yang lengkap diisi dan dapatkan akuan penerimaan.							
6	Dapatkan tarikh pungutan keputusan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 19 Mencuci tangan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan – sabun, tuala tangan/kertas lap yang bersih, paip air dan <i>foot dustbin</i> .							
2	Buka paip air. Basahkan kedua tangan sampai ke pergelangan tangan.							
3	Basahkan sabun dengan air dan sabun dari tapak tangan hingga ke pergelangan tangan. Gosok tapak tangan dengan tapak tangan.							
4	Gosokkan jari-jari tangan antara satu sama lain, tangan kanan dan kiri, depan dan belakang. Gosokkan permukaan kuku kiri dan kanan di tapak tangan.							
5	Gosok ibu jari kanan dengan genggaman tangan kiri dan ibu jari kiri dengan genggaman tangan kanan.							
6	Gosok permukaan jejari kanan di tapak tangan kiri dan jejari kiri di tapak tangan kanan.							
7	Basuh tangan anda dengan air paip dan tutup paip air dengan siku. keringkan tangan dengan tuala/kertas lap yang bersih.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____

No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 20 Membersihkan alat-alat kelengkapan perubatan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Perlindungan diri – Pakai <i>glove</i> . Pengasingan sisa klinikal, alat tajam atau <i>linen</i> kotor.							
2	Pastikan peralatan mencukupi bilangannya menurut senarai sedia ada.							
3	Bawa troli peralatan tersebut ke bilik utiliti kotor.							
4	Buang bahan kumuh di tempat yang ditetapkan.							
5	Asingkan kain <i>linen</i> kotor ke dalam bekas yang disediakan.							
6	Bersihkan peralatan dengan cermat. Letakkan di tempat yang ditetapkan.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____

No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 21 Menghantar bekas dan membantu mengambil ubat-ubatan

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Memastikan borang inden telah diisi oleh pegawai yang diberi kuasa dan telah ditandatangani.							
2	Memastikan bekas-bekas ubat dihantar bersama dengan borang inden.							
3	Pastikan pesanan telah direkodkan ke dalam buku inden.							
4	Hantar borang pesanan ubatan dan bekas ke unit Farmasi.							
5	Tentukan akuan penerimaan oleh pegawai yang menjaga di unit Farmasi.							
6	Dapatkan tarikh dan masa mengambil ubat.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 22 Menyuaikan makanan kepada pesakit

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sedia makanan dan bawa ke katil pesakit.							
2	Maklum kepada pesakit. Selesaikan dan sesuaikan posisi pesakit seperti duduk atau <i>Fowler's</i> – jika pesakit tidak berdaya, baringkan dengan meninggikan sedikit bahagian kepala.							
3	Beri privasi. Duduk menghadap pesakit. Suapkan makanan kepada pesakit sedikit demi sedikit dengan sudu. Tunggu pesakit menelan sebelum diberi seterusnya.							
4	Beri pesakit minum pada masa yang sesuai. Habiskan suapan dengan air minuman dan kumuran.							
5	Selesaikan pesakit, bersihkan dan kemaskan peralatan makanan.							
6	Perhatikan jumlah makanan yang diambil pesakit dan laporkan kepada jururawat bertugas.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Kedua: _____
Jawatan & Cop : _____

Nama Penilai Ketiga: _____
Jawatan & Cop : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

Tarikh penilaian : _____

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 23 (a) Teknik asas CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation) - Seorang

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Tentukan tahap kesedaran mangsa : (a) Tepuk bahu dan panggil "Kenapa En/Pn?" – "Hello are you okay?"							
	(b) Jika tiada tindakbalas, minta pertolongan "Tolong, tolong!"							
	(c) Posisikan mangsa telentang.							
2	(a) Buka salur pernafasan – dengan 2 jari telunjuk tarik tulang dagu (<i>Madible</i>) ke atas manakala tangan sebelah lagi tekan di dahi ke bawah.							
	(b) Lihat samada terdapat bendasing di dalam mulut mangsa. Jika ada, korek dengan menggunakan jari telunjuk.							
3	Nilai pemapasan – dekatkan telinga dan pipi penyelamat berhampiran dengan muka mangsa manakala mata penyelamat melihat pergerakan dada mangsa (dengar, rasa dan lihat) selama 5 – 10 saat.							
4	Jika tiada pemapasan – berikan 2 bantuan pemapasan dengan cara menarik nafas dalam-dalam kemudian picit hidung mangsa. Tekapkan mulut penyelamat ke mulut mangsa dan berikan 2 bantuan pemapasan secara mulut ke mulut.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
5	Periksa nadi mangsa – dengan 2 jari telunjuk dan tengah untuk merasa nadi <i>Carotic Artery</i> di leher mangsa.							
6	Jika tiada , berikan tekanan di dada mangsa : (a) Cari posisi untuk tekanan dada.							
	(b) Letak tapak tangan kiri di atas belakang tapak tangan kanan.							
	(c) Letakkan tumit tapak tangan pada 1/3 bahagian bawah tulang <i>Sternum</i> .							
	(d) Luruskan tangan dan tekan dengan menggunakan berat badan sebanyak 30 kali tekanan diikuti 2 bantuan pernafasan .							
	(e) Lakukan tekanan sebanyak 5 pusingan .							
	(f) Periksa nadi <i>Carotic Artery</i> mangsa selepas 5 pusingan.							
7	Jika tiada , berikan 2 bantuan pernafasan dan ulangi tatacara di atas sehingga mangsa pulih atau disahkan meninggal dunia oleh pegawai perubatan.							
8	Jika ada nadi <i>Carotic Artery</i> , tetapi tiada pernafasan – Berikan bantuan pernafasan setiap 5 saat sekali.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua: _____
 Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga: _____
 Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 23 (b) Teknik asas CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation) - Berdua

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Tentukan tahap kesedaran mangsa : (a) Tepuk bahu dan panggil "Kenapa En/Pn?" – "Hello are you okay?"							
	(b) Jika tiada tindakbalas, minta pertolongan "Tolong, tolong!" atau penyelamat pertama dapatkan bantuan dengan telefon ambulan.							
	(c) Penyelamat kedua ambil alih dengan meletakkan posisi mangsa dalam keadaan telentang.							
2	(a) Buka salur pernafasan – dengan 2 jari telunjuk tarik tulang dagu (<i>Madible</i>) ke atas manakala tangan sebelah lagi tekan di dahi ke bawah.							
	(b) Lihat samada terdapat bendasing di dalam mulut mangsa. Jika ada, korek dengan menggunakan jari telunjuk.							
3	Nilai pernafasan – dekatkan telinga dan pipi penyelamat berhampiran dengan muka mangsa manakala mata penyelamat melihat pergerakan dada mangsa (dengar, rasa dan lihat) selama 5 – 10 saat.							
4	Jika tiada pernafasan – berikan 2 bantuan pernafasan dengan cara menarik nafas dalam-dalam kemudian picit hidung mangsa. Tekapkan mulut penyelamat ke mulut mangsa dan berikan 2 bantuan pernafasan secara mulut ke mulut.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
5	Periksa nadi mangsa – dengan 2 jari telunjuk dan tengah untuk merasa nadi <i>Carotic Artery</i> di leher mangsa selama 10 saat.							
6	Jika tiada, berikan tekanan di dada mangsa : (a) Cari posisi untuk tekanan dada.							
	(b) Letakkan tumit tapak tangan pada 1/3 bahagian bawah tulang <i>Sternum</i> . Letakkan tapak tangan kanan di atas belakang tapak tangan kiri.							
	(c) Penyelamat kedua meluruskan tangan dan melakukan tekanan menggunakan berat badan sebanyak 30 kali manakala penyelamat pertama memberi 2 kali bantuan pernafasan.							
	(d) Lakukan tekanan sebanyak 5 pusingan.							
	(e) Periksa nadi <i>Carotic Artery</i> mangsa selepas 5 pusingan.							
7	Jika tiada, berikan 2 bantuan pernafasan dan ulangi tatacara di atas sehingga mangsa pulih atau disahkan meninggal dunia oleh pegawai perubatan.							
8	Jika ada nadi <i>Carotic Artery</i> , tetapi tiada pernafasan – Berikan bantuan pernafasan setiap 5 saat sekali.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 24 Pengendalian mayat (*Last office*)

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Sediakan peralatan. Bawa peralatan ke katil jenazah.							
2	Lindungi katil dengan skrin. Pakai <i>glove</i> dan <i>mask</i> jika perlu.							
3	Tanggalkan semua peralatan yang ada di anggota si mati seperti I/V drip dan tiub-tiub berkaitan.							
4	Tutup mayat dengan selimut mandi. Tanggalkan pakaian si mati.							
5	Bersihkan si mati seperti langkah-langkah tatacara mandi pesakit.							
6	Pakai pakaian bersih atau pakaian hospital.							
7	Rapatkan kedua-dua tangan, letakkan di atas abdomen dan ikat dengan pembalut bergulung. (Bagi orang islam kedudukan tangan seperti qiam dalam sembahyang).							
8	Luruskan badan si mati dan rapatkan kedua-dua kakinya. Ikat kedua-dua ibu jari kaki si mati dengan pembalut bergulung.							
9	Rapatkan kedua-dua mata si mati dengan mengurutkan kelopak mata atasnya ke bawah dengan menggunakan ibu jari.							

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
10	Rapatkan mulut si mati dengan mengikat dagu ke kepalanya melalui belakang telinga si mati dengan menggunakan pembalut bergulung.							
11	Sumbatkan rongga-rongga terbuka si mati dengan kapas yang telah direndamkan dengan larutan antiseptik.							
12	Kemaskan rambut si mati (jika perlu). Senaraikan barangan si mati jika ada dan serahkan kepada si waris.							
13	Jika barangan berharga, rekodkan bersama jururawat di dalam buku rekod.							
14	Ikatkan tag nama si mati di ibu jari kakinya.							
15	Tutup mayat dengan kain cadar putih atau <i>mortuary sheet</i> .							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
 No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua:

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga:

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 25 Penghantaran Mayat

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Terima arahan dari pegawai yang diberi kuasa supaya mayat dihantar ke bilik mayat.							
2	Sediakan troli membawa mayat. Beritahu keluarga si mati, mayat akan dihantar ke bilik mayat.							
3	Pastikan tag nama si mati ada tergantung pada ibu jari kaki si mati.							
4	Bantu angkat mayat dan masukkan ke dalam troli mayat. Hantar mayat ke bilik mayat bersama dokumen si mati serta buku <i>despatch</i> .							
5	Serahkan mayat kepada pegawai yang menjaga Unit Forensik.							
6	Dapatkan akuan terima dengan menandatangani buku <i>despatch</i> oleh pegawai yang menjaga Unit Forensik.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Kedua: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Nama Penilai Ketiga: _____

Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

**Senarai Semak Prosedur
Latihan Peningkatan Pembantu Perawatan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Bil. 26 Kemahiran Berkomunikasi

1. R/N Pesakit: _____

2. R/N Pesakit: _____

3. R/N Pesakit: _____

Bil.	Tatacara	Penilai pertama		Penilai kedua		Penilai ketiga		Catatan
		Ada	Tiada	Ada	Tiada	Ada	Tiada	
1	Non Verbal : 1.1 Penampilan diri yang sentiasa kemas. Wajah yang ceria dan mesra.							
	1.2 Menzahirkan emosi dan perasaan individu.							
	1.3 Renungan dan hubungan mata (<i>Eye contact</i>). Gaya badan dan sentuhan.							
2	Verbal : 2.1 Mulakan dengan ucapan " <i>Selamat datang</i> ".							
	2.2 Gunakan bahasa dan perkataan yang mudah difahami. Sebutan harus jelas dengan nada yang sesuai							
	2.3 Beri maklumat dengan tepat mengikut masa dan tempat yang sesuai.							

Saya dengan ini mengesahkan Encik/Puan _____
No. Kad Pengenalan _____ telah melaksanakan prosedur di atas dengan jayanya.

Nama Penilai Pertama:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Kedua:
Jawatan & Cop :

Nama Penilai Ketiga:
Jawatan & Cop :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :

Tarikh penilaian :